



Barba

Vello seductor

Símbolo de virilidad y madurez, dejarse crecer la barba no significa librarse de cuidados: requiere más atención que el afeitado completo. La asesoría de un barbero profesional es fundamental para que luzca atractiva / **JOSÉ RAMÓN VILLALOBOS**

A LO LARGO DE LA HISTORIA la barba ha sido considerada símbolo de virilidad, madurez, sabiduría, estatus social, rebeldía y, especialmente, una afirmación de la personalidad: dice mucho del hombre que la lleva. Su cuidado y delineado juegan a favor de un look masculino seductor.

De distintas formas

La barba está conformada por el vello que crece en el mentón, el bigote, la mandíbula (incluyendo parte del cuello), las mejillas y las patillas. Todos sus estilos y tipos no son más que variaciones en estos puntos del rostro.

Si bien existen distintas maneras de delinearla, los barberos reconocen tres tipos de barbas básicas:

- **BARBA CLÁSICA O COMPLETA.** Generalmente muy poblada, es la más usada por hombres mayores y por jóvenes que quieren verse más adultos, bohemios o intelectuales. Cubre las patillas, las mejillas, la mandíbula, el mentón y, en algunas ocasiones, el bigote. Por su volumen y extensión requiere de cuidados especiales (que podrían incluir visitas al dermatólogo) para evitar irritaciones o afecciones en la piel, particularmente en los primeros meses de su crecimiento.



Además de enmarcar el rostro y ofrecer una apariencia diferente, la barba también puede ser usada para ocultar imperfecciones como cicatrices, asimetrías, labios muy gruesos o lunares

Los estilistas sugieren la barba completa para hombres con frente amplia y grandes pómulos, porque otorga más simetría al rostro. También para los que tienen imperfecciones, porque cubre buena parte de la cara.

- **BARBA MEDIANA O PERFILADA.** Se caracteriza por la presencia moderada o escasa de vello alrededor del mentón, las patillas y la mandíbula. Es también conocida como “la barba de los tres días”, porque como suele ser más al ras y no tan poblada y extensa como la clásica da la impresión de que resulta de la falta de afeitado.

La barba perfilada suele ser usada por actores, modelos y hombres ejecutivos que quieren proyectar un look urbano y casual con cierto “desaliño cuidado”. Una de sus variaciones muy populares es una línea muy delgada y estrecha que se extiende a largo de la mandíbula y el mentón.

- **BARBA CANDADO.** Angosta y de diferentes espesores, puede tener una forma redondeada o cuadrada. La estándar llega hasta el bigote y cubre toda la zona situada debajo del labio inferior y el mentón. Este estilo le va bien a hombres de frente ancha, pómulos sobresalientes y barbilla delgada o puntiaguda.

Los barberos precisan que la barba candado puede lograrse mediante diferentes cortes geométricos. La cuadrada favorece a los hombres de cara redonda, y la redonda a los de cara cuadrada. Junto a la mediana o perfilada, es considerada uno de los estilos de barba más modernos.

De cuidado

Bien lo dicen los barberos: para que una barba luzca sana, definida y atractiva se debe adqui-

rir el hábito de rasurarla cada dos o tres días, dependiendo del ritmo de crecimiento del vello. “Dejarse crecer la barba no significa librarse de su cuidado: requiere más atención que el afeitado completo”, subraya Nelson Pernía, un barbero de Caracas con 19 años de experiencia.

Si bien la visita al estilista es clave cada siete u ocho días para que delimite, profile y baje el espesor de la barba, en casa se puede hacer lo propio para mantener su forma y volumen. Antes de iniciar su afeitado, es conveniente pedirle al barbero que ofrezca sugerencias de cómo cuidarla.

Entre los productos e implementos que se deben tener a mano se cuentan:

- **JABÓN NEUTRO:** para lavar la cara y la barba antes y después del afeitado.
- **CREMA O GEL DE AFEITAR:** su textura y formulación especial permiten que las hojillas de la afeitadora se deslicen fácilmente sobre la piel para eliminar los vellos que están en el contorno de la barba.

PARA DEJARLA CRECER

- ✓ Examine la forma de su rostro para identificar cuál estilo de barba le luce mejor. De ser posible, pida la asesoría de un barbero o estilista.
- ✓ Deje de afeitarse. Si bien el tiempo varía en cada hombre, se estiman unos 15 o 20 días para que la barba empiece a tomar volumen. En este período se puede experimentar prurito y cierto desorden del vello.
- ✓ Visite a un barbero para que delimite la barba según la forma de su rostro.



En el rostro masculino hay entre 20 y 25 mil vellos que crecen en promedio medio milímetro diario

- **BROCHA:** además de humedecer los vellos, distribuye la crema o el gel de afeitar para favorecer el deslizamiento de la hojilla.
- **AFEITADORA DE HOJILLA:** sirve para rasurar el contorno de la barba.
- **AFEITADORA ELÉCTRICA PARA BARBA:** también llamada “recortadora de barba”. El modelo más sencillo cuenta con pequeñas hojillas (para bajar el volumen del vello) y un delineador.
- **TOALLA FACIAL:** se recomienda tener dos, una para secar la cara y otra para humedecerla con

agua fría y colocarla sobre la barba para ayudar a cerrar los poros.

- **AFTERSHAVE:** alivia la irritación de la afeitada, hidrata, cierra los poros y repara la piel en caso de irritación (los dermatólogos sugieren las fórmulas que no contienen mentol).

Paso a paso

1. Lave la cara y la barba con agua tibia y jabón neutro. Seque el rostro, dejando la barba y su contorno ligeramente húmedos.
2. Aplique la crema o el gel de afeitar con la brocha y distribúyalo por todo el contorno de la barba.
3. Rasure los vellos del contorno con la afeitadora de hojilla: siga la dirección natural del crecimiento del vello, conservando la línea de los bordes trazada por el barbero.
4. Retire con una toalla húmeda los vellos rasurados.
5. Reduzca a su gusto el volumen o largo del vello con la afeitadora eléctrica. Antes de hacerlo, familiarícese con la máquina e identifique el nivel de corte que le viene mejor.
6. Lave nuevamente la cara con jabón neutro y coloque una toalla húmeda y fría sobre la barba y su contorno. Déjela de 5 a 10 minutos.
7. Seque la barba con una toalla y aplique el *aftershave* de su preferencia. Si gusta, puede peinarla y ordenarla. ●

¿QUIÉNES NO DEBEN DEJARSE CRECER LA BARBA?

Los hombres con dermatitis seborreica (conocida popularmente como caspa) o acné: ambas afecciones pueden agudizarse con la presencia de vellos faciales. Además, los varones de piel muy sensible deben consultar al dermatólogo antes de dejarse la barba, porque su crecimiento y la dinámica de su cuidado pueden irritar el rostro con frecuencia.

¿CUÁNDO ES CONVENIENTE CONSULTAR CON EL DERMATÓLOGO?

Los hombres con vellos faciales que les generen alguna alteración cutánea deben consultar con el especialista. Los dermatólogos advierten que con la barba clásica (por la cantidad y extensión de vello) la piel es más proclive a presentar irritaciones, inflamaciones, enrojecimientos, dermatitis seborreica y foliculitis (vellos incrustados).

FUENTES CONSULTADAS

- Antonietta Cirocco, dermatóloga. Clínica La Arboleda, San Bernardino.
- Nelson Pernía, barbero profesional.
- *Manual del afeitado de barba*. Gillette.