

University of Divine Consciousness

Dr. Guillermo Álvarez

**Tesis Doctoral
para el grado de
Doctor en Hipnoconsejería Teocéntrica**

La Hipnoterapia Espiritista

como método terapéutico



Por

César E. Moliné Arroyo

Miami, Florida

University of Divine Consciousness

Dr. Guillermo Álvarez

**Tesis Doctoral
para el grado de
Doctor en Hipnoconsejería Teocéntrica**

La Hipnoterapia Espiritista como método terapéutico

Por

César E. Moliné Arroyo

Miami, Florida

Introducción

"Dios nos concede, a cada día, una página nueva en el libro de la vida. Lo que plasmemos en ella corre por nuestra cuenta." - Chico Xavier

Cuando comencé a producir una tesis para alcanzar el grado doctoral en Hipnoconsejería Teocéntrica me vi en la disyuntiva de incluir el fenómeno espiritual como parte activa de esta tarea. Para algunos teóricos de las ciencias naturales, las fronteras empíricas de sus estudios se delimitan a los procedimientos estrictamente cartesianos de procesos controlados y la medición de resultados. Para ellos, todo aquello que se sale de la normalidad debe ser redondeado dentro de las reglas y parámetros de lo formulado como normal. Es decir, toda fenomenología que no puede ser comprobada o asimilada por los estrictos paradigmas científicos, carece de validez o simplemente no existe.

Esta actitud discriminatoria es lo que en algunos círculos teóricos y experimentales se le ha llamado "El Prejuicio Científico". A pesar de la resistencia al cambio, el miedo a lo desconocido, el escepticismo como creencia y demasiados intereses particulares, cada día se va destapando más la existencia de fenómenos externos a las limitadas fronteras de este Prejuicio Científico. A pesar de ello, muchos de los fenómenos no han sido esclarecidos o se encuentran en una etapa científicamente infantil ya sea por las supersticiones populares, por el continuo ataque del materialismo o por nuestra propia falta de madurez racional o vibracional.

A pesar de incontables esfuerzos científicos durante décadas en dirección de la Psicología Transpersonal, la Fenomenología y la Parapsicología, todavía gran parte de los fenómenos son mejor explicados o definidos por las tradiciones populares, los mitos religiosos y las experiencias particulares. Sin embargo, el movimiento del conocimiento y esclarecimiento de dichos fenómenos se asocian cada vez más a una

creciente comunidad científica dispuesta a buscar la verdad en los lugares vedados por el materialismo científico.

Gracias a los estudios que he cursado desde la egida del Dr. Guillermo Álvarez en Miami y a la extensa exposición en que me he envuelto en los trabajos de científicos, metafísicos y filosóficos de seres humanos como Sigmund Freud, Carl Jung, Abraham Maslow, Roberto Assagioli, Stanislav Groff, Daniel Goleman, Brian Weiss, Hereward Carrington, Ian Stevenson, Edgar Cayce, Deepak Chopra, Karen Armstrong, Anthony Robbins, Wayne Dyer, Gary Zukav, Wilhelm Reich, Madame Blavatsky, David Wilcock, Roger Woolger, Jacobo Grinberg-Zylberbaum, Alejandro Jodorowsky, Napoleon Hill, Alfred Adler, Bárbara Ann Brennan, Chico Xavier, Leon Denis, Miguel Tavares, Aurelio Mejía Mesa, Ery Cervantes, Disney Pulgarín, Calogero Grifasi, Luis Fernando Baena, Yvonne Pereira, Martin Luther King, Mahatma Gandhi, Desmond Tutu, Thich Nhat Hanh, Jon Kabat-Zinn y el Dalai Lama entre otros; en adición de variadas lecturas como EL BARDO THODOL, BHAGAVAD-GITA, URANTIA, Los Evangelios Apócrifos y La Biblia; hoy tengo un cuadro referencial un tanto más amplio para entender, teorizar y practicar sobre ciertos aspectos de la fenomenología bio-físico-espiritual o como científicamente se le denomina: La Psique.

Sin embargo, todos esos estudios se complementan mutuamente con mis estudios espiritistas desde donde mayormente me ubico como científico, filosofo y ser humano. Para mí, estudiar a Allan Kardec y otros autores espiritistas ha sido una fuente inimaginable de conocimiento, sabiduría e inspiración. No por ello, este trabajo rinde incondicionalmente su objetividad a dogmas preconcebidos o doctrinas rigurosas. El propósito de esta tesis es la investigación y el desarrollo de técnicas hipnoterapéuticas en el campo referencial del Espiritismo como herramienta psíquica.

Teniendo en cuenta que la Hipnoconsejería Teocéntrica conlleva utilizar los canales disponibles mediante los estados hipnóticos buscando alcanzar una condición energética capaz de lograr acceso al

diálogo subconsciente, el ser consciente y la consciencia colectiva, teorizo que el Espiritismo es una herramienta viable para ser utilizada en combinación con dicha técnica. El Espiritismo, además de contener un componente científico, tiene un matiz metafísico y moral prevalente.

Al igual que los elementos subconscientes y otros factores de la psiquis, los elementos metafísicos y morales del Espiritismo son variables sumamente complejas y en muchos casos inmanejables con los recursos intelectuales o materiales que poseemos. No obstante ello, no se pueden descartar a la usanza de la ciencia materialista que no teniendo una explicación de los resultados, los omiten o los niegan. Por tal razón este trabajo invita a la manifestación de dichos factores aunque no se dogmatiza con ellos.

Contrario a lo que mucha gente conoce, ya existen Asociaciones Profesionales de Medicina Espiritista e Hipnoterapistas Espiritistas especializados en Regresiones. Estos se dedican al estudio, aplicación y difusión de esta modalidad de práctica científico-espiritual. Es decir, esta tesis sobre Hipnoterapia Espiritista no se presenta en un vacío sino que se apoya en décadas de estudio y cuenta con cientos de profesionales en géneros similares. En mi caso, como aspirante a un Doctorado en Hipnoconsejería Teocéntrica, se presenta el reto de que la práctica de la Hipnoterapia es hasta el momento una ciencia en desarrollo que todavía dista mucho de alcanzar el potencial que posee.

Teniendo todo lo anterior en cuenta, aquí presento mi tesis titulada La Hipnoterapia Espiritista como método terapéutico esperando su evaluación. Espero también poder aportar con ella un valioso estudio y a la vez un fresco enfoque tanto a las técnicas hipnoterapéuticas como al Espiritismo pero una tesis de tal envergadura requiere un grado de paciencia, una gran apertura mental y hasta una fe del tamaño de un grano de mostaza.

Hipótesis

Se puede diseñar, utilizar y comprobar un Protocolo de Hipnoterapia Espiritista con resultados terapéuticos beneficiosos basados en las filosofías y las ciencias de índole esencialmente Espiritista.

1 - Los "Nuevos" Paradigmas.

"Las nuevas fórmulas de la física describen los seres humanos como seres paradójicos que tienen dos aspectos complementarios: Estos pueden mostrar las propiedades de los objetos newtonianos y también la de los infinitos campos de la conciencia." - Stalishav Groff

A pesar de que el estudio del Espiritismo es tan antiguo como la humanidad misma, los cánones más conocidos en el Espiritismo de hoy día son las aportaciones del médico y educador francés del Siglo XIX Hippolyte Léon Denizard Rivail, mejor conocido por su nombre de pluma como Allan Kardec. Sus codificaciones o libros fueron, entre otras cosas, entrevistas que Kardec, junto a otros estudiosos, le realizaron a varios espíritus a través de técnicas de comunicación utilizando médiums de distintas facultades.

Luego de Kardec y otros estudiosos de las ciencias psíquicas y psicológicas de los siglos XIX y XX, se han ido desarrollando y cultivando "Nuevos" paradigmas basados en el predominio de la espiritualidad y factores transpersonales sobre el materialismo absoluto. Se han efectuado muchos estudios que apuntan hacia elementos psíquicos manifestados de manera inteligente ya sea en aéreas como la paleontología, la física, la química, la biología, la medicina y la psicología. La mayoría de estos estudios concurren con el espiritismo y esto nos brinda la oportunidad de continuar estudiando y aprendiendo en dichos campos.

En esta parte primera de la tesis, **Los "Nuevos" Paradigmas**, estaremos exponiendo elementos del Espiritismo que son cruciales para el desarrollo de este trabajo. El Espiritismo Científico es una compilación enorme de material escrito, tradiciones, experiencias y experimentos que para nuestro propósito sintetizaré lo más posible. Tampoco es nuestro objetivo entrar en temas que desviarían las metas de la hipótesis como son los OVNIS, civilizaciones perdidas, Teorías Conspiratorias y los elementos

más radicales de los estudios psíquicos. En mi opinión, con el análisis combinado de la Hipnosis Terapéutica y Espiritismo ya tenemos las manos llenas.

Estudiar Espiritismo no tiene principio ni final porque se fundamenta en nuestra naturaleza infinita y la relación que eternamente nos enlaza con todo lo demás en el Universo. Este trabajo simplemente aspira a traer al ruedo de su contexto los elementos esenciales para que podamos definir su tratado científico con la menor cantidad de dogmas que sea posible. Comencemos por delimitar en esta primera parte lo que no tiene fronteras pero atreviéndonos a entrar donde muchos se acobardan y tantos se han perdido.



1.1 Precedentes del Espiritismo Científico

"Uno debe comprender la totalidad de la vida, no sólo una pequeña parte de ella. Es por eso que se debe leer, por eso hay que mirar a los cielos, es por eso que se debe cantar, bailar, escribir poemas y así sufres y así entiendes, por todo lo que es la vida." - Jiddu Krishnamurti



El Espiritismo contemporáneo como doctrina se basa en las compilaciones escritas por Allan Kardec que antes de trabajar estas investigaciones se dedicaba a ser el Director de la Enciclopedia Francesa y profesor entre otras cosas de Pedagogía y Medicina. Sus obras en el giro espiritista son: *El libro de los Espíritus, Qué es el espiritismo, El Libro de los Médiums, El Evangelio según el Espiritismo, El Cielo y el Infierno, La Génesis, Obras Póstumas, Manual Práctico de las Manifestaciones, Viaje Espírita, Colección de Oraciones*

Espíritas, El Espiritismo en su más simple expresión, Vocabulario Espírita, Caracteres de la revelación espírita, Catálogo Razonado para Biblioteca Espírita y Revista Espírita Años 1858-1969. Después de los libros de Kardec se han escrito cientos de obras espiritistas por docenas de autores pero los libros de Kardec son el fundamento donde se describe la fenomenología en detalle y donde se acuñaron la mayoría de los términos.

Dichos libros pueden dividirse en dos categorías: Obras Literarias y Obras Psicográficas. La primera categoría fueron los libros y publicaciones que Kardec produjo basados en su propia inspiración como lo son la Revista Espírita y Obras Póstumas. La Obras Psicográficas incluyen compilaciones de interrogatorios a varios espíritus con propósitos investigativos como por ejemplo El libro de Los Espíritus y El Libro de Los Médiums. En dichas entrevistas se interactuaba con los verdaderos autores

intelectuales, los espíritus, con la ayuda de médiums mayormente escribientes conocidos como psicógrafos.

Aunque el espiritismo ha sido reconocido y practicado por numerosas religiones y culturas anteriores al siglo XIX, su modalidad científica es la originada con la obra de Kardec. El hecho de Kardec haya sido un catedrático e investigador muy experimentado permitió la creación de cuestionarios investigativos coherentes para obtener abundante y valiosa información por parte de los espíritus. Con el objetivo doble de ilustrar estos interrogatorios y de introducir fundamentos básicos del Espiritismo me encuentro precisado a citar literalmente un segmento sumamente valioso e interesante del El Libro de los Espíritus.

"23. ¿Qué es el espíritu?

- El principio inteligente del Universo.

23 a. ¿Cuál es su naturaleza íntima?

- Con vuestro lenguaje el espíritu no resulta fácil de analizar. Para vosotros no es nada, porque el espíritu no constituye una cosa palpable. Más para nosotros es algo. Sabedlo bien: nada es la Nada, y la Nada no existe.

24. Espíritu ¿es sinónimo de inteligencia?

- La inteligencia es un atributo esencial del espíritu. Pero una y otra se confunden en un principio común, de suerte que para vosotros constituyen una misma cosa.

25. El espíritu ¿es independiente de la materia, o sólo constituye una propiedad de ella, así como los colores son propiedades de la luz y el sonido una propiedad del aire?

- Uno y otra son distintos. Pero se precisa la unión del espíritu con la materia para comunicar inteligencia a esta última.

26. ¿Puede concebirse al espíritu sin la materia, y ésta sin aquél?

- Se puede, a no dudarlo, mediante el pensamiento.

27. De esta manera, ¿habría, pues, dos elementos generales del Universo: materia y espíritu?

- Sí, y por encima de todo ello está Dios, el Creador y Padre de todo. Esas tres cosas constituyen el principio de cuanto existe, la trinidad universal. Pero al elemento material hay que añadir el fluido universal, que desempeña un rol de intermediario entre el espíritu y la materia propiamente dicha, demasiado grosera para que pueda el espíritu ejercer una acción sobre ella. Aun cuando, desde cierto punto de vista, se puede clasificarlo como elemento material, el fluido universal se distingue por poseer propiedades especiales. Si fuera positivamente materia, no existiría razón para que el espíritu no lo fuese también.

El fluido universal está colocado entre el espíritu y la materia. Es fluido, así como la materia es materia, y susceptible, mediante sus innumerables combinaciones con esta última y bajo la acción del espíritu, de producir la infinita variedad de las cosas, de las cuales sólo conocéis una ínfima parte. Puesto que dicho fluido universal, o primitivo o elemental, es el agente que el espíritu utiliza, constituye el principio sin el cual la materia se hallaría en perpetuo estado de dispersión y no adquiriría jamás las propiedades que la fuerza de gravedad otorga." (1)

Nótese que a pesar de la habilidad del interrogador, es a veces sorprendido por las contestaciones del interrogado viéndose obligado a replantear preguntas para clarificar el mensaje. Otras características de estos intercambios son: La economía del lenguaje por parte del entrevistado, la solemnidad sin grandilocuencia del mensaje y el propósito valorativo de la información que se obtiene. Estos factores se sostienen durante miles de preguntas y respuestas que arrojan luz sobre innumerables asuntos de índole filosófico, científico, metafísico, religioso y moral formando así una doctrina coherente, tangible y verificable.

También nótese la centralidad de Dios como eje de la doctrina espiritista y más importante, como fuente creadora desde donde se origina y expande todo lo material y lo inmaterial en el Universo.

Según uno va penetrando en el diálogo se van uniendo los puntos con mucha coherencia y sabiduría pero sin embargo, se llega a veces a situaciones donde ni siquiera los espíritus pueden informarnos ya sea porque no saben, porque no les consta o porque les es vedado revelar. Otras veces, los escritos psicográficos presentan retos conceptuales o intelectuales. Ej. La magnitud infinita del Universo y la eternidad del tiempo. Conceptos como estos riñen a veces con las teorías aceptadas comúnmente en la ciencia actual y hasta con nuestra propia capacidad intelectual.

Este tipo de pugna con los preceptos de la ciencia materialista le ha ganado innumerables críticos desde sus mismos comienzos. A Kardec, como a casi todo espiritista no le faltaron censores, fustigadores y rivales dispuestos a juzgar, desmentir o ridiculizar. En la parte primera del Libro de los Espíritus llamada INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA DOCTRINA ESPÍRITA, Kardec presenta en un resumen de la doctrina buscando aplacar las críticas y las contradicciones. Aquí las comparto literalmente.

"Resumiremos a continuación, en pocos párrafos, los puntos más salientes de la Doctrina que ellos nos han transmitido, a fin de responder con más facilidad a ciertas objeciones.

Dios es eterno e inmutable, inmaterial y único, todopoderoso y soberanamente justo y bueno.

Él creó el Universo, que comprende a todos los seres animados e inanimados, materiales e inmateriales.

Los seres materiales forman el mundo visible o corporal, y los inmateriales, el Mundo Invisible o Espírita, esto es, de los Espíritus.

El Mundo Espírita es el normal y primitivo, eterno, preexistente y sobreviviente a todo.

El mundo corporal es sólo secundario. Podría dejar de existir, o no haber existido jamás, sin alterar la esencia del Mundo Espírita.

Los Espíritus se revisten temporariamente de una envoltura material perecedera, cuya destrucción mediante la muerte los devuelve a la libertad.

Entre las diversas especies de seres corporales ha escogido Dios a la raza humana para la encarnación de los Espíritus que han llegado a cierto grado de desarrollo, y es esto lo que les confiere superioridad moral e intelectual sobre las demás.

El alma es un Espíritu encarnado cuyo cuerpo no constituye más que la envoltura.

Tres cosas hay en el hombre. Primera: el cuerpo o ser material, análogo al de los animales y animado por el mismo principio vital. Segunda: el alma o ser inmaterial, Espíritu encarnado en el cuerpo. Tercera: el vínculo que une el alma con el cuerpo, principio intermediario entre la materia y el Espíritu.

Así pues, posee el hombre dos naturalezas: por su cuerpo, participa de la naturaleza de los animales, cuyos instintos tiene. Por su alma, participa de la naturaleza de los Espíritus.

El vínculo —o periespíritu— que une a cuerpo y Espíritu es una especie de envoltura semimaterial. La muerte acarrea la destrucción de la envoltura más grosera: el cuerpo, pero el Espíritu sigue conservando la segunda: el periespíritu, que constituye para él un cuerpo etéreo, invisible para nosotros en su estado normal, pero que puede tornarse accidentalmente visible e incluso tangible, según ocurre en el fenómeno de las apariciones o materializaciones.

De manera que el Espíritu no es en modo alguno un ser abstracto e indefinido, que sólo la mente puede concebir. Es un Ser real y circunscrito, que en ciertos casos se vuelve perceptible para los sentidos de la vista, el oído y el tacto." (2)

Después de la breve definición de Dios como el creador de todo, se refiere a la doctrina al Mundo Espírita como la parte permanente en la creación, es decir la parte más importante de lo que en realidad somos. De esta manera y desde la partida, el Espiritismo pone la existencia psíquica prioritaria sobre la

existencia material contrario a la ciencia cartesiana que es irreconciliable con tal principio. Un concepto que se trae a colación en este fundamento doctrinal es el periespíritu o envoltura semimaterial que siempre acompaña al espíritu ya sea encarnado o desencarnado. Este complemento cumple una función crucial en la intervención de espíritus desencarnados y los médiums como es explicado en detalle en casi todos los libros espíritas.

Es importante en este momento de la tesis brindar una definición de lo qué es un médium y cuál es su papel en el intercambio con los espíritus. Para esto comencemos con un extracto de las primeras psicografías del Libro de los Médiums.

1. ¿El fluido universal es una emanación de la divinidad?

No.

2. ¿Es una creación de la divinidad?

Todo es creado excepto Dios.

3. ¿El fluido universal es al mismo tiempo el elemento universal?

Sí, es el principio elemental de todas las cosas.

4. ¿Tiene alguna relación con el fluido eléctrico del cual conocemos los efectos?

Es su elemento. [...]

6. Se ha dicho que el fluido universal es la fuente de la vida; ¿es al mismo tiempo la fuente de la inteligencia?

No; este fluido sólo anima la materia.

7. Puesto que es este fluido el que compone el periespíritu, ¿tal parece que está en una especie de estado de condensación que le acerca, hasta cierto punto, a la materia propiamente dicha?

Hasta cierto punto, como vosotros lo decís, porque no tiene todas sus propiedades; es más o menos condensado según los mundos.

8. ¿Cómo un Espíritu puede operar el movimiento de un cuerpo sólido?

Combina una parte de fluido universal con el fluido que despide el médium apropiado a este efecto. (3)

La utilización de las facultades de los médiums como instrumento de acceso a los espíritus se pudiese comparar con el uso de microscopios, telescopios o cualquier otra herramienta que nos sirva para percibir y observar donde los sentidos en su forma inalterada no nos sirven para percibir la realidad. En el caso de las primeras herramientas, estas son el producto de la ingeniería que nos permite descorrer el velo de los limitados sentidos. En el caso de las facultades de los médiums, estas son utilizadas como recursos internos propios inherentes a la naturaleza humana y por medio de la propia energía vital cedida al servicio de los espíritus que se manifiestan. En el año 2007, La Federación Espirita Brasileña, en su edición 19 del Estudio Sistematizado del Espiritismo, declarando Los Principios Básicos de la Doctrina Espirita desarrolló el siguiente resumen de principios acerca de los médiums y los tipos de médiums.

"¿Qué ha de ser un médium?

1. Todo el que siente en cualquier grado, la influencia de los espíritus es, por ese hecho, un médium. Esta facultad es inherente en el hombre, por lo tanto, no es un privilegio exclusivo. Es muy rara la gente que no tienen algunos rudimentos de ella.

2. Sin embargo, esos médium llaman sólo cuando el poder psíquico que lo caracteriza da muestras patentes y se traduce los efectos de cierta intensidad, que depende de una organización más o menos sensible.

3. La percepción de las influencias espirituales es a través del fenómeno mental de captación "TUNING", es decir, nuestra mente, con un núcleo de fuerzas inteligentes, genera pensamientos encarnados, cuando

exteriorizada, entra en comunión con bandas de ideas en el mismo nivel vibratorio, estableciendo, si es así, la sintonización psíquica. Atraemos a los espíritus que nos son afines y que se sienten atraídos."

Los dos primeros puntos son muy importantes porque manifiestan la potencial universalidad de la facultad y por tanto nos abre campo para desarrollar técnicas hipnóticas aplicables al público en general sin la necesidad de médiums experimentados. Estas técnicas son en gran parte, el propósito de esta tesis.

Al igual que otras facultades psíquicas, la sensibilidad de facultades mediúmnicas de manera consciente pueden ser desarrolladas con la práctica apropiada y el apropiado estilo de vida. Una guía bastante completa al respecto se encuentra en el libro Sus Poderes Psíquicos y cómo desarrollarlos del Investigador Psíquico Británico Hereward Carrington (1880-1958). Sin embargo, existen ciertas personas sumamente dotadas que por distintas razones exhiben cualidades de médiums excepcionales.

En el tercer punto, ya comenzamos a ver una analogía con el mecanismo de un aparato de radio donde el objetivo es la sintonización psíquica de las energías personales con respecto a las entidades espirituales externas pero afines. Este mecanismo suele sensibilizarse con el uso de la hipnosis y es una de las herramientas terapéuticas más prometedoras aunque menos conocidas.

Continuando la misma declaración de la Federación Espirita Brasileña respecto a la Mediumnidad y su relevancia en el Espiritismo es importante observar que esta facultad siempre se ha manifestado en la historia. No obstante, según los adeptos de la doctrinas kardecianas, con su estudio minucioso, la facultad deja de ser un fenómeno misterioso y se convierte en una herramienta de índole intelectual, físico, afectivo y moral. Continuando con la declaración:

"4. Para encontrar inteligencia en la base de todas las manifestaciones Mediúmnicas es esencial el enriquecimiento del pensamiento o la incorporación de sus tesoros morales y culturales. La

Mediumnidad por lo tanto, no es suficiente por sí misma. Como profesores de la propia especie humana, que existe desde los primeros tiempos, pero fue sólo en el Espiritismo que encontró un mayor sentido y disciplina.

5. Como dicen los historiadores, Sócrates se refería al amigo invisible que le acompañaba constantemente. Plutarco refiere a la reunión que Gross tenía una noche con uno de sus perseguidores sin cuerpo. Pausanias, el templo de Minerva en Roma, condenado a morir allí de hambre, apareció y desapareció de los ojos de los espectadores atónitos por mucho tiempo. Nerón, los últimos días de su reinado, él estaba fuera del cuerpo carnal, con Agripina y Octavia, de su madre y su esposa, ambas asesinadas por su orden y le presagiaron que caería en el abismo.

6. Con la llegada del cristianismo, la mediumnidad alcanzó sublimación con manifestaciones causadas por Jesús y luego por sus apóstoles. Y en la Edad Media siguió las hazañas victoriosas de Francisco de Asís, en la opinión de Lutero y las ramificaciones de Teresa de Ávila y para culminar en los tiempos modernos, las manifestaciones prodigiosas de Swedenborg.

7. El don mediúmnico, porque es un logro evolutivo de la humanidad, no debería limitarse a la mera producción de fenómenos. Consciente de su papel, el médium debe buscar la disciplina y una iluminación íntima para convertirse en un instrumento de progreso con vistas a la felicidad personal y colectiva."

En otras palabras, según el postulado 7 y utilizando la definición aristotélica de la felicidad: la finalidad del don de la mediumnidad es el alcanzar la paz, el bienestar y la alegría de vivir por parte propia y de la humanidad. La pregunta ahora sería: ¿Cómo la mediumnidad puede alcanzar semejantes objetivos en una persona o a nivel colectivo? La respuesta fue dada por el mismo Jesús cuando dijo: "*y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.*" - Juan 8:32.

A través de los médiums es que se ha obtenido acceso a gran parte del conocimiento de los espíritus que de otra manera fuera muy difícil de obtener. Este conocimiento tiene el propósito a su vez de combatir los enemigos de la felicidad que son la angustia, el infortunio y la tristeza. Parte de esa verdad a la que me refiero está en la eliminación de la angustia a la muerte porque sabiendo que no desapareceremos sino que transmutamos a espíritus desencarnados y que regresamos en múltiples oportunidades de crecer y por lo tanto encontramos paz. De igual manera, el infortunio, que en toda existencia terrenal ocurre, adquiere un sentido de justicia relevante cuando sabemos que es parte de las leyes kármicas del Universo y que el bienestar es la meta final para todos. Por último, la tristeza pierde su sentido cuando alegremente nos enteramos que: eternamente todos somos y seremos hermanos espirituales e hijos de Dios. Luego abundaremos sobre la felicidad porque toda terapia debiese tener ese componente en su fórmula curativa.

Para terminar con el aporte de la Federación Espirita Brasileña respecto a la mediumnidad repasaremos lo que ésta revisión de doctrinas aporta sobre los tipos de mediumnidad y algunas de sus características.

8. Generalmente, los médiums tienen una aptitud especial para ciertos fenómenos, lo que resulta en una muy amplia variedad de manifestaciones. Las principales variedades de los médiums son médiums de efectos físicos, médiums sensibles e impresionables, médiums audientes, médiums videntes, médiums sonambúlicos, medios curativos, médiums pneumatógrafos y médiums escribas o psicográficos.

9. Los efectos de los medios físicos son capaces de producir fenómenos materiales, tales como el movimiento de los cuerpos inertes, ruidos, golpes, voces directas, materializaciones, transporte, etc. La mediumnidad física era muy común en la aparición del espiritismo, con el fin de llamar la atención sobre las cosas de la adición encarnada, como ocurrió en Hydesville y luego en Francia en el siglo pasado.

10. Los espíritus que se prestan a este tipo de eventos suelen ser de poco progreso. De hecho, serán menos que malas, que se ríen de los terrores que causan, aferrándose a un individuo o a un lugar en un

capricho o con el propósito de comunicarse con determinadas personas, para darles consejos o hacer cualquier cosa.

11. Los médiums sensitivos son personas impresionables y son propensos a sentir la presencia de espíritus por una vaga impresión o por una especie de roce luz sobre todos sus miembros que no presentan carácter bien definido ya que todos los médiums son más o menos sensibles. Esta facultad puede adquirir tal sutileza que el que la posee no sólo reconoce la naturaleza buena o mala del espíritu que está al lado pero incluso su individualidad como el ciego reconoce el acercamiento de una persona en particular.

12. Los auditivos son médiums que escuchan las voces de los espíritus. A veces una voz interior que se escucha en el fuero interno y en otras veces una forma exterior, clara y distinta como una persona que vive e incluso puede hacer la conversación con los espíritus lo que puede ser agradable o desagradable dependiendo del nivel del espíritu comunicante.

13. Médiums espiritistas altavoces transmiten el mensaje a través del habla. Espíritus actúan sobre el órgano de la palabra, que actúan sobre la mano de médiums escribientes.

14. Los médiums clarividentes están dotados de la facultad de ver espíritus. Algunos lo poseen en el estado normal, es decir: despierto, recordando lo que vieron, mientras otros sólo lo tienen en el estado de sonambulismo o cerca de el estado de sonambulismo que es casi siempre el efecto de una crisis pasajera. Al ver espíritus durante el sueño resulta de una especie de mediumnidad pero no es propiamente hablando lo que se llama clarividencia.

15. Médium sonámbulo es aquella persona que en los momentos de la emancipación pueden ver, oír y ver, fuera de los límites de los sentidos. Muchos sonámbulos ven perfectamente los espíritus y con

precisión los describe como médiums videntes. Algunos pueden hablar con ellos y darnos sus pensamientos.

16. Médiums curativos son aquellos que tienen el don de la curación por el tacto o la imposición de manos, sin el uso de medicamentos. Es la acción del magnetismo animal que produce la curación, pero esta opción debe ser clasificada como mediumnidad porque las personas que poseen este don no actúan solas, pero son asistidos por los espíritus que se dedican a esta tarea.

17. Médiums Pneumatógrafos son los que producen la escritura directa sin tocar el lápiz o papel. Ya los médiums de escritura o psicógrafos transmiten el mensaje espiritual usando lápiz y papel." (4)

Hay varios tipos de Médiums que no se han descrito en el texto anterior ya sea porque no se diferencian de los otros médiums en términos de sus manifestaciones o porque no se consideran como médiums en dichos círculos. Algunos de estos médiums son estimulados temporalmente a abrir sus facultades mediante mecanismos externos como las experiencias espirituales, hipnóticas o transpersonales. El caso que más está relacionado con esta tesis es el del **"Médium Parroquial"** o **"Médium Paciente"** que es aquel **"Sujeto"** que el terapeuta induce o facilita para que temporalmente se manifiesten las facultades mediúmnicas para interactuar con espíritus con el objetivo de adelantar las metas de la terapia.

Estos médiums parroquiales yo los divido en dos grupos. Primero, Médiums Parroquiales Escenográficos, o sea, esos que permiten manifestar a entidades relacionadas a la terapia.

Y segundo, los Canales, en los cuales se manifiestan entidades con intereses superiores a la terapia pero que bien pudiesen ser utilizadas como herramientas terapéuticas a favor del Sujeto. A estos últimos les llamaremos Canales Temporales para diferenciarlos de los Médiums Canalizadores que dedican gran parte de su actividad psíquica al servicio de alguna o varias entidades superiores y sus motivaciones.



En el protocolo se espera que las experiencias mediúmnicas temporales de los Sujetos reduzcan su frecuencia una vez las terapias hayan terminado pero pudiese ocurrir lo contrario como en el caso de Christine, la paciente del Dr. Brian Weiss, véase "Muchas vidas, muchos maestros". La espiritualidad de los Sujetos pudiese ser estimulada mediante esta modalidad parroquial pero no es nuestro objetivo desarrollar facultades mediúmnicas permanentes.

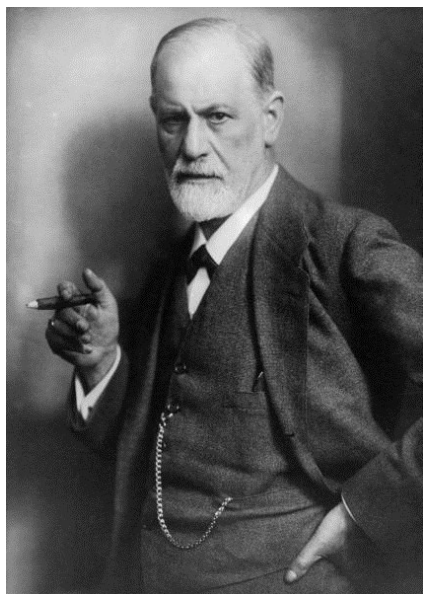
De los tipos de médiums aquí descritos por La Federación Espirita Brasileña, otros que también interesan para propósitos de este estudio son los médiums curativos y los médiums clarividentes o sonambúlicos. Los primeros son muy relevantes porque para algunos casos se pueden utilizar como auxiliares en las terapias por vehículo de un referido. Ese ha sido un don muy valioso y aunque se ha documentado mucho a través de la historia es una facultad muy avanzada y algo escasa. No por ello, la descartaremos sin tratar de utilizarla en mayor o menor grado. La facultad de clarividencia o médiums clarividentes es la segunda más importante en nuestra faena de integrar el Espiritismo y la Hipnoterapia ya que es muy similar al estado hipnótico profundo donde se realizan Terapias de Puente, Escenas del Jardín Especial y Terapias de Regresión.

En los casos de Médiums Parroquiales, los conocimientos derivados del Espiritismo pudiesen enfocarse hacia el desarrollo de Terapias apropiadas y a procesos de diálogos Pre-Inductivos de tonalidades espiritistas y con estas posibilidades en mente. Sin embargo, como en toda ciencia de la esencia humana, la experiencia y las particularidades de cada caso determinarán las herramientas a ser utilizadas, es decir, las facultades más apropiadas para el beneficio del Sujeto.

Es importante aclarar que para propósitos de la tesis y la presentación del protocolo de la Hipnoterapia Espiritista se utiliza el término **Sujeto** y no "**Paciente**" o "**Cliente**". Aquel que se somete a un proceso de hipnoconsejería no es "paciente" porque el hipnoconsejero no es un profesional certificado de la salud y no le es requisito tener un grado en ciencias del comportamiento. Más bien el Hipnoconsejero o Hipnoterapista, ya sea Teocéntrico o Espiritista se maneja de una manera pastoral aplicando terapias de consejería psíquica. Igualmente no me atrae el término "cliente" porque aunque el hipnoconsejero cobra honorarios por sus servicios pueden haber Sujetos que reciban los servicios sin que medie una transacción comercial, es decir por caridad. El término Sujeto, aunque es un poco impersonal es el más apropiado porque se deriva de su carácter científico y se amolda mejor a la descripción del protocolo.

1.2 El Aparato Psíquico, El Mapa de la Psiquis y El Espiritismo

"Si aspiras a encontrarte a ti mismo, no te mires al espejo, porque allí encontrarás solamente una sombra, un extraño." - Sigmund Freud

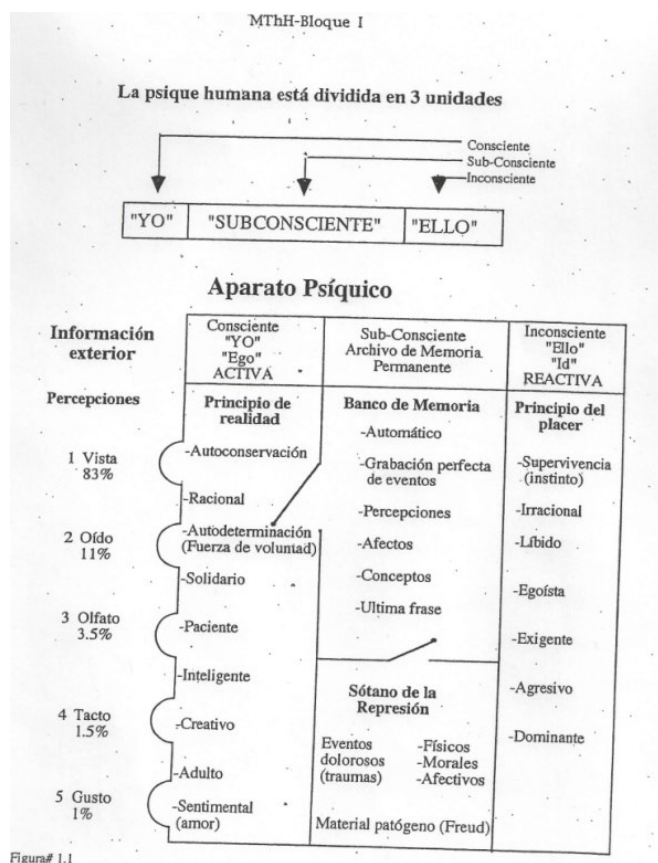


Es curioso que Sigmund Freud haya nacido en el año 1856, un año antes que la primera edición del El Libro de los Espíritus (1857). No obstante, es más relevante que el renacimiento del Espiritismo en Europa y América ocurrió miles de años después de que decenas de civilizaciones y culturas lo hicieran parte integral de la vida cotidiana. Tanto los egipcios, como los griegos, los vedas, los hebreos, los indios, los mesoamericanos, los chinos, los romanos, los druidas, los yorubas, los polinesios, los aborígenes, los budistas, los gnósticos y prácticamente todas las civilizaciones y culturas daban por hecho la interacción humana con dimensiones y entidades generalmente imperceptibles a los sentidos físico-sensoriales, es decir espíritus.

Sin embargo, todas las religiones, todos los esquemas metafísicos y todos los estudios de la psiquis humana guardan no solo paralelismos conceptuales, sino que también los une una serie de errores primordiales. Esto se debe a que se basan en tres enfoques aparentemente inexpugnables desde la dimensión meramente humana.

Primero, de manera individual, no hemos logrado el nivel vibracional y de comprensión necesario para liberarnos lo suficiente y dominar el fenómeno a voluntad. Estamos en esa empresa pero deduzco que nos falta mucho estudio y un enorme taller.

Segundo, colectivamente, los humanos encarnados no hemos armonizado lo necesario tan siquiera para sabernos plenamente hermanos espirituales e hijos de Dios. Aunque esto es reciamente combatido por el materialismo, tenemos la noción aunque es distante el momento en que concurramos en tal entendimiento.



Y tercero, pero no menos grave, ambicionamos a que la divinidad sea a nuestra imagen y semejanza cuando la realidad es lo opuesto. Somos creados a imagen y semejanza de la divinidad porque somos parte de ésta. Aun así, no hay razón por la cual perder la esperanza o la fe, porque si una entidad definida en la perfección del amor crea seres imperfectos y les otorga el libre albedrío, en su sabiduría, ya ha fraguado el camino por el cual irremediablemente regresaremos a su esencia.

Se pudiese cuestionar la relevancia de tales

pensamientos en relación con algún método terapéutico y dudar de su validez. Pudiese inclusive combatir los supuestos axiomas emitidos en tales declaraciones o interpretaciones de la realidad psíquica de cada ser. Sin embargo, me atrevo a declarar que todo asunto irresoluto de nuestra psiquis o espíritu se refiere a una incongruencia con el ser propio, con los seres que nos hermanan o con el universo que nos contiene y no a una cuestión de esquemas conceptuales. Los esquemas de la psiquis aportados por maestros y estudiosos, aunque son muy útiles para propósitos de referencia general, nos limitan al momento de concretar la fenomenología espiritual como algo definible. No obstante,

adoptamos los dos esquemas de la psiquis que se estudian en la University of Divine Consciousness y nos tomaremos el atrevimiento intelectual de sugerirle algunas adiciones.

Comenzando con el **Aparato Psíquico**, definido por Freud, donde denotamos el reconocimiento de la Mente como un sistema complejo y multidisciplinario en el cual se estructura racionalmente e inconscientemente el comportamiento. A pesar adjudicar una exagerada jerarquía a las energías sexuales y a pesar también del materialismo científico practicado por Freud, el *Aparato Psíquico* nos brinda una herramienta conceptual excelente para explicar la mayoría de los asuntos mentales a nivel personal e interpersonal y para poder diseñar hipnoterapias espiritistas basadas en las técnicas del psicoanálisis. Su estructura no desarmoniza con los conceptos espiritistas sino que le añade un sentido más científico a los mecanismos de la psiquis.

El Aparato Psíquico, en mi opinión, es un esquema que explica la mente de forma elaborada y coherente a la vez que nos brinda una mejor herramienta de análisis y comprensión del funcionamiento de dicha mente en comparación con los conceptos presentados por el Espiritismo. En el caso de las doctrinas espiritistas, las respuestas que los seres humanos damos a los estímulos se basan en el adelanto o el atraso espiritual, en la inercia kármica (sea por deudas, por recompensas o por misiones) y en el Libre Albedrío que al final es la ley esencial de esta filosofía metafísica. Se puede decir que las teorías de Freud son mas granulares y por tanto, explican mucho mejor una gran cantidad de fenómenos de la psiquis como el subconsciente, los instintos del Ello y la racionalidad del YO consciente.

Un elemento que amerita señalar como similitud es el de la Represión de memorias que ambos esquemas psíquicos promulgan como algo beneficioso o defensivo. En el caso de la escuela psicoanalítica, la "Caja de la Represión " se asemeja al olvido de de las vidas anteriores por parte los espíritus encarnados según el Espiritismo.

El Psicoanálisis solo reconoce las memorias materialistas, ya que para esta escuela, el aparato psíquico comienza a ejercer sus funciones desde el momento del nacimiento. Para Freud, solo se reprimen memorias de la existencia corriente ya que solo vivimos una vez. La alternativa espiritista es mucho más compleja porque incluye las memorias transpersonales y espirituales como un elemento no solo real sino predominante aunque igualmente reprimido por una razón similar. La razón es que ambos sistemas en sus respectivas inteligencias, nos protegen de nuestras propias memorias.

Comparando ambos enfoques resalta que la diferencia principal no está es la confrontación entre la interpretación materialista de Freud y su contraparte espiritista de Allan Kardec. Claramente, ambas posiciones tienen realidades irreconciliables y las consecuencias intelectuales y conceptuales que ellas conllevan pero el peso de la evidencia mayor está en la similitud de los mecanismos subconscientes que operan reprimiendo memorias.

Para resumir el mecanismo de la represión según Freud prefiero utilizar en el siguiente fragmento que extraigo de Wikipedia como fuente. Aclaro que algunos estudiosos pudiesen argumentar que Wikipedia no es una fuente fidedigna pero yo refuto ello. Wikipedia es una fuente efectiva para asuntos de conocimiento general como son las teorías de Freud, Newton o Einstein donde se ofrece información esencial.

Cito de dicha fuente: *"La represión es un concepto central del psicoanálisis que designa el mecanismo o proceso psíquico del cual se sirve un sujeto para rechazar representaciones, ideas, pensamientos, recuerdos o deseos y mantenerlos en el inconsciente. De acuerdo con la teoría de Sigmund Freud, los contenidos rechazados, lejos de ser destruidos u olvidados definitivamente por la represión, al hallarse ligados a la pulsión mantienen su efectividad psíquica desde el inconsciente. Lo reprimido constituye para Freud el componente central del inconsciente. Como decía Freud: 'Lo reprimido se sintomatiza'."*-
[http://es.wikipedia.org/wiki/Represi%C3%B3n_\(psicoan%C3%A1lisis\)](http://es.wikipedia.org/wiki/Represi%C3%B3n_(psicoan%C3%A1lisis)) (5)

En contraste con ello, el espiritismo expande esa represión a otros planos y la llama olvido. Este largo pero interesante y muy útil segmento de la obra de Leon Denis en su libro 'Después de la Muerte' nos habla de ese olvido según el prisma del Espiritismo. Nótese igualmente el carácter conexo entre lo interpersonal y lo transpersonal, es decir, cómo el olvido espiritista nos protege de quienes fuimos, de nuestras interacciones en vidas anteriores y de la relevancia de continuar el camino en vez de atascarnos obsesionados en el pasado.

"En el sueño magnético, el espíritu, separado del cuerpo, se acuerda de cosas que olvidará a su vez en la carne cuyo encadenamiento reanudará al volver al estado lúcido. Este estado de sueño provocado desarrolla en los sonámbulos aptitudes especiales que desaparecen en el estado de vigilia, ahogadas, aniquiladas por la envoltura corporal.

En estas diversas condiciones, el ser psíquico parece atravesar dos estados de conciencia, dos fases alternas de la existencia que se encadenan y se enrollan una alrededor de la otra. El olvido, como una espesa cortina, separa el sueño del estado de vigilia, como separa cada vida terrenal de las existencias anteriores y de la vida del espacio.

Si las impresiones experimentadas por el alma en el transcurso de la vida actual, durante el estado de separación completa, ora mediante el sueño natural, ora mediante el sueño provocado, no pueden ser transmitidas al cerebro, debemos comprender que los recuerdos de una vida anterior lo serían mucho más difícilmente aún. El cerebro no puede recibir y almacenar sino las impresiones comunicadas por el alma en estado de cautividad en la materia. La memoria no puede reproducir sino lo que ella ha registrado.

En cada renacimiento, el organismo cerebral constituye para nosotros como un libro nuevo en el cual se imprimen las sensaciones y las imágenes. Vuelta a la carne, el alma pierde el recuerdo de todo cuanto ha visto y realizado en el estado libre, y sólo lo recobrará al abandonar de nuevo su prisión temporal.

El olvido del pasado es para el hombre la condición indispensable de toda prueba y de todo progreso terrenal. Este pasado de cada uno de nosotros tiene sus manchas y sus suciedades. Al recorrer la serie de épocas desvanecidas, al atravesar las edades de brutalidad, hemos debido acumular muchas faltas, muchas iniquidades. Emancipados ha poco de la barbarie, la carga de estos recuerdos sería abrumadora para nosotros. La vida terrena se hace a veces imposible de soportar. Lo sería mucho más aún si al cortejo de nuestros males presentes se agregase la memoria de los sufrimientos o de las vergüenzas pasadas.

El recuerdo de nuestras vidas anteriores, ¿no estaría igualmente unido al recuerdo del pasado de los demás? Al remontar la cadena de nuestras existencias, la trama de nuestra propia historia, encontraríamos la huella de las acciones de nuestros semejantes. Las enemistades se perpetuarían; las rivalidades, los odios, la discordia, se reavivarían de vida en vida, de siglo en siglo. Nuestros enemigos, nuestras víctimas de otro tiempo, nos reconocerían y nos perseguirían con su venganza.

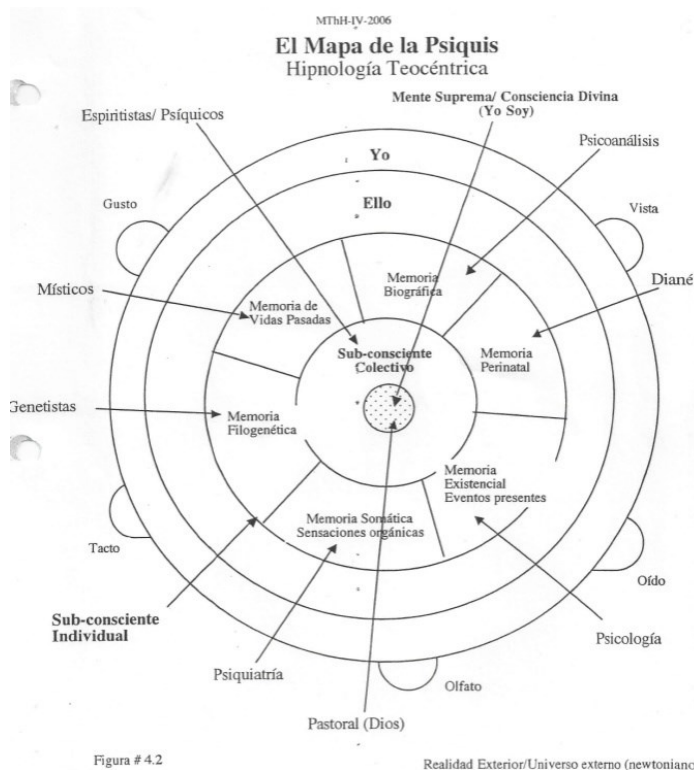
Es bueno que el velo del olvido nos oculte a los unos de los otros, y, haciendo desaparecer momentáneamente nuestro pasado recíproco, nos ahorre penosos recuerdos y tal vez incesantes remordimientos. El conocimiento de nuestras faltas y de las consecuencias que acarrearán, al erguirse ante nosotros como una espantosa y perpetua amenaza, paralizaría nuestros esfuerzos y haría nuestra vida insoportable y estéril.

Sin el olvido, los grandes culpables, los criminales célebres quedarían señalados para la eternidad. Vemos a los condenados por la justicia humana perseguidos por la desconfianza universal una vez sufrido el castigo, repudiados con horror por una sociedad que les rehúsa un puesto en su seno y vuelve a arrojados incluso con los que forman el ejército del mal. ¿Qué ocurriría si los crímenes del lejano pasado volviesen a presentarse a la vista de todos?

Casi todos tenemos necesidad de perdón y de olvido. La sombra que esconde nuestras debilidades y nuestras miserias consuela nuestro espíritu, haciéndonos la reparación menos penosa. Después de haber bebido las aguas del Leteo, renacemos más alegremente a una vida nueva. Los fantasmas del pasado se desvanecen. Transportados a un medio diferente, nuestro ser despierta a otras sensaciones, se abre a otras influencias, abandona con más facilidad los errores y las costumbres que en otro tiempo retrasaron su marcha. El alma del culpable, al renacer bajo la forma de un niño, encuentra a su alrededor la ayuda y la ternura necesarias para su regeneración. En un ser tan débil y encantador nadie piensa reconocer el espíritu vicioso que acaba de purgar un oscuro pasado.

Para algunos hombres, el pasado no se ha borrado, sin embargo, en absoluto. Los sentimientos confusos de lo que fueron anidan en el fondo de sus conciencias. Esto constituye la fuente de las intuiciones, de las ideas innatas, de los vagos recuerdos y de los misteriosos presentimientos, como un eco debilitado por las épocas transcurridas. Analizando estas impresiones, estudiándose a sí mismo con atención, no sería imposible reconstituir ese pasado, sino en sus detalles, por lo menos en sus principales rasgos." (7)

El olvido según el Espiritismo se refiere claramente a la omisión de recuerdos de las vidas pasadas pero también, como la interpretación freudiana, tiene un propósito de supervivencia evadiendo el dolor, la culpa, la ira y la tristeza. En el último párrafo es notable la similitud del mecanismo de repaso y asociación de memorias reprimidas contra los estímulos que se nos presentan. Es allí donde surgen las respuestas del subconsciente a los estímulos que se nos presentan en la vida. Lo que Leon Denis llama "el fondo de sus conciencias" en aparente admisión del subconsciente que Freud luego definió, estudió en más detalle y del cual se basan sus teorías sobre los esquemas psíquicos.



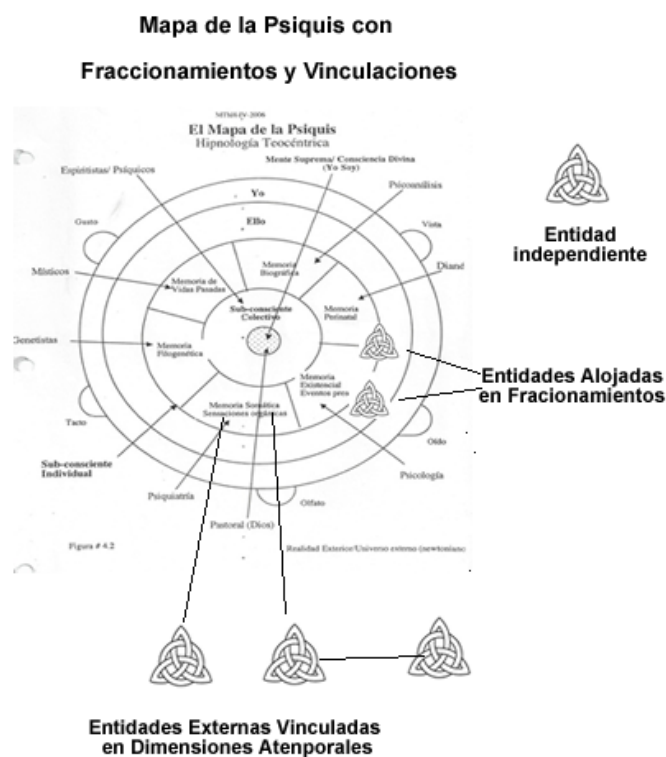
En el caso del **Mapa de la Psiquis**, presentada por la Escuela de Hipnología Teocéntrica, al agregar memorias transpersonales como son las memorias a vidas pasadas, el acceso Sub-Consciente Colectivo y la Mente Suprema, se presenta un modelo con mucho más similitud al modelo espírita. Con la adición de la Mente Suprema, la aceptación de un Espíritu inmortal que reencarna de vida en vida,

con tiempos de erraticidad entre las reencarnaciones y la centralización de la divinidad en su parte Pastoral, ya es mucho más compatible con las doctrinas espiritistas y cuenta con estructuras de crecimiento espiritual y moral muy similares al Espiritismo. El *Mapa de la Psiquis* es una visión holística de la mente que a su vez incluye al Aparato Psíquico de Freud y por tal razón es un esquema conceptual más completo que los manifestados en los libros espiritistas.

Regresando a dichos libros, en la página uno del libro *¿Qué es el Espiritismo?* de Allan Kardec, define dicho termino de forma muy sencilla cuando dice:

"El Espiritismo es a la vez una ciencia de observación y una doctrina filosófica. Como ciencia práctica, consiste en las relaciones que pueden establecerse con los espíritus; como doctrina filosófica, comprende todas las consecuencias morales que se desprenden de semejantes relaciones. Podemos definirlo así: El Espiritismo es la ciencia que trata de la naturaleza, origen y destino de los espíritus, y de sus relaciones con el mundo corporal." -(8)

Abundan las discrepancias entre Mapa de la Psiquis, que es un esquema psicológico transpersonal diseñado para explicar lo que compone la psiquis humana y la definición de Espíritu proporcionadas en el Libro de los Espíritus y otras fuentes de la doctrina. E.J. *"El principio inteligente del Universo"*. (6) Sin embargo, entiendo que estas son diferencias mayormente de forma y no de fondo ya que un espiritista científico pudiese adoptar *El Mapa de la Psiquis* para darle contexto a lo que acontece dentro de su ser, en su relación consigo mismo, con otros seres encarnados o desencarnados y con su dimensión eterna y universal.



Por lo tanto, como herramienta conceptual, el Mapa de la Psiquis de la Hipnoconsejería Teocéntrica cumple en gran parte con la formulación de una Hipnoterapia Espiritista. Digo en gran parte debido a que en una Hipnoterapia Espiritista se añaden los fenómenos del *"Fraccionamiento Psíquico"* y la *"Vinculación Psíquica"*.

Ambos conceptos son traídos a este estudio con el propósito de explicar métodos o estrategias para el manejo

de ciertos fenómenos espiritistas que surgen en algunas secciones hipnoterapéuticas. El **Fraccionamiento Psíquico** es la capacidad que tiene un cuerpo de **"Alojar"** vibracionalmente a una o varias entidades psíquicas simultáneamente pero independientes entre ellas. Es decir, una persona que manteniendo su individualidad psíquica fracciona su energía vital donde se alojan o sintonizan otras

individualidades psíquicas ajenas. Este es un fenómeno que suele suceder sin ser percibido por el anfitrión y que se puede extender por largos periodos de tiempo causando así perjuicios a la vida y la salud de la persona afectada.

La **Vinculación Psíquica** se refiere a la capacidad de conectar a voluntad otras entidades la energía vital de una persona. Esta capacidad es multidimensional, atemporal y se basa en el fraccionamiento momentáneo de la energía vital del sujeto bajo hipnosis. A diferencia del fraccionamiento involuntario, este fenómeno permite al terapeuta y al sujeto, interactuar con entidades externas no alojadas. Ya con estos fenómenos incluidos en el modelo del Mapa de la Psiquis podemos reconciliar mucho mejor el Espiritismo y la Hipnoterapia Espiritista y diseñar protocolos específicos en esa dirección.

1.3 Los sueños, la psiquis y el Espiritismo

*Yo sueño que estoy aquí
de estas prisiones cargado,
y soñé que en otro estado
más lisonjero me vi.
¿Qué es la vida? Un frenesí.
¿Qué es la vida? Una ilusión,
una sombra, una ficción,
y el mayor bien es pequeño:
que toda la vida es sueño,
y los sueños, sueños son.*

-Pedro Calderón de la Barca -



El origen subconsciente de los sueños guarda cierto paralelismo entre las teorías freudianas y lo expresado en el Espiritismo Científico. Salvando diferencias entre Freud y el Espiritismo, ambas escuelas interpretan el contenido de los sueños como información y simbología que nos llega desde nuestra propia psiquis aunque en el caso del Espiritismo se añaden elementos externos o transpersonales. Si nos permitimos ciertas licencias interpretativas, pudiésemos percibir elementos freudianos en extractos de ciertas

psicografías del Libro de los Espíritus.

"401. Durante el sueño ¿descansa el alma tanto como el cuerpo?

- No. El Espíritu nunca está inactivo. En el transcurso del sueño, los vínculos que le unen al cuerpo se relajan, y no teniendo el cuerpo ya necesidad de él, el Espíritu recorre el espacio y entra en relación más directa con los otros Espíritus.

402. ¿Cómo podemos evaluar la libertad del Espíritu durante el sueño?

- Por los sueños [...]

El sueño libera, en parte, al alma del cuerpo. Al dormir nos hallamos momentáneamente en el estado en que uno se encuentra en forma permanente después de la muerte. Los Espíritus que al desencarnar se desprenden pronto de la materia han tenido en vida sueños lúcidos. Cuando dormían, se sumaban a la sociedad de los otros seres, superiores a ellos. Viajaban, conversaban y se instruían con ellos. Incluso trabajaban en tareas que al morir encontraron concluidas. Esto debe enseñaros una vez más a no temer la muerte, puesto que morís un poco todos los días, según la expresión de un santo. [...]

El sueño es el recuerdo de lo que vuestro Espíritu vio mientras dormíais. Pero notad que no en todos los casos soñáis, porque no os acordáis siempre de lo que habéis visto, o de todo lo que visteis. El recuerdo no os muestra al alma en todo su desarrollo. A menudo sólo recordáis la turbación que acompaña a vuestra partida o reingreso, a lo que se agrega la memoria de lo que habéis hecho o de lo que os preocupa en estado de vigilia. A no ser por esto, ¿cómo explicaríais esos sueños absurdos, que tanto los más sabios como los más simples suelen tener? [...]

La incoherencia de los sueños se explica aun por las lagunas que produce el recuerdo incompleto de aquello que se nos apareció en el transcurso del sueño. Tal como un relato al que se hubiera quitado al azar frases o trozos de ellas: al reunir los fragmentos restantes perderían todo razonable significado.

403. ¿Por qué no recordamos siempre los sueños?

- En lo que tú llamas el dormir hay sólo el descanso del cuerpo, por cuanto el Espíritu está siempre en movimiento. En el transcurso del sueño recobra parte de su libertad y alterna con aquellos a quienes ama, ya sea en este mundo o bien en otros. Pero, como el cuerpo es una materia pesada y grosera, conserva con dificultad las impresiones que ha recibido del Espíritu, porque el Espíritu no las percibió por intermedio de los órganos corporales.

404. *¿Qué pensar del significado que a los sueños se atribuye?*

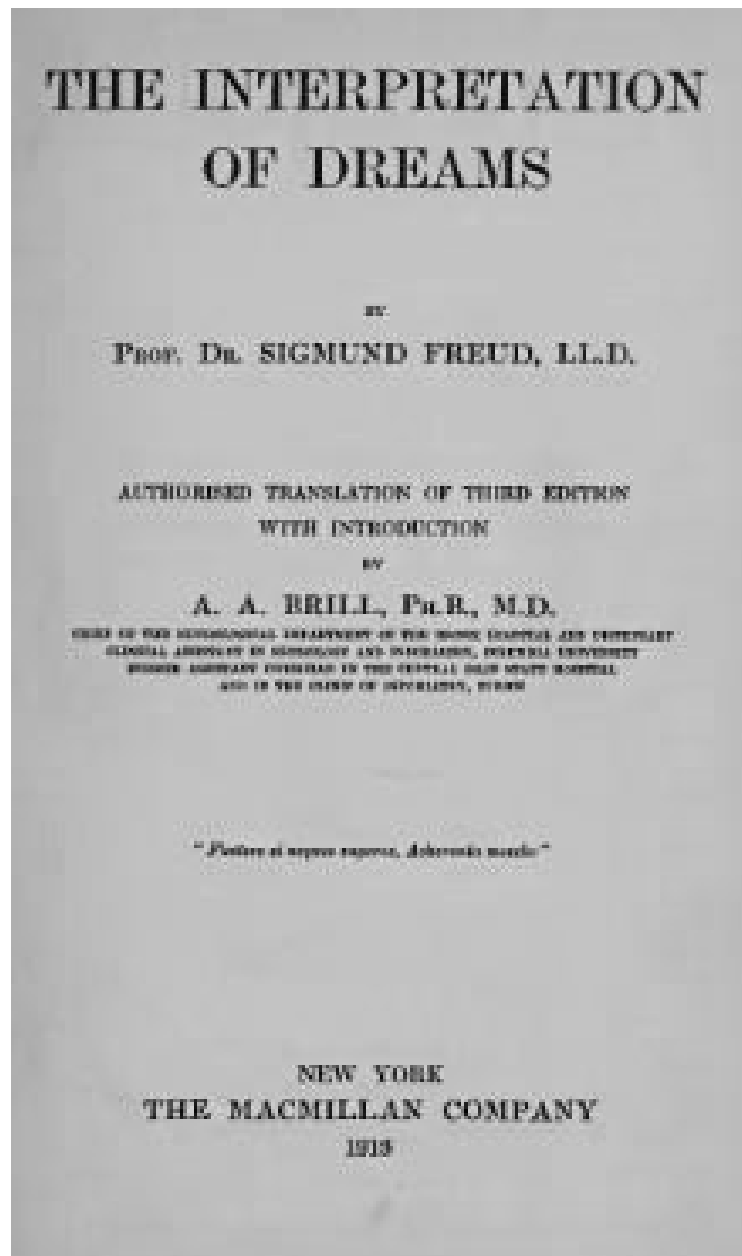
- Los sueños no son en modo alguno verdaderos, como lo entienden los decidores de la buenaventura, porque es absurdo creer que soñar con tal cosa anuncia que ocurrirá tal otra. Son verdaderos, en el sentido de que presentan imágenes reales para el Espíritu, pero que a menudo no tienen relación con lo que sucede en la vida corporal. Con frecuencia también, conforme hemos dicho ya, el sueño es un recuerdo." (9)

Definitivamente, en la disertación expuesta por Freud en su libro La interpretación de los sueños, se presenta una explicación mucho más completa y elaborada de lo que son y cómo funcionan los sueños. Freud le da el lugar meritorio a los eventos corrientes durante la vigilia y teoriza con gran lujo de detalles como cada elemento de un sueño se encuentra en dichos eventos cotidianos. Para Freud, el "cumplimiento de un deseo" es la fuerza motriz detrás de toda la simbología acontecida en los sueños. En el inicio del libro nos anticipa el autor:

"En las páginas que siguen demostraré que existe una técnica psicológica que permite interpretar sueños, y que, si se aplica este procedimiento, todo sueño aparece como un producto psíquico provisto de sentido al que cabe asignar un puesto determinado dentro del ajetreo anímico de la vigilia. Intentaré, además, aclarar los procesos que dan al sueño el carácter de algo ajeno e irreconocible, y desde ellos me remontaré a la naturaleza de las fuerzas psíquicas de cuya acción conjugada o contraria nace el sueño." (10)

La definición de los sueños según ambas teorías, freudiana y espiritista, son mutuamente irreconciliables y esto las hace fundamentalmente incompatibles en una terapia unificada coherente. La teoría freudiana está mucho más documentada que las presentadas en los libros de Kardec pero no explican toda la fenomenología que a veces los sueños presentan. Desde hace milenios los sueños han sido rodeados de misticismo y sobran ejemplos de sueños proféticos y hasta "mágicos" que pudiesen retar el

materialismo científico de Freud. Parece ser aconsejable en la práctica de una Hipnoterapia Espiritista, el uso fundamental de las teorías freudianas para gran parte de los procedimientos pero sin cerrar las posibilidades de que se puedan beneficiar los Sujetos de interpretaciones alternativas y/o transpersonales.



1.4 La Exégesis científica y moral de los fenómenos psíquicos

"A un hombre puedes quitarle sus dioses, pero sólo para darle otros a cambio"; "El zapato que le ajusta a un hombre le aprieta a otro; no hay receta para la vida que funcione en todos los casos." - Carl Jung

Uno de los retos mayores de las teorías psicológicas y las manifestaciones psíquicas es la inconsistencia y las contradicciones no solo en la interpretación de los hechos sino también en los relatos donde se presentan los hechos. Allan Kardec estaba muy consciente de ello y nos advierte que es los espíritus tienden a crear realidades interpretativas (**Exégesis**) según sus adelantos y sus perspectivas psicológicas, sociales, religiosas y culturales. En adición a esas variables particulares de cada cual, el Espiritismo reconoce las asociaciones entre espíritus y las influencias que estas asociaciones ejercen sobre las realidades físicas e inmateriales de cada cual.

Por ejemplo, existen cientos de interpretaciones muy bien documentadas de asuntos cósmicos relatados por los espíritus que se contradicen dramáticamente entre ellos. En el libro de Hereward Carrington sobre el desarrollo de facultades psíquicas, menciona la peculiaridad de que los espíritus en Inglaterra y Norte América, en general no reconocen la reencarnación en vidas sucesivas mientras en el resto de Europa y América Latina, los espíritus la afirman. Esto evidencia que hasta los espíritus desencarnados poseen sistemas de creencias y por lo tanto, intereses también. Miles de páginas se han dictado con mayor o menor sabiduría destinadas al progreso de la humanidad pero si se coloca un relato al lado de otro, las contradicciones delatan que existe un grado enorme de relatividad.

En general, los relatos de los espíritus se adaptan a una narrativa divina basada en la potestad de a Dios o Fuerza como es el ente originario y diseñador del Universo. En esta narrativa se incluye además que poseemos el don de la eternidad espiritual y la responsabilidad de ser cocreadores. Bastante

generalizado es también la creencia de que somos seres espirituales que cumpliendo un proceso de Metempsicosis o múltiples vidas con los fines del crecimiento, de la justicia, de la verdad y del amor. Pero fuera de ello, no hay consenso práctico porque para empezar no todos manejan definiciones equivalentes del crecimiento, de la justicia, de la verdad o del amor. En adición a ello, es común contactar espíritus parcial o totalmente ensimismados en su vida más reciente y sus creencias durante esta. Véase el caso de La Reina de Oudh, en la Revista Espirita.

21. ¿Os recordáis de haber tenido otras existencias en la Tierra antes de la que acabáis de dejar?

—Resp. Yo siempre debo haber sido reina.

25. ¿Con qué forma estáis?

—Resp. Siempre como reina... ¿Piensas tú, pues, que he dejado de serlo? Vosotros sois poco respetuosos... Sabed que se habla de otra manera a las reinas." (9)

En adición a los libros de Kardec, he estudiado someramente el Brahmanismo (Hinduismo) y el Budismo. Digo someramente porque estas doctrinas son tan profundas que requieren varias vidas y mucha disciplina para ser comprendidas con cierto dominio. Estas religiones ancestrales de corte espiritista, desde su origen en el Vedismo, demuestra a mi entender, cómo el conocimiento espiritual va evolucionando entre los seres que lo veneran, los sabios que lo estudian y hasta los pueblos que lo han practican por siglos y hasta por milenios.

Este hecho constante y paulatino no ocurre así siempre. Entre otras versiones psicográficas o lecturas psíquicas, he leído y analizado con cierta dedicación El Libro de Urantia del Dr. William S. Sadler (1875-1969), discípulo de Sigmund Freud. Ésta es una versión cosmológica muy extensa que más bien otorga su autoría a seres espirituales y materiales muy avanzados. Este texto muy posiblemente se origina en canalizaciones. No está claro como ese monumental trabajo fue producido por el Dr. Sadler que era

muy escéptico hacia el espiritismo y los médiums pero se especula que fue durante un tratamiento hipnótico aplicado a su cuñado. La orientación del libro es cristiana como lo es el Espiritismo según los estudios de Kardec pero abarca una enorme cantidad de eventos y hechos de fe basados en complejas explicaciones. El libro de Urantia es muy detallista en su presentación y ha generado, hasta un cierto grado, un culto entre sus estudiosos.

El Dr. Sadler, médico cirujano (igual que Kardec) y psicólogo adventista, publicó más de 40 obras sobre medicina, espiritualidad, psicología y psicoanálisis. Existen varias desavenencias entre las teorías del Dr. Sadler y los escritos de Kardec. Esto se evidencia en su muy detallada obra: La Mente en su travesura - Trucos y engaños del subconsciente y cómo lidiar con ellos, donde declara... *"En nuestro estudio de los médiums y de los fenómenos espiritistas, es muy interesante para no notar sólo que las ondas de moda y las épocas de la característica de la conducta han dominado el espiritismo de década en década, pero que el espiritismo se dirige en su rendimiento, y tiende a cristalizar sus dogmas de manera diferente entre los diferentes pueblos. Hay una tendencia nacionalista en las manifestaciones espiritistas."* A pesar de que el Dr. Sadler era una persona muy versada en espiritualidad, su enfoque hacia los espiritistas era más similar al presentado por los científicos materialistas que intentan desmitificar cualquier evento o fenómeno psíquico transpersonal. Lo que más me llama la atención es que en su combatividad en contra del Espiritismo y los médiums declara en su mencionado libro lo siguiente:

"Observamos que el espiritismo en Alemania, Francia, Gran Bretaña y Estados Unidos, tiende a correr con ideas totalmente en diferentes canales. Espíritus, al parecer, no están en posesión de un trabajo programado y una propaganda universal. Al parecer, se limitan, en la comunicación con los vivos, a las creencias, tendencias y otras influencias que están en boga entre los diferentes pueblos y naciones a través de las cuales operan."

Todo lo cual sugiere la falible naturaleza y origen puramente humano de todo el fenómeno. Cada médium nos adentra en el mundo de su propia construcción teórica. Hay diferentes tipos de creencia, incluso creencias nacionales expresados en los libros que reclaman contener la sabiduría del espíritu mundo espiritista. Así, J. Arthur Colina, escritor sobre el espiritismo llama la atención sobre el hecho de que el espiritismo en Francia es reencarnacionista, mientras que en Inglaterra y Estados Unidos, en su conjunto, no lo es.

*La razón, en el caso de Francia, se encuentra en el hecho de que un escritor de principios sobre el espiritismo, **Allen Kardec**, enseñó la reencarnación. Por lo tanto, nos asegura, espíritus que se comunican regularmente en Francia enseñan la reencarnación, mientras que los espíritus que hablan en Inglaterra regularmente lo niegan." (12)*

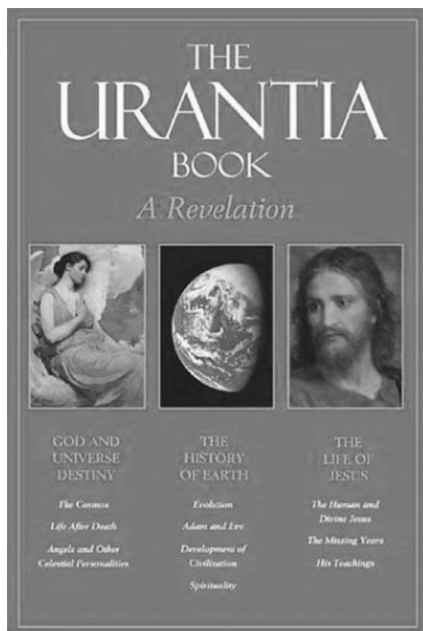
A mi entender, el Dr. Sadler presenta en su análisis, el hecho de las contradicciones de manera correcta pero incurre en un error queriendo aplicar el materialismo al fenómeno. Primero, al decir que "*el espiritismo tiende a cristalizar sus dogmas*", da muestras de no tener una idea profunda de lo que trata la obra de Kardec. El Espiritismo es un movimiento de ideas y energías que se comporta de acuerdo a lugares, momentos, personas, precedentes y valores. Dado ello no se petrifica en dogmas sino que camina con el progreso de quienes lo estudian y lo viven.

Muchas veces se repite en los libros de Kardec el fenómeno de la relatividad de los conocimientos y las posiciones intelectuales espiritistas que el materialismo científico insiste en descartar sin conocer. Citando aquí del libro *¿Qué es el espiritismo?* en su punto 97.

"Las contradicciones que se notan con bastante frecuencia en el lenguaje de los espíritus sólo pueden sorprender a los que tienen de la ciencia espiritista un conocimiento incompleto, porque son consecuencia de la naturaleza misma de los espíritus que, como hemos dicho, sólo saben las cosas en razón de su adelanto y algunos saben mucho menos que ciertos hombres. Sobre una multitud de

aspectos no pueden emitir más que su opinión personal, que puede ser más o menos acertada, y conservar el reflejo de las preocupaciones terrestres de las que no están despojados; otros forjan sistemas a su antojo sobre lo que aún no saben, particularmente en lo concerniente a las cuestiones científicas y al origen de las cosas. No es, pues, nada sorprendente que no estén siempre acordes. "(11)

He buscado en varios lenguajes los libros de ALLAN KARDEC y he corroborado que su nombre, aunque es un pseudónimo, no cambia a variante alguna durante sus escritos. Mi presunción es que el Dr. William S. Sadler no leyó libro alguno de Allan Kardec cuando presentó su teoría sobre los médiums y el espiritismo y la descartó por irregular o no lineal. El auto infligido "touché" que raras veces un filósofo y científico de tal envergadura deja en sus obras, ha sido quizás demasiado gracioso al criticar los postulados de "*un escritor de principios sobre el espiritismo, **Allen Kordec***". En su libro, de manera no deliberada, no solo denota desconocimiento de los postulados por falta de exposición a ellos y ni siquiera tiene ni el nombre de **Allan Kardec** correctamente investigado.



No por ello guardo causa en contra de su intención sino de su error. El mensaje del Dr. Sadler siempre se centró en la educación de las masas con el fin de contrarrestar la ignorancia pública, la charlatanería médica y las patentes de remedios dañinos. En términos del Libro de Urantia, que sobrepasa 2000 páginas, procuraré interpretar sus postulados a la luz de lo que hoy conozco y luego los validaré de acuerdo a estas comunes inconsistencias y a las actitudes intelectuales de los prosélitos en tales conocimientos. Sin embargo, eso no es materia de este trabajo.

Por otra parte, Joaquín Trincado (1866 - 1935) fue un espiritista, escritor y organizador español. Éste fundó la Escuela Magnético-Espiritual de la Comuna Universal (EMECU) donde adoptó un enfoque

científico y sobrio como el de Kardec pero se orientó más a la "*Sociología Espiritual*". Entiéndase la Sociología Espiritual como la materialización de la Justicia Social de la humanidad bajo el consejo de espíritus interesados en tales menesteres. Esa escuela tiene como parte de su filosofía la participación de sus miembros en los procesos de cambio social y la idealización de una Comuna Universal y entre sus adeptos marcharon muchos hombres de corte revolucionario como Augusto César Sandino y Farabundo Martí. Del libro de Trincado titulado Conócete a tí mismo extraigo algunas de sus doctrinas:



"Consejos y recomendaciones: La Escuela tiene por fin, la Comuna, sin parcelas y sin fronteras. No debes esperar todo de regalo. El que nada sacrifica, a nada tiene derecho. ¿Quieres tener derechos? Créate primero obligaciones. El progreso se adquiere por esfuerzo propio. No queremos Fe ciega, sino estudio, convencimiento, que hace Fe viva, porque sólo las obras hacen Fe. No comprender una cosa, no da derecho a negarla. No censures, ni hagas crítica de lo que no entiendes. La crítica de lo que se desconoce, es calumnia. El calumniador es vil y comete muchos crímenes a la vez. La risa del ignorante, es imbecilidad. ¿Ves falta en tu semejante? mira bien, no sea tuya. ¿Tú quieres ser sabio? estudia en ti mismo: habla poco, piensa alto, mira hondo, observa siempre y aprende de todos. ¿Sabio y sin amor?... no lo creas. El que sabe amar, es el que sabe más. El Padre Creador, ama a todos por igual; es el único sabio; y de sus hijos los hombres, el que más ama, está más cerca de Él y lo comprende por el amor.

¿Quieres triunfar hermano? hazte ideas propias: conócete en verdad: sé señor de ti mismo y esclavo de tu deber. Tu amor lo medirás, por el que tengas a tu hermano. El amor es sacrificio, pero también es justicia. Baldón y Caridad, son igual: Amor es la ley. ¿Te avergüenzas de llamarte, Espiritista-Racionalista-Comunista, como te enseña esta Escuela? Pues reniegas de tu ser y no puedes ser que no seas: tienes tu luz apagada: trata de encenderla pronto; en el Espiritismo Luz y Verdad." (14)

Fácilmente se puede notar la militancia política a que invita y queda claro la orientación izquierdista de sus doctrinas. Dado a esas doctrinas y contrario a Allan Kardec, EMECU es una institución claramente anti-establecimiento, anti-capitalista y anti-católica.

Otros sistemas psicográficos de envergadura y gran profundidad filosófica fueron producidas en el siglo XX por variados psicógrafos o videntes girando en distintas direcciones. Entre ellos podemos mencionar a las "Lecturas" de Edgar Cayce (1877 - 1945), El Material de Seth, dictado a la psíquica norteamericana Jane Roberts (1929-1984) y La Ley de Uno o El Material de Ra por Elkins / McCarty / Rueckke y las psicografías literarias y poéticas del espiritista brasileño Francisco de Paula Cândido Xavier mejor conocido como Chico Xavier (1910 - 2002). En adición a los antes mencionados, se pueden enumerar docenas de sistemas similares con grandes diferencias en contenido científico y su moralidad. Debo aclarar que no invierto tiempo ni interés en estudios orientados hacia la malevolencia espiritual que son igualmente voluminosos e incontables.

Todo esto trae a colación dos grandes dificultades que cualquier terapia de índole espiritista debe confrontar. La primera dificultad a vencer es el diseñar o adoptar una filosofía de trabajo sincrética lo suficientemente simple para que funcione los conocimientos útiles sin complicar los procedimientos. La segunda es la peligrosidad de los fenómenos cuando son invocados irresponsablemente o en procedimientos no apropiados para ello. Abundan las advertencias que se presentan en la literatura espírita solicitando precaución y en ciertos casos abstención. En la Exégesis espiritista los espíritus

invocados tienen muchas veces sus propias agendas y el terapeuta debe tener estas variables bajo control dentro de cualquier sesión de Hipnoterapia Espiritista. Para ello es necesario un protocolo que cubra gran parte de los encuentros con entidades nocivas pero que deje a la discreción del terapeuta optar por su creatividad cuando fuese necesario. El terapeuta que se dedique a este tipo de protocolo debe ser un profesional que esté en constante estudio, que tenga un equilibrio personal saludable y que esté dispuesto a dar el extra necesario cuando se desea el bien para sus Sujetos.



1.5 Dificultades Operacionales

"Del hablador he aprendido a callar; del intolerante a ser indulgente, y del malévolo a tratar a los demás con amabilidad. Y por curioso que parezca, no siento ninguna gratitud hacia esos maestros." -

Khalil Gibran

La primera dificultad a vencer, como antes se menciona, es la de diseñar un protocolo y adoptar filosofía de trabajo que sea incluyente pero que no se deje arrastrar por las interminables incongruencias y las enormes contradicciones manifestadas por los espíritus a través de los médiums. Existen hipnoterapistas como Roger Woolger, Brian Weiss, Aurelio Mejía y Stalinav Groff que han utilizado médiums en sus consultas o han trabajado espiritismo directamente sobre sus Sujetos. Obviamente, la lista es mucho mayor pero dada la precaución profesional que se le debe al perjuicio científico muchos prefieren ocultar su uso a la comunidad terapéutica. En mi opinión, ese recurso es aceptable para casos donde surge espontáneamente alguna entidad intrusa en la psiquis del Sujeto o cuando nos facilita la terapia como en los procedimientos de *"Cambio de Roles"* espirituales.

Igualmente, me consta de la existencia de médiums curadores (vehículos de espíritus sanadores) que varían en sus facultades desde sanadores energéticos hasta la psico-cirugía. Dice al respecto el Libro de los Médiums; *"Esta especie de mediumnidad consiste principalmente en el don que ciertas personas poseen de curar con el simple tacto, con la mirada y aun con un ademán, sin ayuda de ningún medicamento. Sin duda nos dirán que esto no es otra cosa que el magnetismo. Es evidente que el fluido magnético hace en esto gran papel; pero cuando se examina este fenómeno con cuidado, se reconoce fácilmente que hay alguna otra cosa."* (15)

En muchas formulas religiosas y casi todas las culturas, estos prodigios se repiten pero eso requiere no solo un don particular, requiere un conocimiento o entrega más allá de una práctica profesional o una licencia ocupacional. En los momentos que vive la hipnoterapia como profesión es sumamente

importante establecer un procedimiento sistematizado de esta naturaleza comenzando desde la hipnosis e integrando de manera responsable el trasfondo espiritual y filosófico del fenómeno. Además, por la irregularidad y el desgobierno que el fenómeno suele presentar, se ha prestado incontables veces al charlatanismo y al fraude mercenario que socava la credibilidad de los profesionales responsables. Aquí dos citas muy directas al respecto del charlatanismo tomadas de ¿Qué es el Espiritismo?;



"Ciertas manifestaciones espiritistas se prestan, con bastante facilidad, a la imitación. Pero sería absurdo deducir que, por el hecho de que puede abusarse de ellas, estas manifestaciones no existen. Para el que ha estudiado y conoce las condiciones morales en que pueden producirse,

es fácil distinguir la imitación de la realidad. Por lo demás, la imitación no llega a ser completa y no puede engañar más que al ignorante, incapaz de apreciar los matices característicos del verdadero fenómeno." (16)

"La multiplicidad de médiums en las familias hace inútiles los de profesión, aun suponiendo que estos últimos ofreciesen todas las garantías apetecibles, lo cual es muy raro. Sin el descrédito en que ha caído esta clase de explotación, y yo me felicito de haber contribuido grandemente a ello, hubieran visto pulular los médiums mercenarios, y abundar sus reclamos en los periódicos, y por uno que hubiese podido ser leal hubieran encontrado cien charlatanes que, abusando de una facultad real o simulada, hubiesen perjudicado enormemente al Espiritismo. [...] Los médiums serios y sinceros, y doy este nombre a los que comprenden la santidad del mandato que Dios les ha confiado, evitan hasta las apariencias de lo que pudiera hacer recaer sobre ellos la menor sospecha de codicia: la acusación de obtener un provecho cualquiera de su facultad sería considerada por tales médiums como una injuria." (17)

Por tal razón es que gran parte de los médiums sanadores no lo hacen con fines de un lucro masivo sino como misiones dedicadas a ayudar y sanar a cambio ofrendas voluntarias. Según explica Kardec, una vez un espíritu avanzado se ve explotado, éste se marcha dejando al médium desprovisto de ayuda o peor aún, a la merced de espíritus atrasados, bromistas o malvados. De ahí que el médium que requiere del fenómeno como medio de vida, muchas veces termina perdiendo la facultad y al final fingiéndolo, o peor todavía, en malos pasos.

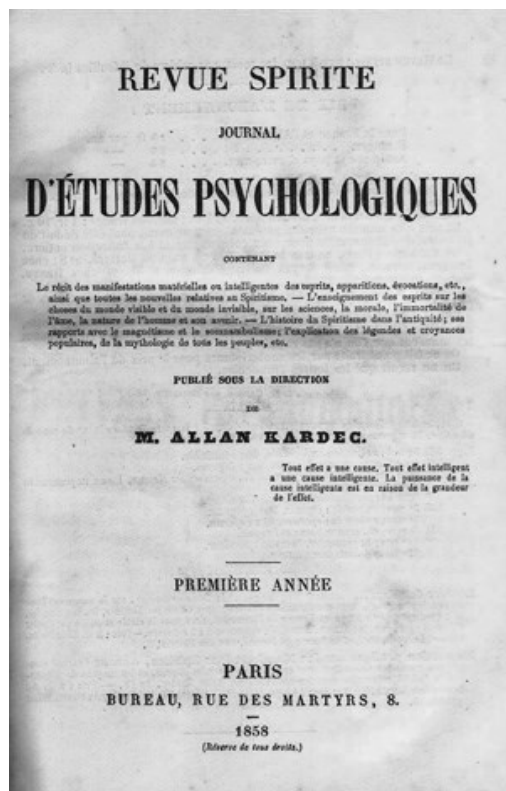
Es real que a través de siglos, miles de seres han sido auxiliados por espíritus para brindar curaciones y se han provisto de un arsenal de métodos y herramientas espiritistas o energéticas. Apenas vamos entendiendo como ocurre esa interacción y cuál es la responsabilidad que ese tipo de conocimiento conlleva. Sin embargo, no ha sido poco común que algunos sanadores espiritistas hayan gozado de privilegios en distintas civilizaciones y culturas como también se hayan lucrado grandemente de ello. Inclusive, muchas veces han sido tratados como santos sin estos poseer otra cualidad moral que su mediumnidad curativa. En mi opinión, caer en dicha tendencia tiene un costo kármico y profesionalmente no tengo intención de tratar de utilizar esos medios en las terapias que propongo aplicar.

Sin embargo, hay medios disponibles y técnicas basadas en el conocimiento y el manejo del espiritismo conducentes a facilitar bienestar en los Sujetos y reparar situaciones traumáticas que de otra manera no tuviesen solución. La clave no está tanto en las facultades psíquicas del hipnoterapista sino en el vasto arsenal psíquico que presenta el consultante una vez hipnotizado y que es manejado por un profesional conocedor de las Ciencias Espiritistas.

El segundo problema, no menor que el primero es la irregularidad y el desconcierto que muchas veces presenta el fenómeno dado a la propia idiosincrasia del factor impredecible de las manifestaciones espiritistas. A mi entender, ningún proceso psicológico, psicoanalítico o hipnoterapéutico es una línea

recta o se basa en una ecuación perfecta. Todos tienen sus riesgos y sus escayos, como cada dilucidación de un tratamiento psicológico o de ejercicio en consejería pero cuando se le añade la intervención directa de este fenómeno transpersonal, se complica más el tratamiento.

El objetivo de cualquier consejería que le impartamos de manera hipnótica a nuestros Sujetos no debe permitir otra subjetividad externa que la de la relación de Sujeto con su ser, con sus congéneres (encarnados o desencarnados), con sus entidades afines y con su Dios. Lo relevante en cada caso es que nunca debemos apartar nuestro circulo de acción de la psiquis personal de nuestros Sujetos o de los caminos que esta opte ya sea mediante una regresión o porque este lo manifieste en la entrevista previa a la terapia. Vincular a entes externos a la psiquis del Sujeto sin el consentimiento de este o sin que emanen de su interés espiritual pudiese ser contraindicado y muy perjudicial. Es por eso que debe ser la propia psiquis del Sujeto la que tome la iniciativa al vincular entidades y siempre se le debe pedir permiso a este para interactuar directamente con dichas entidades.



Antes de cerrar este asunto de la incompatibilidad entre una hipnoterapia terapéutica y las manifestaciones inducidas indiscriminadamente mediante fenómenos espiritistas, considero relevante ofrecer una descripción un poco más concreta de dichos fenómenos. Este es un excelente recuento tomado de La Revista Espirita publicada por Kardec a este respecto.

"Los Espíritus atestiguan su presencia de diversas maneras, según su aptitud, su voluntad y su mayor o menor grado de elevación. Todos los fenómenos de que tendremos ocasión de ocuparnos se relacionan naturalmente con uno u otro de

esos modos de comunicación. Por lo tanto, para facilitar la comprensión de los hechos, creemos un deber abrir la serie de nuestros 7 artículos con el cuadro de las diferentes naturalezas de manifestaciones. Se las puede resumir así:

1) Acción oculta: cuando no tiene nada de ostensible. Tales son, por ejemplo, las inspiraciones o sugerencias de pensamientos, las advertencias íntimas, la influencia sobre los acontecimientos, etc.

2) Acción patente o manifestación: cuando es apreciable de alguna manera.

3) Manifestaciones físicas o materiales: son aquellas que se traducen por fenómenos sensibles, tales como ruidos, movimientos y desplazamiento de objetos. Muy a menudo estas manifestaciones no poseen ningún sentido directo; sólo tienen como objetivo llamar nuestra atención sobre algo y convencernos de la presencia de un poder superior al hombre.

4) Manifestaciones visuales o apariciones: cuando el Espíritu se presenta bajo una forma cualquiera, sin tener ninguna de las propiedades conocidas de la materia.

5) Manifestaciones inteligentes: cuando revelan un pensamiento. Toda manifestación que posea un sentido, aunque no fuese más que un simple movimiento o un ruido que denote una cierta libertad de acción, es una manifestación inteligente, porque responde a un pensamiento u obedece a una voluntad. Las hay en todos los grados.

6) Las comunicaciones: son las manifestaciones inteligentes que tienen por objeto un continuo intercambio de pensamientos entre el hombre y los Espíritus. La naturaleza de las comunicaciones varía según el grado de elevación o de inferioridad, de saber o de ignorancia del Espíritu que se manifiesta, y según la naturaleza del tema que trata. Pueden ser: frívolas, groseras, serias o instructivas.

Las comunicaciones frívolas emanan de Espíritus ligeros, burlones y traviesos, más maliciosos que malos, que no atribuyen ninguna importancia a lo que dicen.

Las comunicaciones groseras se traducen por expresiones que chocan la decencia. Emanan de Espíritus inferiores o que aún no se han despojado de todas las impurezas de la materia.

Las comunicaciones serias son graves en cuanto al tema y a la manera como son hechas. El lenguaje de los Espíritus superiores es siempre digno y desprovisto de cualquier trivialidad. Toda comunicación que excluya la frivolidad y la grosería, y que tenga un objetivo útil –aunque fuese de interés privado– es por esto mismo seria.

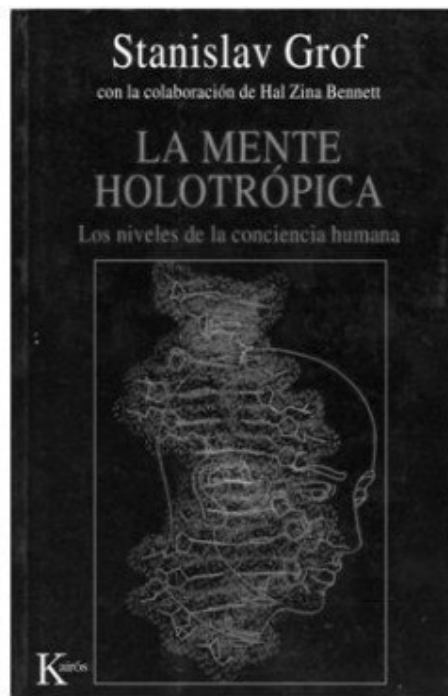
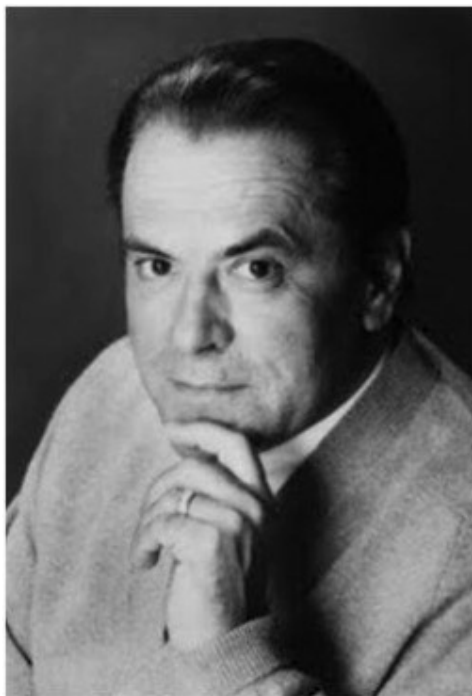
Las comunicaciones instructivas son las comunicaciones serias que tienen por objeto principal una enseñanza cualquiera, dada por los Espíritus sobre las Ciencias, la Moral, la Filosofía, etc. Son más o menos profundas y más o menos verdaderas, según el grado de elevación y de desmaterialización del Espíritu. Para obtener un fruto real de esas comunicaciones es necesario que sean regulares y seguidas con perseverancia. Los Espíritus serios se vinculan a los que quieren instruirse y los secundan, mientras que dejan a los Espíritus ligeros el cuidado de divertir con sus chistes a los que no ven en esas manifestaciones más que una distracción pasajera.

Es por la regularidad y por la frecuencia de las comunicaciones que se puede apreciar el valor moral e intelectual de los Espíritus con los cuales se conversa, y por el grado de confianza que merecen. Si es necesario tener experiencia para juzgar a los hombres, más aún lo será para juzgar a los Espíritus. " (18)

Analizado la Naturaleza de las Manifestaciones antes descritas, entiendo que las posibilidades de uso de la fenomenología deben ser manejadas por el terapeuta de acuerdo a los intereses del Sujeto. El terapeuta debe velar en todo momento: el tono, la altura semántica, la calidad moral, la carga emocional y los efectos fisiológicos de las manifestaciones sobre el Sujeto,

Dentro de toda terapia, ya sea física o psicológica siempre debe existir un positivismo y en el caso de la Hipnoconsejería Espiritista, un nivel de consciencia profunda y las energías correspondientes deben

mediar no sólo de parte del Sujeto sino del terapeuta y las entidades externas también. El respeto de toda entidad manifestada y la búsqueda el bien común son elementos irremplazables en la terapia. Esto no solo contribuirá con el "raport" entre las partes, brindará un ambiente de empatía conveniente a los resultados esperados. Lo otro que nos queda es la ampliación del contexto filosófico de la terapia en sí, brindándole un enfoque netamente espiritista lo cual es no solo el objetivo de esta tesis sino también la oportunidad de abrir nuevas puertas a la Hipnoterapia.

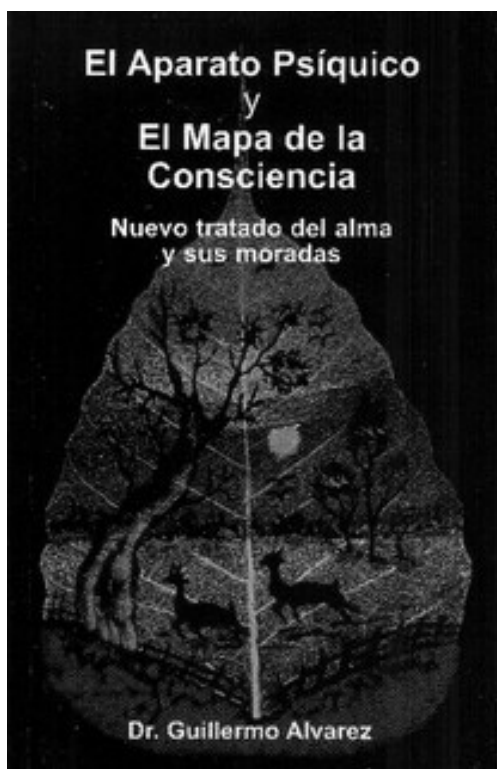


1.6 Contexto Filosófico Espiritista

"Si he logrado ver más lejos, ha sido porque he subido a hombros de gigantes." - Isaac Newton

No existe introspección creativa de peso, "INSIGHT" sin tomarnos el tiempo escoger la dirección en la cual dirigirnos, sin descifrar las huellas de quienes nos antecedieron, sin dedicarnos a desenmarañar los entuertos que el camino nos presenta y sin afrontar la posibilidad de perdernos como tantos otros.

Luego de evaluar la alternativa mediúnicas y su potencial dentro de la hipnoterapia me propongo examinar las bases del uso las ciencias espiritistas dentro la terapia con propósitos de ayudar a quien necesita nuestra ayuda. Mi interés es aplicar un enfoque filosófico y científico práctico y este no se puede promover desde un vacío conceptual.



Después de evaluar varios métodos terapéuticos en que sido instruido y otros que he estudiado por mi cuenta, entiendo que el protocolo de Hipnoconsejería Teocéntrica con base en el Hipno-Análisis por medio de regresiones es el procedimiento más apropiado para seguir trabajando mi hipótesis. Buscando la mejor oportunidad de aportar un avance significativo en el repertorio de terapias en esta escuela hipnoterapéutica, propongo añadirle directamente una serie de conceptos, mecanismos y procedimientos espiritistas dentro de su base filosófica y de su metodología práctica. Comencemos por definir primero las metas

terapéuticas del Hipno-análisis citando el libro del Dr. Guillermo Álvarez, El Aparato Psíquico:

"Nuestra técnica no es ni mágica, ni sobrenatural, sino una simple cuestión de relajación, energía - respiración, desbloquear y descargar nuestras emociones reprimidas y cambiar nuestras ideas o creencias en la mente subconsciente. La apertura del corazón, y el libre fluir del sentimiento amor, se convierte en el incentivo más gratificante y motivante, que lo ayudará a auto descubrirse, y más importante aún, a convertirse en la persona que verdaderamente estaba destinada a ser. Esto es lo que realmente le da sentido a nuestra vida; conocer realmente cuál es nuestra misión en el gran plan divino, lo que es en realidad la conciencia cósmica. En aquellas personas que hemos ayudado a abrir sus corazones y hemos restablecido su potencia de amar, descubrimos luego las siguientes características en sus respuestas, que siempre varían de una persona a otra:

1) Disfrutan de todo lo que les brinda la vida; Sienten entusiasmo por la vida y quieren todo lo que puedan sacar de ella, practican deportes, asisten a conciertos, viajan, aprenden; en resumen aman la vida y se sumergen en ella disfrutando todo lo que les brinda.

2) Están libres de sentimiento de culpa; Ciertamente pueden reconocer que han cometido errores y pueden trabajar para que no se repitan, pero no malgastan su tiempo arrepintiéndose de sus pecados indefinidamente. La total carencia de culpa es una de las características de las personas transformadas. En vez de hacerse desgraciados a sí mismos o a los demás con sentimientos de culpabilidad, la dejan a un lado cuando la encuentran en su camino, aceptando su error y rectificando activamente. Los transformados no culpan tampoco a los demás por lo que ellos son. Los transformados "hacen". Los neuróticos culpan y se quejan.

3) Son progresistas pero no perfeccionistas; Practican la autodisciplina, pero no se preocupan mucho por el orden, la organización y el planeamiento de sus vidas. No tienen necesidad de que cosas y gente encajen en sus formas de ver las cosas. No están llenos de "Debes" respecto a la relación con los demás. Para los transformados, la organización es simplemente una manera útil de actuar y no un fin en sí

misma. Y justamente por ésta falta de neurosis disciplinaria, es que son creativos. Emprenden cualquier empresa o proyecto de manera única y particular.

4) No se atormentan con preocupaciones del futuro (neurosis de ansiedad); En algunas circunstancias que a otras personas podrían llegar a enloquecerlas, apenas afectan a éstos individuos. Rehúsan preocuparse por lo que pasará en el futuro y se mantienen libres de angustia que acompaña a las preocupaciones. No quiere decir que estén todo el tiempo calmados, pero no pasan desperdiciando sus momentos presentes sufriendo por cosas que pueden suceder en el futuro, sobre las que no tienen ningún control. Disfrutan del “aquí y ahora”, convencidos de que es todo lo que tienen. Aprecian y disfrutan ahora de su felicidad y cuando el futuro llegue y se convierta en presente , lo aprecian y disfrutan también.

5) Son personas notablemente independientes; Aunque pueden sentir gran amor por su familia y estar muy ligados a ella, piensan que la independencia es más importante. Sus relaciones humanas tratan que sea en el respeto mutuo. El amor de estas personas no lleva como condición la imposición de los valores propios en los seres amados. Dan gran importancia a la intimidad, lo que puede hacer que otros (neuróticos) se sientan rechazados. No se comprometen sentimentalmente con mucha gente. Pero aman libre e intensamente, con corazón abierto. Encontramos muy poca búsqueda de aprobación entre estos individuos felices y realizados. Son capaces de funcionar sin la aprobación y el aplauso de los demás. No les afecta lo que piensen los demás acerca de sus comentarios o acciones. No son rebeldes, pero hacen sus propias elecciones, aunque esas elecciones entren en conflicto con lo que hacen todas las demás personas. Nunca pelean inútilmente, si la lucha puede provocar un cambio, entonces lucharán, pero jamás lucharán inútilmente. No son mártires. Son transformadores. Son solidarios y al mismo tiempo son guerreros en la vanguardia del cambio social.

6) *Desarrollan un gran sentido del humor; Saben reír y hacer reír. Descubren el humor en casi todas las situaciones y se pueden reír de los acontecimientos más absurdos, lo mismo que de los más serios y solemnes, pero su humor no tiene hostilidad, jamás lo usan para poner a nadie en ridículo. No se ríen de la gente, se ríen de las cosas de la gente (pensamientos, emociones y conductas).*

7) *Se aceptan y se aman a sí mismos y al mundo tal como es; Son gente que se aceptan a sí mismos sin quejas. Saben que son seres humanos y que serlo implica ciertos atributos y limitaciones. Saben cuál es su aspecto físico y lo aceptan. Igualmente aceptan todo lo que está en la naturaleza tal como es, en vez de desear que fuera diferente. Aprecian el mundo natural, el cielo, el sol, un bello atardecer, etc. Su autovaloración está ubicada dentro de sí mismos, por lo que cualquier problema externo puede ser visto objetivamente y no, en ningún caso, como una amenaza o un desafío a su propia valía. No temen al fracaso, no confunden los éxitos en una empresa con sus éxitos como seres humanos.*

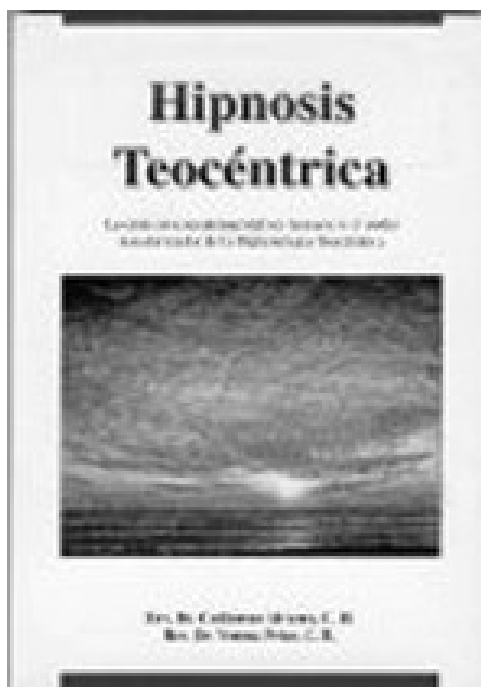
8) *Poseen altos niveles de energía; Debido a la liberación de las emociones reprimidas, han podido liberar su respiración, terminando con una vida de subventilación. Es por esto, que al ser su respiración más eficiente, parecen necesitar menos sueños, son sanos y vigorosos. Sus energías no son sobrenaturales, son el resultado del amor a la vida.*

9) *Su autoestima o auto valía está en relación con ellos mismos o con Dios; No se sienten ni inferiores, ni superiores a los otros seres humanos, no alardean de sus méritos ni logros, por prósperos que éstos sean. Aprenden de los niños, de los viejos, de los animales. Actúan con sencillez y naturalidad. No se identifican con la familia, comunidad o con el país, se consideran a sí mismos como parte de la raza humana. No tienen héroes, ni ídolos. Miran a todos como seres humanos, con su lugar y características diferentes y función en el mundo muy propios.*

10) *Son muy solidarios; Tienen confianza y sobretodo un real amor por la humanidad, algunos llevan a cabo obras o trabajos que ayudan a otros en su salud, bienestar y prosperidad, sin esperar casi nada a*

cambio. Se desarrolla y se expande una tremenda capacidad de amor fraternal, no solamente de amor a sí mismos. Se desarrolla en algunos notablemente el sentimiento de que todos somos "uno", de que las diferencias externas." (19)

La Escuela Teocéntrica está basada en los estudios Freudianos del psicoanálisis y utiliza la hipnosis como vehículo para acelerar el proceso de descubrimiento y la sanación de aquellas situaciones que desde su aparente escondite subconsciente, afectan patógenamente a todo ser humano. El protocolo que incluye otras terapias como lo son las Sugestiones Hipnóticas y los Reforzamientos del Yo, ayudando al buen progreso del Hipno-análisis y las Regresiones a experiencias pasadas y/o vidas anteriores queda definido por el marco referencial de la espiritualidad del Sujeto. Basándonos en la Ley del Sustituto y la Ley de la Interpretación del Yo podemos proceder a utilizar variadas técnicas para ayudar a cultivar nuevas y más saludables sistemas de creencias en los Sujetos. Sin embargo, el Hipnoanálisis es la técnica principal en la implementación del protocolo de la Hipnoterapia Espiritista.



Hasta este punto es un enfoque idéntico al que profesa la *University of Divine Consciousness* del Dr. Guillermo Álvarez donde se utilizan las técnicas hipnóticas con un carácter no solo terapéutico sino también teosófico o espiritual. Luego añadiremos elementos espiritistas adicionales a dicho procedimiento teniendo en cuenta que *"El Consejero Teocéntrico no puede caer en un espiritualismo radical o desequilibrado"*, pero sin quitarle su valor curativo. El Dr. Álvarez en su libro Hipnosis Teocéntrica nos brinda una guía de los *"Objetivos del Hipnoterapeuta Teocéntrico"*.

"Los objetivos de la consejería teocéntrica son varios, ya que depende en parte de la clase de problemas que tiene la persona que va en busca de consejo, de sus actitudes, sus orientaciones, sus motivaciones y sus expectativas. Los terapeutas teocéntricos saben que las personas no solo traen problemas puramente espirituales, cuestiones acerca de la oración, ayuno, adoración o confesión de pecados cometidos, sino que en la práctica moderna de este arte de "cura de almas", la mayoría de las personas consultan a sus consejeros por un sinnúmero de problemas relacionados con: conflictos maritales, familiares, personales, interpersonales, emocionales y algunas crisis cotidianas como problemas financieros, de salud y catástrofes repentinas.

Una vez aceptada la ayuda divina como requisito fundamental, nuestra consejería teocéntrica ha tomado su metodología de sistemas no-directivos (terapia centrada en el cliente), que enfatizan la relación entre consejero y cliente como central del proceso terapéutico. Esta relación "muy especial", de completa confianza y creencia mutua, sustentada en un bello amor fraternal, llegan a ser los aspectos más importantes en el proceso de cambio terapéutico. Se enfatiza la solidaridad no posesiva del consejero, su comprensión profunda y su valoración de la dignidad humana a fin de lograr el mejor ambiente que denominamos como resultados son positivos.

La hipnoterapia teocéntrica también ha tomado un curso de acción más activo con la evocación de memorias dolorosas, para lograr la expresión emocional reprimida o suprimida que es de acuerdo a nuestras experiencias el material patógeno de muchísimos de nuestros problemas presentes; así como también la necesidad de hablar sin limitaciones en verdad y en amor incondicional. La guía espiritual que ofrecemos es un camino de liberación, sanación, integración y crecimiento de nuestra alma a un nivel bien profundo. En términos generales los objetivos terapéuticos son:

1) Facilitar cambios profundos en las personas (ayudándolos a abrir el corazón o potenciando su capacidad de amor) para que creen nuevas formas de pensar, sentir y actuar.

2) Fortalecerlos y lograr un poder de adaptación y ajuste en situaciones difíciles, con equilibrio emocional.

3) Ayudarlos a crecer y alcanzar sus metas, sueños y su felicidad, descubrir dones espirituales y su ubicación en el plan cósmico divino de Dios.

4) El principal objetivo de todo terapeuta teocéntrico debe ser el aumentar la dignidad humana y autoestima en relación con Dios. Inducimos en nuestros clientes las sensaciones de seguridad, bienestar y respeto por sí mismos, pero debemos recordarles que la persona no vive para sí misma y sus semejantes, sino que el ser humano principalmente vive para obedecer la voluntad de Dios, porque es esto lo que realmente le da sentido y propósito a nuestras vidas.

5) Aunque todo consejero debe seguir educándose sin descanso en esta ciencia del alma, debemos dejar que Dios (energía divina) sea el protagonista principal en cada una de nuestras sesiones para que nuestra ayuda no sea fundamentada en la sabiduría de los hombres, sino en el poder divino. " - (20)

Buscando conciliar aun más las ventajas de las doctrinas espiritistas con las técnicas de la Hipnoterapia Teocéntrica, yo le añadiría un par de puntos a la valiosa exposición de objetivos del Dr. Álvarez. Estos objetivos adicionales son en parte, la base intelectual de la Tesis que propongo y que más adelante estaré aportando con ciertas técnicas terapéuticas y en el atrevimiento de la proposición teórica referente a las leyes de la Psiquis. El primer objetivo Espiritista añadido a la Hipnoconsejería Teocéntrica es el siguiente:

6 - Brindarle certeza por experiencia directa a nuestros Sujetos de los mecanismos kármicos del espíritu y de la reencarnación para que éste se enfoque en su proceso de crecimiento constante, en el conocimiento del propósito propio y en la sanación de sus dificultades a nivel físico, psíquico y cósmico.

Impartir estos conocimientos desde la misma pre inducción pudiese preparar mejor a nuestros Sujetos en su proceso de conocerse así mismos además, que esto le ayudaría a entender con mayor fundamento el proceso auto curativo. Este objetivo debe ser cumplido mediante la discusión no dogmática de las vidas sucesivas matizadas por la evidencia científica pero utilizando un tono pastoral. Los conceptos generales pueden ser acordados con antelación a cualquier procedimiento para que el Sujeto no se confunda cuando sean utilizados en las terapias. Los términos principales que se pueden agregar a este protocolo pudiesen ser Espíritu, Karma, Dios, Progreso Espiritual y Reencarnación. Otros conceptos pudiesen ser añadidos a esta lista si el Sujeto está ya en conocimiento de los anteriores. Es importante dejarle claro al Sujeto de cómo estos conocimientos interactúan con su progreso y su salud física, mental y espiritual. Cierta material didáctico se les puede brindar a los Sujetos como parte del proceso entre los días de terapias.

Una vez más me refiero ¿Qué es el Espiritismo? Dónde en la sección llamada "Consecuencias del Espiritismo" establece lo siguiente: *"La certeza de la vida futura y de sus consecuencias cambia totalmente el orden de las ideas y hace ver las cosas bajo otro aspecto. Es la rasgadura de un velo que cubría un horizonte inmenso y espléndido. Ante lo infinito y grandioso de la vida de ultratumba, desaparece la terrestre como el segundo ante los siglos, como el grano de arena ante la montaña. Todo se vuelve pequeño, mezquino, y uno mismo se sorprende de la importancia atribuida a cosas tan efímeras y pueriles. La calma, la tranquilidad ante los acontecimientos de la vida es una dicha en comparación con las desazones, con los tormentos que nos damos, con los quebraderos de cabeza que nos buscamos para hacernos superiores a los otros. Da también una indiferencia respecto a las vicisitudes y desengaños, que, cerrando la puerta a la desesperación, aleja numerosos casos de locura, y borra forzosamente la idea del suicidio."* (21)

En adición al **Objetivo 6 de la Hipnoconsejería Teocéntrica** presento como parte de este grupo el siguiente Objetivo de la Hipnoconsejería Espiritista:

7 - Desmitificar el miedo a la muerte propia y derogar las supersticiones que impiden vivir en bienestar aún en las separaciones carnales de seres queridos.

No es solo la ansiedad a la muerte propia lo que incapacita muchas veces a las personas, existe una genuina pena cuando sufrimos la partida de un ser querido y esto también causa un profundo trauma entre los Sujetos. El Espiritismo es una ciencia que maneja profundamente el proceso de las vidas sucesivas y los reencuentros con seres queridos que ya han partido. Un tercer miedo que trae mucho dolor y prejuicio entre los Sujetos es la creencia dogmática del Infierno. Esta creencia contraria a la evidencia recopilada por la ciencia declara que se vive una vez y si no se cumplen ciertos requisitos antes de morir, se pasará la eternidad en ese lugar de ardiente sufrimiento y tenebroso castigo llamado infierno.

Los perjuicios que trae esta creencia son numerosos. Desde la agonía propia cuando se acerca la hora de morir hasta la recriminación a seres queridos porque no adoptaron la prevención de esos castigos antes de morir y como dicen los creyentes, “se perdieron”. Otro problema es que una creencia como esa descarta el crecimiento espiritual continuo. Y peor aún, se basa en una paradoja de que Dios es misericordioso pero a su vez vengativo e injusto por lo tanto es injustificable como creencia sensata. Leon Denis declara en su libro;

"Despidámonos de las teorías que hacen de la muerte el preludio de la nada o de castigos sin fin. ¡Adiós, sombríos fantasmas de la teología, dogmas espantosos, sentencias inexorables, suplicios infernales! ¡Paso a la esperanza! ¡Paso a la vida eterna! No son oscuras tinieblas, es luz cegadora lo que sale de las tumbas." (22)

Por otro lado, el enfoque materialista de que no existe nada luego de la muerte aun cuando abunda evidencia contraria, es una sentencia tal que hasta Freud teorizó equívocamente al respecto.

"Sigmund Freud planteó la hipótesis de que las personas expresan un miedo a la muerte, llamado tanatofobia. Él vio esto como un disfraz para una fuente de profunda preocupación. No era en realidad la muerte que las personas tenían miedo, pues en opinión de Freud nadie cree en su propia muerte. El inconsciente no trata con el paso del tiempo o con negaciones, que no calcula la cantidad de tiempo que queda en la vida de uno." (21)

- [http://en.wikipedia.org/wiki/Death_anxiety_\(psychology\)#Thanatophobia](http://en.wikipedia.org/wiki/Death_anxiety_(psychology)#Thanatophobia)

Discrepo con esa teoría porque que no admite a las culturas que viven plenamente en consciencia de la muerte como son los budistas, los antiguos egipcios y los mismos Espiritistas Científicos a lo Kardec. Para el materialista, la represión es la solución que el ser humano da a ese paso inevitable pero para las personas con una consciencia espiritista, no hay nada que reprimir porque ese evento se ha cumplido muchas veces y quedan muchas más ocasiones por experimentarlo. Para el espiritista, la muerte, al igual que el nacimiento son parte de un ciclo interminable de crecimiento creativo y no la desaparición de la individualidad como alega el materialismo cartesiano. El miedo a morir como instinto de conservación no debe confundirse con el miedo a la muerte como sentencia final del espíritu ya que el primero es un miedo justificado y hasta muy útil a veces mientras el segundo es en términos espiritistas una negación de una realidad palpable.

Una dificultad que conllevaría al establecer una Hipnoterapia Espiritista sería la falsa interpretación de que para completar un proceso de sanación siempre es necesaria la invocación de espíritus. La hipnoterapia de corte espiritista, como yo la concibo, no pretenden forzar situaciones análogas a las que acontecen en los centros espiritas aunque manifestaciones parecidas son parte integral en las regresiones hipnoanalíticas. Esto puede ser clarificado a los Sujetos desde la pre inducción.

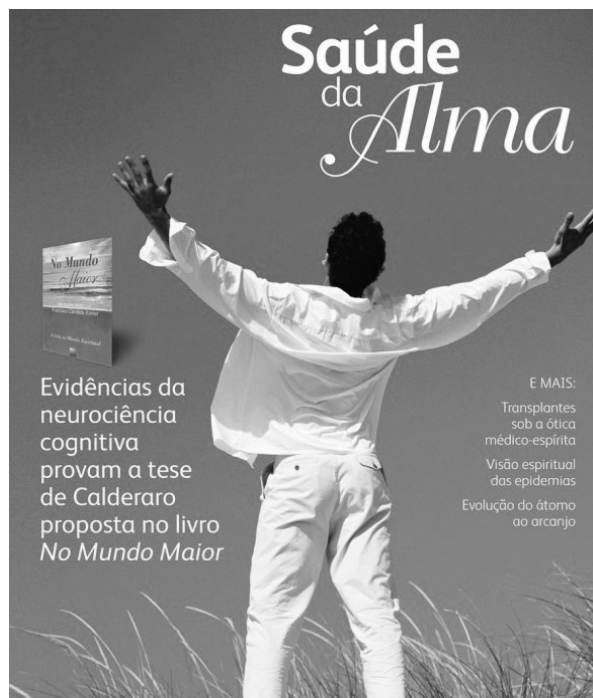
Casi toda entidad que se manifieste durante una Hipno-Terapia Espiritista pudiese ser definida en uno de dos rangos: Espíritus o entidades psíquicas alojadas en fraccionamientos subconscientes del Sujeto o entes llamados a servir de pieza o herramienta terapéutica a favor del Sujeto. Ambos tipos de entidades deben ser manejadas bajo el protocolo del Hipno-Análisis y con la mayor rigurosidad para proteger la integridad y la dignidad del Sujeto, del terapeuta y de la propia entidad.

El procedimiento de la Hipnoterapia Espiritista no se diferencia esencialmente de la Hipnoterapia Teocéntrica sino que más bien es una variante especializada de ella con la adición de dos Objetivos. Primero la proposición de una teoría sobre la Psiquis a ser corroborada en la práctica. Segundo la adopción de protocolos y técnicas Hipno Terapéuticas conducentes a ello. Esto debe quedar claro desde la pre-hipnosis misma, dejando saber al Sujeto de que no se pretende invocar indiscriminadamente a espíritus en el procedimiento sino que mediante el fenómeno de la hipnosis se trabajaran las necesidades de este. Esto a su vez, ayudará al Sujeto a entender que el procedimiento es uno que no depende de médiums o espíritus específicos para su beneficio. Así que la terapia será circunscrita a atender sus propias necesidades basándonos en lo que el Sujeto aporte en la medida que permita ser partícipe del proceso bajo la tutela y manejo del terapeuta.

2 - Medicina Espiritista del Siglo XXI

"Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá. Porque cualquiera que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que llama, se abrirá." - Mateo 7:7-8

Entendiendo que la Hipnoconsejería Teocéntrica no es una práctica médica, no pretendo equiparar a ella con la medicina que se ejerce en los Estados Unidos o en otras partes del mundo. Dado su naturaleza pastoral, estas técnicas de ayuda terapéutica no se atan a protocolos médicos específicos sino a un programa de autoayuda psíquica y crecimiento espiritual que el mismo Sujeto va optando desde sus propias necesidades y las inagotables facultades de la psiquis. Sin embargo, guarda cierto paralelismo con otras prácticas psicológicas y de salud destinadas al bienestar físico y psíquico de los individuos y de la comunidad.



Contrario a lo que mucha gente piensa, existe una institucionalidad del Espiritismo en varios lugares del mundo para ciertas áreas de la medicina. Este es un hecho que se ha registrado desde la llegada del Espiritismo Científico donde muchos de sus estudiosos pioneros eran Doctores en Medicina incluyendo el mismo Allan Kardec. La institución más robusta que agrupa profesionales médicos desempeñando sus labores desde la perspectiva espiritista es la Asociación Internacional Médica

Espiritista. (<http://www.ameinternational.org>) y su más reciente capítulo en los Estados Unidos (<http://www.sma-us.org>).

Dicha institución cuenta con miles de miembros, decenas de hospitales y fue originada en Brasil cuando se fundó la Associação Médico-Espírita do Brasil en 1968. Según la Revista Saude da Alma (Salud del Alma), sus estatutos se derivan en la siguiente declaración:

"El 12 de octubre de 1968, después de reunirse junta ejecutiva, hubo una captación espiritual en la cual fue transmitida al mensaje titulado Decálogo Espiritistas través médicos y médiums:

I - Defender la doctrina de Kardec.

II - Poner, sobre todo, en el interés de Cristo en la vida cotidiana.

III - Buscar a través de las propias acciones para vivir la Medicina del Espiritu.

IV - Llevar la Alta Sociedad Médica actual a un alto nivel de espiritualidad.

V - Engrandecer siempre que sea posible los conocimientos médicos.

VI - Colaborar en las instituciones espíritas.

VII - La valoración de los preciosos minutos de la existencia.

VIII - Combatir con el ejemplo y la palabra, la perversión de las costumbres.

IX - Defender a los débiles y los oprimidos, amparar al intelectual intoxicado.

X - Y sobre todo, ejercer la medicina en torno al plan divino, reconociéndonos como hijos del Altísimo, mayordomos del Creador y por lo tanto, como humildes servidores de la SOBERANA VERDAD.

Este decálogo hace hincapié en la noble misión de médico-espírita, usted debe tratar de seguir la mayoría de los supuestos colocados en el mensaje, una hermosa alta orientación valor al moral. En los primeros pasos para la inserción del paradigma Espiritual en las Ciencias Médicas." (24)

Esta declaración de principios presentada por AME do Brazil hace 45 años pudiese ser integrada con algunas modificaciones como sustituir la mención de la medicina por la consejería y alguno que otro toque buscando cierta equivalencia en la Hipnoterapia Espiritista. Estamos claros que la Hipnoterapia

Teocéntrica se adapta a la espiritualidad del Sujeto pero la Hipnoterapia Espiritista es dirigida a los que prefieran este tipo de llamado Espiritista con énfasis en la doctrina Kardesiana.

Es interesante mencionar también la existencia y el método operacional de los Hospitales Espiritistas de Brasil donde el personal médico utiliza técnicas de las ciencias espiritistas en adición a la medicina convencional que practican. Uno de esos hospitales es el Hospital Espírita André Luiz (<http://heal.org.br>) que se especializa en el tratamiento de la Dependencia Química y la Depresión mediante un procedimiento Bio-Psico-Socio-Espiritual. Otro ejemplo es el Hospital Espírita de Porto Alegre (<http://www.hepa.org.br>) también dedicado a la salud mental. Su misión establece lo siguiente: *"Promoción de la salud mental mediante la atención especializada, el cuidado holístico y basando sus acciones en la ciencia, la calidad y la fraternidad."*

Un elemento distintivo de este tipo de institución es la inclusión de elementos espiritistas como los pases energéticos y el uso de la mediumnidad en sus tratamientos. Estos procedimientos pudiesen ser extraños y hasta ilegales para la medicina alopática norteamericana pero en Brasil y otros países se vienen practicando por muchas décadas ya. Recientemente, este enfoque de medicina entrelazada con componentes espirituales, aunque con cierta resistencia y sus muy notables diferencias protocolares comienza a evaluarse en entidades más *"Main Stream"* en los Estados Unidos. No obstante, todavía queda un largo trecho que cubrir entre la práctica médica espiritista y lo que en Estados Unidos es aceptado como ciencia médica alternativa.

En Estados Unidos, uno de los pioneros en este enfoque es el **Duke Center for Spirituality, Theology and Health** (<http://www.spiritualityandhealth.duke.edu>) creado 30 años después de que los brasileiros ya se agrupaban profesionalmente y la celebración en Brasil de incontables congresos médico-espiritistas y miles de cursos de capacitación en el género. Nótese la diferencia entre los objetivos de esta institución y los de AME do Brasil antes mencionados. AME do Brasil es algo ya salido de la práctica del

Espiritismo durante décadas mientras DCSTH es un recurso de estudio de la academia, en este caso el prestigioso recinto de Duke University.

"El Centro fue fundado en 1998, y se centró en la realización de la investigación, la formación de otros para llevar a cabo investigaciones, y la promoción de actividades académicas de fomento de campo relacionadas con la religión, la espiritualidad y la salud. El Centro sirve como un centro de intercambio de información sobre este tema, y tiene como objetivo apoyar y fomentar el diálogo entre investigadores, médicos, teólogos, clérigos y otras personas interesadas en la intersección.

Los cinco objetivos principales del Centro son los siguientes:

- ***Llevar a cabo investigaciones sobre la religión, la espiritualidad y la salud***
- ***Capacitar a los que desean hacer la investigación sobre este tema***
- ***Interpretar la investigación en aplicaciones clínicas y sociales***
- ***Explorar el significado de la investigación para los pastores y teólogos***
- ***Discutir cómo la aportación teológica puede avanzar en la investigación"***

Otra institución norteamericana que recientemente comienza a explorar estas vertientes es el **George Washington Institute for Spirituality and Health** (<http://smhs.gwu.edu/gwish/about>). Su corte filosófico aunque pastoral, es más bien Académico y se cuida mucho de no exhibir una imagen esotérica o tan siquiera holística. De este grupo pude extraer irónicamente su definición clínica de la espiritualidad.

"Espiritualidad: Una definición clínica

En 1999, la Asociación de la Escuela de Medicina Objetivos Americana de Colegios Médicos Informe III define la espiritualidad de la siguiente manera:

La Espiritualidad es reconocida como un factor que contribuye a la salud de muchas personas. El concepto de espiritualidad se incluye en todas las culturas y sociedades. Se expresa en la búsqueda de un individuo de significado fundamental a través de la participación en la religión y / o la creencia en Dios, la familia, el naturalismo, el racionalismo, el humanismo y las artes. Todos estos factores pueden influir en cómo los pacientes y profesionales de la salud perciben la salud y la enfermedad y la forma en que interactúan unos con otros."

A mi entender, es hasta un poco penoso leer esta limitada definición de la espiritualidad que nos presentan las instituciones norteamericanas más liberales. En instituciones más materialistas de dicho entorno, ni siquiera se contempla la espiritualidad como elemento en la salud personal, familiar o comunitaria. Es una impresión muy generalizada de que la práctica médica norteamericana se ha materializado filosóficamente de tal manera que también se ha deshumanizado en el proceso.



2.1 Postura Pastoral Espiritista

"Cuatro características corresponden al juez: Escuchar cortésmente, responder sabiamente, ponderar prudentemente y decidir imparcialmente." - Sócrates

Dice Kardec en su libro Viaje Espiritista (1862) *"Fuera de la caridad no puede haber verdadero espiritista"* dejando entre ver que no es solo el estudio de la doctrina o la ejecución de las manifestaciones de los fenómenos lo que definen al espiritista. El componente moral de pensamiento, palabra y hecho es lo que verdaderamente define no solo al espiritista sino a cualquier ser humano en busca de sí mismo. Lo mismo ocurre cuando un consejero se denomina de orientación teocéntrica, éste debe operar de pensamiento, palabra y obra a la altura de dicha declaración.

Además promueve la escuela de Consejería Teocéntrica en su definición de lo que es un buen consejero teocéntrico: *"Un requisito fundamental para la "cura de almas" es la serenidad y la tranquilidad genuina del consejero."* Igualmente nos indica que: *"Debe disponer de buena salud en el sentido amplio de la palabra; en nuestra visión holística: estado de bienestar físico, mental, espiritual e incluso social. Para conseguir ese nivel de sanidad y crecimiento son necesarios al menos tres requisitos fundamentales, aparte del amor por los seres humanos:*

- 1) Aprender a confiar y descansar en la confianza de que Dios vive en nosotros.*
- 2) Cultivar continuamente el conocimiento a fin de ganar en sabiduría.*
- 3) Conocernos a nosotros mismos."*

¿Pero qué es una Postura Pastoral? En una de las parábolas más importantes de Jesús, éste nos ilustra de manera muy sabia; *"Yo soy el buen pastor. El buen pastor da su vida por las ovejas. El asalariado no es el pastor, y a él no le pertenecen las ovejas. Cuando ve que el lobo se acerca, abandona las ovejas y huye; entonces el lobo ataca al rebaño y lo dispersa. Y ese hombre huye porque, siendo asalariado, no le*

importan las ovejas." (Juan 10:11-13) De esta parábola podemos sustraer un mensaje muy relevante a la tarea que disponemos asumir y en la Postura Pastoral a que aspiramos.



Según la enseñanza del Nazareno, la diferencia entre el mercenario (asalariado) y el que lucha por lo suyo es vital en el caso de la Postura Pastoral porque su rebaño es como su familia y a veces está dispuesto a hacer cosas extraordinarias por él. Un Hipno-Consejero Teocéntrico debe saber que esa es una carrera llena de retos y en cierta manera, también de

peligros. Igualmente, debe estar enfocado en presentar cada día un grado de feliz empatía especial por sus Sujetos y que esta empatía a su vez es parte de la formula terapéutica. En el caso de la Hipnoterapia Espiritista se debe aplicar fielmente este sentimiento empático creando una relación hasta cierta manera de fraternidad protectora con sus Sujetos. Una práctica de este tipo nos presenta el Dr. Gilson Luís Roberto, actual Primer Secretario de la **Asociación Medico Espiritista de Brasil** en una entrevista del 2010 en la revista Salud Del Alma; *"¿Cómo la Doctrina ayuda a su práctica diaria en la oficina y en el hospital?"*

"Es inestimable la ayuda del Espiritismo en mi práctica profesional diaria. Ya sea a través de la comprensión que nos facilita y nos permite afrontar mejor el dolor y la muerte, o la comprensión de los factores espirituales que intervienen en la dinámica de la enfermedad y la curación, es la comodidad que ofrece a soportar las pruebas y contratiempos de viaje terreno natural, es la ayuda directa de la espiritualidad en favor de los pacientes. Además de todo esto, cuenta con la ayuda y el apoyo que hemos recibido a favor de nuestro equilibrio físico y espiritual, y la inspiración en nuestras tareas.

Cada vez que hablo con mis pacientes acerca de la espiritualidad, respetando sus tradiciones religiosas y culturales, que le indica que busque dentro de sus creencias, como la oración y la meditación, los recursos de la ayuda del tratamiento médico. Si el paciente es receptivo e identifico la necesidad de un espiritual de seguimiento, lo dirijo a la Casa Espírita donde trabajamos para asistir a las conferencias, recibir pases, el trabajo de sanación o la obsesión, conforme lo indica la espiritualidad amiga.

En algunos casos, veo una pequeña estrella brillante por encima de mi mano, cuando estoy prescribiendo una receta, y a veces veo las estrellas por encima de la cabeza de los pacientes, así como realizado y recibido numerosos investidas de nuestros hermanos desencarnados en el proceso de perturbación. Una orientación fundamental que se indica en todos los casos que siguen, es la práctica de la oración como parte del tratamiento. La oración es una declaración universal, que integra todas las culturas religiosas. Por otra parte, Luiz André nos enseña, que mejora los principios curativos, prepara la mente para el régimen de comunión con las Esferas Superiores y es uno de los recursos más importantes contra la obsesión."

Se puede observar que en este caso que el Dr. Gilson Luís Roberto mantiene su Postura Pastoral Espiritista en su práctica y eso no compite con su calidad médica sino que la nutre. La oración, la consejería y la medicina se unen con la facultad del médium para completar su tratamiento holístico científico-espiritual. Es también muy importante señalar que para este médico espiritista, la fenomenología es convocada por mismo galeno que a su vez es médium y magnetizador. Como mencioné anteriormente, esas son facultades que no están permitidas en la práctica médica convencional estadounidense.

En dicha publicación, Bruno Rodrigues Parahyba, practicante de la medicina con enfoque espiritista opina de una manera similarmente pastoral. *"Debemos tener en cuenta que la espiritualidad no sólo está restringida al aspecto religioso, pero esa es la conciencia de la existencia de algo más grande que*

nosotros mismos. Es estar totalmente presente con el paciente en una conexión significativa profunda y ayudarlo en su proceso de curación. Deberíamos reflexionar sobre el sufrimiento humano y estar preparados para la comodidad y facilidad en los momentos difíciles, respetando los valores, creencias, actitudes y prácticas espirituales individuales. Tenemos que hacer un historial espiritual de nuestros pacientes conociendo sus peculiaridades, la religión, las creencias y la importancia de éstas en la enfermedad y el proceso de curación. El escuchar profunda y compasivamente a los pacientes y sus familias también debe ser fomentado.

Un equipo de profesionales de la salud debe dar apertura al diálogo, dando oportunidad de administrar el sufrimiento y la esperanza, para que la relación médico-paciente sea más amorosa, más profunda, más íntima y con la fuerza espiritual para cumplir con toda la familia. Hay que tener en cuenta que cada persona es única y todas las acciones deben ser individualizadas respetando incondicionalmente todos los credos y las doctrinas religiosas.

Sin embargo, la realidad ha sido muy diferente en la gran mayoría de los médicos y profesionales de la salud que no utilizan estas actitudes en su práctica clínica. Eso se nota en la actualidad con la falta de respeto y desprecio por los pacientes. Los médicos han perdido la fe y han comenzado a confiar únicamente en el bio-poder y el detalle técnico que surge de los avances científicos. Los pacientes se han convertido en meros instrumentos de los procedimientos técnicos y los conejillos de indias para los nuevos medicamentos y fueron marginados al cientificismo de nuevas prácticas médicas. El contacto más cercano y simple diálogo entre médicos y pacientes ha dado paso a la superficialidad de las relaciones humanas en oficinas y hospitales." (25)

Tres puntos interesantes de la integración espiritista en el protocolo médico de Bruno Rodrigues Parahyba en adición de su consejería pastoral como parte del proceso curativo. Primero, la creación de un expediente espiritual donde se detallan los pormenores de cada paciente en esa categoría. Segundo,

el proceso de "administrar el sufrimiento y la esperanza", que para mí es algo genial. Y por último, la calidad en el contacto con sus pacientes que incluye el elemento amoroso producto de la caridad misma. Estos son elementos que definitivamente serían incluidos en La Hipnoconsejería Espiritista.

Recalco que en ningún momento pretendo equiparar la práctica de la Hipnoterapia con las ciencias médicas pero este modelo de Medicina Espiritista de Brasil nos brinda la oportunidad de conocer un programa exitoso basado en el Espiritismo de Kardec. Aunque en Brasil, solo el 1.5 % se declaran espiritistas, es decir 3.8 millones de brasileiros, el Espiritismo es la segunda religión de 30 millones de personas más en el país carioca. Esto le ha dado la oportunidad a esta filosofía doctrinal, de ser integrada en todos los aspectos de la sociedad de dicho país desde el siglo XIX. Es por esa razón que tomo como marco referencial a este grupo profesional brasileño que me permite fundamentar la Hipnoterapia Espiritista en la ética pastoral que ellos practican. Es decir, fundamentar la misma en un enfoque directo sobre el bienestar holístico del Sujeto utilizando la salud espiritual como uno de sus componentes básicos.

Reconozco que esto es totalmente anti freudiano porque el Dr. Freud recomendaba no interactuar emocionalmente con los pacientes porque esto generaría la temida "Transferencia" de afectos y los perjuicios relacionados con los Complejos de Edipo y Electra. Tanto desanimaba la Escuela Psicoanalítica la empatía entre paciente y psicoanalista que recomendaba que ambos estuviesen mutuamente de espaldas durante el proceso de psicoanálisis. En la medicina alopática norteamericana no ocurre de una manera tan dramática esa separación entre paciente y profesional como en la Escuela Freudiana pero se ha perdido mucho el contacto personal debido a la masiva comercialización de la medicina norteamericana.

3 - Intersección de Fundamentos.

"Todo puede serle arrebatado a un hombre, menos la última de las libertades humanas: el elegir su actitud en una serie dada de circunstancias, de elegir su propio camino. ¿No podemos cambiar la situación? Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento." - Viktor Emil Frankl

La civilización humana lleva miles de años tratando de encontrar las respuestas fundamentales del Universo y solo cuando comienza a buscar en su propio interior es que puede acertar algunos pasos. Los fundamentos de la relación existencial humana con los otros componentes de una realidad sin fronteras o VERDAD SUPREMA tienen tres aspectos que conscientemente se tratan en los estudios de Hipnoconsejería Teocéntrica. El primer fundamento es la Energía Inteligente que la Escuela llama Hipno-Phi-Energía y que el Espiritismo conoce por el simple nombre de Fluido. El segundo elemento es el esquivo lenguaje de los Símbolos Oníricos que la Escuela trabaja mediante el Hipno-Análisis de los Sueños pero que el Espiritismo reconoce no solo como el idioma del subconsciente sino el idioma inter-espiritual, es decir entre espíritus o individuos. Y por último, la reprogramación kármica que la Escuela define como Hipno-Cibernética mientras el Espiritismo lo asocia con el proceso del adelanto espiritual mediante las leyes del libre albedrío y el Karma.

Cada uno de estos tres puntos tiene sustancia suficiente para ser presentado como una tesis de por sí. No es el propósito de esta sesión de la tesis el profundizar sobremanera en estos conceptos. Pero de ellos vale el esfuerzo de presentar un comparativo en vías de definirlos desde la perspectiva de la Hipnoconsejería Espiritista. El pasar por alto un análisis conceptual en cualquiera de las tres áreas de estudio puede ser un error de omisión porque estos son elementos de la psiquis que de una forma u otra encontraremos en nuestro camino. Por eso, debemos tener claros en nuestro marco referencial si es que aspiramos a brindar un servicio de hipnoconsejería holística de calidad a nuestros Sujetos.

3.1 Bio Phi Energía

"El que domina a los otros es fuerte; el que se domina a sí mismo es poderoso." - Lao Tse

De no ser por las manifestaciones de la Energía Inteligente o psíquica en uso por la humanidad desde hace miles de años, casi todas los postulados materialistas de Descartes y las teorías de Freud fueran comprobadas como ciertas y sin muchas objeciones. La mente humana, dentro de su complejidad subconsciente, pudiese crear casi cualquier fenómeno interno incluyendo las alucinaciones, el efecto placebo y las psicopatologías. Dentro del estándar cartesiano, todo esto es muy explicable hasta cierto punto. Sin embargo, existen incontables fenómenos que contradicen el modelo materialista del subconsciente. Es allí donde la inteligencia energética y psíquica se separan de la definición materialista del subconsciente.

Expandiendo las limitadas fronteras del materialismo pudiésemos añadir al magnetismo y a la telepatía como gestores de muchas situaciones observables y medibles en la mentalidad cartesiana. Inclusive juntando las leyes de la psiquis y estos dos conceptos, queda mucha fenomenología por explicar en esta concepción del universo interno. La interpretación por la vía de la Física Quántica y los Estudios de Leonid Vasiliev sobre el efecto de la mente humana sobre la materia nos permite conciliar parcialmente los conocimientos científicos con lo que las culturas ancestrales dominaban desde hace milenios en el siguiente principio: *"La mente influye y crea efectos observables o imperceptibles sobre la materia y otras entidades externas a dicha mente"*.

En el caso de la Escuela de Hipnoconsejería Teocéntrica se admiten, se estudian y se explotan las energías inteligentes más allá del materialismo cerrado. Más aún, se les confieren un lugar preponderante en algunas de las terapias hipnóticas basando sus propiedades en técnicas que se derivan de los conocimientos ancestrales sobre los chakras que habitan en cada ser vivo y según ciertos

estudiosos, en todo lo material. Inclusive, se fomenta el uso de colores chakrales y sus influencias en algunas terapias hipnóticas provistas por la escuela.

En mi opinión, de los estudios que dicha escuela fomenta, ésta rama de la energía inteligente es uno de los aspectos donde más pudiese mejorar implementando talleres conducentes al desarrollo y la práctica dirigida a crecer en esa dirección. Pienso que una elaboración más profunda pudiese fomentar resultados tangibles en sus Sujetos y que fomentar su estudio sería de mucho valor en su arsenal terapéutico. Entendiendo que aunque las enseñanzas de la Escuela Teocéntrica no incluyen una práctica metafísica tan detallada o tan específica, ésta admite que tales estudios y prácticas quedan implícitos en la búsqueda de la verdad y el progreso de cada cual.



La Energía Psíquica o Energía Inteligente es conocida en el Espiritismo como Cuerpo Fluídico porque está en constante movimiento como remolinos de bioplasma. En el libro de los Médiums nos explica que sobrevive inclusive a la muerte y acompaña al espíritu permitiendo ciertas manifestaciones paranormales. *"Una vez*

acreditada la existencia de seres invisibles, su acción sobre la materia resulta de la naturaleza de su envoltura fluídica; esta acción es inteligente, porque muriendo, ellos no han perdido más que su cuerpo, pero han conservado la inteligencia que es su esencia; ahí está la llave de todos estos fenómenos reputados sin razón sobrenaturales." (26)

El Espiritismo se ha nutrido del estudio de esta energía y de su manejo por parte de los médiums que la utilizan para comunicarse con el mundo espírita y para efectuar fenómenos. Una vez el Espiritismo comenzó su fase científica en el siglo XIX, su carácter de Doctrina se entrelazó con el estudio de los

cuerpos fluídicos encarnados y desencarnados, creando así definiciones tangibles de esta Energía Inteligente. Citando al Libro de los Médiums: *"La Doctrina Espírita considera al periespíritu como la envoltura fluídica del alma o del Espíritu. Siendo el periespíritu una materia, aunque muy etérea, el alma sería de este modo de una naturaleza material más o menos esencial según el grado de su depuración. [...] Cuando se dice que es inmaterial es preciso entenderlo en el sentido relativo y no absoluto, porque la inmaterialidad absoluta sería la nada; luego el alma o el Espíritu es alguna cosa; se quiere decir que su esencia es de tal modo superior que no tiene ninguna analogía con lo que nosotros llamamos materia, y que así para nosotros es inmaterial."* (27)

Dicho libro describe sistemáticamente el desarrollo de las facultades de los médiums partiendo de la cultivación y canalización de la energía en grupos de personas bienintencionadas. El ejercicio de Respiración Consciente que se enseña en la Escuela de Hipnoconsejería Teocéntrica es una alternativa sencilla para cultivar esa energía de una forma segura y saludable. Sin embargo, de la forma que se plantea no abunda en desarrollos psíquicos paranormales. En el libro de Hereward Carrington sobre el desarrollo de poderes psíquicos, éste presenta un excelente recuento de cómo trabajar para desarrollar dicha energía y cómo aplicarla en la búsqueda del desarrollo de facultades como la mediumnidad, la clarividencia, la sensibilidad psíquica, el trance, las curaciones y muchas otras facultades.

Carrington incluye en su libro los riesgos que existen y las precauciones que siempre se deben tener en cuenta cuando se trabaje en el desarrollo de facultades psíquicas. Según el autor, es muy recomendable conocer cómo el acondicionamiento fisiológico, la salud, la alimentación, los hábitos, el sueño, el medioambiente, la agenda, la ventilación, la respiración, la actitud mental, las emociones, los nervios, la moralidad, la compañía, la intención, la imaginación, la disciplina, el estudio, el buen juicio y la postura impactan positiva o negativamente el desarrollo de cada facultad en particular.

Contrario al yoga, la meditación y los ejercicios de respiración consciente, el desarrollo de facultades mediúnicas requiere de unas precauciones especiales y no se recomienda practicarlo sin supervisión apropiada por los riesgos a fascinaciones, obsesiones y subyugaciones de los espíritus menos avanzados. Estas tres condiciones, mal llamadas posesiones, suelen suceder cuando los aprendices no siguen los protocolos y se conducen de manera temeraria ya sea por ambición, ignorancia o por ligereza.

Para conocer mejor acerca de dichos peligros nos debemos referir a El Libro de los Médiums que explica lo siguiente. *"La obsesión simple tiene lugar cuando un Espíritu malhechor engaña a un médium, se mezcla contra su voluntad en las comunicaciones que recibe, le impide comunicarse con otros Espíritus y sustituye a aquellos que se evocan. No se está obseso por el sólo hecho de ser engañado por un Espíritu mentiroso; el mejor médium está expuesto a esto, sobre todo al principio, cuando aun la falta la experiencia necesaria, de la misma manera que entre nosotros las gentes más honradas pueden ser engañadas por los tunantes. Se puede, pues, ser engañado sin estar obseso; la obsesión está en la tenacidad del Espíritu, del cual no se puede desembarazar. [...] La fascinación tiene consecuencias mucho más graves. Es una ilusión producida por la acción directa del Espíritu sobre el pensamiento del médium, y que de algún modo paraliza su juicio, con respecto a las comunicaciones. El médium fascinado no se cree engañado; el Espíritu tiene la maña de inspirarle una confianza ciega que le impide ver la superchería y comprender cuán absurdo es lo que escribe, aun cuando todo el mundo lo conozca; la ilusión puede ir hasta hacerle ver lo sublime en el lenguaje más ridículo. [...] La subyugación es una restricción que paraliza la voluntad del que la sufre y le hace obrar a pesar suyo. En una palabra, es su verdadero yugo. La subyugación puede ser moral o corporal. En el primer caso, el subyugado es solicitado a tomar determinaciones muchas veces absurdas y comprometidas, que por una especie de ilusión las cree sensatas; es una especie de fascinación. En el segundo caso el Espíritu obra sobre los órganos materiales y provoca los movimientos involuntarios. Se traduce en el médium escribiendo por una necesidad incesante de escribir, aun en los momentos más inoportunos. (28)*



Esta es la razón principal por la cual un practicante a la Hipnoterapia Espiritista no debe incitar a desarrollar la mediumnidad fuera del estado hipnótico sin supervisión apropiada. En el caso de Catherine, la paciente del Dr. Brian Weiss en su libro Muchas Vidas, Muchos Maestros, la mediumnidad aparecía espontáneamente cuando al final de las regresiones que se le practicaban y continuaba luego de las terapias. En dicha situación, los espíritus que se manifestaban por vía de la paciente eran de buena naturaleza y el libro no documenta ningún perjuicio de parte de ellos. Al contrario, Catherine comenzó a curarse en todos

los aspectos a partir de esas experiencias. Sin embargo, esta fue una situación excepcional que incluso tomó al Dr. Weiss por sorpresa ya que éste no poseía adiestramiento espiritista o tan siquiera en regresiones transpersonales.

Igual que la escuela de Consejería Teocéntrica, la opción Espiritista debe recomendar y fomentar sesiones de desarrollo de la energía vital de manera segura como son: auto hipnosis, la respiración consciente y la meditación de conciencia plena. Sin excepciones, buscaría que cada Sujeto conociera la importancia de la psico-energía y que practicara uno de estos métodos para su sano desarrollo. Sin embargo, al contrario de la Consejería Teocéntrica, no adoptaría las opciones de sesiones de hiperventilación y "Rebirthing" como las de Stanilav Groff porque soy de la opinión de que la energía psíquica como muchas cosas en la naturaleza es mejor trabajarlas de forma paulatina, escalonada y más balanceada.

Otro uso de la energía inteligente que se práctica en el Espiritismo es la transmisión de esta energía por medio de pases. Cuando Frank Mesmer comenzó sus estudios de Magnetismo Animal, utilizó la técnica ya conocida en muchas culturas antiguas de hacer curaciones mediante la transmisión de vibraciones energéticas. Para el Espiritismo, el magnetismo y la hipnosis (llamada por Kardec sonambulismo) son fenómenos distintos de la psiquis. Antes de Allan Kardec conociera acerca de las manifestaciones de las "Mesas Danzantes", ya era un magnetizador de experimentado. Dentro de esas labores y mediante la invitación de un colega magnetizador fue que se enteró del fenómeno que le dio acceso al Espiritismo. La magnetización fue descrita en casi todas las obras psicográficas comenzando desde El Libro de los Espíritus. De esta se deriva la técnica llamada Fluido-terapia conocida comúnmente como "Pases" por los movimientos de manos que la caracterizan.

Según la página virtual de La Sociedad Espiritista Renovación, en Atlanta, Georgia: *"El pase es la transmisión, por lo general a través de las manos de los fluidos corporales físicos de un Pasista o el Espíritu de esta naturaleza de trabajo para la asistencia, que actúa sobre los centros vitales situados en su periespíritu o cuerpo astral. La curación objetiva o alivio pasan por él. El equilibrio peri espiritual psíquico y orgánico asiste y ayuda en los tratamientos espirituales sin obcecar. [...] El magnetizador es un voluntario que está experimentando el entrenamiento en casa y posee una preparación física y espiritual antes de actuar en el servicio al cliente. [...] Cualquier persona puede recibir un pase. Las enfermedades del cuerpo físico, los problemas emocionales y psicológicos son algunos de los asuntos a atender mediante pases de fluido terapia."* (29)

Este proceso está basado en la activa o intencionada emanación de energías de seres, ya sean encarnados, desencarnados o combinación de ambos y la disposición pasiva de quienes reciben dichas energías. El vehículo emanador y el sujeto receptor de dichas energías es el periespíritu de las partes envueltas. Sin embargo, muchos estudios y experiencias, un magnetizador puede llegar a influenciar

con dicha energía a la materia mineral, vegetal o animal. Hay tres tipos de pases principales en la Doctrina Espiritista y aquí me remito a la página de la Sociedad Espiritista Renovación antes mencionada:

"1) Pase anímico o magnético - Es un tipo de pase cuando una persona dona sólo sus fluidos usando fuerza magnética dentro del cuerpo. Al menos en teoría, cualquier criatura puede enseñarlo (como la ciencia ha demostrado a través de su trabajo en el campo del magnetismo animal). En el caso del hombre, las cualidades magnéticas de esta transferencia de energía varían según el estatus moral de un "pasista", su capacidad de dar a los fluidos y su sincero deseo de ayudar al prójimo.

En el pase magnético, por lo general se recibe asistencia espiritual. Esto sucede porque los espíritus superiores siempre ayudan a los que imbuidos de buena voluntad para servir a los más necesitados. Recordamos aquí que el auxilio de los benefactores es independiente de la creencia que el magnetizador pueda tener de Dios o de la espiritualidad. Los espíritus le dijeron a Allan Kardec en "El Libro de los Médium"... Aunque una persona deseosa de hacer el bien no cree en Dios, Dios cree en ella."

2) Pase mediúmnico o espiritual - Es una especie de magnetización creada por los espíritus superiores y sin intermediarios, directamente en el periespíritu de las personas con enfermedades o trastornos. El espíritu pasa a los necesitados sin necesitar fluidos magnéticos de médiums. Estos fluidos son más finos y más puros, traídos de los planos superiores de donde dimensiona el Espíritu que interviene.

Por no ir acompañada de fluido animal, este pase espiritual es mucho más limitado que otras modalidades de pases. Con esto, se puede entender que los recursos que se ofrecen en las sesiones públicas de espiritismo, que involucran a gran cantidad de espíritus encarnados y desencarnados son mucho más altos que los que se pueden contar en nuestras casas, sólo con la ayuda del ángel de la guarda.



3) *Pase mixto* - Es un tipo de pase donde se mezclan los fluidos de un pasista con el del espíritu. La combinación es mucho mayor que en el golpe puramente magnético y así sobre sus efectos saludables. Este es el tipo de pase que se aplica en los centros espíritas con la ayuda de equipos espirituales que trabajan en esta área para ayudar a los necesitados.

Los mentores espirituales que trabajan en el momento del pase, teniendo en cuenta el alivio eficaz que se realiza y también el ministrar a las entidades del plano espiritual. Estos tipos de pases actúan aumentando la conducción y magnificando nuestros fluidos. Pero por lo que siempre se puede contar con la ayuda de los buenos espíritus, es necesario tener en cuenta el cuidado íntimo sobre la depuración de cada uno de los que están imbuidos con el deseo de hacer el bien." (29)

En ciertas ocasiones es beneficioso invocar magnetizaciones o terapias de sincronización de energías, balanceo de energías y/o auto energía dentro de la Hipnoterapia Espiritista. Es decir, lo aplicaría como parte de las terapias hipnosuggestivas de los iones hipnóticos y de las regresiones hipnóticas.

Para sorpresa de algunas personas, las Terapias de Pases Espiritistas se basan en centros de fuerzas similares a los chakras de la espiritualidad y la medicina oriental. En cuanto a los chakras, por milenios se ha sabido que pueden transitar y utilizar la energía inteligente logrando el bienestar y elevado el

patrón vibracional y espiritual de los practicantes. Los chakras o vórtices que en el entendimiento general se definen como siete: la corona, el frontal, la garganta, el corazón, el bazo, el estómago y los genitales que son descritos tanto en la tradición oriental como en Espiritismo como un simplismo de un proceso mucho más complejo y abarcador. Basado en el entendimiento de que se distribuyen por todo el cuerpo y que definen al periespíritu en una forma muy detallada, Kardec los llamó "Poros Espirituales" donde las palmas de las manos y las plantas de los pies se consideran también como centros chacrales.

Una de las aportaciones que el Espiritismo añade sobre las teorías científicas acerca de las energías inteligentes es el efecto de la facultad moral sobre ellas. La doctrina acepta de plano la capacidad de lo inmoral o lo amoral sobre la materia y lo inmaterial. Sin embargo, le da preponderancia a las energías inteligentes guiadas por una moralidad de caridad y amor porque entiende que de ello emana todo el universo. Por lo tanto, la curación o el pase que se obtiene de un ser más elevado en su amor es en su esencia de más valor que el de un ser de menor adelanto.

"Para curar por la acción de fluidos, los fluidos más purificados son los más saludables y beneficioso ya que estos fluidos son de los espíritus más elevados, por lo que la reunión es que los lleva a conseguir que por la oración y la evocación necesaria. Pero para orar y sobre todo, orar con fervor, se necesita fe. Para que la oración se oiga hay que hacerlo con humildad y dilatado por un verdadero sentimiento de benevolencia y caridad. Sin embargo, no hay verdadero amor sin devoción y sin desinterés." (30)

No es intención de este trabajo definir moralidad, amoralidad o inmoralidad pero es importante para cada diseño terapéutico espiritista incluir la claridad conceptual de la benevolencia como uno de sus fundamentos principales. Por tanto, si lo propuesto es un procedimiento basado en las Doctrinas Espiritistas, los elementos de su filosofía moral aplican de una manera espiritual, científica y pragmática. Entonces, tanto el pasista, sea médium o no, como el Sujeto deben estar conscientes de que es necesario tener en cuenta que es muy relevante el deseo de ayudar y las condiciones morales saludables

para lograrlo. Incluso, si se aplica cualquier método, por más potente que este sea, no seremos capaces de resultados óptimos si las personas, ya sea el pasista o el recipiente, cuentan con carácter espiritual muy atrasado.



3.2 Hipnoanálisis de los Sueños

"El cuerpo humano es el carruaje; el yo, el hombre que lo conduce; el pensamiento son las riendas, y los sentimientos los caballos." - Platón

Tanto los estudios de Freud como los de Karl Jung en cuanto a la interpretación de los sueños guardan cierto paralelismo con la Doctrina Espiritista. Sin embargo, el Espiritismo añade un componente muy particular a la mecánica de los sueños. Una sesión psicográfica de trece preguntas sobre los sueños se presenta en el Libro de los Espíritus. En esta parte se atiende en cierto detalle el significado y la simbología de los sueños pero se le da mucho más relevancia a la doctrina de que los sueños son la parcial separación del alma y del cuerpo. Es decir que contrario a Freud y Jung que entendían el sueño como una exploración hacia el interior de la psiquis, para el Espiritismo, los sueños son viajes al mundo espiritual mediante el desdoblamiento del alma. Citando dicho libro se definen así;

"Los sueños son el producto de la emancipación del alma, que se torna más independiente debido a la suspensión de la vida activa y de relación. De ahí una especie de clarividencia indefinida que se extiende hasta los lugares más distantes o que nunca se vieron, y a veces inclusive a otros mundos. De ahí también el recuerdo que vuelve a traer a la memoria los acontecimientos verificados en la vida actual o en las anteriores. Lo extraño de las imágenes de lo que acontece o aconteció en mundos desconocidos, entremezcladas con cosas del mundo presente, integran esos conjuntos extravagantes y confusos que parecieran no tener sentido ni relación.

La incoherencia de los sueños se explica aun por las lagunas que produce el recuerdo incompleto de aquello que se nos apareció en el transcurso del sueño. Tal como un relato al que se hubiera quitado al azar frases o trozos de ellas: al reunir los fragmentos restantes perderían todo razonable significado."

[...] "Los sueños no son en modo alguno verdaderos, como lo entienden los decidores de la buenaventura, porque es absurdo creer que soñar con tal cosa anuncia que ocurrirá tal otra. Son

verdaderos, en el sentido de que presentan imágenes reales para el Espíritu, pero que a menudo no tienen relación con lo que sucede en la vida corporal. Con frecuencia también, conforme hemos dicho ya, el sueño es un recuerdo. Y por último, puede ser en ocasiones un presentimiento del porvenir, si Dios lo permite, o la visión de lo que está aconteciendo en ese instante en otro lugar, adonde el alma se traslada.

¿No tenéis numerosos ejemplos de personas que se aparecen en sueños y advierten a sus parientes o amigos de lo que les sucede? ¿Qué son esas apariciones, sino el alma o Espíritu de tales personas que acuden a comunicarse con el vuestro? Cuando adquirís la certidumbre de que lo que habéis visto ha tenido lugar en la realidad, ¿No es ésta una prueba de que la imaginación no ha intervenido en nada en el fenómeno, sobre todo si eso no estaba en modo alguno en vuestra mente durante el estado de vigilia?" (31).

En la Hipnoterapia Espiritista, la simbología de los sueños es de carácter irregular e incompleta en casi todo momento porque se acoge más al lenguaje de los espíritus que al del Yo intelectual o subconsciente. Dado ello, limitaría su interpretación a la búsqueda de causas como parte de un hipnoanálisis o ciertos talleres sobre sueños. Se puede fomentar la formación de grupos con el propósito de efectuar *Talleres de Sueños* como los creados por Montague Ullman que es descrito aquí:

Etapas 1 - El soñador cuenta el sueño tanto como sea posible, pero sin hacer más comentarios. - El grupo pide preguntas aclaratorias.

Etapas 2 - "El Juego": El grupo ofrece sus proyecciones sobre el sueño (primero los sentimientos, entonces las metáforas), con la actitud de "Si este fuera mi sueño." (En esta etapa, los miembros del grupo pueden hacer cualquier proyección que se produce en ellos.) Cuando se proyecta en el juego, no estamos para mirar al soñador, sino más bien para hacer frente a los otros miembros del grupo, a fin de no ejercer una presión indebida sobre el soñador de asentir, estar de acuerdo o desconocer el significado del sueño. El

beneficio de esta etapa es doble. Se crea un conjunto de ideas que el soñador no podría haber pensado porque las proyecciones son sólo es. Esto permite que el soñador interiorice: "Estamos todos juntos en esto. Todos tenemos (cosas) ".

Etapa 3 - El soñador responde al grupo si quiere seguir profundizando o no en la búsqueda del significado del sueño o si adopta alguno de los significados sugeridos por el grupo. [...]

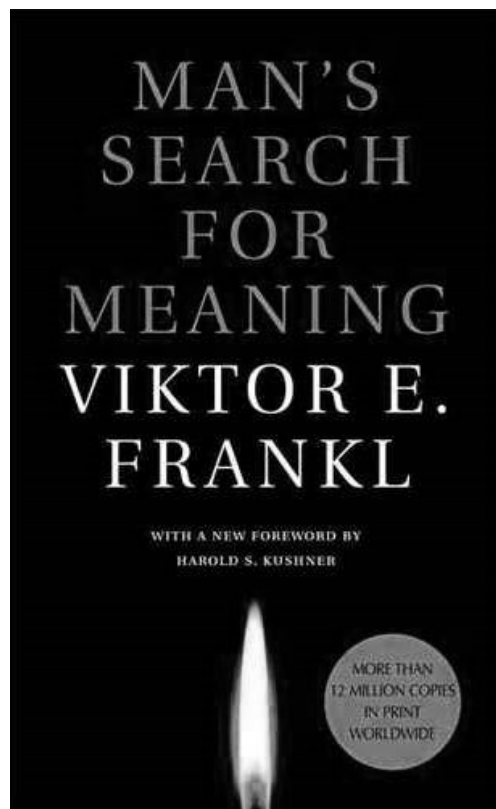
Etapa 4 - La próxima vez que el grupo se reúna, la sesión se inicia con el que sueña que tiene la oportunidad de hacer cualquier comentario adicional que él o ella quiere hacer. En cada punto , el soñador se le preguntó si él o ella quiere continuar. El soñador siempre tiene el derecho a cerrar el proceso. Y el soñador siempre tiene el derecho a rechazar o simplemente no reconocer todo lo que un miembro del grupo dice." (32)

La ventaja de los Talleres de Sueños es que permiten la compenetración de varias interpretaciones simultáneas y el análisis desde distintos enfoques u opiniones. Esto, por ejemplo, permite que personas con una coyuntura netamente espiritista intercambien ideas con otras que tuviesen un enfoque más psíquico (Freudiano o Jungano). Otro beneficio es que esto también educaría a los clientes a reconocer sueños por ellos mismos y a analizarlos de acuerdo a lo aprendido en los talleres. Como parte del taller, se le sugiere a los participantes reportar los sueños en un "Diario de Sueños" y este es mantenido por ellos para su propio beneficio. Debido a que llevar ese tipo de técnica en base diaria es un poco azaroso por la ajetreada vida en que viven muchas de las personas, se sugiere efectuarlo periódicamente pudiéndolo llamar "Mis Sueños de Domingo". La capacitación de participantes independientes en la interpretación de sus propios sueños debe ser el producto final de tales talleres.

Otro taller que se puede ofrecer en la Hipnoterapia Espiritista es el de Sueños Lúcidos tal como lo presentan Lynne Levitan y Stephen LaBarge. En donde los participantes se adiestran en primer lugar a recordar los sueños para posteriormente registrarlos. En una parte más avanzada del taller los

participantes son adiestrados para que asuman conciencia dentro de sus sueños para poder trabajar el sueño lúcido con alguna regularidad.

Esta técnica está diseñada por el Lucidity Institute, Inc. en California. (<http://www.lucidity.com>) Según sus estudiosos, el soñar lúcidamente permite a las personas con tales capacidades el incrementar sus capacidades psíquicas, resolver asuntos personales pendientes, conocer la propias estructuras mentales y de encontrar algunas respuestas transpersonales.

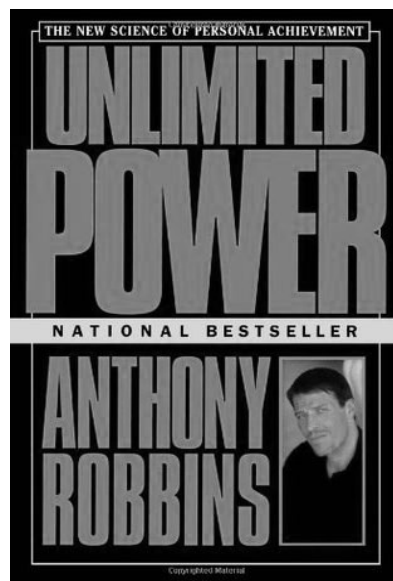


3.3 Hipno-cibernética

"Lo peor que puede pasarle a un hombre es llegar a pensar mal de sí mismo." - Johann Wolfgang Goethe

La experiencia es tan diversa como los espíritus requieran vivir en su camino kármico y es por eso que comienzo esta sección de esta tesis con un relato anecdótico. Sé que cada cual tiene el suyo propio y quizás en muchas vidas pero este es el mío desde la perspectiva de esta vida.

La primera vez que supe que la mente era reprogramable fue cuando leí el libro de Anthony Robbins, El Poder sin Límites publicado en 1986. Este autor y motivador norteamericano, autodidacta de la



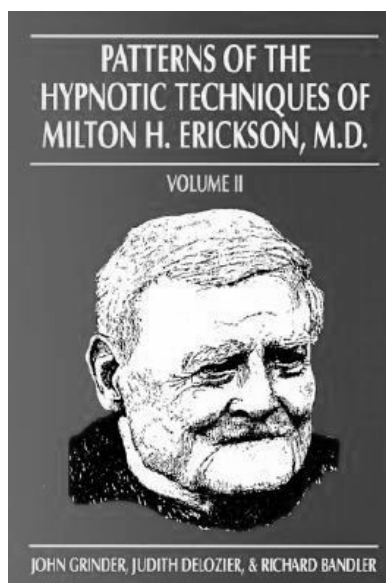
escuela Ericksoniana, en su obra promulga reprogramar los pensamientos a base del lenguaje mental que nos proponemos a diario. Su mantra es la acción para la consecución de todo objetivo deseado. Cuando uno atestigua una conferencia de Anthony Robbins lo primero que resalta es el nivel energético que éste proyecta y su poder de convencimiento. Sus libros, todos *best sellers*, están repletos de ejemplos dinámicos, ejercicios y mucha sabiduría conducente a la autoayuda. Esto es parte de lo que la Escuela Teocéntrica llama Hipno-cibernética pero que en círculos estrictamente Ericksonianos se le conoce como Programación Neurolingüística (PNL).

Han pasado más de 25 años y numerosos giros en mi trayectoria personal desde entonces. Con la intención de ilustrar la Programación Neurolingüística fomentada por Anthony Robbins procederé a narrar en este trabajo parte de lo que ha acontecido en mi vida desde que aprendí lo que el dialogo interno es capaz de lograr. Luego de ser impactado por aquel libro, comencé a leer a Napoleón Hill, a Dale Carnegie, a Stephen Covey y muchos otros en el género de la motivación y el éxito. Pronto cambié

mi trabajo de profesor académico por uno de venta personal en mi giro de la Tecnología Informática. De ese trabajo me convertí en gerente de cuentas corporativas mientras iba saltando de oferta laboral en oferta laboral y de reto en reto.

Gracias a los cambios y a mucho esfuerzo logré destacarme en la industria y triplicar mis ingresos en siete años. El trabajo era muy intenso pero me llenaba esa competitividad que llegaba con cierto número de elementos gratificantes que el acceso a los recursos otorga. Viví las buenas, las malas y las regulares en el giro pero siempre me mantuve tratando aguerridamente de superarme en términos de mi nuevo ídolo, EL ÉXITO. El día que estaba en el tope de mi grupo de ventas tecnológicas, la ironía de un ataque al corazón en plena oficina convirtieron al "Éxito" en un aspecto secundario de mi vida y todo ocurrió en cuestión de minutos.

Las palabras del cardiólogo cerraron la sentencia de que era hora de cambios en mis sistemas de pensamiento y valores cuando me dijo: *"Óigame usted es bien pendejo, usted mismo se está matando. ¿Qué edad tiene, 35?"* Entonces quedé convencido de que había llegado la llamada de volver a reinventarme.



Todo ser humano tiene la opción de estas reprogramaciones periódicas que permiten derrumbar los viejos castillos psíquicos que nos atrapan para hacer nuevos caminos utilizando las mismas piedras o nuevos elementos. La realidad humana es plástica, es decir moldeable, así mismo como lo es la mente, el cuerpo y el espíritu. Lo importante es ser el mejor arquitecto que nuestras vidas puedan tener dentro de cada oportunidad logística, cada escenario particular y cada paradigma mental en que nos encontramos. La ley espiritual del Libre Albedrío contiene en su concepto la capacidad de reinventarnos y

reprogramarnos cada vez que las experiencias de la vida lo exijan para alcanzar el bien y lograr un paso más en nuestro infinito crecimiento.

Sintetizando en pocas palabras un recuento de algunos de los eventos que me han activado estos cambios de paradigmas mentales en mi vida pudiese mencionar: el día que casi muero ahogado a los siete años, cuando me rebelé en mi casa a los trece y me fui de delincuente, cuando de delincuente me pasé a las filas universitarias y a las luchas políticas, cuando de barbudo universitario me convertí en profesor académico en un colegio católico, cuando me picó el bicho del éxito y las ventas, cuando me certifiqué como ingeniero de sistemas buscando algo de sensatez y ahora, cuando de ingeniero de servicios cibernéticos lucho por reinventarme una vez más y para llegar a ser un buen Hipnoconsejero Teocéntrico y Espiritista.

¿Qué tiene todo esto de mi vida personal que ver con la Hipno-cibernética? La Hipno-cibernética al igual que la Moral Espiritista es la búsqueda de un estado mejor de consciencia física, psíquica o espiritual mediante el reformular el cómo pensamos, cuáles son nuestros deseos, nuestros fines, nuestras creencias y nuestras vibraciones, cómo nos motivamos y más importante aún, cómo implementamos un sistema de causa y efecto destinado a ese progreso para nosotros y para los demás hermanos espirituales. La diferencia básica entre la Hipno-cibernética y el Espiritismo es el método por el cual vamos buscando la ruta hacia ese progreso.

En el caso de la Hipno cibernética aprovechamos los estados hipnóticos profundos de los Sujetos para encontrar y desarticular las memorias subconscientes que nos estorban en el crecimiento y sustituirlas por esquemas más apropiados para nuestro progreso como lo son la autoestima y el perdón. Para aplicar terapias con tales estrategias en mente, se utilizan guiones de poderosa relevancia espiritual y el procedimiento de Hipno-análisis. El Espiritismo en su lugar utiliza la suma del conocimiento y la

elevación moral de cada existencia, es decir, ocurre mediante la sabiduría adquirida en los mundos materiales y espirituales que se alcanza mediante la experiencia existencial de las vidas sucesivas.

En ambos casos, estos cambios en los patrones de pensamiento y conducta de las personas se basan en replantear la realidad psíquica o espiritual del individuo. En rasgos generales, ambos procesos se definen como la superación de eventos, tendencias, emociones o sistemas de ideas nocivas mediante el replanteamiento y la reinterpretación subconsciente de estos, llevando así a cambiar así nuestros patrones de acción conscientes y subconscientes. Es decir, no es eliminar la memoria que nos causa el daño sino el reeducar a nuestro componente subconsciente en su interpretación, manejo y reacción a dicha memoria.

La Hipnoterapia Espiritista adopta íntegramente el concepto y las técnicas de la Hipno Cibernética junto con las terapias protocolares basadas en esta. La diferencia entre ambos enfoques radica en que la formula espiritista incluye los elementos de las leyes de causa y efecto en la reencarnación, es decir karma y la derogación del concepto de la muerte como la terminación del ciclo vital psíquico. En otras palabras, la extinción de la vida biológica no es una muerte como tal sino es solo un accidente natural necesario en un gran proceso evolutivo de crecimiento espiritual mediante lo narrado en la Doctrina Espiritista.

Gran parte de de las desavenencias que tenemos con los cambios en la vida, que a todos nos ocurren y que tanto cuesta adaptarnos, es el de no contar con esos dos conceptos: karma y reencarnación. Estos conducen al entendimiento del progreso mediante la continuidad de las existencias.

Mi interés es el de agregarle a las terapias de Hipno-cibernética ese componente y tratar de reprogramar la psiquis de los Sujetos desde un punto de vista más holístico y abarcador para que tengan la opción de orientar su vida en un enfoque multi- existencial.

4 - Protocolo de la Hipnoterapia Espiritista .

"Yo soy la que ha muerto más de una vez. Aquella que la historia ha blasfemado. Canto desde el abismo y mi boca lleva vientos de un pájaro extinguido que sin embargo emerge." - Ana Frank



Cuando un ser humano concibe que es un espíritu encarnado y que eso es parte de un proceso infinito de progreso universal basado en el amor de Dios y la hermandad con sus semejantes, en vez de los constructos limitados de cualquier dogmática religión, o peor aún, del Materialismo Cartesiano, todos sus paradigmas psíquicos cambian. Al cruzar el

umbral de este concepto donde el ser humano se concibe, no con su cuerpo, no con el estatus social que se le acredita, no con la fortuna que amasa o tan siquiera con el nombre por el cual se le conoce, está entonces instigado a buscarse dentro de él y eventualmente a conocerse a sí mismo.

Según mi propia experiencia y lo que he aprendido de las doctrinas espiritistas, el reconocernos como seres evolucionando eternamente, interactuando en leyes de justicia kármica y por definición de estas leyes, viviendo múltiples existencias, tiene incontables ventajas psíquicas y psicológicas de las cuales enumeraré algunas:

1) Responsabilidad propia - Quizás una de las enseñanzas más importantes del Espiritismo es la Responsabilidad. Esta responsabilidad es la respuesta que optamos sobre el Libre Albedrío que se nos ha garantizado como ley de amor y justicia. Se dice en la dialéctica que cada acción tiene una reacción e igualmente en el Espiritismo, cada opción ejercida por un espíritu, encarnado o no, conlleva consecuencias. Este compromiso con uno mismo y con los demás está planteado en términos de la

misión que cada espíritu trae o encuentra en las encarnaciones sucesivas y en la relación entre espíritus en dichas encarnaciones.

2) Solución de culpas - Perdonarse a uno mismo es un ejercicio de consciencia que requiere adentrar a veces en el subconsciente pero, con la inclusión de las doctrinas espiritistas ya se da por hecho que cada deuda va a ser pagada eventualmente. El perdonar y ser perdonado son fundamentos del Karma o Ley de La Justicia en el Espiritismo. Toda terapia de manejo de culpas y ejecución de perdones como lo es "El Salón de los Perdones" se pueden beneficiar al adoptar los fundamentos de dicha ley donde nada queda endeudado sino que cada inequidad se vence a través de la misma caridad de los involucrados. Pero esto no es una tarea fácil, automática o lineal. Tampoco perdonar significa que aquel que perdona se somete al capricho del injusto sino significa hacer prevalecer la sabiduría sobre la ignorancia. Cito de nuevo al Libro de los Espíritus.

"887. También ha dicho Jesús: "Amad a vuestros enemigos". Ahora bien, el amor a nuestros enemigos ¿No contraría nuestras naturales tendencias, y la enemistad no proviene acaso de la falta de simpatía entre los Espíritus?

- Claro está que no podemos profesar a nuestros enemigos un amor tierno y apasionado. No es lo que Él quiso decir. "Amar a nuestros enemigos" significa perdonarlos y volverles bien por mal. De esta manera nos hacemos superiores a ellos. En cambio, con la venganza nos colocaríamos por debajo de su nivel."
(33)

3) Búsquedas y crecimiento - Muchas veces las personas se enferman por la falta de misiones en sus vidas, por la incapacidad de diseñar programas de vida apropiados o por los patrones autodestructivos en que operan. Las crisis y los vacíos existenciales que más afectan a los Sujetos se pueden tratar de una manera más holística si incluimos en las terapias el concepto de la "**Misión Espiritual Continua**". Este conocimiento permitiría al Sujeto diseñar metas beneficiosas al corto y largo plazo, además de dar

cabida a metas transpersonales y de vidas sucesivas. El Sujeto debe quedar consciente de que con la muerte física sus metas no terminan sino que apenas comienzan de nuevo.

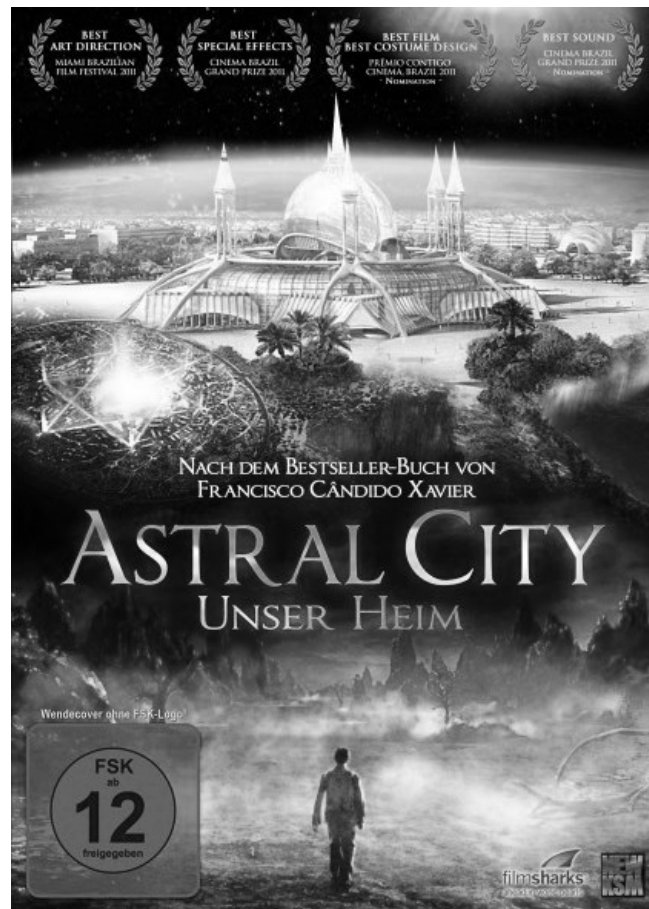
4) La Hermandad como propósito - El trabajo espiritual es un trabajo colectivo contrario a lo que muchos buscadores piensan. Ayudar a los Sujetos a entender que los espíritus reencarnan en familias y que la hermandad entre ellos no es una opción sino una finalidad, los puede ayudar ser más caritativos y al final mucho más felices. El aislamiento no es opción humana natural aunque algunos ejercicios espirituales pudiesen obtener beneficios de un retiro esotérico con alguna regularidad. Sin embargo, los Sujetos de la Hipnoconsejería Espiritista deben incluir la "**Hermandad Activa**" como parte de su formula terapéutica y de su propósito durante vidas sucesivas.

5) La Sabiduría evolutiva - Cada Sujeto que se presenta a la consulta puede ser instruido de que es parte de un plan evolutivo divino desde la perspectiva espiritista. Esto ya está bastante cubierto por el protocolo de la Hipnoconsejería Teocéntrica en varias de sus terapias. Lo único que se cambiaría sería incluir explícitamente la reencarnación y el karma como parte de dicho patrón evolutivo. Esta pequeña adición permite cierto grado de integración adicional entre la terapia, la doctrina espiritista y el bienestar psíquico del Sujeto.

6) La potencialidad Infinita - Una vez el Sujeto comprende los mecanismos generales de la reencarnación, comienza a percibir que el poder de cambiar las cosas siempre estará en sus manos. Sino en esta vida, en la próxima o en otra venidera. La potencialidad es infinita para enmendar, crecer y crear. Inclusive, se intercambiaran los roles y las pruebas entre los protagonistas con miras a potenciar las oportunidades de cada espíritu. Una persona que reconoce que apenas va comenzando su trayectoria por el universo, entendería mucho mejor el porqué de las cosas que suceden en este plano y estaría mejor preparado para establecer cambios positivos en su ahora con miras a un mejor mañana.

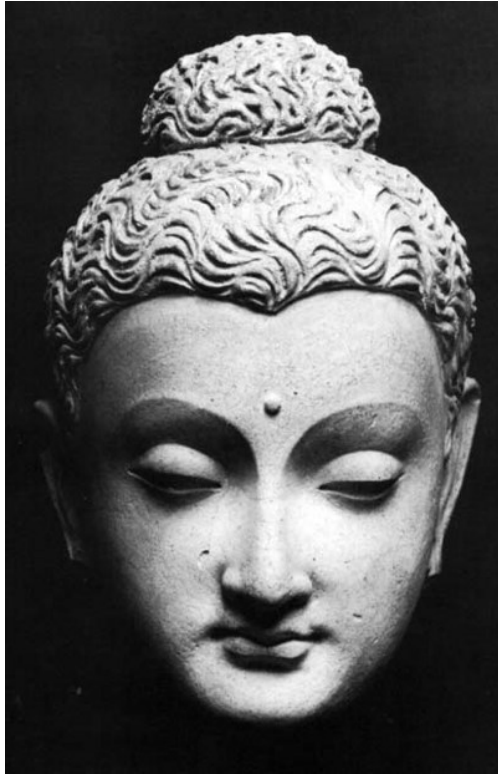
7) El Reencuentro con Dios - Esta es otra faceta que la Hipnoconsejería Teocéntrica cubre muy acertadamente. Un Sujeto que llegue a este nivel terapéutico puede beneficiarse grandemente a nivel espiritual. Al igual que en el punto número 5 se puede incluir la reencarnación y el karma como parte del reencuentro con Dios. Para ello el Espiritismo Científico ofrece herramientas intelectuales, espirituales y terapéuticas adicionales a las que brinda la versión Teocéntrica.

Es responsabilidad del terapeuta manejar cada una de estas siete ventajas filosóficas brindando al Sujeto la oportunidad de crecer psíquicamente dentro de unos parámetros no dogmáticos y permitiendo al Sujeto encontrarse dentro de su propia experiencia.



4.1 Pre Inducción

"Larga es la noche para el que yace despierto; larga es la milla para el que va cansado; larga es la vida para el necio que no conoce la verdadera ley" - Sidhartha Gautama



En esta sección del trabajo queda implícito el contenido del protocolo de la Hipnoconsejería Teocéntrica y sus distintas terapias como vale mencionar: El Hipnoanálisis, El Lugar Especial, Las Terapias de Puente (Regresiones), El Jardín del Alma, El Niño Interior y El Salón de los Perdones entre otras. También quedan implícitas las terapias metafísicas conducentes a experiencias espirituales que fomenta la Escuela Teocéntrica como lo son: La Consejería Espiritual, el contacto con La Mente Suprema, el establecimiento de La Misión Espiritual, el contacto con Maestros Espirituales y otras Experiencias Cumbres.

En la modalidad Espiritista de la Hipnoconsejería Teocéntrica estaremos añadiendo una terapia adicional con propósitos específicos basadas tanto en las terapias antes mencionadas como en las Ciencias Espiritistas. Varios conceptos espiritistas también serán acuñados al principio del protocolo para complementar el sentido doctrinal y el contexto científico al proceso terapéutico como tal. En la fase de Pre Inducción del protocolo se añade un cuestionario que nos ayude a sintonizar el nivel de afinidad que tenga el Sujeto con ciertas facetas teóricas y prácticas del espiritismo. Igualmente se añade al final de la Pre Inducción Teocéntrica una conversación como la siguiente para conocer la disposición del Sujeto y orientar de ser necesario.

Dice el terapeuta al Sujeto: *"Sabes que nuestra práctica de Hipno-Terapia se basa en parte en el estudio del Espiritismo Científico y que algunos de los aspectos que se trabajan con nuestros "clientes" se basan en ese matiz particular aprendido mayormente de los escritos de Allan Kardec. ¿Sabes quién fue Allan Kardec? Allan Kardec fue un profesor, médico y director de la Enciclopedia Nacional Francesa a mediados del siglo IXX. Kardec era un científico muy objetivo pero con una profunda convicción moral. En un momento de su vida Kardec fue invitado a atestiguar una fenomenología que sucedía en ciertas reuniones en Francia. En estas reuniones él atestiguó que ciertos objetos inertes como mesas comenzaron a interactuar con las personas que estaban allí reunidas. Las mesas daban brincos, rotaban y ejecutaban movimientos que no se podían explicar de manera concreta.*

Kardec junto a algunos presentes comenzaron a experimentar con los fenómenos y pronto se dieron cuenta que eran fenómenos inteligentes y capaces inclusive de contestar preguntas a través de sus movimientos y golpes. A la pregunta de ¿Qué eres?, la mesa contestó por claves pre acordadas; "Un espíritu" dando entender de que la mesa era tan solo un medio y no la inteligencia detrás del medio.

Luego surgieron otros medios y se desarrollaron sistemas más convenientes para permitir a las inteligencias o espíritus comunicarse mediante la escritura. Kardec entonces, comenzó una serie de entrevistas a estos espíritus de la cuales se derivaron varios libros. Estos libros nos han ayudado entender mucha de la fenomenología que ocurre en la hipnología y la hipnoterapia. Es por eso que hemos adoptado en algunas de las técnicas terapéuticas y de crecimiento que promovemos conceptos espiritistas de las vidas sucesivas, de las leyes del karma ("Justicia") y de la inmortalidad del espíritu.

Muchos de estos conceptos que Kardec recopiló en sus escritos y que han sido estudiados por incontables personas a través de la historia guardan concordancia con las civilizaciones védica y egipcia, con el budismo y más aún, con el cristianismo de los primeros cristianos. Pero lo importante es conocer de antemano cuáles son esos conceptos para poder concurrir en ellos como cliente y

terapeuta. Primero, nada te obliga a aceptar lo que yo proponga ya sean los escritos Allan Kardec o lo que alguien te pretenda declarar como una verdad absoluta. Siempre eres libre de entender el universo de la manera que lo interpretes y lo vivas. Sin embargo, hay una serie de conceptos que el Espiritismo Científico adopta y que lo más seguro es que los hayas escuchado muchas veces. ¿Te los puedo mencionar?"

En ese momento es posible que el Sujeto opte por indicar que no es de su interés ese tipo de enfoque y que tan solo nos consulta porque desea que lo ayudemos a dejar de fumar o para que se le aplique la banda gástrica mediante hipnosis. Pues dicho y hecho. Se aplica una estrategia basada en terapias de hipnosugestión enfocada al propósito que el Sujeto requiere y no se insiste con el enfoque Espiritista.

Otro caso muy posible es el de que el Sujeto ya tiene otra perspectiva existencial o religiosa que no incluye la posibilidad de la fenomenología transpersonal pero que quiere buscar las causas de lo que le aqueja y está dispuesto a resolver sus dilemas. Bajo esos constructos se trabaja la terapia de hipnoanálisis mediante regresión y se le otorga a la psiquis del Sujeto la prerrogativa de la dirección a tomar. De ocurrir fenómenos transpersonales, se trabajan con mucha discreción para respetar los parámetros filosóficos del Sujeto. Si el Sujeto dice ***"Estoy hablando con mi hermano que murió"***, se le puede contestar en la terapia ***"Suponiendo que es tu hermano, dime que te está diciendo"***. Esto puede permitir la disminución de resistencias del Sujeto al no ser confrontado pero a su vez se aprovecha la manifestación del fenómeno. Esta actitud pasiva del terapeuta habilita al Sujeto para atender sus necesidades y quizás él mismo se diese cuenta de que la psiquis bajo hipnosis tiene acceso a situaciones y entidades transpersonales.

En el caso de que el Sujeto esté dispuesto e interesado en aplicar el enfoque espiritista a sus terapias se procede a brindar información adicional para clarificar puntos en común o elementos básicos de la doctrina. Entonces la Pre-Inducción continua: ***"El primero y más importante es el reconocer la***

existencia de Dios como la entidad responsable del universo y todos sus particularidades. Según narran los espíritus, Dios es omnipresente, omnisciente y todo poderoso pero nos otorga el Libre Albedrío como coparticipes de la creación. Él está en todas partes, pendiente de todos y amante de todos sus hijos pero nos permite actuar según nuestro juicio y voluntad. ¿Me entiendes? ¿Alguna pregunta?

Segundo, el universo no es un lugar sino un proceso vibracional donde el amor, la justicia y la evolución espiritual nos convocan a ser de nosotros un constante crecer. Podemos tomar cualquier camino que en libre albedrío decidamos. Nadie decide por vos, vos optas pero cada opción tiene su responsabilidad. Tercero y no menos importante, todos somos espíritus viviendo una experiencia carnal y no lo contrario. La existencia primaria es la del espíritu y no la del cuerpo. ¿Me entiendes? ¿Alguna pregunta? Pues continuemos con la sesión..." Ya en este punto se procede con la Inducción y la hipnosis como se describe en las prácticas de la profesión.

4.2 - Herramientas de la Hipnoterapia Espiritista

"La oxidación por falta de uso gasta mucho más las herramientas que el propio trabajo. " - Benjamín Franklin

En general, las prácticas de hipnoterapia de la Escuela Teocéntrica permanecen inalteradas en la opción Espiritista. Sin embargo, cuando se ejercen Regresiones, en el cuadro espiritista se ofrece una perspectiva conceptual y operacional que incluye elementos no contemplados directamente en la opción teocéntrica. A falta de una terminología asentida a nivel profesional para definir algunos de los conceptos, me veo en la necesidad de acuñar ciertos términos que luego pueden ser remplazados, corregidos o adoptados por la comunidad de hipnoterapistas practicantes de las terapias de regresión.

Estos conceptos, en adición con otros términos ya de dominio general son los incluyo como parte del arsenal de herramientas de Hipnoterapia Espiritista que el terapeuta debe dominar: ***Curiosidad Espiritista, Relatividad Psíquica, Pesquisa Psíquica, Palestra Psíquica, Plano Energético, Alojamiento Psíquico, Capitulación Espiritual, Desapego Psíquico, Portal Energético, Sanación Transpersonal, Salud Psíquica, Familia Espiritual, Guías Espirituales, Consejo de Mayores, Redoble Espiritual, Antropología Psíquica, Exología Psíquica, Exoespiritismo, Agresión Psíquica, Libre Albedrío y Plaga Psíquica*** .

Gran parte del reconocimiento de dichas herramientas y su uso dentro de las terapias se basa en observaciones que he estudiado de algunos profesionales en el género de las regresiones de corte espiritista. Para ello, en adición a la bibliografía de este trabajo, he repasado cientos de horas de sesiones de terapias regresivas y algunas conferencias versadas en el tema (véase videografía). En estos momentos son más de mil las regresiones publicadas en varios canales cibernéticos de YOUTUBE.

Hipnoterapistas de corte espiritista como Aurelio Mejía Mesa (Colombia), Ery Cervantes (Mexico), Disney Pulgarín (Colombia), Calogero Grifasi (Italia), María Isabel Franco (Colombia), Juan Carlos Chávez (Mexico) y Luis Fernando Baena (Colombia) utilizan un patrón de terapia de regresión hipnótica donde

se manejan estas herramientas de manera implícita pero efectiva. (34) (35) Entre estos hipnoterapeutas se pueden apreciar diferencias en la esencia de sus propios estilos terapéuticos y en ocasiones en la interpretación de sus terapias. Sin embargo, entre ellos se practica un procedimiento en común de corte netamente espiritista que no se incluye en las técnicas de la Hipnoterapia Teocéntrica. En específico, el Desapego de Entidades Alojadas en la psiquis de los Sujetos es una hipnoterapia Sui Generis. Por otro lado, algunos de estos hipnoterapeutas se dedican exclusivamente a regresiones y no incluyen en su repertorio terapias básicas que son muy recomendadas en la mayoría de los casos y que forman parte de la Escuela Teocéntrica y de muchas otras tendencias en el oficio de la hipnoconsejería.

Mi intención en la Hipnoterapia Espiritista es incluir nuevas técnicas a la Hipnoterapia Teocéntrica que es la base de lo que presento en la teoría y en la práctica del protocolo. Pero antes de definir esas adiciones debo describir las herramientas conceptuales en que se basan.



4.2.1 Curiosidad Espiritista

Toda ciencia es especulativa hasta que pondera sus estudios lo suficiente para cimentar su aplicación en la sociedad. De los conceptos aristotélicos pasamos luego de siglos a las "Leyes" Newtonianas, luego Einstein nos corrobora la relatividad que hoy se ve retada por la Física Cuántica y así se siguen rompiendo los paradigmas. La Ciencia Espiritista, por ser inmedible, intangible e inmaterial en este momento de nuestro avance como humanidad, tiende a desencantar y desmoralizar a los científicos de casi todas las tendencias y hasta los filósofos más curiosos.

El excelente hipnoterapeuta espiritista colombiano, Aurelio Mejía Mesa exhorta a asumir una postura de *'No Especular'* porque eso es como *"Hablar mucho de lo que sabemos poco"*. Desde su perspectiva humanística y su gran experiencia altruista eso es una postura encomiable. Sin embargo, discrepo con el enfoque que recomienda Don Aurelio. A mi entender las fronteras de la Ciencia Espiritista se deben expandir con cada oportunidad y se deben trabajar con cierta libertad para la intuición, la conceptualización y aun más para equivocarnos en la búsqueda de la verdad. Eso es lo que yo llamo desde el plano científico y espiritista la **Curiosidad Espiritista**.

A mi entender, la Curiosidad Espiritista existe en cada ser humano ya sea científico, espiritista o cualquier otra tendencia porque es parte esencial de la supervivencia psíquica. Un ser que no se busca a sí mismo es un ser destinado a un camino de aprendizaje más largo y doloroso. Todo ente y entre ellos, todo Sujeto que nos cruza por las manos no solo busca sanar, necesita crecer, es decir aprender. Así como las células necesitan sus nutrientes, las vibraciones espirituales requieren de “el saber más y más” para que aprendiendo sobre camino logren crecer y mejorar. No hay conformidad o puertas eternamente cerradas en la evolución universal. La curiosidad es un buen primer paso hacia la sabiduría personal y colectiva pero no hay curiosidad sin atrevimiento, ni atrevimiento sin errores. Sin embargo cada cual va a su paso y siempre se debe respetar el libre albedrío. En el Espiritismo, una de las herramientas más útiles del espíritu es la curiosidad dado a que gran parte de su misión como entidad es aprender, crear, enseñar y crecer.

4.2.2 Relatividad Psíquica

Otra de las destrezas cardinales de un Hipnoterapeuta Espiritista es el estudio previo y el dominio durante las terapias de la **Relatividad Psíquica**. La psiquis no es una entidad definida por un proceso lineal o por una fórmula exacta dentro del modelo científico del materialismo cartesiano. La psiquis, por su nivel de complejidad multidimensional y atemporal parece ser irreverente inclusive a las leyes físicas

que reinan estas ciencias. Esto se complica aún más cuando se aplica una técnica de regresión y se comienzan a surgir de la Psiquis del Sujeto: sus propios intereses, sus resistencias, su sistema de creencias, sus recuerdos de vidas pasadas, sus memorias filogenéticas, el inconsciente colectivo, memorias de criptomnesia, memorias extra cerebrales, percepciones extrasensoriales, ensoñaciones y analogías mentales inconscientes, etc.

Sin embargo, esta psiquis se puede manejar entendiéndola como una amalgama de energías vibracionales que interactúan con la naturaleza humana. Estas energías operan mediante leyes e interrelaciones que apenas comenzamos a conocer en la comunidad científica o en la familia espiritista. Es por eso que es importante para el Hipnoterapista Espiritista trabajar esas manifestaciones de la psiquis del Sujeto sin dogmatismos y con una actitud científica.

El Hipnoterapista Espiritista entiende que no existe una solución que aplique a todos los casos y que no hay dos Sujetos con exactamente los mismos problemas. Los diagnósticos con los que muchos psicólogos etiquetan a sus pacientes, digamos por ejemplo: Anoréxicos, Fóbicos, Adictos o Bipolares, suelen ser perjuicios o síntomas generados por un surtido de energías negativas que interactúan influyendo al individuo desde su propia psiquis o subconsciente. El encontrar Memorias Patógenas y el desenmascarar Fraccionamientos son dos tareas que requieren cierta gimnasia terapéutica en términos de creatividad y persistencia.

Dado a que los fenómenos acaecidos en los Fraccionamientos Psíquicos pueden poseer características propias en cada fracción, un solo individuo que refleje una multiplicidad de entidades alojadas y memorias patógenas va a reflejar una cantidad indeterminada de problemas asociados. El terapeuta debe estar consciente de que cada uno de estos fraccionamientos es un caso por separado y posee su propia idiosincrasia psíquica. No existe un conjuro mágico que resuelva todo de un golpe sino una serie de estrategias, destrezas y herramientas terapéuticas que se pueden probar con cierta precaución y

entereza hasta llegar a la resolución de uno o varios problemas a la vez. Llevar un jornal grabado de cada sesión y estudiarlo eventualmente puede ayudar a definir patrones, reducir el caos, evitar errores costosos y mejorar la efectividad profesional.

4.2.3 Pesquisa Psíquica

En las terapias regresivas como el Hipno Análisis se utiliza la técnica de "**Scanning**" o búsqueda de problemas psíquicos generados por Memorias Patógenas manifestadas somáticamente. En dicha técnica, el Sujeto ayuda al terapeuta a buscar dentro de su memoria subconsciente o cuerpo fluídico con la intención de detectar la presencia de una energía en desarmonía con el Sujeto. En algunas ocasiones se detectan puntos somáticos ya sea por dolor, por el color o por la brillantez que se percibe en desarmonía con la psiquis del Sujeto. Estos descubrimientos suelen ser memorias patógenas o algo más que necesita ser procesado.

En algunas de estas búsquedas suelen detectarse contradicciones lingüísticas en las comunicaciones que el Sujeto le está brindando al terapeuta u otros fenómenos no relacionados con memorias patógenas. Estas contradicciones suelen ser relativas a la identidad de la propia psiquis dejando entrever un posible **Fraccionamiento** dentro de la psiquis del Sujeto.

Al percatarse del fenómeno, el terapeuta procede a interrogar la psiquis para corroborar si el comunicador es una entidad ajena al Sujeto o si el Sujeto puede identificar algo ajeno. De ser confirmada la sospecha del terapeuta, éste procede a investigar para indagar qué o quién se ha alojado, por qué está invadiendo a la psiquis del Sujeto y que problemas le está causando al Sujeto en su salud o en su vida. En estos casos, es frecuente percatarse de que más de una entidad ha invadido al Sujeto y entonces hay que proceder con ellas una a la vez hasta procesarlas todas. Una entidad pudiese negarse a cooperar o quizás trate embaucar o intimidar al terapeuta. Este proceso de exploración de la entidad por parte del terapeuta es lo que yo llamo **Pesquisa Psíquica**.

4.2.4 Palestra Psíquica

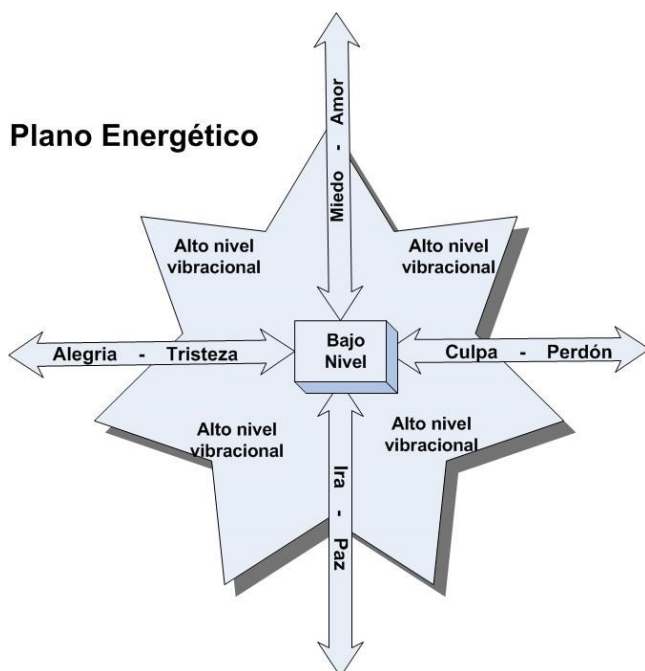
Otra de las herramientas que el Terapeuta Espiritista debe saber usar es la capacidad mediúmnica de sus Sujetos durante el estado hipnótico. Consciente de esta capacidad, el terapeuta puede dirigir la terapia como si fuese un "*Juego de Roles*". En esta técnica esclarecida por Aurelio Mejía y que yo llamo "Cambio de Roles", el terapeuta utiliza al Sujeto como vehículo para que entidades alojadas, familiares desencarnados u otras entidades espirituales se manifiesten. Este manejo conlleva varias reglas operacionales. Primero, el terapeuta debe siempre poner orden y dirigir. Segundo, una sola entidad tiene la palabra a la vez en la palestra. Por último, la psiquis del Sujeto es también una de las partes invocada a la **Palestra Psíquica** creando un diálogo parecido a un proceso formal donde el terapeuta lleva el control de a quién le corresponde el turno de manifestarse y el carácter de lo que se va a manifestar.

La mayor diferencia entre dicha herramienta y otras técnicas en estado hipnótico presentadas en la Hipnoterapia Teocéntrica es la manifestación del fenómeno de la mediumnidad. Esta herramienta no debe confundirse con la hipnosugestión de un diálogo imaginario o con un Juego de Roles a nivel hipnótico. La Palestra Psíquica más bien es utilizar la facultad mediúmnica espontánea del Sujeto para permitir manifestaciones de entidades transpersonales e interactuar con ellas en pos de resolver conflictos, sanar daños y desalojar entidades ajenas.

4.2.5 Plano Energético

Uno de los efectos del estado hipnótico en los Sujetos es el acceso al control de frecuencias vibracionales psíquicas de manera más afinada e intensa. Esto sucede por cuenta propia, guiado por el terapeuta, auxiliado por alguna entidad externa o por una combinación de dichos medios. El **Plano Energético** es el nivel vibracional espiritual del Sujeto y no se debe confundir con la frecuencia de sus ondas cerebrales. En la Hipnoterapia Espiritista se puede trabajar para subir el nivel de energía en el

plano energético con antelación a las resoluciones de los conflictos existentes con entidades alojadas u otros problemas psíquicos o fisiológicos.



Tampoco debemos confundir las emociones con el Plano Energético. Las emociones son las reacciones que ocurren en la Psiquis a los estímulos internos y externos. El Plano Energético es la tonalidad vibracional que las emociones y otros factores conscientes, subconscientes y transpersonales resultan en la energía que habita en la psiquis. Así como se teoriza que la última frase mental es el resultado de un estímulo, el Plano Energético

es el saldo vibracional de todas las últimas frases, conscientes, subconscientes o transpersonales en la psiquis del Sujeto.

La energía de un Sujeto define en muchas ocasiones el punto de partida en la terapia pero es responsabilidad del terapeuta ayudar al Sujeto a elevar el nivel vibracional mediante consejería espiritual y otras técnicas hipnóticas y psicológicas. Emociones como el miedo, la ira, la tristeza y el dolor disminuyen la energía psíquica dejando vulnerable al Sujeto. La paz, la alegría, el perdón y el amor tienen el efecto de elevar dicha energía y por tanto incrementan la capacidad auto sanadora del Sujeto. Un Sujeto bajo hipnosis es como un receptor de radio que debe ser sintonizado en las ondas más avanzadas posibles para lograr el mejor resultado al momento y al largo plazo.

Si por el contrario, un Sujeto posee un nivel vibracional muy bajo ya sea debido a condiciones emocionales negativas, acciones autodestructivas o por sus propias creencias, éste se encontrará

expuesto y vulnerable. Un Plano Energético de baja intensidad tiende a ser fraccionado ya sea por entidades externas, por memorias patógenas, por emociones dañinas o por otras energías de esa índole trayendo con ello perjuicios psíquicos y fisiológicos.

4.2.6 Alojamiento Psíquico

Cuando se habla de alojamiento, una metáfora mecánica apropiada para el fenómeno es el de la transmisión y recepción de señales o mensajes mediante ondas radiales. En esa tecnología cuando un mensaje alcanza a los radiorreceptores, estos reflejan el mensaje transmitido mediante la vibración de las ondas en sus mecanismos. Espiritualmente todos somos inteligencia pero esa inteligencia rara vez se puede manifestar en el plano material sin el uso energía psíquica de un ser material, es decir, vibrar en un medio. Ese medio suele ser la psiquis receptora de esa vibración externa. El **Alojamiento Psíquico** es el fenómeno de una energía espiritual externa manifestándose en una psiquis involuntaria por un tiempo extenso y con una vibración generalmente más baja a la de la psiquis que la hospeda.

Cuando un espíritu encarna en una persona que nace o cuando un espíritu se manifiesta a través de un médium que se lo permite voluntariamente, existe un convenio energético-espiritual. Una vez estas personas mueren deben proseguir su trayectoria a una dimensión espiritual y una vez el espíritu manifestado en un médium termina la manifestación convenida, este se debe retirar a donde dimensional y energéticamente le corresponde.

Sin embargo, según el Espiritismo Científico, algunos espíritus desencarnan confusos o muy ignorantes quedándose deambulando errantes en la tierra. En un **Alojamiento Psíquico**, ya sea por voluntad propia del espíritu errante y otras veces por vibraciones psíquicas bajas, estos espíritus errantes logran fraccionar y sintonizar la psiquis de una persona viva creando una serie de inconvenientes y convirtiendo a su anfitrión involuntario en una psiquis vulnerable a otras entidades errantes. En casos de ataques psíquicos, como es la brujería, un mercenario psíquico logra introducir parte de su energía en la psiquis

de una persona encarnada y abre la psiquis de su víctima para que se alojen entidades externas con propósitos dañinos.

El alojamiento no significa que un espíritu esté "metido" en el cuerpo de la víctima sino que las energías que genera el espíritu se manifiestan en la psiquis de ésta. Según los estudios espiritistas, un espíritu puede estar vibrando energías en más de una persona a la vez y puede también relacionarse con animales, plantas y objetos. Un ejemplo bíblico de tal manifestación es el relato de la legión de espíritus que Jesús expulso de una víctima. *"Y los demonios, salidos del hombre, entraron en los cerdos; y el hato se precipitó por un despeñadero al lago, y se ahogó."* - Lucas 8:33

4.2.6 Capitulación Espiritual

Cuando un terapeuta localiza e interroga a una entidad alojada en el Sujeto, su siguiente tarea es retirar los elementos dañinos que esta entidad esté causando o haya causado. Para este propósito se intenta utilizar a la misma entidad como herramienta de cambio convenciendo a ésta de que esa sanación es lo mejor para todos. En esta fase, el terapeuta tiene que ser muy sagaz en la negociación para conseguir esa sanación ya que esas entidades suelen ser obstinadas, confusas y contradictorias.

El siguiente paso por parte del terapeuta es conseguir una **Capitulación Espiritual** entre las partes. Eso significa pedir perdón y perdonarse mutuamente para no continuar con esas deudas y culpas espirituales. La resolución óptima es que la entidad coopere y prosiga con el camino que le corresponde llevándose sus energías dañinas consigo y que no quede errante o alojada en otros. Sin embargo, hay veces que el desalojo no incluye esa alternativa negociada debido a la negatividad de la entidad u otras razones.

4.2.7 Desapego Psíquico

Una vez se ha capitulado entre el Sujeto y las entidades, se procede a estimular la entidad alojada a salir fuera de la psiquis del Sujeto. En este proceso se puede indicar a la entidad a que siga hacia la luz o alguna imagen similar para que ésta continúe su proceso espiritual y deje de ser un espíritu errante en este plano. Si la entidad accede a retirarse se le solicita que se lleve consigo cualquier energía que la entidad haya traído al Sujeto. En ocasiones, el terapeuta puede ser asistido por el Sujeto o por alguna otra entidad relacionada a éste para verificar que todo haya salido. Algunos terapeutas auxilian al paciente administrando pases energéticos conducentes a ayudar a salir a la entidad por la vía chakral de la corona. Una vez la entidad ha salido, el Sujeto vuelve a reexaminarse para constatar si ya salió y para verificar que no hayan otras entidades alojadas.

Luego que todas las entidades se han logrado desapegar se procede a indicar a la psiquis del Sujeto a que cierre sus canales chakrales a cualquier otra entidad que trate de entrar en contra de su voluntad. Sin ejecutar un **Desapego Psíquico** completo, el Sujeto se queda en riesgo de ser invadido nuevamente por otras entidades negativas. Luego de ello, se le indica al Sujeto que coloque energías de carácter positivo en ese espacio que ocupaban las energías negativas con la intención de revertir los daños que han sido causados en su psiquis y para llenar los vacíos que estas operaciones ocasionan. El uso de hipnosugestión colocando un símbolo que puede ser un paraje, un ser querido, un sentimiento o simplemente luz puede ayudar en la sustitución de estas energías.

4.2.8 Portal Energético

Según testimonios de personas con experiencias cercanas a la muerte, una "Luz" se les presenta en algún lugar cerca de donde yace el cuerpo agonizante y esa luz brinda una vibración de características muy positivas y hasta tranquilizantes. Es sabido también que en el estado hipnótico se magnifican las capacidades psíquicas de las personas a tal grado que la manifestación de dicha luz puede ser inducida por el hipnotista o puede ser encontrada por la persona hipnotizada. En el libro Parting Visions del Dr.

Melvin Morse, el autor les llama "*Visiones Relacionadas a la Muerte*" e indica que tales visiones "*demuestran que existe una amplia área del cerebro humano que está generalmente en desuso. Esta área contiene habilidades paranormales que raramente son activadas y que despiertan en la experiencia de la muerte o de cercanías a la muerte*". (36)



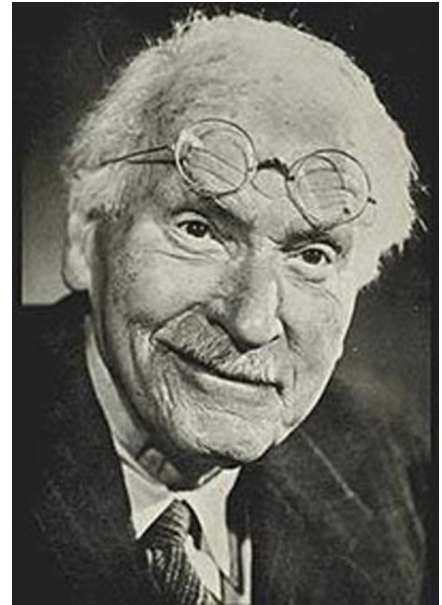
Según lo que se observa en ciertas hipnoterapias que he estudiado, estos fenómenos pueden ser estimulados y manejados bajo el estado hipnótico. La "Luz" como generalmente se le conoce, se puede definir como un **Portal Energético** o

dimensional que conduce a otro nivel más elevado de inteligencia energética. Un terapeuta precavido debe estar consciente que la luz que algunas personas ven en los transes hipnóticos no siempre son Portales Energéticos o dimensionales positivos. Más que ver la luz es importante explorarla y sentirla antes de impulsar una entidad por uno de esos portales. Para ello se utiliza la impresión del Sujeto o de la entidad y dirige una pesquisa de cómo se siente la energía. En los casos positivos, desde esos portales suelen llegar otras entidades con intenciones de ayudar u otras metas benévolas. El terapeuta puede interactuar con esas entidades utilizando la psiquis del Sujeto para validar el nivel energético de estas entidades y por tanto el nivel energético del portal. Es incongruente encontrar una entidad negativa en un portal positivo y de esas señales debe estar pendiente el terapeuta.

Estos portales son el camino ideal por los cuales las entidades desalojadas deben seguir. Este trascender por el portal es saludable psíquicamente tanto para el Sujeto como para la entidad que continúa su camino. La razón por la cual la "Luz" es atestiguada de una manera brillante es porque su vibración es superior al plano material o espiritual en que nos encontramos al momento de atestiguarla.

4.2.9 Sanación Transpersonal

Parte de la fenomenología que se presenta en las regresiones y en otras terapias hipnóticas es la interacción de los Sujetos con entidades externas o transpersonales. En ocasiones esas entidades suelen ser familiares desencarnados u otras entidades de índole superior. En otras ocasiones los recuerdos de vidas pasadas nos permiten tener acceso a la sabiduría o las capacidades que el Sujeto poseía en una vida anterior. En ambos casos, los de origen externo y los de vidas pasadas con otras capacidades, se puede solicitar a esas energías psíquicas para que intercedan por la



salud y el bienestar del Sujeto. La **Sanación Transpersonal** se puede solicitar pero nunca se debe exigir y más importante aún, se debe agradecer.

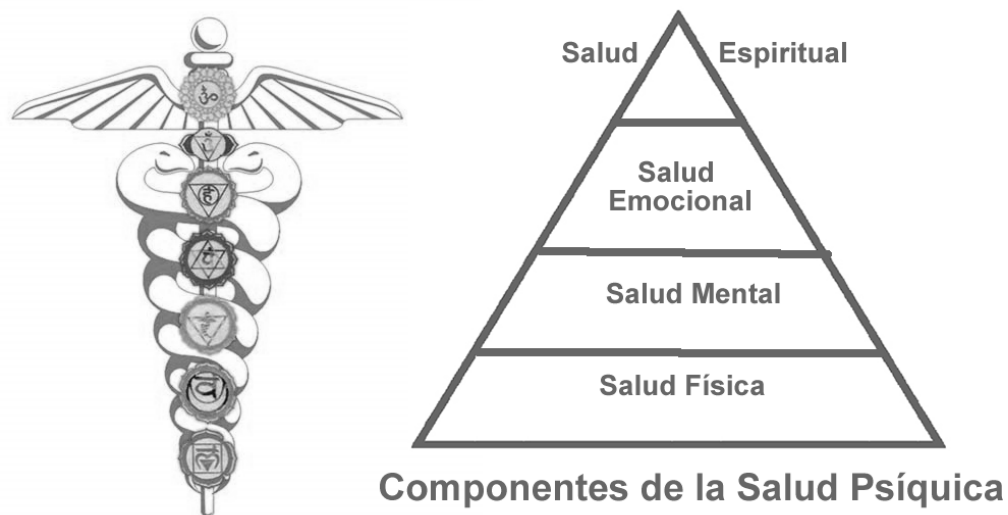
La Sanación Transpersonal es muy similar a la auto sanación practicada mediante hipnosugestión. La diferencia entre ambas radica en que en la hipnosugestión los recursos psíquicos utilizados son los de Sujeto y en la Sanación Transpersonal se incluyen energías e inteligencias externas tales como Maestros Espirituales, familiares desencarnados y entes con energías superiores.

4.2.10 Salud Psíquica

La **Salud Psíquica** de un Sujeto es una combinación de la salud física, la salud mental, la salud emocional y la salud espiritual de éste. La sicología y otras ciencias de la mente humana han estudiado profundamente la salud emocional y la salud mental desde la perspectiva materialista. El proponer la salud espiritual como parte holística de la psiquis del individuo es para gran parte de la comunidad profesional una afrenta a su sistema de valores científicos. El Espiritismo Científico incluye la variable de

una saludable energía espiritual dentro de la formulación de una Salud Psíquica integral, holística y balanceada.

Elementos como el progreso kármico, una psiquis libre de contaminantes nocivos (materiales o espirituales), una integración positiva con la familia espiritual, un contacto significativo con la energía creadora del cosmos y una actitud fraternal hacia la humanidad son parte de una espiritualidad saludable. Yo visualizo la jerarquía de la Salud Psíquica como un Kundalini en la misma dirección que la tradición védica nos ha enseñado, es decir desde lo más material hasta lo más inmaterial. Sin abundar mucho en detalles, presento la siguiente ilustración como un concepto resumido de la importancia de cada elemento en la **Salud Psíquica** en relación con los centros energéticos o chakras antes discutidos en este trabajo.



4.2.11 Familia Espiritual

Según el Espiritismo Científico y la Escuela Teocéntrica, los espíritus se van relacionando de distintas maneras para intercambiar roles y experiencias durante vidas sucesivas. Esta interacción entre espíritus encarnados va acumulando una serie de lecciones conducentes al mejoramiento o crecimiento espiritual. Sin embargo, esa misma interacción genera afectos, relaciones, alianzas, conflictos y deudas

entre los espíritus. Esos elementos tienden a hacer que vuelvan a encontrarse en otras encarnaciones formando lo que se conoce como **Familia Espiritual**. Mediante regresiones a vidas pasadas, el terapeuta puede ayudar al Sujeto a reconocer a los miembros de su Familia Espiritual y a conocer el origen de sus conflictos actuales o las soluciones de los mismos. Es también importante aprovechar los encuentros con familiares espirituales para fomentar interacciones conducentes al crecimiento, al amor, a la reconciliación, al perdón y a la sanación.

4.2.12 Guías Espirituales



Una de las entidades más incomprendidas son los **Guías Espirituales** o entidades protectoras debido a que son espíritus más avanzados y que muchas veces sobrepasan nuestra comprensión material. Tanto la Escuela Teocéntrica como el Espiritismo reconocen su existencia y los valoran como recursos de sanación y protección en la existencia de cada ser humano. Los Guías Espirituales tienen como misión brindarnos enseñanzas y consejos en vías de ayudarnos a

crecer humana y espiritualmente, por lo que son idóneos para ayudar en las terapias cuando se invoquen o se hagan presentes espontáneamente durante el proceso hipnótico o regresivo.

Debemos ser precavidos para no ser embaucados por espíritus menores haciéndose pasar por Guías Espirituales. La expresión espontánea de estos guías ocurre de manera reducida siendo la usurpación de la identidad algo relativamente común en comparación con el fenómeno más elevado. Sin embargo, el terapeuta diestro puede ayudar al Sujeto a convocar y conocer a sus Guías Espirituales. Cada ser humano

tiene sus Guías y algunos suelen ser de mucha ayuda en las terapias y en el crecimiento particular de los Sujetos.

4.2.13 Consejo de Mayores

Dado el fenómeno de la canalización que algunos Sujetos y otras personas manifiestan, se ha observado el contacto con lo que tradicionalmente se les entiende como “ángeles” pero que para efectos de este trabajo llamaremos **Consejo de Mayores**. Ciertas teorías espiritistas ubican estas comunicaciones singulares como obtenidas de grupos de seres espirituales, es decir una pluralidad de entidades hablando en una sola voz. Se entiende que estas entidades son muy sobrias y elevadas en cuanto a su sabiduría. Se teoriza también que trabajan en conjunto con el resto de los seres de la creación.

Un terapeuta diestro en Hipno-Terapia Espiritista debe esforzarse en poder identificar cuando se presenta una identidad alegando ser un ángel o algún ser similar. Una entidad de ese calibre provee una inteligencia superior a nuestros intereses particulares. Estos no atienden cosas triviales o muy individualistas. Por eso, al igual que con los Guías, los espíritus tramposos suelen esconderse tras tales nombres con el propósito de entretenerse o manipular. Es sospechoso cuando aparece un intermediario en un desapego psíquico identificado como una entidad muy superior, digamos Jesús, un arcángel o Dios mismo. El nivel energético, la coherencia y la inteligencia observada en la manifestación debe darnos una idea de qué clase de entidad se está presentando.

4.2.14 Redoble Espiritual

Suele suceder en las Terapias de Regresión que las entidades alojadas en algún Sujeto tienen sus propios asuntos Kármicos por resolver que le impiden Capitular para poder desapegar del Sujeto. En ocasiones, estos asuntos kármicos sin resolver de la entidad alojada deben ser tratados primero por el terapeuta antes de progresar el proceso de desapego. Ese proceso puede tener cierta complejidad y quizás

envuelva entidades no alojadas en el Sujeto pero con asuntos kármicos pendientes con la entidad alojada.

En el **Redoble Espiritual** el terapeuta ayuda a la entidad alojada a que resuelva primero sus deudas kármicas con terceras entidades llamando a ambas partes envueltas a la Palestra Psíquica. Una vez logrado, se busca capitular entre la entidad alojada y las entidades terceras, con antelación a capitular la entidad alojada y el Sujeto. Si la entidad alojada no consigue capitular con la parte tercera, se le instruye a ésta para que perdone unilateralmente para que pueda continuar con su proceso. Existen múltiples ángulos en los cuales un dilema de apegos se puede resolver y el terapeuta debe armarse de sabiduría y creatividad con el fin de ayudar a sus Sujetos. La utilización de energías terceras mediante Redoble Espiritual es un asunto que se debe entender como parte de la ecuación sanadora de las terapias.

Otro tipo de Redoble Espiritual puede efectuarse cuando un Sujeto está en una regresión a una vida pasada y en esa vida pasada se contacta a una persona o una entidad ajena a la vida actual para que actúe a favor del Sujeto. Esta interacción puede contener inclusive Sanaciones Transpersonales.

4.2.15 Antropología Psíquica y Exología Psíquica

La **Antropología Psíquica** y la **Exología Psíquica** son herramientas utilizadas en las regresiones para propósitos mayormente de carácter científico. Por lo general, estas herramientas no se relacionan directamente con las funciones terapéuticas particulares aunque indirectamente permiten al Sujeto conocer más de sus vidas pasadas y educan al terapeuta en su oficio. La **Antropología Psíquica** utiliza las entrevistas a los Sujetos durante las regresiones a vidas pasadas con el propósito de investigar sobre culturas y tradiciones antiguas o desaparecidas. En el caso de la **Exología Psíquica** se busca rescatar información sobre la fenomenología extraterrestre también con propósitos investigativos y de crecimiento. En ambos casos se le debe pedir permiso al Sujeto antes de proceder con las preguntas

relacionadas a esos tópicos. Todo conocimiento obtenido por estos medios debe ser utilizado con propósitos de evolución humanística y no en pos de la explotación comercial o del morbo popular.

4.2.16 Exoespiritismo



No es el objetivo de este trabajo involucrarse en los fenómenos de índole extraterrestre pero si un Sujeto manifiesta elementos conducentes a tales fenómenos durante una regresión, el terapeuta debe estar preparado para el reto. Con el desarrollo y la difusión moderna de las terapias de regresión, he observado con cierta

regularidad que los Sujetos revelan experiencias de contacto con extraterrestres durante la narrativa de vidas pasadas, durante sus vidas actuales y en dimensiones transpersonales.

Por otro lado, según una encuesta anual del Roper Center de la Universidad de Connecticut, ésta revela lo siguiente: " Con 6000 encuestados para el estudio, uno de cada 50 estadounidenses manifiestan que han tenido experiencias de abducción OVNI. Las conclusiones extraídas revelan que las experiencias de abducciones son mucho más comunes de lo que muchos profesionales son conscientes." (37)

En muchos de esos casos se narran experiencias de secuestros y procedimientos quirúrgicos invasivos que tienen tanto una experiencia física reprimida como una cierta dimensión psíquica invasiva. La Pesquisa y la Palestra Psíquica son las herramientas recomendadas para manejar tales situaciones. El terapeuta que se encuentre frente a este tipo de circunstancias debe perseverar hasta sanar las memorias patógenas resultado de tales experiencias.

Según la experiencia de algunos estudiosos del tema como Thomas Bullard: *"La hipnosis se ha convertido en una herramienta básica para la investigación del tiempo perdido. Los aparentes bloqueos de memoria se rinden a la hipnosis aportando comunicados de la historia completa de la abducción hacia el recuerdo consciente. Cuando las personas con vagos recuerdos, recuerdos parciales u obsesiones de toda la vida recuperan los recuerdos de abducción bajo hipnosis, a menudo vuelven a encajar las piezas sueltas de sus vidas, ganando comprensión al grado que logran retomar el control sobre la inquietud y los efectos de estas experiencias."* (38)

Otra sorprendente experiencia narrada en algunas regresiones es el alegato de que en una vida pasada del Sujeto, éste era un ser extraterrestre ya sea en la tierra o en algún otro lugar en el cosmos. Existen terapeutas que se especializan en este tipo de regresiones pero la mayoría de los hipnoterapeutas espiritistas utilizan estas manifestaciones con carácter exclusivamente terapéutico. Si un terapeuta realiza estudios exológicos de estas sesiones debe ocurrir con autorización del Sujeto y nunca con propósitos de entretener o de alimentar el morbo de los curiosos.

4.2.17 Agresión Psíquica



La **Agresión Psíquica**, Agresión Psicotrónica o "Brujería" es uno de los conceptos más difundidos en la tradición popular pero menos entendido en las ciencias empíricas. Tratando de simplificar su definición diremos que es la utilización de la energía psíquica propia o acumulada de distintas entidades con el objetivo de perjudicar a un tercero alojando entidades y/o energías dañinas en la psiquis de las víctimas. Esta acción es contraria al libre albedrío del atacado pero se sirve del desconocimiento de tal intervención externa por parte de la subconsciencia atacada. Es como un

ataque por la espalda. Muchas de sus víctimas no profesan creencias en brujerías u otras supersticiones pero aun así son victimizadas por las entidades que sí creen en supercherías.

Estos atacantes aprovechan las bajas energías de sus víctimas y lo logran mayormente aplicando energías psíquicas propias y las de entidades ajenas para comprometer la psiquis de los afectados. Por lo general lo hacen mediante métodos o procedimientos chamanísticos originados en la cultura popular y las tradiciones religiosas pero en el fondo todo es cuestión de niveles vibracionales de las psiquis atacada. Por ejemplo, una persona que tiene una Salud Psíquica fuerte difícilmente puede ser molestada por atacantes mientras otra persona llena de problemas emocionales severos es muy vulnerable.

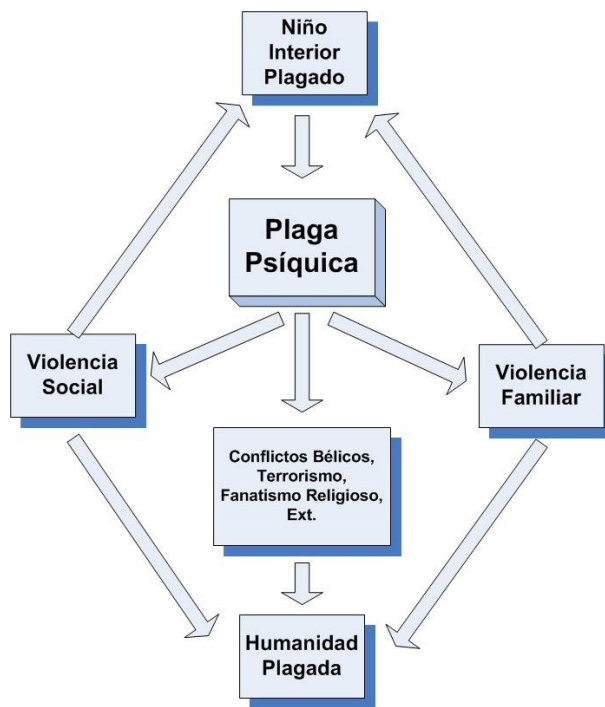
Cuando el terapeuta encuentra que un Sujeto es la persona victimizada, este no debe retraerse o intimidarse ante tal encuentro sino que debe dirigir sus estrategias a desatar al Sujeto de tales influencias para completar el desalojo buscando una buena salud psíquica para Sujeto. También es importante que el terapeuta no se coloque en una posición antagónica con las entidades alojadas mediante un ataque frontal a estas. Muchas de estas entidades son también víctimas del atacante que las utiliza debido a la pobre calidad de sus propias vibraciones. Una de las señales mas prevalentes de que existe un ataque psíquico es cuando el terapeuta encuentra que una entidad alojada pertenece a su vez una persona viva, a veces trabajando el ataque como mercenario a cambio de dinero.

4.2.18 Libre Albedrío

El **Libre Albedrío** sostiene que los espíritus encarnados y desencarnados tienen el poder de elegir y tomar sus propias decisiones. Este principio tiene implicaciones religiosas, morales, éticas, psicológicas, jurídicas, científicas, psíquicas y espirituales ya que conlleva tanto los derechos de todos como los deberes individuales y colectivos. Tanto el terapeuta como el Sujeto tienen el deber de respetar el libre albedrío de las entidades externas alojadas y de los demás espíritus encarnados o desencarnados.

Esto representa un reto al momento de desalojar entidades obstinadas o poco cooperadoras. En ese instante el terapeuta debe ser muy buen conocedor de las artes terapéuticas y ser creativo psíquicamente al negociar el desapego con las entidades alojadas. Si alguna entidad agota todos los recursos del terapeuta en su empeño por permanecer alojada (como última instancia y por el bienestar el Sujeto) el terapeuta puede ayudar al Sujeto a desalojar las entidades de manera obligatoria. Esto se justifica por respeto al propio libre albedrío del Sujeto.

4.2.19 Plaga Psíquica



Del libro del Dr. Guillermo Álvarez, Hipnosis Teocéntrica tomo la siguiente definición: *"La Plaga Psíquica es un término que se refiere a las ideas negativas e irracionales (filosofía satánica) que la gran masa porta en algún nivel dentro de sus subconscientes, debido principalmente a las depresiones psicológicas que alcanzan niveles de epidemia y que son las responsables de las respuestas y reacciones que dan origen al sufrimiento, destrucción y muerte."*

Continúa el Dr. Álvarez en su obra... *"La plaga psíquica es una enfermedad crónica del alma, y apareció en el planeta con la primera supresión en masa del auténtico amor en las crianzas infantiles. A partir de ese momento se convirtió en epidemia y ha atormentado a los pueblos de la tierra durante millares de años."*

Aunque algunos psicólogos y filósofos señalan al siglo XX como el más desastroso, la historia nos demuestra suficientes ejemplos de escritores, médicos y sacerdotes de todos los tiempos que han detectado y combatido la plaga psíquica sin éxito social alguno.

La extensión de la plaga psíquica se manifiesta hasta el punto que si realmente no hay un ser humano totalmente picado por ella, no hemos encontrado un sólo ser humano que no posea alguna de sus manifestaciones o tenga que luchar con algunos de sus problemas, por saludable y racional que parezca.

La plaga psíquica bloquea con emociones dolorosas nuestros corazones. Adoptamos este procedimiento temprano en la vida para defendernos de todo daño (mecanismo de defensa), pero constituye un daño grave que el corazón quede preso, frustrado e impotente de llevar a cabo la naturaleza primaria del ser humano... su necesidad de Amor.

A ese cuadro tan tétrico el Dr. Álvarez brinda el siguiente rayo de esperanza: *"La plaga psíquica sólo podrá erradicarse a través del establecimiento de la potencia afectiva o capacidad natural de amar, y eso sólo es posible por medio de las terapias dirigidas a "abrir el corazón", liberándolo de las corazas emocionales o bloqueos que lo mantienen erróneamente protegido y frustrado, y también restableciendo en la educación el verdadero amor por los niños, ofreciéndoles seguridad, caricias y respeto."* (39)

Es difícil para mí presentar una objeción a la obra de quién evalúa este trabajo y más en un punto tan crítico de su obra. Digamos que de las primeras seis palabras del último párrafo estoy de acuerdo con cinco de ellas. El autor manifiesta *"La plaga psíquica sólo podrá erradicarse"* cuando en mi opinión debería decir *"La plaga psíquica podrá erradicarse"*. La inclusión de la palabra *"solo"* en el texto limita las alternativas espiritistas al combate en contra de la plaga *psíquica*. El Espiritismo, por ser una ciencia multidimensional y atemporal es capaz de redefinir todo paradigma humano o material. En el caso de combatir la plaga psíquica se pueden aplicar los conocimientos espiritistas para alcanzar objetivos o pasos conducentes a ello. Dentro del Espiritismo, el Amor es también una vibración transpersonal capaz

de trastocar no "solo" los aspectos psicológicos-históricos del dilema de dicha plaga sino también sus dimensiones espirituales o inmateriales.

No creo equivocarme cuando afirmo que el nivel vibracional psíquico espiritual prevalece sobre las emociones psicológicas en cuanto al impacto que una terapia pueda lograr. Como dicta una de las leyes de la Psiquis, las emociones prevalecen sobre la razón, yo propongo que a cierta elevación del nivel vibracional, la espiritualidad prevalece sobre la razón y las emociones.

La Plaga Psíquica no deja de ser el problema primordial de la disfuncionalidad de las personas, de la sociedad y de la humanidad en general. En ese punto, la Hipnoterapia Espiritista esta en concordancia no sólo con ese aspecto sino con la solución expuesta por el autor cuando recomienda: *"el establecimiento de la potencia afectiva o capacidad natural de amar"*. Lo que agrega el Espiritismo a la ecuación es la oportunidad de conocernos a nosotros mismos como individuos, como humanidad y como parte de algo mayor inclusive que la humanidad y desde esa perspectiva solventar la Plaga Psíquica y sus efectos. Esto no es propuesto desde un proceso de intelectualización de los conceptos espiritistas sino desde la aplicación de una frecuencia vibracional espiritual mayor donde no solo se restablezca la Potencia Afectiva sino que también se encausen otros procesos conducentes a sanar individual y colectivamente.

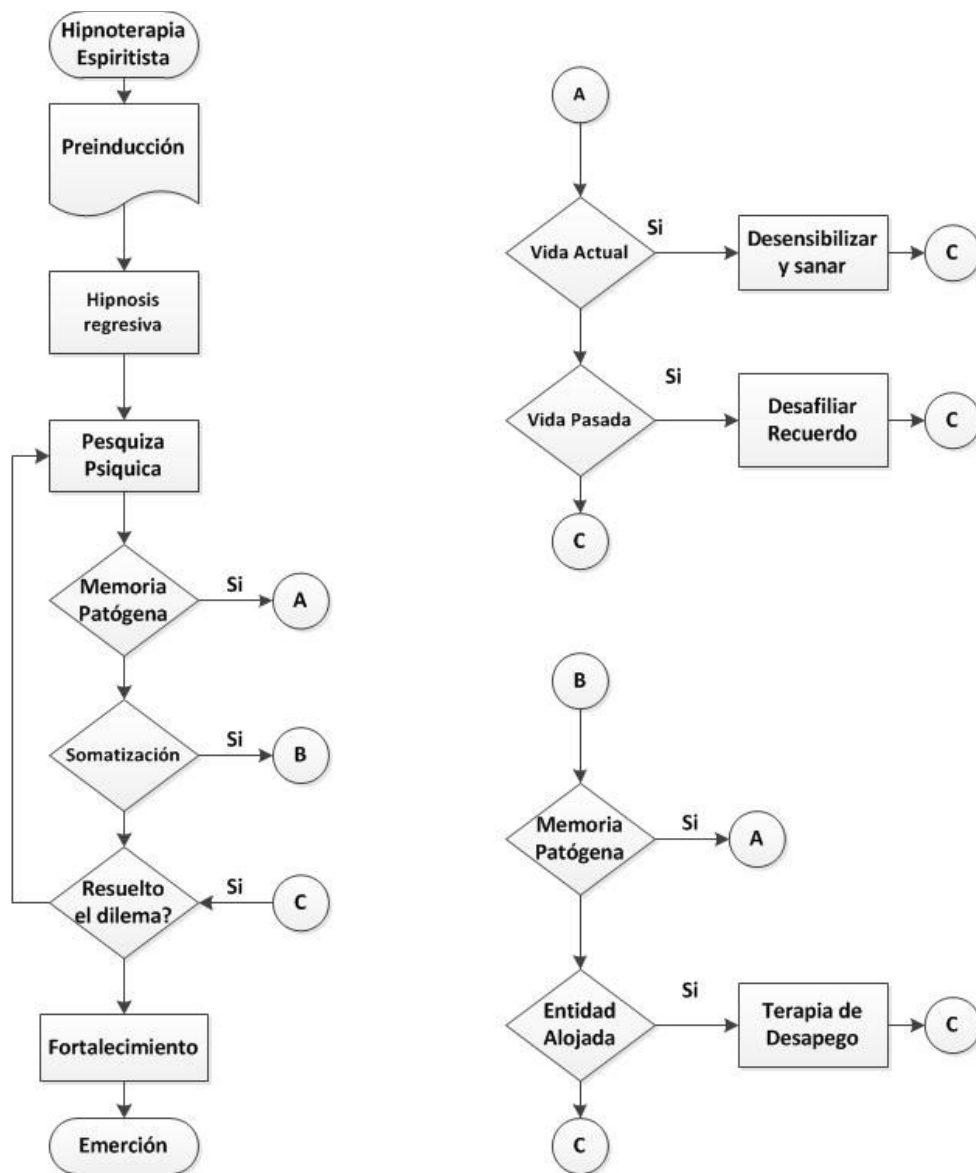
4.3 Protocolo de la Hipnoterapia Espiritista

Cada opción terapéutica dentro del Protocolo de la Hipnoterapia Espiritista es determinada de acuerdo con el origen subconsciente de los síntomas o malestares manifestados por el Sujeto. Estos orígenes se pueden clasificar en los siguientes renglones: memorias patógenas de la vida actual, memorias patógenas de vidas pasadas y entidades transpersonales dañinas. Algunas veces las causas se encubren tras las interpretaciones por parte del Sujeto de los algunos factores externos, es decir su propio sistema de creencias. Cuando esto es detectado por el Hipnoanalista, éste debe continuar la pesquisa y confiar en los recursos innatos de la psiquis para detectar el origen de los problemas.

Con la ayuda del Sujeto bajo hipnosis, el terapeuta puede identificar el origen del malestar mediante una o varias pesquisas psíquicas que resultaran en la detección, ya sea Memorias Patógenas (Vida Actual o Vida Pasada) o como agrega el Protocolo de la Hipnoterapia Espiritista debido a Fraccionamientos con energías externas alojadas involuntariamente. Estas pesquisas deben ser lo suficientemente rigurosas para lograr determinar el origen del malestar y su categoría. Un reto en esta tarea es la variedad de condiciones que la Relatividad Psíquica trae consigo ya que el Sujeto, en su mezcolanza de imágenes y recuerdos puede manifestar distintos niveles de confusión y resistencias que el terapeuta debe manejar. Técnicas afinadas de Hipnoanálisis y la intuición de un terapeuta de experiencia suelen ser las mejores herramientas en este punto.

Cuando se logra identificar una memoria patógena de la vida actual, digamos como en un caso de maltrato infantil se puede proceder con la estrategia de desensibilizar dicha memoria. Esta técnica recomendada en el Hipnoanálisis procede repetir mentalmente la experiencia hasta que pierde gran parte de su carga emocional para entonces cambiar su interpretación final por parte del Sujeto. En el caso de que el origen del malestar es por una memoria de una vida pasada, por ejemplo: Muerte violenta en una batalla, se procede a desensibilizar pero esta vez se trabaja también en la separación

emocional de los eventos de esa vida pasada y las condiciones que imperan en la vida presente. A partir de ello se trabaja para buscar capitulación en dicha vida pasada y se investigan las enseñanzas de ésta para buscar el mayor aprendizaje kármico en pos del bien de la psiquis y el espíritu del Sujeto en el presente. En el caso de encontrar que el origen de los malestares del Sujeto radica en fragmentaciones de índole transpersonal, se procede con las técnicas de desalojo que serán discutidas más adelante en las Terapias de Desalojo. El siguiente diagrama nos ilustra los caminos a seguir en la Hipnoterapia Espiritista con sus tres sub-terapias.



Hay ocasiones en que el Sujeto puede estar aferrado a una creencia, es decir una superstición o un valor mal infundado. Es en esos casos no se debe afirmar o contradecir la creencia del Sujeto sino que es importante escuchar y hacer las preguntas apropiadas. Digamos que el Sujeto alega que es el Diablo quien le somete a sus ataques de migraña, se le puede invitar a continuar en nuevas pesquisas psíquicas sin contradecir o afirmar su alegato diabólico, lo cual es un dogma impugnado por el Espiritismo. De esta manera se le permite al mismo Sujeto que deshaga de tales creencias mediante pesquisas y sin aumentarle su nivel de resistencia.

4.4 Terapia de Obsesiones



En el libro Terapia de Obsesiones de Miguel Tavares de Gouveia se describe un procedimiento bastante elaborado para el tratamiento de Obsesiones de Espíritus basado en las doctrinas del Espiritismo Científico y los estudios de los libros de Allan Kardec. Este proceso no utiliza la hipnosis como parte del procedimiento. Contrario a la Hipnoterapia Espiritista, la Terapia de Obsesiones presentada por Tavares define un protocolo largo y costoso que puede tomar meses y que requiere entre otras cosas: aplicaciones de pases de fluido-terapias, lecturas edificantes (Doctrinales), esfuerzo propio, voluntad, oración, control del medioambiente, reforma íntima, trabajo altruista, caridad y reuniones mediúmnicas especializada en desobsesión.

Este tipo de terapia se utiliza para ayudar tanto a médiums tomados por espíritus obsesores como para personas que no tienen esas facultades desarrolladas pero que están bajo la influencia de dichos espíritus de una manera sumamente profunda. De ese último renglón se derivan, según el espiritismo, muchas de las personas con vicios crónicos y otros problemas emocionales. Según otros estudios

espiritistas, algunas personas con aparente normalidad son asediadas por entidades externas que los afectan de manera significativa y no se percatan de ello.

La Terapia de Obsesiones documentada por Miguel Tavares de Gouveia es un esfuerzo válido para trabajar casos crónicos con una severidad extrema, digamos un adicto a drogas narcóticas o médium privado de su voluntad por espíritus obsesores. Son muy valiosas las interpretaciones y aportaciones que dicho libro nos brinda para entender la diferencia entre los fenómenos de Obsesión y Fragmentación. Sobre la Obsesión nos indica: *"Para comprender mejor el fenómeno de la terapia espírita (Obsesión), debemos considerar inicialmente que el periespíritu o cuerpo espiritual es una condensación individual del fluido cósmico alrededor de un foco de la inteligencia o Espíritu."* [...] En eso estamos de acuerdo. *Conforme sea el Espíritu más o menos purificado, su periespíritu se forma de partes más puras o más groseras del fluido propio del mundo en que encarna. De ahí resulta que la constitución íntima del periespíritu no sea idéntica en todos los Espíritus encarnados o desencarnados que están en la Tierra. Hay algunos cuyo periespíritu es tan grosero que, cuando está desencarnado, se confunden con el cuerpo carnal, razón por la cual muchos de ellos se creen vivos tras la desencarnación, creyéndose aún ocupados con lo que están acostumbrados hacer."* Eso explica la enajenación de muchas de las entidades alojadas en los Sujetos y la desorientación que a veces se presenta en los desalojos.

Continúa el autor abundando sobre el fenómeno : *"Sabemos también que la estructura íntima del periespíritu se modifica en la proporción que él progresa, pasando a tener los fluidos periespiríticos, naturaleza y propiedades más elevadas. Ahora, en la obsesión, el verdugo espiritual "envuelve a la víctima, por así decir, en su periespíritu, como si fuese un manto", haciendo interpenetrar los fluidos de ambos, razón por la cual la voluntad de los dos se confunde, y el Espíritu, entonces, "se sirve del cuerpo del obsesado como si fuese", actuando sobre su voluntad, interfiriendo en su comportamiento, es decir*

en los actos, en las emisiones mentales, en el lenguaje, en la escritura, etc, como ocurre con los médiums; lo magnetiza, envolviéndolo en una especie de "catalepsia moral".

Hay, por tanto, una invasión de fluidos deletéreos en el periespíritu de la víctima y, como el periespíritu del encarnado es de naturaleza idéntica a la de los fluidos espirituales, él los asimila del mismo modo que una esponja absorbe un líquido. Actuando esos fluidos sobre el periespíritu, este, a su vez, reacciona sobre el organismo material con el que se halla en contacto molecular; si son permanentes y enérgicos como ocurre en el fenómeno de obsesión, afectan el campo fisiológico acumulándose, sobre todo, en las regiones más frágiles del organismo, justamente en los puntos correspondientes a las "predisposiciones mórbidas". De ahí la causa de los efectos también sobre la salud física en los procesos obsesivos." (40)

En el caso de la Terapia de Desapego, contrario a la Terapia de Obsesiones, se utiliza la Hipnosis Regresiva y Pesquisas como vehículos para encontrar las causas de las situaciones que aquejan al Sujeto. Debido a esto, la opción de la Terapia de Desapego no requiere semanas o meses de tratamiento ya que con varias horas de terapia se pueden obtener resultados satisfactorios ya que utiliza los recursos psíquicos del Sujeto en un Hipnoanálisis. Esta terapia es el mismo Hipnoanálisis manejado en la Escuela Teocéntrica pero con la inclusión de un método para encontrar y desalojar entidades ajenas al Sujeto cuando fuese necesario como fue descrito anteriormente.

Muchos de los alojamientos de entidades no llegan a ser obsesiones porque carecen de un motivo obsesivo por parte de la entidad alojada. Los motivos de las Obsesiones son variados pero generalmente se deben a motivaciones cargadas de un bajo nivel vibracional. Parafraseando un poco a Aurelio Mejía en su libro Vidas después de la Vida, estos motivos obsesivos pueden ser que: *"el obseso vivió falto de amor y en la más completa soledad su vida material anterior, y al morir, en vez de seguir su proceso hacia la dimensión correspondiente, anduvo errante hasta encontrar una compañía que lo*

aceptó o que el obseso busca la manera de conectarse psíquicamente con alguna persona que tenga vicios afines para participar de alguna manera en sus vivencias."

"El obsesor puede estar dominado por los celos y hace todo lo posible por evitar que la víctima sea feliz con otro. A veces este no ha podido superar la envidia o está empeñado en un proceso de venganza por ultrajes que le fueron ocasionados anteriormente por el Espíritu de la víctima. Quizás es un alma endurecida que después de la muerte sigue odiando y se venga por los tormentos que sufre. En algunas ocasiones, este es un espíritu con actitudes místicas; cree estar en la luz y que su misión es ayudar a la víctima. En este caso, es difícil de convencer que se aleje y continúe su proceso." (41)

Sin embargo, muchas de las entidades que se alojan, lo hacen debido a que luego de trajinar por algún tiempo como espíritus errantes se pierden, se asustan o se aburren y la única salida que encuentran es adherirse a alguna psiquis accesible o vulnerable. Muchas de estas entidades se quedan errantes debido a la turbación propia que ocurre después de una muerte repentina, inesperada o muy trágica. A veces sucede que las entidades alojadas resultan ser seres con un bajo nivel en su vibración psíquica al momento de morir o que simplemente se dejaron apoderar por el miedo al momento de trascender a otra dimensión y no cruzaron el umbral que los llevaría a donde corresponden.

Como no toda entidad alojada es un espíritu obseso el terapeuta puede ayudar a muchas de estas entidades para que continúen su viaje hacia el Portal Dimensional correspondiente, es decir a "La Luz". Por lo tanto, aplicarle una Terapia de Obsesión a cada entidad encontrada en la psiquis del Sujeto es innecesario, costoso y a veces contraproducente para el Sujeto y para la entidad.

Puede darse el caso en que el terapeuta se tope con una o varias entidades alojadas de una manera tan agresiva que el Sujeto requiera ayuda más allá de los procedimientos definidos en esta terapia. La Terapia de Desalojo comienza cuando se identifica a una entidad alojada y termina en una de dos maneras: cuando se desaloja la entidad o cuando se le recomienda una Terapia de Obsesión al Sujeto.

Factores como el abuso del alcohol o de narcóticos, enfermedades mentales crónicas y la contraposición del mismo Sujeto tienden a dificultar sobremanera los esfuerzos por desalojar entidades. Esos son casos donde la Terapia de Obsesión sería una herramienta más efectiva.



4.5 Terapia de Desalojo

"De mi madre aprendí que nunca es tarde, que siempre se puede empezar de nuevo; ahora mismo le puedes decir basta a los hábitos que te destruyen, a las cosas que te encadenan, a la tarjeta de crédito, a los noticieros que te envenenan desde la mañana, a los que quieren dirigir tu vida por el camino perdido." - Facundo Cabral

La Terapia de Desalojo comienza con la sospecha de que hay una entidad alojada en un fraccionamiento de la psiquis del Sujeto. Lo primero que corresponde es verificar que ese evento ha ocurrido antes de tratar de desalojar lo que no hemos comprobado aún. El momento específico en la pesquisa donde corroboramos el alojamiento es lo podemos llamar **Eureka**, no porque el descubrimiento sea un evento alegre de por sí sino porque ya tenemos por dónde empezar. Una vez el Eureka ha ocurrido continuamos la pesquisa indagando detalles específicos de la entidad recién descubierta.

La segunda tarea del desalojo es el **Cuestionario** que se le brinda a la entidad. Este cuestionario no debe ser un interrogatorio forzado porque esta maniobra sería inútil ya que la entidad alojada goza de libre albedrío al momento de ser interrogada. Se deben cuestionar cosas simples primero para ir abriendo los canales energéticos necesarios para la comunicación antes de presentar asuntos más complejos a la entidad. Una pregunta muy simple y empática es utilizada por el hipnoterapeuta colombiano Aurelio Mejía y sus discípulos para romper el hielo: *¿Hermano, llevas mucho tiempo con Fulano o poco?* A esto, la entidad puede guardar silencio para tratar de esconderse o contestar (poco o mucho) verificando definitivamente su alojamiento.

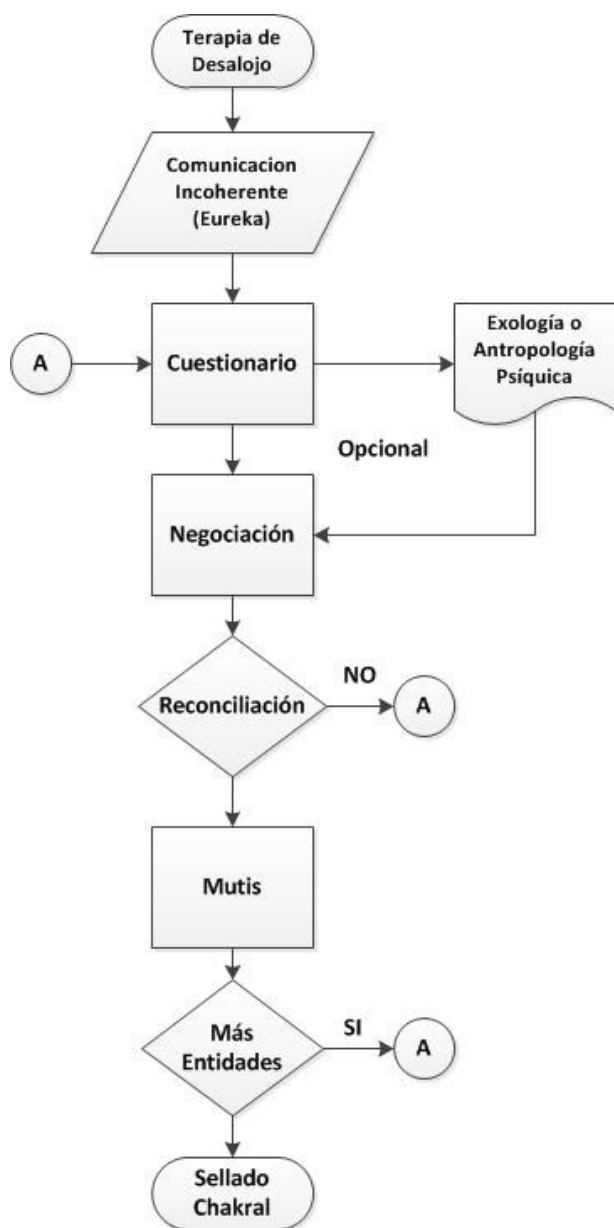
Si la entidad ya se admite como un ente distinto al espíritu del Sujeto, los siguientes pasos en el cuestionario se pueden dirigir a indagar las razones de su alojamiento. No es lo mismo, una entidad alojada por confusión, por miedo, por obsesión, por odio, por mandato externo, por agresión psíquica o por un asunto exológico. El terapeuta diestro debe dirigir sus preguntas a encontrar los motivos de ese

alojamiento porque una vez los motivos sean descifrados, se puede explorar una salida a tal condición. En ese cuestionario se pueden añadir preguntas de orden científico con propósitos antropológicos o exológicos. Toda pregunta del cuestionario debe hacerse con respeto a la entidad alojada y con mucha paciencia para ganar la confianza y la cooperación de la entidad en el proceso.

Una vez se obtienen las causas del alojamiento y las intenciones de la entidad, se procede con el paso de la **Negociación** buscando un acuerdo entre las partes para Capítular perdonos mutuos entre la entidad y el Sujeto. Esta negociación tiene como primer objetivo educar a la entidad para que ésta entienda la conveniencia de partir en ese momento y que sepa que la queremos ayudar a trascender. Las técnicas de negociación más efectivas que he atestiguado son aquellas que se arman de empatía, sabiduría, paciencia y amor. En ciertas ocasiones, la entidad puede negarse a desalojar y partir a pesar de los esfuerzos del terapeuta y el Sujeto. La estrategia más apropiada en esas situaciones es regresar a los cuestionarios para adquirir información útil conducente a una negociación en términos más favorables para capitular.

El cuarto paso de esta terapia suele ser el más difícil pero a su vez es el que más que aporta al crecimiento espiritual de la entidad, del terapeuta y más importante aún, del Sujeto que nos confía su salud psíquica. Este paso lo voy a llamar **Reconciliación** dado a la similitud que ocurre cuando una pareja de consortes, se reúnen, discuten sus diferencias con respeto y llegan a acuerdos conducentes al perdón. Siempre he dicho que de todas las faenas en la existencia humana y espiritual, la más ardua es el perdón. La reconciliación entre los Sujetos y las entidades alojadas es el mejor camino para proseguir el crecimiento de ambas partes. Se puede dar el caso de que esta reconciliación no sea consumada por las partes envueltas ya sea porque el perdón no es brindado por la entidad alojada o por el Sujeto que se rehúsa a perdonar.

En ambos casos el terapeuta debe insistir en vencer los impedimentos para la lograr la reconciliación. Si no se logra que la entidad alojada coopere, se puede obrar unilateralmente a favor del Sujeto desalojando la entidad sin acuerdos con ésta y entendiendo que ese es un asunto espiritual irresoluto.



Por ejemplo, en una regresión particular dirigida por el terapeuta hispano-italiano, Calogero Grifasi, una joven estaba siendo atacada psíquicamente por su madre que era adepta a la brujería. Dicha madre fue traída a la palestra psíquica para buscar capitular entre ambas pero ésta se negó rotundamente a perdonar. En ese momento, el terapeuta recomendó a la hija (Sujeto) a que unilateralmente perdonara y que sacara todas las energías negativas que su madre había alojado en ella. Entonces la Sujeto procedió a remover esas energías negativas sin causarse otras deudas kármicas con su madre.

Si por el contrario, el Sujeto es la parte que se reúsa a perdonar, el terapeuta debe armarse de las destrezas necesarias para convencer al Sujeto de su error espiritual al no perdonar. Si luego de varios

intentos, el Sujeto no alcanza a perdonar a alguna de las entidades alojadas, se recurre a otras terapias regresivas a vidas pasadas para encontrar, entender y trabajar el porqué de la negativa. Generalmente va a surgir el perdón por parte del Sujeto ya que está en un estado hipnótico susceptible y accesible a

niveles energéticos y entidades superiores. Una vez vencidos estos obstáculos, se continúa con la reconciliación.

El quinto paso en el desalojo es la partida de la entidad o **Mutis**. Una vez acordada la reconciliación, se aprovecha la oportunidad para trabajar cualquier asunto pendiente o solicitar alguna Sanación Transpersonal que sea oportuna. En el caso de que la entidad a desalojar pueda brindarnos una enseñanza o hacer un acto de progreso, se debe fructificar la oportunidad. Se debe siempre despedir con respeto y hasta brindar bendiciones a las entidades que se desalojan porque este mutis es un acto de amor, caridad y progreso espiritual. Cuando se desaloja se debe velar por el bienestar de la entidad que se marcha. Es muy importante que la entidad alcance un portal energético de mayor elevación vibracional que el que habita en ese momento.

Aquí es donde la "luz" o la puerta hacia otra dimensión debe ser localizada y validada en su nivel energético. Se debe dirigir a la entidad a que vaya hacia la luz para que sienta si esa luz vibra al nivel energético apropiado. Todo esto debe ocurrir de manera pacífica y el terapeuta debe dirigir las escenas que se trabajan en Palestra Psíquica del Sujeto. Se debe buscar una resolución final a esta escena psíquica ya que una entidad desalojada que se queda errante sigue sufriendo y puede terminar alojada en otras víctimas. Luego que la entidad cruza el umbral hacia donde es dirigida por el terapeuta y a veces ayudada por otras entidades que la dirigen, se procede a despedirse ambas partes para completar el Mutis.

Luego de desalojar a la entidad se le indica al Sujeto que realice otra búsqueda en su cuerpo para ver si somatiza a otra entidad alojada. En este punto la pesquisa va directo al cuerpo energético del Sujeto instruyéndolo para que observe todo su interior por partes, de la cabeza a los pies y que busque bien a ver si encuentra un lugar donde no esté iluminado, sienta dolor o se vea de otro color (energía distinta). De encontrar otra entidad somatizada, se procede con un cuestionario y se completa el desalojo de

dicha entidad utilizando los pasos antes descritos. Se trabajan cuantas búsquedas sean necesarias hasta sacarlas todas, una por una si es necesario.

Después de desalojar todas las entidades, el último paso en la Terapia de Desalojo es el **Sellado** de los canales chakrales para evitar que queden vulnerables a nuevos alojamientos. Existen muchas razones y circunstancias por las cuales las entidades logran alojarse en las psiquis de las personas. La vulnerabilidad de algunas personas se debe a enfermedades graves, escenas trágicas, accidentes, situaciones kármicas, vicios, uso de la superchería, problemas psicológicos y traumas emocionales entre otras razones. Personas con una vida física y emocionalmente saludable, con motivos existenciales positivos y con vidas más o menos felices pueden ser afectados pero esto ocurre en mucho menor grado que en las personas con un nivel vibracional bajo.

Cuando una o más entidades son desalojadas de una psiquis, ésta queda "abierta". Para corregir eso se debe reactivar una vibración más elevada en los centros chakrales del Sujeto. Esto se practica indicando al Sujeto durante la hipnosis que ilumine con energía positiva, uno por uno, los siete chakras tradicionales primero, para que luego ilumine también las palmas de las manos y las plantas de los pies. Se le puede dar un pase de manos a cada chakra mientras se le dedica unos segundos a verbalizar un guión apropiado para fortalecer la psiquis energética del Sujeto y completar el sellado.

El guión pudiese presentarse como el siguiente: ***"Bueno Fulano, ahora vamos a cerrar el chakra de (la corona, la frente, la garganta, etcétera) llenándolo de luz para que ninguna energía negativa pueda penetrar. Nada entra a tu organismo espiritual sin tu permiso. Desde ahora estas en control de tus centros energéticos y solo el poder del amor, la buena salud y tus seres de luz se manifestaran a través de este bello ser espiritual que eres... Ya... Ahora seguimos sellando el siguiente chakra..."*** Así, los chakras se van atendiendo desde arriba del cuerpo hacia abajo y luego se trabajan las extremidades.

Una vez se completa el sellado se continúa con los últimos pasos de la hipnoterapia espiritista que incluyen guiones para fortalecer la psiquis del Sujeto con técnicas de reforzamiento del Yo y una emersión llena de energía y positivismo.



4.6 Técnicas de Negociación

"No temáis a la grandeza; algunos nacen grandes, algunos logran grandeza, a algunos la grandeza les es impuesta y a otros la grandeza les queda grande." - William Shakespeare



Una vez se identifican los motivos y el arraigo que una entidad tiene cuando se le sorprende alojada, se debe proceder a tratar el desalojo con delicadeza y respeto. Estas son algunas de las posibles Técnicas y herramientas de Negociación para conseguir la capitulación y eventualmente para lograr desalojar la entidad:

4.6.1 Técnica Compasiva

Cuando se encuentra que la entidad está confundida, perdida o asustada se le debe indicar que estamos para ayudarle y se le trata de acompañar hacia la luz. Si el motivo de su miedo es infundado se le debe tratar de convencer de que se acerque a la luz solo para que observe que nada malo le va a pasar. Una vez la entidad percibe la energía del portal es muy posible que quede convencida y capitule fácilmente.

4.6.2 Técnica Racional

Algunas entidades alojadas tienden a estar convencidas de mitos y errores que aprendieron durante sus vidas o en la erraticidad de sus espíritus. Cuando estos errores no le permiten a la entidad una partida voluntaria se le puede trabajar con argumentos racionales. Un ejemplo de esos errores es cuando una entidad alega que el no merece ir a la luz porque fue muy malo o muy pecador en su última encarnación. En esta modalidad de error se le explica a la entidad que el infierno no existe y otros argumentos filosóficos que desacrediten y derroten esa creencia. Luego se le pide que se acerque a la luz pero que no tiene que entrar para que sienta la energía como prueba de la benevolencia. Una vez admite su error, se le indica que regrese para terminar la racionalización y para que pueda capitular. En

esa categoría, El Terapeuta Aurelio Mejía de Colombia usa una técnica muy graciosa cuando una entidad alega ser diabólica. Éste simplemente reta a la entidad para que lo ataque si es que es tan malévola y poderosa como le alega. Cuando la entidad se percató que su creencia es falsa e inútil, procede a abandonarla entrando a la negociación en nuevos términos.

4.6.3 Técnica emocional

Una entidad alojada puede padecer de tristeza, miedo, enojo y culpa como cualquier ser humano y no estar motivada a trascender a la luz. Digamos que la entidad está sumamente sumida en una tristeza por alguna pérdida o enojada por una injusticia cometida hacia ésta. Se le debe convencer que esas emociones negativas no la dejan ir y que lo mejor que puede hacer es salir de ellas para que pueda seguir su progreso espiritual. Una vez más, se puede usar el recurso de acercar la entidad al portal energético para acelerar el proceso de elevación vibracional antes de capitular.

4.6.4 Técnica de parábolas

Las historias sobre Jesús de Nazareth, Buda, Gandhi, Madre Teresa, Martin Luther King, Mandela y otras figuras que desatan inspiración psíquica positiva proveen incontables posibilidades para elevar el nivel vibracional de las entidades alojadas y para convencerles a capitular. El terapeuta también puede armarse de parábolas negativas utilizando los numerosos ejemplos que existen en la historia acerca de seres que obraron en vibraciones negativas, obtuvieron supuesta grandeza y terminaron derrotados miserablemente. En estos casos podemos mencionar a Napoleón, Pablo Escobar, Elvis o Bin Laden. Una tercera opción es el crear una parábola basada en un cuento o fábula popular como "El niño que gritaba lobo", "Don Quijote", "El Génesis" o "Fausto". Para aquellos terapeutas que son diestros en los argumentos improvisados, se pueden utilizar parábolas familiares como "*Mi abuela me dijo...*", "*Yo tenía un perrito que...*" o "*El loco de mi pueblo una vez...*" Lo importante de las parábolas es que su contenido

simbólico tiene un impacto muy poderoso sobre las entidades que muchas veces entienden más el sentido onírico que el propio lenguaje semántico.

4.6.5 Técnica de Oración

En su libro El Espiritismo en su más simple expresión, Allan Kardec el poder de la oración: *"La oración es recomendada por los buenos espíritus y es pedida por espíritus imperfectos como un medio de aliviar sus sufrimientos. No puede cambiar su karma pero cuando los espíritus perciben que nos interesamos por ellos, se sienten menos desesperados y se mitiga su infelicidad. La oración aumenta su coraje. Les existe el deseo de elevarse por el arrepentimiento y la reparación, y puede apartar toda idea del mal. En este sentido, puede no solo aliviar sino abreviar su sufrimiento.*

Orar es manifestar con nuestras palabras o pensamientos lo que estamos sintiendo en ese momento así sea rabia, desesperación, impotencia, alegría o agradecimiento. Rezar en cambio es repetir como loros las frases escritas por otros y muchas veces sin sentirlas. Ore cada cual según su creencias y de la manera que crea más conveniente. Aquel que ora con fe, con convicción es más fuerte contra las tentaciones del mal y Dios, llámelo usted el Universo, la luz, etcétera le envía los buenos espíritus para ayudarlo." (42)

Cuando una entidad está desesperada o sumida en una profunda tristeza, se puede orar por ella en voz alta o solo de pensamiento buscando que ésta encuentre la paz necesaria para capitular. Una oración puede contener la resolución del desalojo como parte de su fórmula y como se ilustra en el siguiente caso: ***"Señor, te damos las gracias por habernos topado hoy con el Hermano Fulano que lleva varios años sin poder trascender a donde le corresponde. Imploramos tu misericordia para que nos ayudes a mostrarle el camino y Fulano pueda conseguir la paz que desea y merece..."*** La oración además es reconfortante para el Sujeto que está pasando por un momento terapéutico difícil. Se debe conservar un tono positivista y activo en toda oración que se invoque en esos momentos.

4.6.6 Técnica Vibracional

El Amor, la Alegría, la Paz y el Perdón son niveles psíquicos de alta vibración. Tanto el terapeuta como el Sujeto pueden inducir esas vibraciones a la entidad alojada para tratar de cambiar su tonalidad energética y así facilitar una resolución en la negociación. Se puede instruir al Sujeto para que energéticamente emane emociones positivas en todo su cuerpo incluyendo donde está alojada la entidad. Esto además de fortalecer al Sujeto, cambia el nivel vibracional de la entidad disminuyendo la fuerza de su negatividad. Dado la incompatibilidad de estas vibraciones con algunas entidades, éstas a veces optan por desalojar voluntariamente.

4.6.7 Técnica de fatiga o frustración

Cuando una entidad alojada se manifiesta en la palestra psíquica consume mucho de su energía y tiende a cansarse. A nivel psíquico, el cansancio de una entidad alojada es mucho más rápido y demoledor que el cansancio de un espíritu encarnado. Eso es similar al agotamiento que acontece en los médiums al terminar las manifestaciones espiritistas a través de su periespíritu. Sin embargo, en el caso de las entidades alojadas, éstas solo ocupan una fracción involuntaria que la psiquis del Sujeto. Una vez la entidad comienza a manifestar agotamiento ya sea verbalmente o porque se observa al Sujeto como si estuviera falto de aire, se le deben inquirir más preguntas a la entidad para que se agote o se frustre más. Cuando la entidad manifieste que no soporta más lo que le ocurre puede ser el momento de invitarle a conocer un mejor lugar, La Luz.

4.6.8 Técnica de Desahucio

Cuando ya se han agotado todas las alternativas de Negociación y la entidad alojada sigue empeñada en permanecer haciendo daño a su víctima se puede comenzar a evaluar un intento de desahucio. Esta técnica no es recomendable salvo en casos extremos y sin posibilidades de continuar nuevas terapias

algunos días después. El método es muy sencillo. Se le indica al Sujeto que le comunique a la Entidad que ya es momento de irse, reconciliando o no. Si la entidad no está de acuerdo, se trata de elevar el plano energético del Sujeto mediante hipnosugestión y se busca una vez más de imponer la voluntad del Sujeto sobre la de la entidad. Nótese que no es la voluntad del terapeuta la que maneja el asunto de la Negociación sino la del Sujeto.

Durante siglos, la Iglesia Católica ha utilizado métodos de desahucio violentos con resultados muchas veces erráticos. En los casos de los Exorcistas Católicos, éstos tratan de imponer la voluntad del Clérigo (Terapeuta) y violentan muchas veces a las entidades con procedimientos hostiles. Su esencia contraria al Libre Albedrío suele empeorar la situación psíquica del sujeto atrayendo otras entidades que no estaban interesadas en la disputa.

Mi recomendación es la de referir al Sujeto una Terapia de Obsesión cuando la Terapia de Desalojo ha sido aplicada varias veces sin obtener los resultados esperados. He visto a terapeutas que en ocasiones parecieran timar a las entidades con el fin de lograr el desalojo. Estos supuestos timos se hacen con la intención de lograr que la entidad se acerque al portal energético y eleve su nivel vibracional. En lo personal no avalo desalojos de entidades sin Capitulaciones Reconciliadas o sin el Perdón Unilateral del Sujeto y sin el debido respeto hacia las entidades.

4.7 Herramientas en la Palestra

“La vida es una obra de teatro que no permite ensayos. Por eso, canta, ríe, baila, llora y vive intensamente cada momento de tu vida antes que el telón baje y la obra termine sin aplausos.” -

Charlie Chaplin

El momento más oportuno que tiene el Terapeuta para conseguir el desalojo de entidades es cuando se manifiestan las energías manifestadas por el fenómeno en la Palestra Psíquica. Si se logra que el Sujeto adentre en su Psiquis pero actúa muy pasivo como interrogador o negociador, es posible que se obtengan resultados pobres en el intento de desalojar. El arte de la Hipnología debe ser combinado con los conocimientos espiritistas para crear la experiencia hipnótica apropiada en la búsqueda de resolver los alojamientos y sus consecuencias. A continuación se enumeran algunas de las técnicas hipnológicas clásicas y varias tecnologías psíquicas basadas en las ciencias espiritistas.

4.7.1 Profundidad Hipnótica

STATE	FREQUENCY (cps)	AMPLITUDE (microvolts)	COMMENT
Gamma	25 - 60	0.5 - 2	inspiration higher learning focus
Beta	12 - 25	1 - 5	alertness concentration cognition
Alpha	8 - 12	20 - 80	relaxation visualization creativity
Theta	4 - 8	5 - 10	meditation intuition memory
Delta	0.5 - 4	100 - 200	healing sleep detached awareness

La mayoría de las terapias de regresiones se practican bajo estado de hipnosis leve. Sin embargo, en los estados hipnóticos profundos se consiguen mejores resultados ya sean hipnosuggestivos, regresivos o de otras fenomenologías psíquicas. La razón que aluden los terapeutas regresivos para la utilización de hipnosis leve es que según ellos, no hace falta el trance profundo para una regresión exitosa. He

atestiguado regresiones en ambos lados del espectro y el trance profundo lo encuentro mucho más efectivo cuando se estimula la hipermnesia en la regresión. Inclusive, he visto fracasar terapias regresivas porque se ha descuidado esa faceta y el Sujeto simplemente no trae recuerdos relevantes. El arsenal del hipnotista siempre debe contar con técnicas efectivas de profundización y verificación del nivel hipnótico. En adición, la hipnoterapia no debe practicarse con procedimientos apresurados y se debe reservar suficiente tiempo para profundizar antes del procedimiento terapéutico.

4.7.2 Toques Hipnóticos

Un recurso dramático valioso de la hipnosis regresiva es el de los toques del hipnoterapeuta sobre el Sujeto con el propósito de acentuar un evento. Uno de estos toques es el desplazamiento de energías negativas fuera de la mente y el corazón del Sujeto. Esto se efectúa colocando una mano en la frente de Sujeto y la otra en lado izquierdo de su pecho. Este toque va acompañado con instrucciones verbales similares a las siguientes: ***"¿Me entregas esa (pena/culpa/ira/otras) que tienes aquí guardado?"*** El terapeuta espera hasta que el Sujeto le responda en la afirmativa y procede a darle una barrida firme pero delicada hacia el lado que él encuentra mientras verbaliza su guión: ***"Vamos déjalo salir que yo me lo llevo. Afuera, afuera, afuera, ya."***

Para compensar el espacio vacío creado por el despojo anterior, el terapeuta utiliza un toque similar. El propósito de este toque es el de colocación de energías o ideas positivas en la misma localidad utilizando una leve presión de un segundo por parte de las manos del Terapeuta sobre la frente y el corazón del Sujeto. En este caso su verbalización puede ser: ***"Donde estaba esa (pena/culpa/ira/otras) vamos a colocar (amor/luz/seguridad/otras). Perfecto, así."***

Otro toque importante es el auto abrazo que se utiliza cuando se encuentra el Sujeto con una entidad imaginaria o dimensional que desea abrazar por propósitos emocionales o terapéuticos. Aquí se le

colocan los brazos del Sujeto sobre sus hombros para que se abrace a sí mismo y se le indica que está abrazando a un ser querido u otro ser que se amerite en la terapia.

4.7.3 Toque Pineal

El Toque Pineal es el movimiento más importante en la Palestra Psíquica porque determina un cambio o evento en la subconsciencia del Sujeto. Este se aplica cuando el terapeuta da una instrucción a la vez que se toca la posición del "Tercer Ojo" del Sujeto con la yema del dedo del medio o del índice. Este toque es especialmente eficiente en los "*Cambios de Roles*", cuando se desea que una entidad se manifieste o cuando se envía un comando directo a la psiquis del Sujeto. No se debe confundir el Toque Pineal con la Palmada Frontal que los hipnotistas utilizan para profundizar a las personas hipnotizadas.

4.7.4 Conteos y golpes dramáticos

Los conteos regresivos y progresivos, así como los golpes dramáticos entre ellos los chasquidos de dedos y palmadas, son parte integral de la hipnosis desde sus comienzos. En el caso de la Hipnoterapia Espiritista se utilizan como herramientas útiles en los desalojos. Queda de parte del hipnoterapeuta utilizar los conteos y golpes dramáticos cuando entienda necesario en los desalojos.

4.7.5 Cambio de Roles

Esta técnica, discutida previamente en este trabajo, consiste en invocar manifestaciones de entidades alojadas, personas encarnadas, seres desencarnados y otras energías transpersonales en la Palestra Psíquica para propósitos terapéuticos en beneficio del Sujeto. El **Cambio de Roles** aprovecha las capacidades mediúnicas del Sujeto en los estados hipnóticos para permitir a entidades externas utilizar la psiquis y el cuerpo físico del Sujeto ya sea por medio de la voz, de la audición o por otros medios sensoriales. Refiérase a la definición de la *Palestra Psíquica* en la sesión 4.2.4 de este trabajo para más información del Cambio de Roles.

4.7.6 Narrativa Regresiva

Cuando el Sujeto está haciendo su ponencia verbal de los recuerdos en la terapia regresiva, éste suele hablar un volumen bajo o a balbucear, especialmente cuando está en estados de hipnosis leve. Una herramienta útil es repetir lo que el Sujeto va diciendo en cada frase. Esto brinda la oportunidad al equipo (terapeuta-Sujeto) de clarificar cualquier discrepancia en la comunicación. Aquí presento una fracción de una Narrativa Regresiva:

***Terapeuta: "¿Eres hombre o mujer? - Sujeto: Hombre. - Terapeuta: Eres hombre. ¿Dónde estás? -
Sujeto: Veo un barco. - Terapeuta: Ves un banco. ¿Qué haces en ese banco? ¿Estás sentado en él? -
Sujeto: No es un banco, dije BARCO. - Terapeuta: Ah Perdona, VES UN BARCO. ¿Estás en el barco?***

De esta manera no sólo se dirige la terapia por los recuerdos correctos sino que también se le evitan confusiones inoportunas al equipo.

4.7.7 Narrativas Metafóricas

Ya se ha mencionado la utilidad de las metáforas en las negociaciones con vías a Desalojos en la sesión 4.6.4 pero la utilización de metáforas se extiende a casi cualquier estrategia hipnoterapéutica donde buscamos acelerar los procesos de cambio. No es una casualidad que El Nazareno escogiera ese método de comunicación cuando le apremiaba la transmisión de sus ideas y la elevación de los niveles vibracionales de su auditorio. Las Narrativas Metafóricas influyen las emociones de los Sujetos y permiten que el lenguaje sea más efectivo bajo los estados hipnóticos.

Cada vez que un hipnoterapeuta confronta la conceptualización de un evento por un Sujeto, éste puede intentar una metáfora con la intención de estimular la interpretación del evento por parte del sujeto. Este es un tipo de negociación fuera de los ámbitos de los desalojos. Se pueden encontrar incontables maneras en que las metáforas sean más efectivas que sermonear la burda realidad cuando trabajamos

con la Psiquis de un Sujeto. En vez de decir: ***"Pues tuvieron relaciones sin protección y por eso nació tu hijo y eso lo tienes que aceptar"*** puede ser más apropiado usar una metáfora como: ***"Sabes que a veces el Universo nos brinda retos, como son nuestros hijos pero estos retos están llenos también de bellas oportunidades."***

4.7.8 Plasmación

En ocasiones, la entidad alojada prefiere no manifestarse y trata de esconderse en la psiquis del Sujeto somatizando en silencio y sin cooperar a la pesquisa. En ese momento se debe dirigir al Sujeto para que busque dentro de su propia psiquis a la entidad alojada y la coloque en un plano donde se pueda plasmar como lo que es o como lo que aparenta ser. Un guión verbal y un pase energético de manos se puede dirigir para plasmar a la entidad o la energía alojada como algo visible, audible o sensible para el sujeto en su pesquisa.

Las instrucciones que se le dan al Sujeto tienden a girar casi siempre en poner atención en el lugar somatizado para **acezar** a la entidad y plasmarla en la palestra psíquica logrando que se identifique para comenzar el cuestionario de rigor. Si la plasmación progresa, se procede brindar instrucciones al Sujeto para que este ayude con el cuestionario, la capitulación y la culminación del desalojo.

El terapeuta debe estar precavido ya que el resultado de una plasmación puede traer una imagen, un sentimiento o una voz de carácter impactante, amenazante o desagradable para el Sujeto. Si el Sujeto por alguna razón entra en pánico, el terapeuta debe tratar de fomentar energías vibracionales positivas y debe explicarle al Sujeto que todo va a salir bien. En un caso extremo de pánico o dolor que no pueda ser controlado por el terapeuta, se puede suspender la plasmación temporariamente y en el peor de los casos se puede sacar al Sujeto de el estado hipnótico para buscar elevar su nivel energético antes de volver a intentarlo.

4.7.9 Primeros Auxilios

En ocasiones, el Sujeto está tan disminuido en sus vibraciones psíquicas, ya sea por una pobre salud psíquica como por el ataque de las propias entidades, que es incapaz de progresar en los procedimientos que se le indican. En los casos más drásticos, el Sujeto puede quedar invadido por energías negativas que le inducen frío, temblores involuntarios, dolor físico, pánico u otras perturbaciones fisiológicas que lo distraen o lo incapacitan para progresar en la terapia que se intenta en ese momento.

Una serie de ejercicios de hipnosugestión conducentes a energizar positivamente al Sujeto se deben practicar antes de continuar con el desalojo. Estos ejercicios deben ser dirigidos a combatir los miedos, las tristezas, la ira y las culpas de una manera genérica antes de continuar con la terapia regresiva y eventualmente trabajar el desalojo. Este es el momento idóneo para utilizar metáforas hipnóticas con la intención de estimular las capacidades psíquicas del Sujeto.

4.7.10 Guión de Fortalecimiento

Una técnica útil y fácil de implementar que puede ayudar en el futuro a un Sujeto que ha sido afectado por un alojamiento psíquico es la administración de un Guión de Fortalecimiento luego de terminar con la etapa del Sellado. Este guión debe aplicarse para que el Sujeto pueda superar mejor la experiencia, para que se aleje de supercherías y para evitar que se descuide psíquicamente en el futuro. Con unos párrafos como estos debe ser de suficiente: ***"Bueno Fulano, te felicito por la valentía que has mostrado al superar esta prueba en tu vida. Eres una persona brillante y afortunada. Estoy muy orgulloso de ti. No sabes cuántos beneficios esta experiencia de hoy te va a traer. Pero todavía nos falta algo y eso te va a traer aún más beneficios."***

Primero, siempre recuerda que llegamos a la vida con el propósito de aprender y que debes de verla como una experiencia de tu aprendizaje como espíritu. Segundo, es muy importante no dejarse atrapar por los sentimientos de miedo, de ira, de tristeza o de culpa. ¿Cómo lo vas a hacer? Pues muy fácil, llenando tu ser de una luz muy brillante. Siempre llena tu ser de esa luz de confianza, de esa luz de amor, de esa luz de alegría y esa luz que trae el perdón a los demás y más importante aún, el perdón a nosotros mismos. Porque eres un ser de luz y tú lo sabes.

Por último, quiero que repitas esto que te voy a decir. Repite, ¡Soy un ser de Luz! ¡Estoy lleno de luz!"

El terapeuta hace repetir las frases al Sujeto por lo menos tres veces y continúa. ***"Perfecto, ahora que te iluminas de esa luz cada día más en tus pasos por la vida y aún después de la vida."***

Ya con ese refuerzo aplicado al Sujeto se procede a regresar utilizando el guión de emersión. Es importante el Guión de Fortalecimiento porque muchas veces el Sujeto tiene una experiencia tan impactante en el proceso de desalojo y eso le puede conducir a miedos y supersticiones que lo pueden poner vulnerable una vez más.

4.7.11 Guión de Emersiones

El procedimiento de emersión que se práctica en la Hipnoterapia Teocéntrica es idóneo para la Hipnoterapia Espiritista sin embargo se le pueden añadir un par de líneas antes de comenzar el conteo de emerger. Estas líneas le dan a la emersión el cierre espiritista de la terapia. ***"Bueno, ya hemos cumplido lo que buscábamos en esta sesión pero antes de que terminemos quiero que recuerdes siempre algo. Y es que eres un espíritu, como lo somos todos. Ahora te vas a incorporar como Fulano pero eres mucho más que Fulano, eres infinita potencialidad, eres eterno y eres cocreador del Universo. Recuerda siempre eso y esta vida junto con todas tus otras vidas obtendrán mucho más sentido para ti y para los seres humanos y espirituales que te acompañamos en tu viaje por la vida y más allá.***

Ahora ponle atención a mi voz...

Pueden haber argumentos de que este gui3n es una especie de adoctrinamiento pero en realidad se basan en la potencialidad de buscar el bienestar del Sujeto y no en inculcarle una creencia.



4.8 Topología Psíquica

"El Mapa no es el territorio" - Alfred Korzybski

El Doctor Guillermo Álvarez, hipnoterapeuta teocéntrico cubano, establecido en Miami, Florida, manifiesta que la psiquis puede ser interpretada como una cartografía o mapa. Su modelo incluye tanto los conceptos freudianos del Aparato Psíquico como factores transpersonales evidentes en los Sujetos en estados hipnóticos. El Doctor Álvarez también reconoce que la psiquis es demasiado relativa y variable de Sujeto en Sujeto y por tal razón el uso de una cartografía es una metáfora científica que nos permite trabajar la Hipnoterapia Psicoanalítica desde un contexto personal y transpersonal. Su modelo es excelente pero yo opto por añadirle dos variables a esta conceptualización buscando acercarla más a la Hipnoterapia Espiritista.

La primera variable es el Plano Energético y su constante variación en cada ser biomagnético y espiritual. Yo comparo estas variaciones como cuando a un mapa de carreteras (El Mapa de la Psiquis) le añadimos los elementos topográficos que denotan montañas, valles y otros cambios topológicos (niveles y frecuencias vibracionales) para obtener un entendimiento más completo de cómo conducirnos por tal o cual ruta. Visto desde esa perspectiva no es lo mismo el mapa psíquico de un Sujeto que quiere bajar una docena de kilos, que el de un Sujeto diagnosticado con un cáncer severo o el de algún Sujeto que tiene sueños paranormales recurrentes y aterradores.

Cada uno de estos Sujetos están reflejando niveles vibracionales distintos debido a sus asuntos biográficos, a sus emociones y a sus experiencias transpersonales. En principio, el mapa de la psiquis puede ayudar a explorar metódicamente pero los mejores resultados de una hipnoterapia serán obtenidos teniendo en cuenta el Plano Energético del Sujeto.

La segunda variable que sugiero incluir en el Mapa de la Psiquis es el Factor X o por no utilizar un término tan trillado lo podemos llamar *La Variable Encubierta o Escondida*. En este reglón podemos incluir todos aquellos elementos psíquicos transpersonales y externos al Mapa de la Psiquis pero incluidos en el proceso terapéutico. Podemos enumerar incontables elementos no contemplados en formula analítica y sanadora del Mapa de la Psiquis pero sería contraproducente tratar de ilustrarlos en un modelo generalizado debido a sus particularidades desconocidas.

En el caso metafórico del Mapa podemos mencionar variables escondidas como: ladrones en el camino, condiciones atmosféricas, asuntos migratorios, recursos disponibles para avanzar, etcétera. En el caso concreto de los fenómenos de la psiquis, podemos incorporar al Libre Albedrio, el crecimiento espiritual del Sujeto y a todos aquellos factores que bajo nuestra condición humana, no contamos con los recursos intelectuales o sabiduría cósmica para poder entender, definir o manejar. Por eso se dice que a diferencia del mapa que es limitado, el territorio es infinito.

4.8.1 Dimensiones Psíquicas



La fenomenología que se observa en los desalojos ocurre en la Psiquis del Sujeto y no en un lugar físico como lo es el salón de consultas del Terapeuta. Esa psiquis tiene acceso a múltiples dimensiones no materiales donde se pueden convocar entidades externas

que a su vez pueden participar en distintas maneras con el proceso de desalojo u otras terapias. Esta alternativa multidimensional suele ser muy útil si la entidad alojada no desaloja voluntariamente o si la negociación no parece prosperar. El fenómeno de la Mediumnidad Hipnótica es rechazado por la mayoría de las escuelas terapéuticas pero es una pieza crucial en la Hipnoterapia Espiritista. Algunas

escuelas de hipnoterapia utilizan el fenómeno en sus procedimientos terapéuticos pero sin admitir su principio espiritista. Estas escuelas más bien aducen razones basadas en las fantasías sugestionadas por las propias creencias o recuerdos subconscientes del Sujeto. En esta línea de pensamiento, los resultados justifican el utilizar tales "Juegos de Roles" para obtener beneficios por vía del efecto placebo.

En la Hipnoterapia Espiritista el fenómeno se atiende directamente como el producto de la mediumnidad bajo estados hipnóticos aunque siempre con una visión científica y crítica. Sin embargo, en su enfoque se admite la posibilidad de que el Sujeto esté influenciado por supersticiones o que abunden fantasías subconscientes en las respuestas del sujeto. Por tales razones se opta por no sembrar expectativas o sesgos relacionados a los fenómenos espiritistas en la pre inducción. Igualmente, las Pesquisas Psíquicas deben estar alejadas de preguntas como: *¿Tienes un espíritu alojado en ti?* o *¿Te echaron una brujería?* porque en ambos casos se está sugestionando al Sujeto en vez de explorar objetivamente las causa de los problemas.

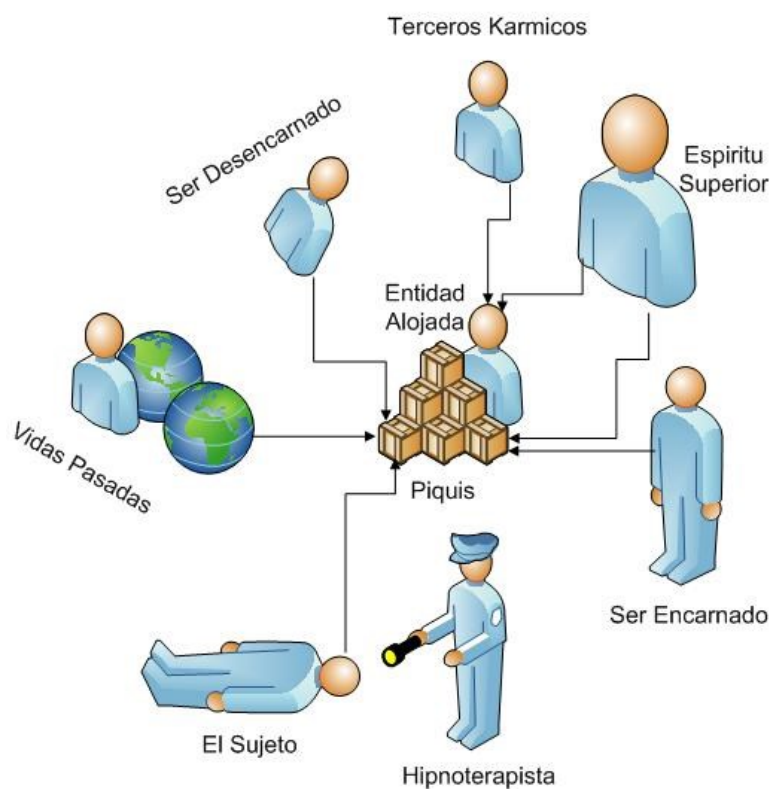
No obstante, el hipnoterapista espiritista puede aprovechar el acceso a recursos multidimensionales para contactar seres encarnados, seres desencarnados, Espíritus Superiores, entidades de las vidas pasadas, entidades alojadas y hasta algún tercero kármico que se requiera. Estos recursos multidimensionales se pueden utilizar no solo en los desalojos sino en otras terapias promovidas en la Escuela Teocéntrica como lo son las Experiencias Cumbre y también en procedimientos espiritistas como son las Sanaciones y Asistencias Transpersonales.

4.8.2 Asistencia Transpersonal

Con la Asistencia Transpersonal, el hipnoterapista espiritista cuenta con una herramienta extremadamente útil y versátil. Podemos definir la Asistencia Transpersonal como la ayuda directa de una entidad a favor de los objetivos terapéuticos o personales del Sujeto. Se basa en la premisa bíblica

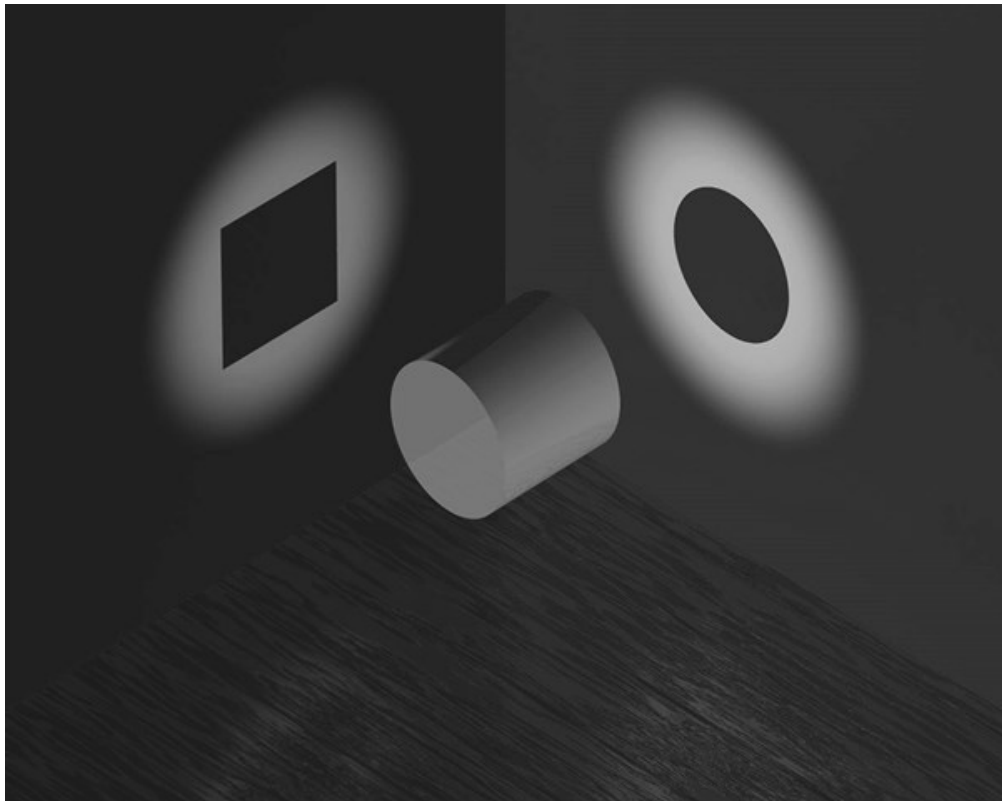
"Pedid y se os dará". Mateo 7:7. Es decir para que ocurra una Asistencia, el terapeuta o el Sujeto deben pedirle a la entidad algún tipo de ayuda. Algunas Asistencias que he atestiguado incluyen sanaciones físicas, orientaciones morales, elevación del Plano Energético, auxilio emocional y ayuda en el desalojo de entidades ajenas.

Asistencia Transpersonal en el Desalojo de Entidades



Entre los participantes de estas Asistencias Transpersonales en el desalojo de entidades que he atestiguado puedo mencionar a Seres Desencarnados y Guías Espirituales realizando Pesquisas Psíquicas y dirigiendo a la entidad para que se dirija a la luz, a Seres Encarnados retirando un Ataque Psíquico y a Terceros Kármicos cooperando en una Negociación de desalojo. Un Tercero Kármico es una entidad que tiene una relación kármica con la entidad alojada pero no tiene una relación directa con el Sujeto. He atestiguado también a una vida pasada de un Sujeto ayudar en la sanación de una dolencia física actual.

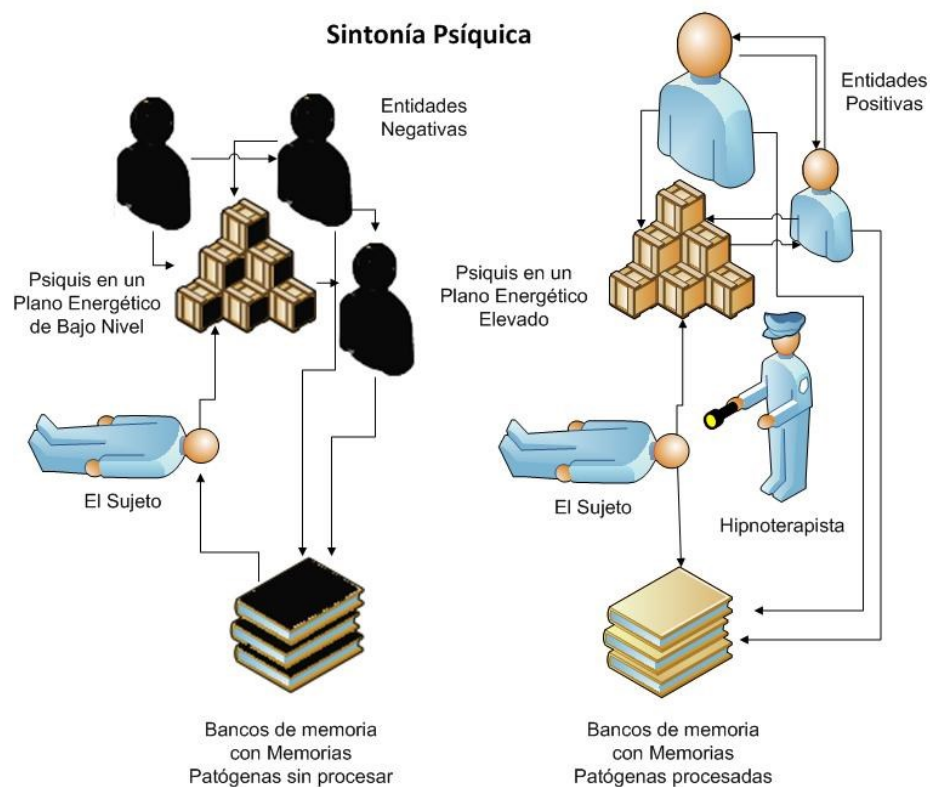
No recuerdo en los casos que he estudiado atestiguar alguna Vida Pasada participando en algún desalojo pero me consta que se puede hacer ya que algunas entidades se alojan debido a asuntos kármicos pendientes desde vidas pasadas del Sujeto.



5. Sintonía Psíquica

"Vive como si fueras a morir mañana. Aprende como si fueras a vivir siempre." - Mahatma Gandhi

La primera parte del concepto de Sintonía Psíquica define la correlación entre el Plano Energético en la Psiquis del Sujeto y sus propios Bancos de Memorias. A medida que esas memorias estén impregnadas de Memorias Patógenas sin procesar, la Psiquis del Sujeto va a operar en un Plano Energético de bajo nivel vibracional. Cuando el Sujeto se somete a una terapia de Hipnoanálisis y procesa esas memorias patógenas de manera efectiva, el Plano Energético de su Psiquis eleva su nivel vibracional y por consiguiente el Sujeto comienza su proceso de sanación.



La segunda parte de la Sintonía Psíquica es la relacionada con las Entidades Externas y su interacción con el Plano Energético y los Bancos de Memorias del Sujeto. Cuando el Plano Energético de la Psiquis del Sujeto vibra a niveles muy bajos, entidades afines con esos niveles bajos se sienten atraídas y a veces se

"Sintonizan" en Alojamientos Psíquicos. Desde estos Planos Energéticos, las entidades alojadas comienzan a fomentar en el Sujeto vibraciones de bajo nivel en la forma de pensamientos, emociones, recuerdos y somatizaciones con propósitos ajenos al libre albedrío del Sujeto. Otro punto de ataque de las entidades alojadas es la magnificación de las Memorias Patógenas creando un círculo vicioso y progresivo.

Cuando el Sujeto logra procesar sus Memorias Patógenas y elevar las vibraciones del Plano Energético de su Psiquis, algunas de estas entidades desalojan espontáneamente. Sin embargo, algunas se resisten ya sea somatizando, boicoteando la terapia o esperando una oportunidad futura para volver a sintonizar e importunar hasta lograr una vibración tan baja que permita un nuevo alojamiento en el sujeto. La técnica terapéutica que acelera el progreso en la dirección de una Sintonía Psíquica alta es el desalojo capitulado de estas entidades ajenas. A esto se le puede añadir las Experiencias Cumbre que fomenta la Escuela Teocéntrica, tales como el Encuentro con algún Guía Espiritual.

Pero eso no es suficiente. La Sintonía Psíquica a niveles energéticos altos y los beneficios que esto le trae al Sujeto es un proceso continuo que no termina con la aplicación de hipnoterapias. Más importante aún es desarrollar una disciplina personal física y mental conducente al mantenimiento de una Sintonía Psíquica saludable. Para ello, el Sujeto debe adoptar buenos hábitos de alimentación, respiración, ejercicio, descanso, estudio, pensamiento y meditación. Una de las formas más efectivas de Sintonización Psíquica es la práctica de lo que en castellano la podemos llamar Conciencia Plena pero que es mejor conocida por su término en inglés, "*Mindfulness*".

"*Mindfulness*" o Conciencia Plena se puede definir como atención plena o conciencia pura. En sánscrito es "*samyak-smriti*"; literalmente es 'memoria plena' pero también es traducido como conciencia. Según los estudios védicos y los practicantes actuales, "*Mindfulness*" es una facultad espiritual y psicológica inherente a todos los seres humanos pero debido al mundo caótico en que vivimos, hemos olvidado

como permanecer en ese estado. De acuerdo a las enseñanzas de Buda se considera de gran importancia en el camino hacia la iluminación y es un antídoto contra el engaño y la ilusión.

Este trabajo no pretende profundizar extensamente sobre esta materia tan abarcadora y que conlleva un estudio y una práctica rigurosa. Tampoco mi visión de la Hipnoterapia Espiritista es una emulación de las filosofías esotéricas orientales al estilo de Madame Blavatsky. Aquel Sujeto que se vea llamado a tales estudios o prácticas por largas horas y por muchos años, pues excelente. Sin embargo, en su forma no tradicional y más bien como medida terapéutica, visualizo la práctica la Meditación de Conciencia Plena como promotora de una saludable Sintonía Psíquica y por tanto, muy valiosa y de impacto positivo en la Hipnoterapia Espiritista.

5.1 Conciencia Plena



El Doctor Jon Kabat-Zinn, científico biomédico norteamericano y Profesor Emeritus de Medicina en la Universidad de Massachusetts es el autor de varios libros sobre Meditación de Conciencia Plena y su efecto sobre la salud. Kabat-Zinn estudió budismo y meditación en la década de los setenta y fundó en 1979 el *Stress Reduction Clinic* de la Universidad de Massachusetts donde se introdujo por primera vez las técnicas de *Mindful Meditation* en la práctica médica norteamericana. Desde sus comienzos el Doctor Kabat-Zinn diseñó técnicas terapéuticas basadas en la meditación de Conciencia Plena pero liberada de los complicados rituales budistas y del Zen. (43)

Cuenta este pionero de la medicina alternativa que cuando comenzó con el proyecto, le asignaron como sala de meditación, el sótano del hospital. Para aquel tiempo, la comunidad de Médicos Alopáticos menospreciaban el potencial de la meditación en el campo de la salud e interpretaban su proyecto

como una excentricidad. Luego de obtener resultados impresionantes con esa particular técnica de meditación secular en pacientes con dolores crónicos, con cáncer y con otras enfermedades severas fue invitado para fundar clínicas similares en varios hospitales de los Estados Unidos. Hoy se cuentan por cientos las instituciones, médicas, holísticas y educativas que se dedican a este tipo de estudio, enseñanza y práctica. La revista holística Mindful es una de las evidencias del éxito y la penetración de la Meditación de Conciencia Plena (*Mindful Meditation*) en la Salud, la Academia y la Sociedad norteamericana.

La Doctora Hedy Kober, profesora de Psicología y Psiquiatría en la Escuela de Medicina de la Universidad de Yale, ha estudiado los efectos neurológicos de la Meditación de Conciencia Plena sobre el control del deseo, la regulación emocional y la Interacción cognición-emoción en adictos al tabaco, a las drogas y la comida. Sus estudios basados en la Neuro-Plasticidad y el uso reciente de los monitores de la actividad neuronal, le han permitido documentar patrones recurrentes en la rehabilitación de los adictos que participan en ejercicios de Meditación de Conciencia Plena.

Según su exposición en las conferencias TED, en comparación con contrapartes otros adictos que no meditan, los adictos que meditan tienen un dominio significativo de sus deseos de reincidir ya que reconocen el deseo en su pico pero lo observan hasta que estos deseos disminuyen. Esta tarea de observar pero no emitir juicio sobre el deseo fisiológico de la adicción es cultivada mediante ejercicios de Conciencia Plena que se basan en observar el estímulo sin emitir juicio apresurado sobre él. (44)

El sistema carcelario del estado de California ha implementado el Prison Mindfulness Initiative (PMI) en varias instituciones para fomentar la meditación de Conciencia Plena entre sus confinados. Actualmente utilizan la metodología del Doctor Kabat-Zinn y cuentan con 235,000 meditadores masculinos y femeninos en distintas instituciones. Resultados tangibles del programa han sido observados en tres áreas fundamentales dentro de estas instituciones carcelarias. Primero, en lo

institucional se han reducido los actos de violencia de una manera cuantificable. Segundo, un sector de la población penal se ha comenzado a integrar entre los participantes hispanos, caucásicos y de la raza negra. Y por último, individuos propensos a violencia dentro del penal, han cultivado una personalidad más responsable de sus actos debido a su práctica diaria de meditación. (45)

En su declaración de objetivos el PMI declara: *"La Conciencia Plena es una disciplina que promueve la responsabilidad personal. Sus prácticas ayudan a las personas a cambiar su proceder de modo reactivo a un comportamiento responsable mediante la enseñanza de habilidades para la auto-conciencia y en última instancia, auto-control.*

La Conciencia Plena se está aplicando cada vez más con el apoyo basado en la evidencia para su uso en programas de tratamiento de salud mental para tratar diversos trastornos de ansiedad, depresión y comportamiento impulsivo, así como una herramienta para ayudar en la recuperación de la adicción.

Además, las prácticas de la Conciencia plena, como el yoga y la meditación se han convertido en un componente integral de los programas de tratamiento patrocinados por el gobierno federal para el retorno de los veteranos de guerra que sufren de trastorno de estrés postraumático (TEPT)." (45)
(<http://www.prisonmindfulnessinitiative.org>)

La práctica de la Conciencia Plena dentro de la Hipnoterapia Espiritista no es muy diferente a lo que recomienda el Doctor Kabat-Zinn en su libro "Full Catastrophe Living" traducido en español bajo el título Vivir con Plenitud las Crisis. En dicho libro se exponen las técnicas de Meditación de Conciencia Plena utilizadas en la Clínica de Reducción de Estrés de la Universidad de Massachusetts para manejar el dolor, el estrés y la salud de sus pacientes. El tratamiento se basa en una introducción progresiva a la práctica de la meditación, tiene una duración de ocho semanas y reúne a diversos grupos de pacientes dos veces a la semana para realizar prácticas grupales que incluyen una versión liviana de Hatha Yoga. La otra parte del tratamiento es efectuada por los pacientes en sus casas cuando se levantan cada mañana.

Esta práctica matutina debe tomar algunos treinta minutos entre ejercicios de exploración corporal y la meditación en sí.

El objetivo de añadir este tipo de práctica en los Sujetos ya trabajados con Hipnoterapia Espiritista va más allá de elevar el nivel vibracional en el plano psíquico de estos. Es conocido que la meditación trae múltiples beneficios a sus practicantes. Una persona que medita puede observar cambios positivos referentes a su estado emocional obteniendo también una salud más vibrante y una mayor energía. Además, los Sujetos que adopten una práctica en meditar pueden desarrollar una espiritualidad más positiva y añadirle un mayor propósito a su vida. De esta forma, aunque como resultado indirecto de fomentar la meditación en los Sujetos, la Hipnoterapia Espiritista fomenta la lucha contra la Plaga Psíquica individual y colectivamente.

Al añadir este componente de mantenimiento y superación a la Hipnoterapia Espiritista se busca afianzar los avances logrados durante las terapias, muy especialmente si el Sujeto ha tenido que pasar por terapias de desalojos o de vidas pasadas muy complejas. Luego de un periodo de varias semanas en que se introduce al Sujeto en la práctica de Meditación Conciencia Plena, puede continuar una rutina que vaya más a tono con su gusto y posibilidades. El mercado está lleno de alternativas holísticas saludables como lo son las clases de Yoga, el Tai-Chi, deportes meditativos (golf, veleros, tenis, natación, trotar, artes marciales), artes meditativas, ir al gimnasio, pasatiempos sanos o quizás el sujeto decida continuar su práctica personal de meditar en su casa cada mañana.



5.2 Teoría de la Sintonía Psíquica

Se pudiera interpretar como un acto de arrogancia intelectual proponer una Ley de la Psiquis adicional a las que ya han aportado los científicos y estudiosos en la materia. Estas Leyes han sido el producto de décadas de estudio y práctica empírica por parte de individuos destacadísimos e instituciones prominentes en el campo de la psicología y la psiquiatría. En adición, cualquier ley de la ciencia debe someterse a la comunidad mediante los canales apropiados para su examen y juicio crítico.

A pesar de lo anterior, me voy a tomar la libertad de teorizar una posible y eventual "Ley de la Psiquis" basado en lo que he observado en una variedad de hipnoterapias regresivas y lo que he estudiado para completar este trabajo. No aspiro someter dicha teoría al análisis y la crítica de otros científicos de la conducta humana sin antes presentarla y discutirla más a fondo con otros hipnoterapistas regresionistas de corte espiritista y otros estudiosos interesados. Es por esa razón que la incluyo como parte de mi tesis y de esta manera la abro a discusión con fines de estudio y experimentación.

Mi hipótesis la voy a llamar **"Teoría de la Sintonía Psíquica"** y establece lo siguiente: ***"El Aparato Psíquico tiende a atraer o repulsar energías psíquicas externas mediante la sintonización de su propio campo vibracional en relación con los campos vibracionales de las energías psíquicas externas a ésta."***

El problema que presenta tal teoría no radica tanto en el reconocimiento de la atracción y la repulsión entre energías psíquicas separadas sino en la definición de éstas energías psíquicas y la de sus campos vibracionales. Para el espiritismo estos son cuestionamientos resueltos. Las energías psíquicas son las influencias inteligentes del Espíritu o Espíritus sobre la manifestación del Periespíritu, entendiéndose el Periespíritu como el campo vibracional. En otras palabras, el periespíritu provee un plano donde las energías psíquicas o espirituales se expresan o se perciben desde la perspectiva del Sujeto.

Según esta teoría, el periespíritu, además de servir como vehículo energético al espíritu que corresponde encarnar, presta su plano energético, voluntaria o involuntariamente a otros espíritus cuando las condiciones lo permiten.

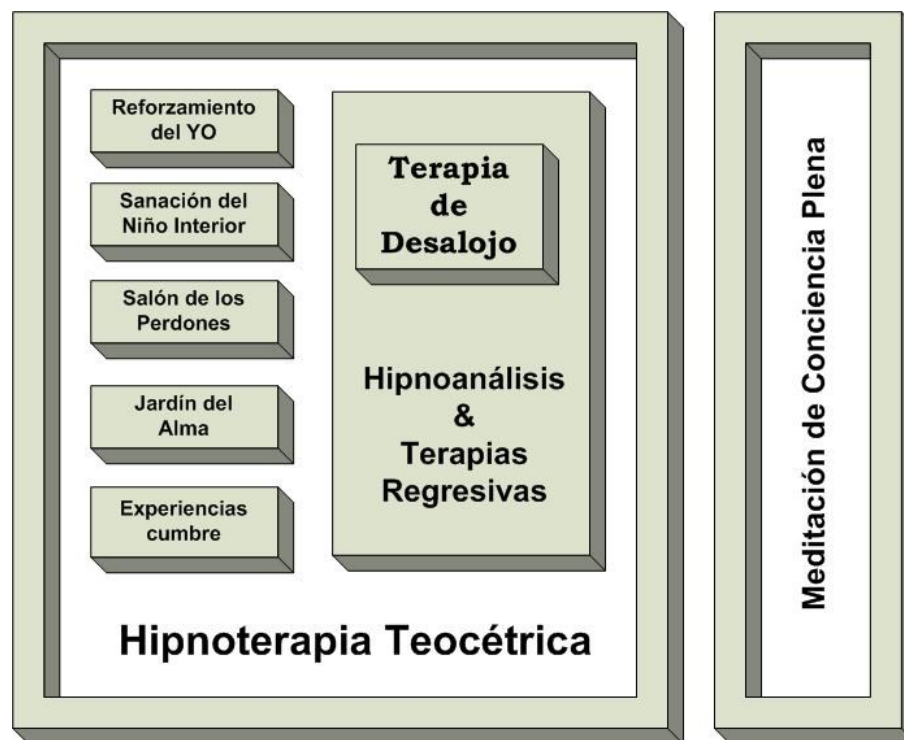
El periespíritu pasa, como describe el espiritismo, a ser una antena a distintas inteligencias que se manifiestan simultáneamente en la psiquis de un individuo o sujeto. En otras palabras una Psiquis puede SINTONIZAR energías de múltiples fuentes. La importancia de tal teoría es la posibilidad de aceptar los fenómenos del espiritismo como parte integral de los procedimientos psicológicos y psiquiátricos.

Personalmente, no creo que en esta encarnación atestigüe el día en que tal teoría sea parte de la psicología comúnmente aceptada o la academia pero estoy seguro de que eventualmente los científicos de la psiquis humana le otorgaran el merito y el estudio que ellas merecen. Por eso, no rindo mi esperanza a que en algún momento de nuestra infinita existencia atestiguaré desde donde me corresponda, el momento cuando un terapeuta en algún hospital de cualquier ciudad le indique a su paciente; *"Le vamos a retirar el medicamento, lo suyo es un asunto de Sintonía Psíquica, es decir Espiritual."* Ese será el momento donde amerite tratar de plantear no otra teoría sino la ***"Ley de la Sintonía Psíquica o la Ley Psíquica de los Espíritus"***.

6. Conclusiones

"El futuro tiene muchos nombres. Para los débiles es lo inalcanzable. Para los temerosos, lo desconocido. Para los valientes es la oportunidad." - Victor Hugo

Comencé este trabajo con una hipótesis muy sencilla y directa: *"Se pueden diseñar, utilizar y comprobar un Protocolo de Hipnoterapia Espiritista con resultados terapéuticos beneficiosos basados en las filosofías y las ciencias de índole esencialmente Espiritista."* Y terminé el mismo concluyendo afirmativamente a la hipótesis planteada.



Hipnoterapia Espiritista

El diseño del Protocolo de Hipnoterapia Espiritista me ha permitido estudiar y entender mucho mejor tanto el Espiritismo como la Hipnoterapia Teocéntrica. El poder utilizar esta última como la base fundamental del protocolo ha simplificado mucho la tarea de la tesis. El añadirle la Terapia de Desalojo

la separa del protocolo formulado por el Doctor Guillermo Álvarez que a su vez se enriquece de esta opción terapéutica.)

Como se ha discutido en la Sección 4.2 de esta tesis, la Terapia de Desalojo se basa en las regresiones hipnóticas practicadas por el hipnoterapeuta colombiano Aurelio Mejía y otros hipnoterapeutas similares que están publicadas en varios canales de YOUTUBE. Un compendio de esas grabaciones y algunas otras evidencias fílmicas se presentan como parte de este trabajo para evidenciar la Terapia de Desalojo aplicada. A parte de la bibliografía de la tesis estoy incluyendo una Videografía donde se presentan los enlaces de dichos videos en su fuente original y algunas conferencias presentadas por estos profesionales.

La opción de aplicar "Mindfulness Meditation" o Conciencia Plena en los Sujetos luego de que terminen con el protocolo de la Hipnoterapia Espiritista amplía aun más las posibilidades de crecimiento y bienestar de las terapias hipnóticas. Estas sesiones de Conciencia Plena pueden ser dirigidas por profesionales en el método del Doctor Kabat-Zinn en cooperación con el hipnoterapeuta o el hipnoterapeuta puede añadir esa destreza a su arsenal de terapias.

Otro valor que se aporta en la presentación de esta tesis es la sistemática tarea de "Acuñar" y definir varios de los conceptos utilizados en las Terapias de Desalojos. Esto no solo servirá en el entendimiento de los conceptos sino que dará una base para su posterior discusión y enseñanza. Términos como Desalojo, Palestra Psíquica, Pesquisa Psíquica y Exoespiritismo entre otros, no solo permiten entender el protocolo sino que aportan al estudio del Espiritismo desde una perspectiva científica.

Otra aportación que esta tesis brinda es la propuesta de la *Teoría de la Sintonía Psíquica*. Esta teoría es similar a lo que en la cultura holística se conoce como la Ley de la Atracción pero en el caso de la Sintonía Psíquica se incluyen entidades ajenas al Sujeto. Es muy posible que luego durante mi carrera como hipnoterapeuta dedique parte de mi esfuerzo a estudiar más a fondo esta teoría.

Por último, la aportación más importante que esta tesis ha logrado es en el plano personal. El viaje que en un momento emprendí cuando comencé este trabajo ha tomado a veces rumbos inesperados y otras veces se ha atascado en el camino. Nunca pensé que este ejercicio investigativo e intelectual me fuese a traer a donde me ha traído. Hoy soy un ser distinto en muchas maneras al que comenzó en la página primera. Lo soy gracias a lo que he leído, a lo que he investigado, a lo que he pensado, a lo que he escrito y a lo que he vivido. Hoy puedo decir que gracias a la producción de esta tesis sobre el Protocolo de la Hipnoterapia Espiritista, soy un científico mejor cualificado, un hipnoterapista más preparado, un espiritista con más estudios, un ser humano de mejor calidad y un espíritu más conocedor de su camino por el universo.

Cesar E. Moliné Arroyo

Miami, Florida: 10 de septiembre de 2014.

8. Eureka y Videografía

He estudiado Hipnoterapia Teocéntrica con el Doctor Guillermo Álvarez en Miami, Florida desde hace varios años y me enorgullece haber logrado una maestría en ello gracias a su gestión como mentor. Para el grado doctoral he cumplido con los estatutos institucionales necesarios excepto con uno de sus requisitos, la tesis. He elaborado una tesis doctoral sobre Hipnoterapia Espiritista para la cual me he preparado con el material orgánico que ha suplido la institución que me avala y me acredita. Mis fuentes secundarias han sido docenas de libros referentes a los estudios psíquicos tradicionales y el Espiritismo Científico a lo Allan Kardec. En adición, he estudiado incontables programas educativos mediante el canal cibernético GAIAMTV.COM donde me he nutrido de información de un valor inmensurable basado en entrevistas y documentales creados por las mentes más reconocidas en el asunto de los estudios esotéricos.

Emprendí este trabajo escribiendo lo que se supone ya hubiera terminado hace tres meses con una propuesta holística pero un tanto tímida por descartar la mediumnidad como parte integral de la Hipnoterapia. En ese momento, yo interpretaba que los riesgos de obsesiones espiritistas eran mayores que los beneficios que se podían obtener en la terapia.

Hace casi cuatro meses, estaba humeando en mi perfil de FACEBOOK y en uno de los grupos de hipnoterapistas en que me había unido observé un enlace hacia un video en YOUTUBE. Era un video que presentaba un hipnoterapista con una estampa de tío campechano y simpático que atendía a una joven que presentaba un cuadro depresivo y con múltiples problemas fisiológicos. Estuve observando la sesión por algunos minutos no muy impresionado por sus técnicas hipnóticas hasta que éste detectó un punto somatizado en un costado de su paciente.

Por un momento pensé que estábamos cerca de perseguir un recuerdo biográfico, una memoria intrauterina o una de vida anterior y me encontré interesado en la terapia. El terapeuta procedió a

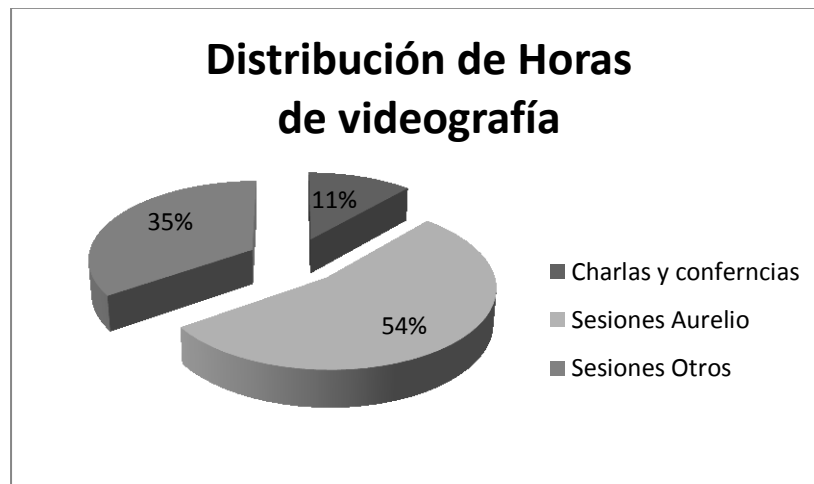
utilizar las palmas de sus manos para dar pases hasta plasmar la energía somatizada en la frente de la joven. Le procedió a dar con un toque pineal sobre el tercer ojo de su paciente y preguntó: "¿Hermano, llevas allí mucho tiempo o poco tiempo?"

Quedé estupefacto cuando el cuerpo de la joven cambió su voz y su acento regional para articular desde el trance... **"Mucho tiempo"**. Puedo decir sin ninguna recriminación que en ese instante cambió mi vida porque supe que ella era una médium inducida bajo hipnosis y yo era testigo del fenómeno. Terminé de ver el video y su simple resolución para darme cuenta que gran parte de mi tesis era ya obsoleta antes de ser sometida. Comencé un acto de minería intelectual. Primero, busqué averiguar quién era ese hipnoterapista y si habían otras referencias de su trabajo que lo identificaran y que validaran sus procedimientos. Para mi beneplácito la evidencia es abundante.

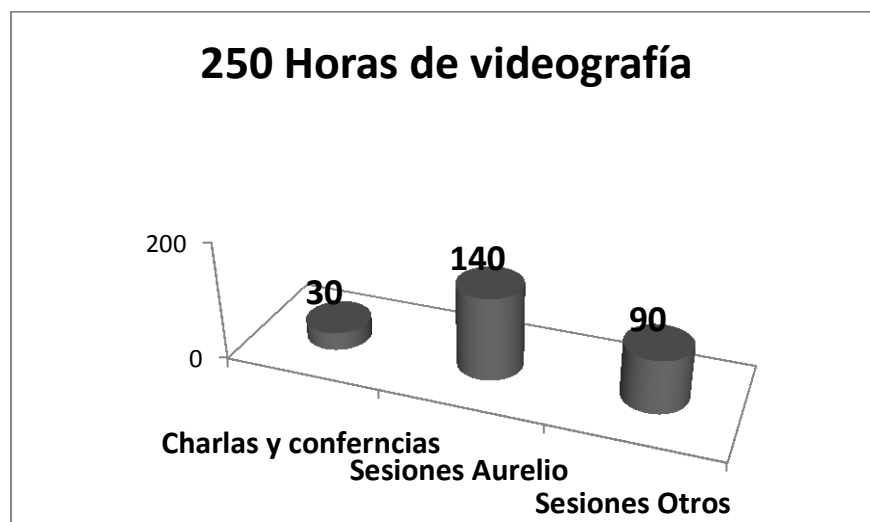
La videografía que presento junto a esta Tesis fue tomada de los videos presentados en YOUTUBE por varios terapeutas practicantes de regresiones hipnóticas. Entre estos profesionales el más destacado es el Señor Aurelio Mejía Mesa de Medellín Colombia que fue el diseñador de algunas de las técnicas que enriquecen estas terapias. Cada usuario registrado de YOUTUBE mantiene un registro histórico de los videos que ha visto. De este registro pude rescatar no solamente los enlaces a los videos que utilicé para preparación de la tesis sino algunas estadísticas interesantes.

Durante un periodo de tres meses observé y analicé 176 videos relacionados a Terapias de Regresión enfocadas a la fenomenología espiritista. Esto me permitió estudiar cerca de 250 horas en la materia y es desde allí donde he podido derivar muchas de las conclusiones de la Terapia de Desalojo. De esos videos 152 fueron sesiones de regresiones hipnóticas grabadas en consultorios, casas y otras localidades para un total aproximado de 220 horas. Estas a su vez se dividen en 99 sesiones efectuadas por Aurelio Mejía con 140 horas y 53 videos de sesiones manejadas por otros terapeutas con un total de 90 horas

aproximadamente. Por último, pude también estudiar una serie de 24 videos que contenían charlas, conferencias y testimonios de los terapeutas con cerca de 30 horas de capacitación en el tema.



Toda la videografía ha sido suministrada en un apéndice a la tesis en la forma de un documento con los respectivos enlaces a los videos en HIPERLINKS a YOUTUBE, sus títulos, una breve explicación, una foto o "Thumbnail" y varias estadísticas a cada video. Las estadísticas incluyen las veces que cada video ha sido visitado, la cuenta o persona que subió el video, su duración y hace cuanto se subió el video. La secuencia de mis visitas puede deducirse porque están organizados desde el más reciente que estudié hacia los anteriores, es decir cronológico desde más reciente hasta menos reciente.



En adición a la documentación de los 176 videos, incluyo un DVD con cuatro videos que pertenecen a la colección para que los puedan estudiar más a fondo. Los videos de esta muestra no tienen un periodo de hipnosis muy largo y muestran una buena dosis de la fenomenología espiritista aplicada en las terapias de regresión.

326 Aurelio Mejia, espíritu demoníaco me quería asustar, fibromialgia, migraña, miedos, hipnosis - Publicado Dec 7, 2012

Hipnosis por Aurelio Mejía Mesa a una paciente que tenía un espíritu que se hizo pasar por subalterno del demonio, me quería asustar y no lo logró. Consultó por lo siguiente: ansiedad, miedo oscuridad, depresión, tristeza, nervios, angustia, dolor de cabeza, fibromialgia, cansancio crónico, aumento de peso, trastorno del sueño, estrés permanente, mareos, etc.

https://www.youtube.com/watch?v=6KY5_bpyqKE

175 Aurelio Mejia, libera espíritus violador y ex-novio, dolor ovario y niña interior, hipnosis

Publicado Aug 2, 2012

Hipnosis por Aurelio Mejía Mesa a una paciente que estaba siendo afectada por dos espíritus: el de un violador y el de un ex-novio, los cuales fueron encaminados a la luz después de un proceso de convencimiento para que aceptaran. La terapia se hizo para sanar la niña interior que había sido abusada, liberar tristezas y buscar la causa del dolor en ovario, el cual era una somatización del episodio en la niña de 6 años. Esto se puede explicar cómo acción de un placebo psicológico en estructuras de la mente o de la conciencia que crean un imaginario, o como algo real en otra dimensión. Sea lo uno o lo otro, poco importa el camino para llegar al resultado esperado.

<https://www.youtube.com/watch?v=eN5EUjLYBUI>

350 Aurelio Mejia, vida interesante, tumor cara, miedo vejez, dolor espalda, espíritu sobrina

Publicado Jan 3, 2013

Hipnosis interesante por Aurelio Mejía Mesa a una paciente que consultó por lo siguiente: Tumor en la mandíbula, el cual me operaron hace poco, miedo a la vejez, a la oscuridad, a dormirme y a la brujería, mucho dolor constante en la espalda y la cabeza, mal genio, resentimiento con una señora que nos ha hecho brujería, muy celosa. En la hipnosis regresó a una vida en la que fue un esclavo negro que de joven tuvo que cargar cosas en su espalda y maldecía todo; un día le quemaron en el rostro por vanidad,

murió anciano y solo en un lugar oscuro, sin agua ni comida. Se comunicó con el espíritu de su sobrina que murió a los dos y medio años de edad en un accidente.

<https://www.youtube.com/watch?v=jas7fxerDVk>

Bibliografía

- (1) Allan Kardec (1857) Libro de los Espíritus - Páginas 69-70
- (2) Allan Kardec (1857) Libro de los Espíritus - Páginas 33-34
- (3) Allan Kardec (1861) Libro de los Médiums - Páginas 76-77
- (4) Federación Espirita Brasileña, Edición 19 del Estudio Sistematizado del Espiritismo, Los Principios Básicos de la Doctrina Espírita (<http://www.oconsolador.com.br/19/esde.html>)
- (6) Wikipedia - Represión (Psicoanálisis)
[http://es.wikipedia.org/wiki/Represi%C3%B3n_\(psicoan%C3%A1lisis\)](http://es.wikipedia.org/wiki/Represi%C3%B3n_(psicoan%C3%A1lisis))
- (7) Leon Denis (1905) Después de la Muerte - Páginas 77 - 78
- (8) Allan Kardec (1857) ¿Qué es el Espiritismo? - Página 1
- (9) Allan Kardec (1857) Libro de los Espíritus - Páginas 214- 216
- (10) Sigmund Freud (1900) La interpretación de los sueños
- (11) Allan Kardec (1858) Revista Espírita Página 83
- (12) THE MIND AT MISCHIEF (La Mente en su travesura) (1929) William S. Sadler - Página 69
- (13) Allan Kardec (1857) ¿Qué es el Espiritismo? - Página 69
- (14) Joaquín Trincado (1913) Conócete a ti mismo - Prefacio
- (15) Allan Kardec (1861) Libro de los Médiums - Página 193
- (16) Allan Kardec (1857) ¿Qué es el Espiritismo? - Página 68
- (17) Allan Kardec (1857) ¿Qué es el Espiritismo? - Página 28
- (18) Allan Kardec (1858) Revista Espírita Página 21-22
- (19) Dr. Guillermo Álvarez (2001) Hipnosis Teocéntrica Páginas 96 - 97
- (20) Dr. Guillermo Álvarez (2001) Hipnosis Teocéntrica Páginas 46 - 48
- (21) Allan Kardec (1857) ¿Qué es el Espiritismo? - Página 71
- (22) Leon Denis (1890) 'Después de la Muerte' Página 76
- (23) [http://en.wikipedia.org/wiki/Death_anxiety_\(psychology\)#Thanatophobia](http://en.wikipedia.org/wiki/Death_anxiety_(psychology)#Thanatophobia)
- (24) Saúde da Alma - No. 1 Octubre 2010 - Giovana Campos - Entrevista a Gilson Luís Roberto - Página 16
- (25) Saúde da Alma - No. 1 Octubre 2010 - Bruno Rodrigues Parahyba - Medicina e Espiritu - Pagina 34
- (26) Allan Kardec (1861) Libro de los Médiums - Página 20
- (27) Allan Kardec (1861) Libro de los Médiums - Página 58
- (28) Allan Kardec (1861) Libro de los Médiums - Páginas 279-282
- (29) Sociedad Espiritista Renovación en Atlanta, Georgia (<http://www.seratlanta.com>)
- (30) Allan Kardec (1857) Libro de los Espíritus - Página 381

- (31) Allan Kardec (1857) Libro de los Espíritus - Página 215
- (32) Gloria Sturzenacker (http://www.billstimson.com/writing/Sturzenacker.Stages_of_Monte.htm)
- (33) Allan Kardec (1857) Libro de los Espíritus - Página 381
- (34) Hipnosis Clínica en Medellín, Colombia - Técnica de Aurelio Mejía Mesa
(<https://sites.google.com/site/hipnosisclinicaencolombia/>)
- (35) YOUTUBE - Página de Aurelio Mejía Mesa - (<https://www.youtube.com/user/kardec1948>)
- (36) Dr. Melvin Morse, (1994) Parting Visions
- (37) (38) Brookside Center for Counseling and Hypnotherapy -
Hypnosis and Alien Abductions by Maurice Kouguell, Ph.D., BCETS
(http://www.brooksidecenter.com/hypnosis_and_alien_abductions.htm)
- (39) Dr. Guillermo Álvarez (2001) Hipnosis Teocéntrica Páginas
- (40) Miguel Tavares de Gouveia(2009) La Terapia de Obsesiones- Página 13
- (41) Aurelio Mejía Mesa (2005) Vidas antes de la vida Páginas 116 - 117
- (42) Allan Kardec (1862) Espiritismo en su más simple expresión - Página 53
- (43) (<http://www.umassmed.edu/cfm/Stress-Reduction/>)
- (44) Lo que podemos lograr con conciencia plena (mindfulness): Hedy Kober at TEDxRiodelaPlata
(<https://www.youtube.com/watch?v=mzEh5nE-tNU>)
- (45) Prison Mindfulness Initiative (<http://www.prisonmindfulnessinitiative.org/>)

Índice de Fotos e Ilustraciones por páginas

2 Doctor Guillermo Álvarez

3 Allan Kardec

15 Chico Xavier

17 Sigmund Freud

18 El Aparato Psíquico (Ilustración por Guillermo Álvarez)

24 El Mapa de la Psiquis (Ilustración por Guillermo Álvarez)

25 El Mapa de la Psiquis con Fraccionamientos y Vinculaciones (Ilustración por Guillermo Álvarez y César Moliné)

27 La Escalera de Jacob (Ilustración)

30 Portada del libro La Interpretación de los Sueños - Sigmund Freud

35 Libro de Urantia

36 Sello de EMECU (Escuela Magnético-Espiritual de la Comuna Universal)

38 Sueños de Carl Jung en su RED BOOK

40 Tabla de OUJA

42 Revista Espiritista

45 Stanislav Grof - LA MENTE HOLOTRÓPICA

46 Portada del libro El Aparato Psíquico - Doctor Guillermo Álvarez

50 Portada del libro Hipnosis Teocéntrica - Doctor Guillermo Álvarez

57 Revista Saude da Alma

61 Casa André Luiz - Brazil - Sao Paulo (600 pacientes)

(<http://casasandreluiz.org.br/especialidades-atendimentos/>)

63 Sello de Asociación Medico Espiritista Internacional

69 Abate José Custodio de Faría

72 Portada del libro Muchas Vidas Muchos Maestros

75 Tipos de Pases (Ilustración)

77 Principios del Reiki

81 Man's Search for Meaning - Viktor Frankl

82 Unlimited Power - Anthony Robbins

83 Milton Erickson

88 Annelies "Anne" Marie Frank

89 Astral City (*Nosso Lar*) - Pelicula basada en la novela de Chico Xavier

90 *Sidhartha Gautama*

95 Aurelio Mejía Mesa (Hipnoterapista)
100 Plano Energético (César Moliné)
104 Portal Energético (Ilustración)
105 Carl Gustav Jung
106 Salud Psíquica (César Moliné)
107 Guía Espiritual (Ilustración)
110 Fenómeno Exológico (Ilustración)
111 Pachita La Curandera (Mexico)
113 Plaga Psíquica (César Moliné)
117 Hipnoterapia Espiritista (César Moliné)
118 Leon Denis (Espiritista Científico)
122 Juana de Arco (Médium Histórica)
125 Terapia de Desalojo (César Moliné)
128 André Luiz (Entidad médica)
129 Exorcista Medieval (Ilustración)
134 Frecuencias de las ondas cerebrales
141 Mesmerismo del siglo XVIII (Ilustración)
143 Dimensiones Psíquicas (Ilustración)
145 Asistencia Transpersonal (César Moliné)
146 Metáfora gráfica de la física Cuántica
147 Sintonía Psíquica (César Moliné)
149 Siete Chacras tradicionales (Ilustración)
152 Beneficios de la Meditación (Ilustración)
156 Protocolo de la Hipnoterapia Espiritista (César Moliné)
160 Distribución de Horas de Videografía
161 250 Horas de Videografías

