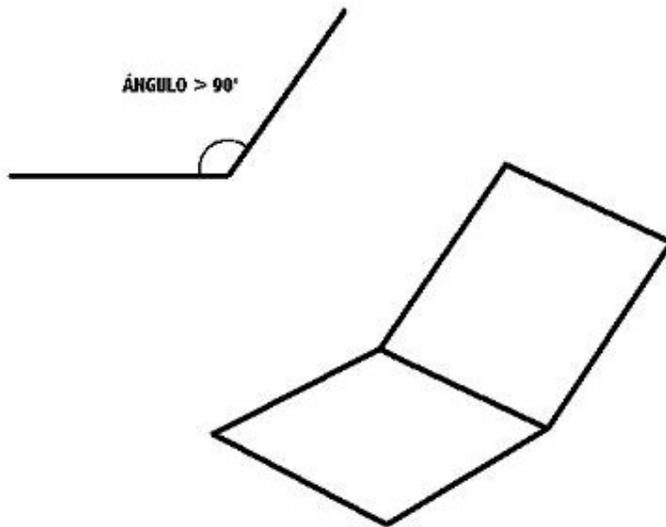


Ejercicio de fuerza

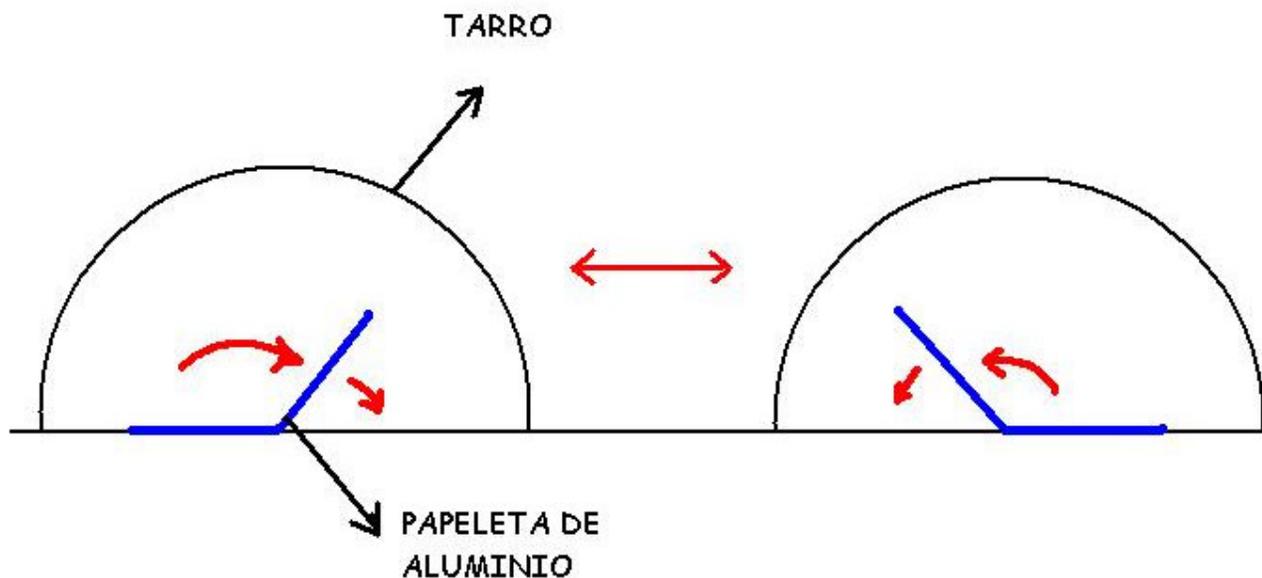
Antes de relatar sobre que trata este ejercicio voy a intentar dar una definición lo más clara posible acerca de qué es la fuerza telekinética. No es la misma fuerza que hacemos con el brazo al mover una silla. Es otro tipo de fuerza. No es algo físico. Es la fuerza de nuestra mente, una fuerza que nos permite modificar el mundo físico a voluntad. Para aquellos que ya hayan hecho telekinesia alguna vez sabrán que cuando mueven objetos no notan una fuerza física, notan que actúa lo que llamamos fuerza de voluntad. Teóricamente al mover objetos con telekinesia no influye el peso del cuerpo, tan sólo influye las barreras que nuestra mente nos pone. Como a nosotros nos han enseñado que un coche es muy pesado, para nuestra mente es muy difícil levantar ese peso. Pero recuerda, todo está en la mente.

Se trata de un ejercicio muy básico para tratar de coger algo de fuerza telekinética después de haber aprendido a usar el psiwheel. Para este ejercicio necesitarás papel de aluminio y un tarro de material transparente. Recorta un rectángulo de papel de aluminio de unos 8x4 cm. Si utilizas otras medidas no pasa nada. entonces dóblalo por la mitad (a lo largo) y déjalo de manera que forma algo más de 90 grados.



Coloca encima del rectángulo de aluminio el tarro transparente a modo de tapa para evitar que las corrientes de aire interfieran. Además te sirve para potenciar tu telekinesia ante barreras materiales.

Una vez hecho esto procede a hacer lo siguiente. Debes hacer que el aluminio se apoye sobre la mitad que queda levantada.



De este modo pretendo que aprendas a empujar y levantar objetos. Es un ejercicio muy básico y no muy difícil ya que el aluminio es un material muy ligero y fácil de mover. Creo que podrás empezar a practicar este ejercicio una vez ya hayas logrado conseguir buenos resultados con el psiwheel. El truco para lograrlo es pensar que lo que vas a mover es muy ligero, y que el que tiene el poder eres tú. Puede tratar de moverlo de dos formas: la primera es levantando la parte que está apoyada. La segunda es empujando la parte que está levantada para tumbarla.

Si estás leyendo este documento desde cualquier otro sitio que no sea <http://www.academiaatenea.esp.st> , <http://academiaatenea.webcindario.com> o <http://groups.msn.com/academiaatenea> , por favor envíame un e-mail avisándome de ello a: eriol_87@hotmail.com

Eriol

© 2003 Atenea: La Academia Española de las Artes Psíquicas