

Anthony Dreyer



El Viaje Astral... El camino a otra dimension



EL CAMINO A OTRA DIMENSION

Introducción del autor

Probablemente haya oído hablar alguna vez del viaje astral. Y quizás le haya sonado extraño, mágico o incluso inalcanzable para usted, en el supuesto hecho de que le gustaría experimentarlo. Permítame que le diga que usted ya ha experimentado el viaje astral, pero no recuerda nada que le haga creer tal afirmación. Ese es el verdadero hándicap que evita que crea en ello, el no recordar esas experiencias cuando se despierta o no tener conciencia cuando realmente esta experimentando esa agradable sensación.

Con toda seguridad puedo decirle, que al terminar la lectura de este libro, habrá guardado en su mente un conocimiento que le

permitirá reconocer esa experiencia en un sinfín de ocasiones, al mismo tiempo que la esta viviendo. Al despertar sentirá un enorme pesar, porque cuando se está allí, las sensaciones, los colores y cualquier vivencia que experimente no son comparables a las que se viven aquí, por extraño que esto le parezca.

Sin embargo debe comenzar a leer este libro pensando en que realmente le gustaría vivir el viaje astral conscientemente. Crea que esto es posible para usted, así podrá vencer la resistencia, que el miedo, único factor que le retraerá de sentir la agradable experiencia de conocer otra dimensión, va a provocarle, creando un cierto retraso en la consecución de su meta.

Considere que la creencia popular es que abandonar el cuerpo tiene una vinculación directa con la muerte y esto incrementa nuestra percepción de miedo al comenzar a experimentar el desdoblamiento corporal. Piense por tanto, para contrarrestar ese pensamiento negativo, que si eso fuera así, todos los seres humanos moriríamos al dormir. Y aunque es obvio que al morir algo abandona el cuerpo, nada tiene esto que ver con el viaje astral.

Este libro está estructurado en modo secuencial, así pues, podrá ir valorando paso a paso la efectividad de lo que va aprendiendo, consiguiendo la confianza necesaria para sentirse libre y poder, en un corto tiempo, experimentar la verdadera libertad. Me gustaría que tome en consideración lo siguiente: No intente saltarse un capítulo o simplemente ojear los posteriores. Eso le acarreará una serie de confusiones que no le va a ayudar para

nada. Tenga en cuenta que lo que aprenderá, quedará gravado en su mente, aunque usted no lo recuerde, sin embargo este hecho le permitirá reconocer un viaje astral dentro del sueño cuando lo esté realizando, aunque no haya hecho nada para conseguirlo.

Mi objetivo al escribir este libro es ofrecer de una manera clara y sencilla el conocimiento necesario para realizar el desdoblamiento consciente. Solo va a encontrar un par de sistemas para aprender a salir del cuerpo. He evitado por tanto un sinfín de ejercicios que más que ayudar, a veces lo que se consigue es entorpecer el progreso del iniciado. El resto son ejemplos de experiencias vividas anteriormente que he considerado interesante publicar y que le servirán a usted como autoayuda, porque estoy seguro que vivirá esas experiencias lo mismo que yo.

Anthony Dreyer

CAPITULO UNO

INICIACION AL VIAJE ASTRAL

¿Cuántas veces ha soñado que era capaz de volar? ¿Cuántas veces al iniciar el sueño ha sentido que su cuerpo no responde a sus órdenes, que no puede mover un solo músculo, que está totalmente paralizado, al tiempo que oye rumores de voces de un grupo de personas? ¿Cuántas veces ha tenido un sobresalto a la hora de comenzar a conciliar el sueño? ¿Cuántas veces ha soñado que caía desde una altura muy grande y que justo antes de estrellarse, de un sobresalto se ha despertado? ¿Y en cuantas ocasiones ha sentido un cosquilleo por todo el cuerpo junto con un desagradable zumbido en los oídos?

Sé que estos acontecimientos los ha vivido muchas veces. Y también sé que algunas de las preguntas citadas solo la sienten personas que ya conocen algo sobre este asunto. La respuesta a las preguntas anteriores son, situaciones que aparecen cuando su cuerpo astral está separándose de su cuerpo físico es decir, cuando se está realizando un real desdoblamiento. Eso significa que es algo que sucede aunque no tenga conciencia de ello. Usted aprenderá la diferencia que existe entre el viaje astral inconsciente y el consciente y reconocer esa sencilla diferencia es lo que hará que identifique plenamente lo que está viviendo.

Claro que cuando hablamos de realizar algo consciente, estamos entendiendo que todo lo que usted experimente lo va a vivir en tiempo real, es decir, a la misma vez que lo esta viviendo.

Aunque los seres humanos podemos salir de nuestro cuerpo inconscientemente, la cosa cambia de manera radical cuando es uno mismo quien va a tener el control de esa situación. Y eso va a provocarle temor, el miedo a lo desconocido nos hace perder mucho tiempo, retardando nuestro progreso a niveles más altos del conocimiento universal.

Quizás se pregunte, ¿Por qué debería tener consciencia de ello, por qué realizar viajes astrales, qué tiene de especial vivir esa experiencia conscientemente? Es cierto que tenemos la tendencia a preguntarnos si esto o aquello merece la pena, a veces, mas que despejar las claves de un asunto lo que conseguimos es crear una cadena de dudas que nos ayudarán a abandonar una idea, un proyecto o una inversión.

Piense que la naturaleza le ha otorgado el poder de liberarse del peso del cuerpo mientras duerme y que al mismo tiempo le ha provisto de un curso básico de desdoblamiento, aunque usted no lo haya pedido. Permítame una observación... usted nació con la facultad del habla, pero si sus padres no hubieran comenzado a enseñarle cómo articular las palabras, hoy no sería capaz de hablar correctamente. En el viaje astral pasa lo mismo, usted ya tiene la base, ahora necesita la práctica para desarrollar esa faceta que le brindará un mundo nuevo repleto de experiencias que le abrirán un magnífico camino lleno de brillantes sorpresas.

Hay quien piensa que realizar este ejercicio puede traer consecuencias negativas, que pueden perder la vida, que no podrán volver al cuerpo o que algún ente extraño puede ocupar

nuestro cuerpo cuando salimos de él. Si esto fuera así yo no estaría escribiendo este libro. Si partimos de la base de que queramos o no, cada noche nos separamos de nuestro cuerpo, pero cada mañana nos despertamos otra vez... entonces, ¿Por qué habría que preocuparse? Esas preocupaciones deben ser despejadas antes de comenzar a practicar el viaje astral conscientemente. No le quepa duda de que en algunos momentos tendrá una cierta preocupación y miedo cuando pueda notar que está experimentando esta experiencia conscientemente. Para eso es escrito este libro, para ayudarle a resolver los problemas que le puedan afectar a su progreso personal.

Va a pasar que, viendo que realmente puede realizar lo que aquí está escrito, su emoción o su miedo puede llevarle a volver otra vez dentro de su cuerpo. Tiene que mentalizarse que la primera vez que usted se vea a si mismo tendido en la cama durmiendo, le va a provocar un sobresalto por el miedo de verse a "si mismo", ya que lo primero que va a pensar es que se ha muerto, y eso le hará volverse inmediatamente a su cuerpo. Tras sucesivos intentos de salida y verse a si mismo, va a tener la tendencia a acercarse a usted y verse mas de cerca.

Mi consejo es que no lo haga, sino después de dominar bien sus ejercicios. Porque la primera vez que se vea a si mismo, es posible que no se reconozca, aunque sepa que es su cuerpo. Cuando uno, desde el astral, se ve a si mismo, descubrimos nuestros miedos, veremos nuestros defectos y complejos mas pronunciados y sentiremos pena por aquel cuerpo que estará con nosotros unos años. Esa experiencia es, para muchos, uno de los obstáculos más difíciles de superar.

Tras consecutivos viajes astrales la cosa cambia. La percepción de la vida se enriquece hasta el punto de modificar tu conducta con el mundo físico de una manera positiva. Iniciarse en el viaje astral será una fuente de conocimiento que le va a hacer partícipe de experiencias inolvidables que le permitirá ver a este extraño mundo con otros ojos.

Los beneficios de la práctica del viaje astral son incalculables. La dedicación de un determinado tiempo a lograr la meta de poder recordar sus viajes y, posteriormente salir del cuerpo a voluntad será al principio arduo, a veces desalentador, pero al final logrará sus objetivos. Con esto en mente pasemos entonces a dar los primeros pasos en su aprendizaje.

CAPÍTULO DOS

LA PROYECCIÓN MENTAL

Esta es una de las técnicas más elementales pero también una de las más efectivas para salir del cuerpo conscientemente. La proyección mental no es más que la visualización de usted mismo desde una posición de unos dos metros sobre los pies de la cama. Usted tiene que aprender a realizar la proyección mental con total naturalidad. Es muy fácil de conseguir, ya que lo único que participa es su imaginación. Tengo que decirle que existen muchas técnicas para conseguir el desdoblamiento, pero en este libro vamos a centrarnos solo en esta.

Acuéstese en la cama, pero antes advierta a alguna persona que viva con usted que no le despierte, si es que llega a dormirse. Desconecte su teléfono móvil y ponga en silencio el de la casa. No use ropas que le aprieten. Mantenga la habitación en penumbra y evite que haya corrientes de aire.

Mire que objeto tiene en alguna de las dos mesillas de noche. Si dispone de alguna foto en ellas, tómela en sus manos y mírela bien, mire la cara de la persona que está fotografiada y vuelva a colocarla donde estaba. Ya esta acostado y esa foto queda a su derecha. Cierre los ojos y relájese. No es necesario que lo haga profundamente para este ejercicio, pues lo que va a hacer es solo para ejercitar su mente a tomar otra perspectiva.

Ahora comience a imaginar que se encuentra flotando a los pies de la cama. Imagine su cabeza casi pegada al techo y mire hacia abajo y trate de ver a su izquierda la foto de la mesilla. Fíjese en ella y en la cara de la persona. Vea claramente las facciones, siempre situado como si estuviese flotando en la habitación, pero estático. Ahora desplace la vista desde la izquierda hacia la derecha y mírese a usted mismo. Observe su cara, su cuerpo tendido. Mire sus brazos, sus pies, véase a si mismo con los ojos físicos cerrados, pero usted se está viendo y tiene que repetir en su mente que se está viendo una y otra vez.

Tenga en cuenta que la percepción de la derecha y la izquierda en este ejercicio son de vital importancia. Esto le dará una perspectiva real de lo que está viendo con su imaginación. Busque cosas alrededor, identifíquelas con su imaginación, porque previamente usted sabe que están allí. Piense que quiere ver su pie derecho, pero que al verlo desde donde usted está ahora, será el pie que esta a su izquierda. Juegue con estos ejercicios el tiempo que quiera. No espere que suceda nada, usted está solo ejercitando su mente para la proyección mental,

camino indispensable para lograr la proyección astral en un corto tiempo.

Sin embargo le apercibo de que no fuerce los resultados, permita que vengan con naturalidad. No tenga prisa en conseguir su objetivo, aprenda a ser paciente. A veces será antes de lo que imagina, otras, en cambio, será pasado algún tiempo, pero tenga confianza en que se realizará como usted desea. No tenga la menor duda.

Usted sigue tendido, con los ojos cerrados, pero su imaginación está en frente y arriba de usted. Le está mirando. Transfiera su mente a ese otro "yo" que ha creado con su imaginación. Desplácese de la derecha a la izquierda y viceversa pero siga flotando a la misma altura. Muévase hacia delante, póngase a un lado de usted y mire su perfil. Para conseguir esto solo tiene que pensarlo. En el viaje astral el control radica en su mente, usted piensa y lo que piense se realizará en lo referente al desplazamiento.

Siga flotando en la habitación y siga mirándose a si mismo. Este ejercicio le servirá para acostumbrarse a verse cuando esté en el astral. Este tipo de ejercicio mental, que en ocasiones puede parecer banal, no es más que el adiestramiento de la visión de usted mismo para que no vuelva corriendo al cuerpo cuando salga de él la primera vez conscientemente. No trate de bajar a su altura, continúe flotando casi pegado al techo. Siga moviéndose de un lado para otro como si fuese una pluma, siga reconociéndose a si mismo cada rincón de su cuerpo.

Entonces descienda a los pies de la cama, póngase en el suelo y mírese otra vez desde esta nueva perspectiva. Después de unos minutos vuelva a volar hacia su cabecera y mírese ahora en otra posición totalmente diferente. Continúe imaginando esta imagen por unos minutos. No se preocupe si para verse bien tiene que traspasar la pared introduciendo los pies en ella, de esta manera la perspectiva de su imagen será más concreta y más clara. Basta con dos minutos, abra los ojos y termine el ejercicio para continuarlo el siguiente día.

Esta clase de ejercicios deber ser continuada ya que, de lo que se trata es, de que su mente se adapte a un nuevo concepto de proyección física. En la vida cotidiana acostúmbrese a ver las cosas desde otra perspectiva, hágalo como si realizara un juego mental. Por ejemplo, si está leyendo el periódico, véase desde frente, desde atrás, desde arriba y a ambos lados.

Si le cuesta imaginar es realmente difícil conseguir la proyección mental, pero no se desanime por ello. Para ejercitarse en esto siéntese junto a una mesa y ponga algunos objetos en ella, por ejemplo un vaso, un lápiz, un libro, un teléfono, en definitiva cinco o seis cosas que sea fácil de recordar. Mírelas una a una por separado y tóquelas, sienta como son sus formas mientras mira el objeto. Una vez hecho esto, sitúe cada objeto en un lugar determinado, pero no los ponga juntos. Como ya están colocados vuelva a repasar con la vista cada uno de ellos y su situación sobre la mesa.

Entonces cierre los ojos y trate de visualizar a cada objeto y su situación. Cuando compruebe que ha conseguido conocer la ubicación exacta de cada uno de los objetos, levántese con los ojos cerrados y póngase al otro lado de la mesa. Vuelva a hacer lo mismo ahora desde otra perspectiva. Cuando logre determinar la ubicación de los mismos, usted ya está preparado para la proyección mental.

Repita esto con asiduidad. Le reportará además de una excelente memoria, una capacidad especial para proyectarse mentalmente y por supuesto astralmente. No se haga el valiente y pase adelante al tercer capítulo si no ha conseguido realizar estos ejercicios con éxito. Le recuerdo que la rapidez en obtener los resultados apropiados no es signo de éxito, sino de un error innecesario que le restará tiempo para conseguir su propósito.

Pero si fuera el caso y usted es un buen imaginador con una capacidad especial, entonces es posible que en el ejercicio de proyección mental anterior, pueda experimentar una proyección súbita. Es decir, se dará perfecta cuenta que ha salido de su cuerpo. En ese momento recuerde que sufrirá un pequeño shock y sentirá temor, con lo cual puede que, por la intensidad de ese temor, sea proyectado dentro inmediatamente. Claro que ahora tiene una ventaja, sabe que sentirá miedo y que es natural que sea así, pero ahora sí le pido que sea valiente y desaparezca de su mente ese pensamiento de temor para que no pierda esa oportunidad en ese momento.

Otros, en cambio, cuando están realizando el ejercicio de

proyección mental se han quedado profundamente dormidos y han experimentado el desdoblamiento inconsciente, pero lo han recordado al despertar. Cuando esto ocurre es posible que se sienta algo especial y una enorme confianza en lo que está usted leyendo ahora.

Sigo apercibiéndole que no sienta temor, pues ya sabe que nada le va a ocurrir por hacer conscientemente lo que hace cada noche inconscientemente. No es necesario ese temor en ningún momento. Dejarse llevar por el, supondrá la pérdida de confianza en usted mismo y le retraerá de volver a continuar con los ejercicios en el futuro.

CAPITULO TRES

LA PRIMERA SALIDA

Cuando digo “La primera salida” no me estoy refiriendo al primer viaje, sino a la primera vez que conscientemente salimos de nuestro cuerpo. En esta primera vez, normalmente no hay viaje. Pues la mayoría se quedan atónitos cuando ven que salir del cuerpo es posible y que esto no significa morir. Esa emoción que se siente es sumamente difícil de expresar porque no pertenece a lo que conocemos en el mundo físico. Por primera vez notará que su cuerpo astral no pesa nada, literalmente nada, y eso le agradará. Si sus ejercicios de proyección mental han sido satisfactorios, es posible que pueda soportar la visión de usted mismo sin perturbarse, de tal modo que no vuelva otra vez dentro de su cuerpo.

Después de un breve ejercicio de proyección mental usted notará que por todo su cuerpo se está generando un cosquilleo, similar al que sentimos cuando se nos comienza a dormir una pierna. Ese es el aviso de que el cuerpo astral se está preparando para salir. A medida que este hormigueo va en aumento notará un agudo zumbido en los oídos que se mantendrá por algunos segundos, en otros casos por unos minutos. Al mismo tiempo sentirá que está cayendo al vacío por un túnel oscuro. Usted sentirá todo esto porque estará consciente de ello y sabe lo que está pasando y lo que va a pasar en un momento. Si no se asusta, una imagen, a

veces borrosa y oscura aparecerá ante su vista y se irá aclarando hasta verse a si mismo tumbado en la cama. Ahora es cuando tiene que intervenir su control mental para evitar asustarse. Se verá a usted mismo y verá que usted está mirando, a veces, desde los pies de la cama, desde el techo de la habitación o desde detrás de su cabecera.

En esta situación muchas ideas le vendrán a su mente. Se preguntará ¿Qué hago aquí? Pero automáticamente vendrá la respuesta. Su mente le confortará diciéndole que está usted experimentando un desdoblamiento consciente por primera vez en su vida. Tendrá la tendencia a moverse por la habitación. Notarás que al moverte de un lado para otro hay una línea luminosa que te sigue a donde quieras que vayas. Si te fijas verás que esa línea sale de la zona de tu ombligo físico a la zona de tu ombligo astral. Eso es el cordón de plata. Esa línea es extensible infinitamente y es la conexión entre el astral y el cuerpo físico. Quizás se pregunte ¿Y si se rompe ese cordón? Si ese cordón se rompe, sencillamente su cuerpo físico ha dejado de respirar. Sin embargo eso no pasa porque usted este viajando astralmente, eso solo ocurre porque ha llegado la hora, como le llega la hora a cualquiera.

Comience a experimentar cosas nuevas. Introduzca su mano astral en la pared, notará un suave cosquilleo en su mano al enterrar los dedos en el cemento y el hierro. Podrá introducir la cabeza a través de la pared y ver lo que hay en la otra vivienda. Pero en esta primera salida usted no desea hacer demasiados experimentos. Está sintiendo que no pesa nada y... ¡que agradable sensación! Se mueve de un lugar a otro de la

habitación con solo pensarlo. Se está sintiendo más confiado y quiere permanecer más tiempo en ese estado. La verdad es que no tiene ganas de volver a su cuerpo de momento. Pero no desea alejarse de él, que está allí, tumbado, durmiendo. Se acerca a su cara para verla bien y te ves a ti mismo mejor que en un espejo. Puedes ver como eres realmente y no sabes que decir. Alguien abre la puerta de la habitación donde te encuentras y se dirige a ti. Lo podrás ver y justo cuando te toca para despertarte se produce la atracción súbita y la imagen desaparece.

Te han despertado y te sientes malhumorado por perturbar tu primera salida. Este sería un caso típico. Sin embargo debo advertirle que no siempre se siente lo mismo a la hora de salir. En ocasiones no sientes los zumbidos en los oídos, porque de alguna manera has salido demasiado deprisa. A veces pasa que cuando el astral esta saliendo del cuerpo te quieres despertar, y verás una imagen con una mitad clara y la otra mitad borrosa. Eso es que parte del astral está fuera de ti y ves al mismo tiempo con un ojo físico y otro astral.

En ocasiones no sentirás el vacío ni el túnel oscuro. Simplemente pasa que hay una transferencia inmediata del astral y repentinamente te ves a ti mismo. Y cuando seas un experimentado podrás salir del cuerpo cuando te apetezca. Solo tendrás que tomar asiento en cualquier lugar y proyectarte fuera. Otras veces sentirás que te quieres mover y no puedes, y tienes que hacer un extraordinario esfuerzo para que se muevan tus miembros, a veces, junto a estos síntomas oirás voces humanas que hablan muy deprisa. Y a veces también ocurrirá que cuando tú astral quiere salir, tú no querrás.

A este nivel ya sabes que has salido de tu cuerpo y has vuelto a entrar. Ahora te sientes mas confiado y además sentirás una sensación especial porque has hecho algo que consideras mágico, importante para ti, pues el resultado de esa sensación desembocará en que te sentirás un ser superior – aunque eso no tienes que demostrárselo a nadie - seguro de ti mismo, que te ayudará en varias facetas de tu vida.

Ahora es el momento de pensar más allá, de salir y experimentar un viaje astral fuera de tu entorno geográfico. Planifica lo que deseas hacer antes de iniciar el viaje. Quizás desees visitar un determinado continente, o un amigo muy especial para ti. Bien, en cuanto a ver a determinadas personas en su lugar de residencia, debes tener en cuenta algunos detalles. Si quiere aprender a viajar astralmente con el fin de ver a una determinada persona de su entorno familiar o no, por ejemplo, totalmente desnuda, o ver a esa persona haciendo el amor, si es esa su meta le aconsejo que no siga leyendo y cierre este libro y olvide lo que ha aprendido.

Si usa este poder con el fin de humillar la privacidad de alguien, aun cuando piensa que realmente tiene derecho para hacerlo... ¡Cuidado! Pues no solo se va a encontrar que quizás la otra persona no actúa como usted cree, sino que además atraerá con ese comportamiento a una serie de entes que pululan por esa nueva dimensión que ahora conoce y le acarreará enormes problemas. El viaje astral es solo para personas que tienen un buen corazón y que no usarán nunca esta ventaja en beneficio

propio, salvo la de adquirir conocimiento para ponerlos al servicio de los demás. Le advierto que este tipo de entes son extraordinariamente desagradables e intentarán confundirle para que haga lo que ellos hacen. Apártese de ellos y no les haga caso. Cómo en el mundo físico, también en el astral hay “bajos fondos” donde residen entes que intentarán engañarle y confundirle.

En cambio, si su buen corazón es patente, tendrá la ayuda de unos entes muy agradables que llamamos “maestros” o “guardianes”. Ellos te harán tus viajes muy productivos si empleas la actitud adecuada en esa dimensión. Si consigues la ayuda de uno de esos guardianes llegarás incluso a conocer los archivos del pasado y los del futuro... pero eso solo lo conseguirás si tu amor por los seres humanos es totalmente puesto de manifiesto y está dentro de tu corazón.

Allí, como aquí, hay también dos tipos de entidades, malignas y benignas. Por lo tanto elija el buen camino, pues si se dirige a los malignos encontrará maldiciones y si elige a los benignos, solo bendiciones será su salario. Utilice sus recursos de ser humano para ayudar a los demás al tiempo que engrandece su espíritu y vaya siempre en busca de la felicidad. Manifieste siempre su profundo deseo de que, está en esa dimensión para aprovechar el conocimiento y hacer el bien a personas que necesiten algo. El viaje astral le dará muchas oportunidades de hacer el bien, quizás en el mundo físico no tiene esa facultad, entonces empléela en esa nueva dimensión que ahora conoce.

CAPITULO CUATRO

EL PRIMER VIAJE ASTRAL CONSCIENTE

Una de las cosas mas interesantes que conseguirá viajando astralmente, es la posibilidad de conocer nuevos lugares que nunca ha podido visitar en el mundo físico, por lo tanto elija un lugar. Imaginemos para este ejemplo una visita a Lasha, capital del Tibet. Si usted ha estado antes en esta ciudad elija otra si lo desea. Busque alguna información sobre ese lugar, vea algunas fotos, y sobre todo mire un mapa y vea donde se encuentra y hacia donde debe dirigirse. Esa información es necesaria las primeras veces. Otros en cambio no necesitan hacer esto.

Cuando se retire a realizar este ejercicio, visualice esas imágenes que ha visto antes y repítase varias veces, antes del desdoblamiento hacia donde quiere ir. En ocasiones eso será suficiente para que el astral se dirija a ese lugar que usted ha solicitado. Esto sería similar a usar un piloto automático. En otras ocasiones podrá, con solo imaginarlo, volar a la velocidad de la luz a ese lugar, una vez que esté en el astral. A esto le llamo vuelo visual. (Es obvio que me encanta la aviación) Piense que las diferentes técnicas que se comentan en este libro son para una mejor comprensión para el iniciado. Con el tiempo usted sabrá cual de ellas es mejor, incluso podrá encontrar otra técnica para viajar, con la cual se sienta más cómodo.

Volar siempre resulta un placer, tanto en el plano físico como en el astral. Así que vamos a iniciar este viaje. Imagine que esta primera vez está realizando el viaje conmigo. De esta manera, cuando usted salga de su cuerpo yo estaré allí, mirándole.

Ha iniciado la secuencia necesaria y comienza a desdoblarse. Ya se encuentra flotando en su habitación, como siempre, comprueba que su cuerpo se queda allí, dormido. Presiente una presencia amiga y percibe que estoy a su lado. Nos saludamos como lo haríamos aquí. Con la diferencia de que allí será de una manera telepática, es decir, de una manera segura de comunicación. Le hago una invitación con la mano para que me siga.

Salimos fuera de su vivienda. Hemos atravesado puertas, ventanas, muros y el hueco del ascensor. Miramos la calle que se encuentra debajo de nuestros pies, a varios metros. No en vano hemos salido del edificio por el piso ocho. Es de noche, cerca de las diez. Contemplamos las luces del tráfico y de la vía pública que destellan mas que nunca, pero no nos hace daño a la vista. Vemos otra gente en las casas, a través de las ventanas. Te acercas a la acera y ves como la gente no te percibe de ninguna manera. Nos posamos a nivel del suelo y te tiendo mi mano. Ahora voy a hacer que te acostumbres a atravesar la materia. Miramos a un edificio alto y lo traspasamos a una velocidad vertiginosa. Has notado diferentes sensaciones. Al atravesar las viviendas vemos una serie de imágenes que han durado menos de una milésima de segundo. Estamos parados y flotando sobre el edificio. Te maravilla que el cordón de plata te siga a todos lados, haga lo que hagas y vayas a donde vayas.

Estás muy sorprendido por esta nueva experiencia. Ves a otras personas astrales, unidos también por ese cordón brillante. Reconoces que ellos no están conscientes de esa salida del cuerpo y reconoces que si uno de ellos no va a unido a ese cordón brillante es que ha muerto. Yo sé lo que estás pensando y lo afirmo con un movimiento basculante de mi cabeza astral.

Ahora tenemos que dejar esta área geográfica para irnos muy lejos. A la ciudad de Lasha. Pensamos en ella y ya estamos allí, sobrevolando los templos budistas, reconocemos sus calles y somos testigos del nacimiento de un nuevo día en la ciudad más elevada del planeta. Ahora jugamos a superman, extendiendo los brazos en punta por encima de nuestra cabeza volamos hacia abajo, a uno de los valles situados en los alrededores.

Volvemos otra vez a volar hacia arriba y sobrepasar la altura del cercano Everest. Nos paramos y observamos el sol como se abre camino desde el Este. Me preguntas que son esas pequeñas burbujas que están por todos lados. Te contesto que es la energía de la tierra, que al acercarte a ellas te recargas de la fuerza de la vida. Y lo notas al tocar una de ellas.

De repente desapareces de mi vista como aspirado por una fuerza superior y presiento lo que te pasa. El ruido del camión de la basura te ha despertado. Te he seguido y he comprobado que ya estabas dentro de ti.

Sé que ahora tardarás en salir de tu cuerpo y te abandono. Sigo mi viaje a esferas superiores en busca de varios amigos hindúes que cada día salen en busca del conocimiento. Ellos son muy mayores y saben que dentro de poco tiempo pertenecerán al astral para siempre. Pero no se apesadumbran por ello. Han hecho de esa dimensión su casa. El día que les sobrevenga la muerte no será para ellos un shock, sino más bien una liberación. Por largo tiempo se han preparado para asimilar la pérdida del cuerpo físico en un futuro.

Experiencias como estas son las que le harán vivir una vida completa, llena de felicidad, de entendimiento. Conocer la naturaleza humana y el por qué de los tantos errores que cometemos, le dará una sabiduría lo suficientemente amplia para hacer feliz a los demás y a usted mismo.

Estamos hablando de un poder que está en su mano. Ahora depende de usted aprender a usarlo. Disfrutar de el va a depender en gran manera de lo que tiene en el corazón. Crea si le digo que por cada vez que sale de su casa corporal, se está regalando más vida, puede incluso prever alguna enfermedad y curarla. No me cansaré de decirle que utilice este poder para dar amor y no espere recibir a cambio más que sabiduría.

Si aún le cuesta salir conscientemente, continúe practicando la proyección mental. A veces se consigue y otras no. Pero no se desanime, es absolutamente normal que esto suceda. Recuerde que la práctica hace al maestro y que obtener los resultados apetecidos es un signo de satisfacción personal que usted no tiene

por qué perderse. En un razonable corto tiempo se dará cuenta de que dominara la técnica del desdoblamiento con tanta facilidad que le parecerá un juego de niños.

CAPITULO QUINTO

CONOCIENDO LA OTRA DIMENSIÓN

Supongo que se ha dado cuenta que cuando camina por una gran ciudad a ciertas horas de la noche, puede ver algunos grupos de pandillas reunidos. Personas de mal vivir que solo aceptan a los que son como ellos mientras que al resto los desprecia e intentan hacer daño. ¿Cuántas veces se ha dirigido a ellos para preguntar por el nombre de una calle? Seguro que su respuesta es ¡Nunca!

Pues bien, en el astral pasa lo mismo. Si usted se une a esos grupos marginales lo pasará mal. A veces esos entes los verá nada más salir del cuerpo, otras veces los verá cuando viaja. Le miran y se ríen de usted porque saben que es uno nuevo. Esos entes que pertenecen a los bajos fondos del astral, como dije anteriormente, debe apartarse de ellos, aunque parezcan que quieren ayudarlo. Si se fija, verá que ellos no tienen el cordón de plata. Es decir que no son humanos o que tal vez fueron humanos que han sido sometidos a los niveles inferiores debido a sus obras negativas. Suelen ser repugnantes y les gusta asustar.

Puede que recuerde alguna vez cuando ingresó en un nuevo colegio, que había ciertos grupos que solo se dedicaban a hacer daño a los nuevos, reírse de ellos y hacerle pasar un mal rato, cada vez que tenían la oportunidad para ello. Estos entes actúan

de la misma manera.

Sin embargo, usted es de otra clase. Usted es un ser humano que está desarrollando nuevas esferas del conocimiento vedado por siglos a los mortales. Su tranquilidad en el astral debe tener como base, que usted está simplemente desarrollando su intelecto para el bien de aquellos que lo necesiten en un tiempo dado. La palabra "Amor" debe estar siempre en su mente cuando está viajando por el astral. Esa es la llave que abrirá un mundo de posibilidades, que le hará sentirse orgulloso de pertenecer a la raza humana y además, un arma poderosa que le protegerá en todo momento.

Hágase amigo de los guardianes de la luz, entes equivalentes a los ángeles, que custodian el pasado y el futuro. Ellos son los únicos que te ayudarán a progresar. Cuando estés allí conocerás sus nombres y si tienes la oportunidad de orientarte hacia ellos, puede incluso que te esperen para recibirte en el astral cada vez que salgas del cuerpo.

Eso te reconfortará y te hará desaparecer todo temor del corazón figurativo. Esos amigos son verdaderas fuentes del conocimiento. Puedes preguntar por muchas cosas y ellos te revelarán, según tu nivel de evolución espiritual, la respuesta a cada una de tus preguntas. Solo el sentido común te dictará qué clase de preguntas son las que debes hacer. Por supuesto, preguntas como, si serás rico algún día, o la fecha de tu muerte, o el número de lotería de la próxima semana, mostrarán que eres un ser humano básico, cuyos objetivos son la riqueza y el poder...

generalmente los verdaderos motivos de la infelicidad del hombre.

Tenga en cuenta que en esa dimensión encontrará otras personas que están viajando. Desgraciadamente la gran mayoría no recordará nada al despertar. Tal vez retales de lo que cree ser un sueño, serán recordados a la mañana siguiente. Sin embargo tendrá la oportunidad de conocer a nuevos amigos. Incluso por extraño que esto le parezca, podrá enamorarse. Si tiene la suerte de que ella o el tiene conciencia del viaje astral, se podrán ver cada día en esa dimensión, incluso tener una cita en el mundo físico.

Puedo decirle que cuando esto ocurre y la otra persona no tiene conciencia de ello al despertar, puede resultar que recuerde su cara aunque no sepa de que. Si le ve en algún lugar, porque usted si sabe de donde es y en donde vive, esa persona le reconocerá, aunque no tendrá la más mínima idea de que estuvo viajando con usted alguna noche pasada.

Se da muy frecuente el caso de que parejas enamoradas han practicado el viaje astral conjuntamente. La descripción de los sentimientos que genera esta actividad en ellos es muy fuerte y profunda. Quien puede mantenerse enamorado en el astral tendrá una larga historia en el mundo físico con la persona en cuestión. Quizás se pregunte ¿Por qué? La razón es que en el astral cada persona puede ver si el otro realmente está enamorado o es solo una ilusión primaveral o una atracción puramente sexual.

Allí no existe engaño entre las personas que visitan esa dimensión. Es totalmente imposible. Las historias de amor en el astral son mas hermosas que en el mundo físico. Las emociones se presentan cargadas de confianza en la otra persona, algo que en el plano físico no se consigue, a veces, siquiera en una vida. El amor allí parece eterno, y cualquiera que viva una experiencia de este calibre, creerá que está viviendo lo mas bonito de su vida, a pesar de que allí no hay sexo, al menos como lo conocemos aquí. Más adelante explicaré con más detalle esta situación.

Ya sabe que el astral te ofrece muchas ventajas y muchos detalles que aprender. ¿Has volado alguna vez en avión? Bueno, cuando estés en el astral puedes viajar dentro del avión que te apetezca. Realmente no lo necesitas pero es una experiencia muy interesante ya que verás el miedo reflejado en los pasajeros. El control de la velocidad astral hará posible que puedas volar a la misma velocidad del avión. Te puedes sentar en un ala, y te sorprenderá que la presión del aire no te mueva. Puedes ver a los pilotos en cabina, mientras estás mirando por la ventanilla desde afuera, puedes ver incluso los motores y ponerte detrás de ellos y comprobarás que no te queman ni te desplaza. Realmente es una experiencia gratificante porque te sientes un superman, lo cierto es que en el astral, todos los somos.

Allí escucharás y verás perfectamente todas las cosas. Nada se te pasará por alto. La visión en el astral no es como la física que solo abarca, como mucho ciento veinte grados. En el astral la visión es panorámica y abarca los trescientos sesenta grados. Es decir, todo en derredor.

En sus viajes se habrá dado cuenta que ya no tiene temor como al principio y eso le hace sentir bien. Sin embargo, no se fíe y continúe esperando que en cualquier momento va a sufrir un ataque de pánico. Pero no será como los ataques de pánico en el plano físico. Verá algo nuevo que no esperaba, oirá cosas que nunca ha oído y eso hará que la alarma de su mente, esa que está pendiente de todo lo que hace, suene en su interior, provocándole una atracción súbita hacia su cuerpo.

Debe saber que hasta al menos seis meses de práctica, no será capaz de conducirse a voluntad por el astral. Recuerde que la prisa por concluir o por hacer todo rápido no es buena, aunque usted crea que lo es.

Algo que le invito a hacer es dar vueltas alrededor de la tierra. Acérquese a un satélite de comunicaciones, hay muchos. Verá las zonas de noche y de día como se suceden, dependiendo de la velocidad que usted adopte. Acérquese a la estación espacial y vea el ingenio que el hombre ha colgado de la nada. Viaje al planeta rojo y conozca su geografía, incluso mejor que la NASA.

Vaya más allá si quiere... el universo no tiene fin. Descubra nuevos planetas que aún no pueden ser vistos por los telescopios actuales y por lo tanto no están catalogados por los científicos. ¡Que pena que lo que conocemos no sirve para la ciencia! de momento. No piense siquiera que se puede perder por viajar tan lejos. Nadie se ha perdido en el astral y usted no va a ser el primero. Tampoco piense que el cordón de plata se puede partir.

La ley del universo es perfecta y no tiene fallos, como las leyes humanas.

Acerca de la velocidad que el astral llega a alcanzar, se ha calculado que esta velocidad puede ser superior a mil veces la velocidad de la luz. ¿Puede imaginarse lo que eso quiere decir? Sencillamente puede recorrer innumerables galaxias en un segundo de su tiempo real. Cuando controle completamente esta actividad astral... ¿Se imagina cuanto conocimiento puede acumular en cada viaje que haga? ¿Entiende ahora el por qué le hablaba en los primeros capítulos de la importancia del conocimiento? Esta debe ser su meta y no otra.

Es posible que piense que esto sería mucho para usted. Ya que lo que pretende es, salir de vez en cuando y observar el mundo. No hay ninguna obligación en lo que usted deba o no hacer. Decida lo que quiere hacer con ese poder, practique cuanto quiera a este nivel. Cuanto más salidas hace, más experto se hará y podrá ayudar a hacer lo mismo a amigos, o a otras personas que comienzan a salir al astral conscientemente por primera vez. Usted los reconocerá, pues es fácil ver en ellos algo de confusión, aunque sí le digo que ciertamente es muy difícil para un iniciado reconocer esa situación cuando no se practica diariamente.

Si le gusta tomar notas acerca de sus viajes, hágalo. Se sorprenderá después de un cierto tiempo como le gustará recordar sus experiencias astrales. Muchas de las cuales las podrá repetir.

CAPITULO SEIS

VISITAS EN EL ASTRAL

Algo que me llamó poderosamente la atención cuando comencé a conocer los viajes astrales, fue la posibilidad de visitar a amigos en su propia casa e incluso a salir con ellos por esa nueva dimensión, aunque la mayoría no recordaba al día siguiente que habíamos estado juntos toda la noche. Algunas vez, retales de lo que ellos creían que había sido un sueño, afloraban en su conciencia y me decían “anoche soñé contigo” Ciertamente que en la mayoría de las veces no tenían una imagen clara de lo que recordaban. Solo algunos retales de aquellos viajes se transformaban en imágenes.

Por más que intenté que practicasen el desdoblamiento, nunca conseguí siquiera que empezaran a practicar. Desgraciadamente, cuando se trata de tus amigos, muchas veces ocurre que no te toman en cuenta cosas como estas, aunque intentes explicarlas con verdadera pasión, con el fin de que ellos se interesaran y así despertar la curiosidad por el viaje astral.

Cuando uno tiene necesidad de ver a alguien, de saber como está de salud, de conocer si algún problema le está afectando la vida doméstica o por el simple hecho de querer ver a una persona, entonces tenemos que viajar astralmente hacia ese lugar donde esa persona que nos interesa se encuentra.

Si su amigo o amiga sabe que usted es capaz de desdoblarse, entonces llámele y pregúntele a que hora se acostará a dormir. Dígale que le va a visitar, que va a ver como se encuentra. Puede ver a esa persona cuando acude a la cama y si se duerme pronto, podrá verle salir. No se dirija en ese momento hacia el astral de su amigo, sino espere a que salga de su entorno y sígale. Cabe la posibilidad de que si se aproxima cuando está cerca de su cuerpo físico, puede volverse otra vez a él.

Ahora, lejos del lugar del desdoblamiento, usted puede dirigirse a su amigo. Se sorprenderá porque le reconocerá perfectamente y podrá comunicarse con él. A partir de aquí usted puede orientarle en esa otra dimensión. Aún si la persona que usted desea visitar se encuentra lejos, podrá hacer lo mismo. La diferencia es que usted debe planificar un viaje largo con tiempo. No es suficiente que usted piense en su amigo para acudir a él, porque eso es algo definido. No ocurre lo mismo si por ejemplo usted desea viajar a Malasia. El astral reconoce muchas cosas pero no hace magia, nuestro cuerpo astral no sabe donde encontrar a esa persona. Solo si usted conoce la ubicación, entonces si será posible una visita.

Algunas personas en el estado físico son tan sensibles que tienen la facultad de detectar la presencia de alguien que está en el astral. No solo se puede lograr esto con algunas personas sino también con algunos animales, como por ejemplo, el gato o el perro. El gato tiene mayor sensibilidad que el perro. Es por eso que en ocasiones los gatos se engrifan sin razón aparente.

Quiero que sepa que también los animales tienen el privilegio de desdoblarse. Sin embargo para ver los animales en el astral tendrá al principio que tener ayuda de algún guardián de la luz. Los animales están en un plano evolutivo inferior. Tenga en cuenta que la dimensión paralela a la que estoy haciendo referencia en este libro, tiene diferentes niveles evolutivos. Hay siete diferentes niveles en el astral, si lo prefiere puede decir que existen en el plano astral siete dimensiones.

Solo la práctica podrá acercarle a niveles superiores en el plano astral. Para entenderlo mejor, permítame que use un ejemplo muy popular: Cualquier juego de ordenador, donde cada vez que consigues terminar una fase, subes a otra fase y así sucesivamente hasta que llegas al objetivo. Pues en el astral es justamente lo mismo, con la diferencia de que no es un juego.

Depende de la naturaleza de cada una de las personas que llegan al plano astral, para obtener visados a los planos superiores. Eso no es un capricho de la naturaleza, sino una ley perfecta que conlleva el que exista una perfecta y completa organización.

Podría estar hablándole días y días de estas cosas, pero eso solo servirá para que se aburra. Usted tiene la garantía de que puede vivir el plano astral con la absoluta libertad que la ley del universo le ha otorgado. No le quepa duda de que el Viaje astral es un camino a otra dimensión, un camino lleno de sorpresas, de nuevos y más valiosos conocimientos que le facultará para saber y entender qué es lo que hacemos aquí.

Siguiendo con las visitas, le sugiero use el sentido común. En el plano físico, estoy seguro que le gustará que el visitante le avise de antemano para usted tener todo preparado cuando llegue a su casa. Haga lo mismo en el plano astral y si no puede hacerlo de esta manera, entonces no realice la visita. Usted no tiene derecho a ver a una persona desnuda, aunque tenga el poder para hacerlo, aunque esta persona sea su esposa o su esposo.

En el plano astral usted no tiene derecho a usurpar la intimidad, como quizás la tiene en el plano físico. Todo lo más que puede hacer es pedir permiso para hacerlo, si esa persona tiene la suficiente confianza con usted. Mi consejo es, que aunque tenga el permiso no lo intente. Esa actividad atrae a seres de planos inferiores que le intentarán hacer ver que eso es bueno. Vuelvo a repetirle, apártese de ellos, pues cualquier tipo de relación con estos entes, hará que su evolución se degrade y terminará por no volver al plano astral.

Y eso de por sí ya es perjudicial para usted. Las visitas a padres y hermanos son mas frecuentes en el plano astral. Normalmente la persona conoce los hábitos de sus allegados y saben respetar su intimidad. Eso es una ley que no está escrita en ninguna parte, pero el sentido común le otorgará la libertad para hacer lo que es debido al tiempo debido.

Lo más hermoso que puede hacer cuando visita a alguien es advertirle que va a estar esperando cuando el astral de esa persona salga. Usted le acompañará en sus viajes y puede que la

otra persona, con el tiempo, pueda tener conciencia de que realmente usted le ha estado asistiendo en el plano astral. Cuando le haga referencia algunas veces de que estuvo soñando con usted, entonces háblele de lo que es el viaje astral, y esa sola información le abrirá un razonable conocimiento para recordar, cuando despierte, las actividades de la pasada noche.

Con el tiempo esto de las visitas se llegará a hacer rutinario, trate entonces de no salirse de esta rutina, al menos hasta que los guardianes de la luz le capaciten para avanzar en su progreso espiritual. Conocer nuevas facetas de estas apasionantes actividades astrales le traerá beneficios en forma de felicidad, aparte de otros que conocerá en los capítulos siguientes.

CAPITULO SIETE

LO QUE NO DEBES HACER ALLI

Como pasa aquí, si quieres vivir bien no te metas en problemas. El mismo precepto funciona allí. Ha habido personas que han utilizado estos poderes para esperar cada noche a que el astral de una preciosa dama salga, con el objeto de acompañarla, de hacerse amigo o de tener una experiencia con ella. Cómo usted tiene consciencia de lo que hace, pero ella no, entonces estás usando tu ventaja.

Si resulta que en el plano físico esa mujer no te acepta, por los motivos que sea, no intentes forzar sus razones para que te acepte. Algunos incluso han ido más allá. Han escudriñado a la persona mientras tomaba un baño o estaba en una cita privada con alguien. El mantenerte oculto en el astral para observar estas cosas, hará que tengas problemas de conciencia.

Y si tienes la conciencia entrenada y ya no se resiente con nada, entonces te costará dormir con tranquilidad ya que cuando salgas al plano astral te encontrarás con sorpresas desagradables que harán que vuelvas a tu cuerpo de súbito, y sientas temor cada vez que te vas a dormir, porque realmente tú no querrás salir otra vez.

¿Asistirías a una reunión gubernamental si no te invitan? Claro

que no. Entonces no piense nunca en acudir a una de las reuniones de cualquier gobierno estando en la otra dimensión. Los datos, informaciones relevantes a la seguridad nacional, códigos secretos o de movimientos de capitales, no son de su competencia. Ni siquiera lo piense. De cualquier modo le recuerdo que algunos gobiernos disponen de espías que son expertos en cruzar a la otra dimensión. Y ellos pueden estar en el astral en ese lugar donde se realiza la reunión. Si le ven, le pueden reconocer, le pueden seguir a su vivienda, pueden saber quien es y usted puede ser arrestado por inmiscuirse en asuntos de seguridad, sin estar autorizado para ello.

Algo que yo aconsejo personalmente a no hacer nunca es, el invitar a personas mayores a salir al plano astral, si no conoce nada de este asunto de antemano. En cambio a personas de avanzada edad que practican desde hace años esta actividad sin ningún tipo de problemas, no supone ningún riesgo para ellos.

Tengo que decirle que en ocasiones el astral vuelve al cuerpo tan súbitamente que entra dentro, pero no se encaja bien en el cuerpo físico. A veces el golpe es tan grande que te despiertas y te sentirás mal. Pero como sabes lo que ha pasado, trata de dormirte otra vez, que el saldrá fuera y volverá a entrar y acoplarse perfectamente. Alguna vez se produce una arritmia que asusta las primeras veces, pero no suele ser de efectos irreversibles. Pues las mismas ocurren hasta en personas jóvenes. Esta arritmia es similar a la que se produce cuando comienzas a dormirte y alguien te despierta violentamente. Si el ritmo cardiaco no se estabiliza en uno o dos minutos, respire hondo y despacio a la vez que relaja los músculos de todo su cuerpo. No se ponga

nervioso y todo pasará rápido.

Otra de las cosas que debe evitar en el plano astral es "preguntar" a los guardianes de la luz o a los maestros por su vida en el futuro. Sabemos que ese tipo de preguntas solo puede ser contestada a personas que tienen una capacidad tal, que es capaz de conocer la fecha de su muerte y no se inmuta por ello. Es muy doloroso si no estás preparado el que te digan que: "tu no estas en futuro".

Sin duda el preguntar por cosas del futuro es una indicación de que estás preocupado por tu bienestar físico en el presente. Cuando llevas años realizando viajes astrales conscientes, tu capacidad como ser humano se multiplica y te hace fuerte, capaz de aguantar una noticia como la fecha de tu muerte. Entonces no hay una verdadera razón por la cual preocuparse como ya verá en un posterior capítulo.

Tenga en cuenta que buscar respuestas a veces no es necesario, pues la propia sabiduría de la naturaleza nos da la respuesta al tiempo debido. Yo aprendí que la curiosidad es una conducta natural, pero a la vez, injusta. Manifieste su madurez en el plano astral por medio de un desarrollo espiritual, exento de toda pecaminosidad, tan de moda en el plano físico.

CAPITULO OCHO

OTRO CAMINO PARA EL AMOR

¿Le gusta las historias de amor? A mi sí. El amor es algo mágico, nadie sabe realmente lo que es. La gente solo sabe definirlo. Pero el amor verdadero que se siente por el sexo opuesto tiene unos códigos tan especiales que para descifrarlo y entenderlo puede llevarte toda una vida y aún así puede que no lo consigas. El comportamiento de un sujeto contaminado por el amor es tan extraño... y entender si esa fuerza poderosa es una atracción espiritual o sexual es tan difícil que la mayoría decide no desear entenderlo. La vida, cuando se está enamorado es un verdadero regalo de la naturaleza. Ese impulso natural es la alarma que sentimos cuando estamos delante de la persona que amamos.

Ahora bien, imagine este poder en el plano astral. Las sensaciones que se sienten allí cuando estás junto a la persona que amas es un carrusel de felicidad. La suavidad, la exquisitez y la profundidad de ese sentimiento cuando te comunicas mentalmente, hace que la comprensión de eso que llamamos amor se multiplique por mil. Lo más importante es que, quien reconoce su amor allí, es realmente su amor aquí, en este plano.

Pero, ¿Cabría preguntarse si es factible encontrar alguien de quien te puedas enamorar cuando estás viajando por el astral? Por supuesto que sí. Quizás recuerde que en una de las películas de Superman, hay una escena donde el protagonista toma a la chica en brazos desde un ático y vuela con ella muy alto. ¿Recuerda lo que sintió en su corazón cuando vio estas

imágenes? Créame si le digo que usted puede hacer lo mismo, ¡pero cuidado! Solo lo puede hacer en el plano astral. Si se le ocurre intentarlo en el plano físico tendrá un amargo y desagradable final.

Conozco historias en las que ha sucedido esto en varias ocasiones. La más hermosa de estas historias que conozco, ocurrió en La India. Sus protagonistas, un hombre y una mujer de origen europeo se conocieron mientras aprendían Yoga en un lugar del Estado de Kerala. Entre ellos surgió esa llama que lo purifica todo, el amor.

Cierto día al terminar la sesión de yoga, su profesor les habló a los dos del viaje astral y ellos rápidamente mostraron interés, de tal modo que comenzaron a ejercitarse en el desdoblamiento. Con el tiempo cada uno de ellos tuvo que volver a su país, manteniendo la relación a veces por teléfono y otras chateando en Internet.

Un día acordaron una hora para ir a la cama y salir al astral. El se desplazó astralmente hacia la misma cama donde ella estaba preparándose para salir. Después de unos minutos de espera, Alex ve como el astral de su amada sale por la cabeza de ella situándose flotando sobre la cama. El la llamó extendiéndole la mano y ella vino hacia él abrazándose. Estuvieron abrazados por largo tiempo para después dejarse caer en la cama juntos. Se besaban sin parar, se tocaban descubriendo sensaciones totalmente nuevas. Aquellos dos cuerpos astrales se fundieron en uno solo y se amaron por largo tiempo. Mientras todo esto

ocurrió, el cuerpo físico de ella estaba dormido en la misma cama donde ellos jugaban al amor. Descubriendo así una de las experiencias más agradables de las que se pueden disfrutar en el astral.

Sé que se está preguntando ¿cómo es esto posible? La respuesta es bien sencilla. El cuerpo astral no tiene materia, pero tiene un sentido de lo espiritual sumamente elevado. Cuando la mano de tu amada te toca en el astral el sentimiento que te envía al rozar tu cuerpo es de una intensidad sobrenatural. Cuando ellos tocaban las zonas privadas, no eran capaces de sentir el tacto, pero si eran capaces de sentir que te estaba tocando la esencia de la persona que amas y esto, mi querido lector, es más importante que el tacto.

Imagine ese abrazo, ambos cuerpos astrales fundidos en uno. La suma de los sentimientos individuales multiplicado por dos y elevado al máximo exponente permitido. ¿Sería usted capaz de imaginar lo que se siente en esos momentos? ¿No? Pues adelante y vívalo usted mismo.

Los sentimientos que se generan son limpios, puros y totalmente llenos de una total confianza en el otro. De modo que realmente ambos estaban sintiendo verdadero placer sensual. Ese placer que quizás aún no conoces, pero es el único placer que verdaderamente lo es. A eso le llamo "El sentimiento púrpura". Este es un tipo de sentimiento tan profundo que e considerado expresarlo y explicarlo en un libro que está a punto de salir publicado.

Esta pequeña historia refleja claramente que obtener resultados positivos, teniendo en la mente el amor, es una cualidad indispensable para vivir experiencias en la otra dimensión con absoluto éxito. Esta pareja, contaba además con otra emocionante cualidad, y es que, cuando hacían el amor en el plano físico también aumentaban su deseo ya que ambos sabían que cada uno era dueño del otro. Y este sentimiento hace que las relaciones perduren.

Ellos, como todas las parejas tenían y tienen alguna que otra desavenencia, pero cuando el asunto se torna difícil, ambos esperan a la hora de dormir para arreglar el asunto en la otra dimensión. Y es que en la otra parte, las cosas de este mundo son absolutamente banales. La comprensión que existe allí por parte de las personas encartadas en algún problema, hace que sea fácil eliminar el problema.

Estos pequeños detalles hace que la vida domestica sea mas llevadera. Si se fija, notará que los asuntos domésticos se pueden arreglar con solo paciencia y entendimiento, desgraciadamente, en el mundo en que vivimos hoy, estas dos excelentes cualidades se ven muy poco o no se ven. En el astral, estas cualidades son las mas naturales.

Si no está enamorado y le gustaría estarlo, comience buscando un alma perdida por el astral. Podrá ver muchas, pero dependerá de su entendimiento y control mental el que pueda mantenerse al lado y que la otra persona no salga huyendo hacia el cuerpo que

le espera durmiendo.

CAPITULO NUEVE

ACCESO AL PASADO Y AL FUTURO

Permítame otra vez que haga mención de otra película como "Regreso al futuro", recordará que en una ellas también se regresó al pasado. Resulta emocionante descubrir el pasado, conocer el presente y entender el futuro. Yo quiero ahora imaginar que su aprendizaje se ha mantenido por largo tiempo y usted es ya una persona capaz de entender la condición humana, y esto implica entender y aceptar que todos y cada uno de los que vivimos aquí necesitamos la ayuda de otro.

Este entendimiento hace que su nivel espiritual sea elevado, pues no hay nada en el que revele deseos egoístas de su persona. Si este fuera el caso, usted está ahora capacitado para conocer el pasado y el futuro.

Es posible que en alguno de sus viajes astrales anteriores, haya oído alguna referencia acerca de los archivos akásicos. Si no ha sido así, permítame que le explique brevemente que son estos archivos. En los niveles superiores de la dimensión paralela a nuestro plano físico se encuentra una zona restringida y protegida por los guardianes de la luz. Estos seres son literalmente guardianes del astral y de los archivos akásicos.

En ellos se guarda el pasado y el futuro. No han sido muchos los que han tenido la oportunidad de ver el pasado o el futuro, pero lo han visto. La visión de este pasado o futuro se representa como una serie de imágenes donde puedes escuchar tu voz y ver lo que has hecho durante toda la vida, si estás viendo el pasado. Si vieras el futuro, verías todos los eventos que te sobrevendrán a lo largo de los años que aún no has vivido.

Estos archivos akásicos son de donde proviene las imágenes que cada uno de nosotros veremos en cuestión de milésimas de segundo en el momento de nuestra muerte. Yo tuve la oportunidad de ver estas imágenes cuando estuve a punto de morir ahogado a los nueve años. Pero, como cuento en mi biografía, la mano salvadora de mi primo evitó que viera todas las imágenes al tiempo que evitó se consumara lo que parecía inevitable.

Es obvio que en ese momento crucial se produce una transferencia de esas imágenes de los archivos akásicos a tu mente, entre otras cosas para que recuerdes tu identidad porque vas a pasar a una dimensión a la que, probablemente no estás acostumbrado y de la cual ya no podrás volver para tomar de tu memoria física lo que has hecho o aprendido en el tiempo que has estado en este plano físico.

Esto es un acontecimiento que ha sido vivido por millones de personas a lo largo de todos los tiempos, sin embargo estas imágenes solo corresponden al pasado. ¿Entonces para que sirven las imágenes del futuro que también se guardan en el astral? Por mucho tiempo ha sido un secreto celosamente

guardado. Pero todos los secretos con el tiempo dejan de serlo. Las imágenes del futuro están disponibles para ser visualizada por personas astrales altamente espirituales que tienen este privilegio de conocer el futuro y actuar para cambiarlo, tanto para si mismo como para los demás. ¿Cuántas veces ha escuchado que tal persona se salvó de milagro, o que debía tener un ángel de la guarda a su lado? Ese tipo de fenómenos ocurre, en la mayoría de los casos por la ayuda que podemos recibir en cualquier momento de la otra dimensión. Aunque en este plano se suelo decir que "ha tenido suerte o que ha sido una casualidad que se haya salvado".

Conociendo estos detalles, al menos no estará en ignorancia. Así que cuando viaje por el astral aproveche el tiempo, adquiera conocimiento de todas las cosas que pueda, porque eso, le va a otorgar una tranquilidad en su vida capacitándole para estar preparado para todos los cambios que se produzcan en su existencia, tanto física como astral.

Estoy seguro que no imaginaba usted, que con un sencillo ejercicio de proyección mental pudiera aprender a conocer una de las experiencias más agradables que un ser humano puede experimentar. Todo el tiempo que pase durmiendo, será para usted un tiempo de aprendizaje y de felicidad que le traerá bendiciones en forma de sabiduría práctica.

Por mucho que yo le pueda decir acerca de los beneficios de conocer el pasado y el futuro, usted conocerá más por usted mismo que por lo que yo le pueda contar.

Los archivos del pasado son una fuente de verdadero

conocimiento, están más accesibles y tendrá más posibilidades de conocerlos. Estos archivos nunca los visitará solo, siempre tendrá un ayudante que le mostrará lo que él sabe que usted puede ver. Lo mismo pasará con las imágenes del futuro, más inaccesibles pero no por ello imposibles de visualizar llegado el momento debido.

CAPITULO DIEZ

NUESTROS AMIGOS LOS MUERTOS

Puede sonarle extraño, por eso quiero hacer hincapié en que lo que muere es solo el cuerpo, la materia, esto es la carne, sangre, nervios y huesos. Eso solo tiene valor cuando tiene un astral que le da la vida. Pero amamos tanto a nuestro cuerpo que no queremos por nada del mundo separarnos de él. Y es natural que sea así. Mire, si no, que el propio cuerpo astral, en un momento de miedo o ruido, súbitamente es atraído hacia el cuerpo físico que hemos dejado atrás durmiendo, porque tiene que descansar. Nuestro cuerpo astral no necesita descansar. Es pura energía y se recarga constantemente en cada salida.

Con esto en mente, piense que muchas veces verá a alguien que ha fallecido, viajando por el astral. En ocasiones se mantienen por algún tiempo en los planos astrales que nosotros podemos visitar, en otros casos ascienden a planos superiores donde nosotros probablemente no podamos acceder llevando consigo el cordón de plata.

Precisamente reconocerá a aquellos que abandonan la vida, por la falta de este elemento que identifica el status de ese cuerpo astral. Muchas veces quienes nunca han estado en el astral conscientemente, se sentirán confusos a la hora de verse en esa nueva dimensión por obligación. Ellos necesitan su ayuda, su comprensión, bastará con darles algo de amor. Unas frases

cariñosas y un hasta luego. Siempre tendremos la oportunidad de verle otra vez.

No se asuste en ningún caso porque alguno se dirige a usted. Recuerde que en el astral nadie puede hacerle daño, le pueden hacer sentir algo de temor, pero nunca le harán daño cualquiera que haya dejado la vida. Ellos solo buscan orientarse en esos cruciales primeros momentos. Puede que se pregunte ¿hacia donde van? Creo que esa respuesta solo la puede obtener en el capítulo once de este libro...

Si le gusta ayudar de verdad a la raza humana. Visite algún hospital, a personas que están enfermos, a quienes van a morir en breve. Eso requiere un corazón de oro y un amor a prueba de bombas. Si está presente en alguna operación donde el enfermo muere clínicamente le verá salir de su cuerpo. Verá como se mira a si mismo y se sentirá confuso. Si usted está allí reconfórtele. Mire si el cordón de plata está luminoso, puede incluso ver como fluctúa. Así sabrá si esa persona va a morir o aún no ha llegado la hora.

Si es el caso que no muere, esta persona va a recordar esta experiencia con posterioridad. Lo hermosos es que todos coinciden en lo mismo: "He sentido una gran paz". La muerte solo es fea para quien se queda aquí, por lo que representa, por lo que está envuelto alrededor. La otra parte, esa que aparentemente nadie conoce, es la consecución de una paz absoluta y una liberación de la gravedad de la tierra. La Biblia dice que el Creador es un Dios de amor, entonces no pensemos siquiera por

un momento, que lo que nos espera después de la muerte de nuestro cuerpo físico, va a ser mas desagradable que la vida que hemos tenido en el plano terrenal.

Los conocimientos que otorga la realización de ingentes cantidades de viajes astrales, nos dará la luz suficiente para comprender las poderosas razones que nos llevarán algún día a abandonar este mundo, aunque se muy bien que eso no será para siempre.

Piense que alguna vez, quizás usted necesite la ayuda de alguien que está en el astral para ayudarle a entender lo que está pasando. Eso es muy agradable y muy relajante. Así que haga a los demás, si se siente fuerte para ello, como le gustaría que le hicieran a usted. Si llegara el caso, tráteles como a verdaderos amigos.

CAPITULO ONCE

EN LA FRONTERA DE LA ETERNIDAD

Usted que ha estado viajando por el astral durante un considerable tiempo, y a la vista de todas las experiencias que le ha tocado vivir en esa dimensión, probablemente esté rezagada en su mente la pregunta de ¿A dónde vamos cuando ya no podamos regresar al cuerpo?

Ciertamente sabemos que el astral de aquellos que no llevan el cordón de plata, pululan por las inmediaciones de la tierra durante un tiempo, que en cada uno suele ser diferente. Después esos astrales son dirigidos por los guardianes de la luz a otros planos dimensionales a los cuales la gran mayoría de los que viajan por el astral no pueden visitar. La Biblia deja claro que los muertos no tienen conciencia de nada en absoluto... porque el recuerdo de ellos se ha olvidado (Ecl. 9:5) Sin embargo en el libro de Salmos capítulo 37:11 dice "...los mansos mismos poseerán la tierra y verdaderamente hallarán su deleite exquisito en la abundancia de paz". Aquí se desprende claramente que de alguna manera el espíritu de todos los que abandonan la vida es retenido en alguna parte, pues también el libro sagrado afirma que Dios recordará cada aspecto de la persona que fuimos una vez en la carne. Así pues, parece probable que ese espíritu que de alguna manera regresa a Dios, sea el que vuelva otra vez a un nuevo cuerpo en una resurrección en la tierra o en otro lugar del

universo.

Porque es obvio que el ser humano fue hecho para vivir sobre la tierra y no en el cielo. No hay ningún registro escrito que afirme lo contrario, pues solo aparece en la Biblia, en el libro de Revelación que serán tomados de la tierra ciento cuarenta y cuatro mil personas que actuaran como coherederos del reino celestial.

Esto indica claramente que el futuro de nuestra supervivencia astral está limitado y que probablemente será restablecido el día de la resurrección. Tenga en cuenta que viajar por el astral le hará, en mas de una ocasión preguntarse a si mismo que estamos haciendo aquí. Si su paciencia es manifiesta y trata de consolidar sus preguntas con lo establecido y profetizado en la Biblia, encontrará la salida a un sinfín de preguntas.

Estando en el astral te acordarás cada una de las veces del Creador, de aquel que hizo todas las cosas, las visibles y las invisibles. El ha provisto al ser humano de esta capacidad, aunque bien cierto es que no sabemos realmente si estamos autorizados a efectuar conscientemente los viajes astrales.

La realidad es que inconcientemente todos "practicamos" ese ejercicio y otros se ejercitan para vivir esa experiencia conscientemente. El caso es que no hay en la Biblia nada al respecto que desautorice esa actividad, quizás porque es algo totalmente natural. O quizás porque es algo que ayuda al

desarrollo personal y espiritual.

Lo cierto es que, considerando lo citado, mantengamos siempre en nuestro corazón que esa actividad debe ser usada solo para realizar el bien, pues la ley del amor es una ley universal que no se acaba en el plano físico sino que puede ser usada cabalmente en el plano astral también.

Así, si se cumple lo establecido en la ley Universal, la última Frontera será para usted y para mí, la primera Frontera al regresar, y por eso bien merece la pena avanzar en el camino de una nueva dimensión que le proveerá de una realidad con más sentido, y con reales beneficios de obtener una vida plena y eterna.

CAPITULO DOCE

EL ÚLTIMO VIAJE

Lo que ha aprendido hasta ahora puede que lo aprecie hasta el grado de agradecerme esta instrucción que le he cedido por medio de esta publicación. Puede hacer que todo lo he escrito sirva para algo o no sirva para nada. En cualquier me siento pagado con que solamente haya leído este libro con interés. Pero si llegado a este último capítulo y usted ha conseguido viajar astralmente con conocimiento pleno de lo que hacía gracias a mis consejos, yo me sentiré sumamente halagado, porque habré entendido que el tiempo, las noches sin dormir, las notas tomadas y las horas sentado delante de mi ordenador personal habrá servido para ayudarle a conocer un camino a otra dimensión, con el consiguiente beneficio resultante en su vida cotidiana.

Ahora y presumiendo que usted ha seguido fielmente las experiencias que se reflejan en esta libro me gustaría que se tome el tiempo para aprender a realizar el último viaje. Aquel del cual no se vuelve sino hasta que Dios quiera.

Un día se verá proyectado fuera de su cuerpo, pero no será capaz de ver aquel cordón de plata luminoso que le seguía a donde quiera por lejos que fuera. Ese día comprenderá que el haber vivido las experiencias en el astral le hará más fuerte a la

hora de saber que ya no volverá a su pesado y viejo cuerpo. El haber vivido una vida plena de bondad espiritual le facilitará el proceso hacia los niveles superiores, lugar donde residirá por algún tiempo. Ese último viaje no es más que una repetición de los anteriores, con la diferencia de que no está conectado a ningún cuerpo.

Dar esta información a nuestros allegados y familiares antes del suceso, hará que ellos sufran mucho menos y usted pueda ser elevado a su lugar de residencia antes de lo previsto. El dolor de los que se quedan aquí va a hacer que usted también se mantenga cerca de la vecindad de la tierra.

Hay personas que enseñan a que se ame las cualidades del espíritu y no las del cuerpo. Cuando se nos muere un ser querido tenemos la tendencia a pensar que se nos ha ido el cuerpo de un padre, madre o amigo. Pero si pensamos en las cualidades que tenía esa persona, como la bondad, el cariño, el amor, la paciencia, la tolerancia, el respeto y todo lo que se considera fruto del espíritu, realmente nos sentiremos felices porque esas cualidades nunca van a desaparecer.

Su cuerpo ya no está, pero la esencia que se originó en los sentimientos de aquella persona, está ahora en otra dimensión, probablemente hasta que Dios decida devolverlo a la tierra en un nuevo cuerpo terrenal.

¿Puede usted creer esto? Si es así me alegro de corazón, pero si

no fuera así, lo sentiría de todo corazón. Recuerde que está recibiendo una instrucción que le abrirá las puertas del conocimiento. Por favor no tire la llave, pues la tiene ahora en su mano.

Si realmente ha viajado por el astral sabe que lo que digo puede ser, con toda seguridad, una realidad. No la desaproveche, úsela y sea feliz.

FIN

Si le gusta los temas espirituales lea *La Tierra de los Dioses...*
preparando el camino de regreso de Anthony Dreyer.
www.adreyer.eu