

# TÉCNICAS DE EMERGENCIA

**PARA HOY EN LA NOCHE!**



**AGUANTA MÁS Y DALE LOS  
MEJORES ORGASMOS MÚLTIPLES  
DE SU VIDA!**

# Aviso Legal

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del autor. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en la ley federal del derecho de autor. Derechos Reservados Conforme a la ley, ©, [DisfrutaTuEyaculacion.com](http://DisfrutaTuEyaculacion.com), US. 2013

Este libro electrónico, es para ser leído y usado en la intimidad de su hogar. Al comprar este libro usted se compromete a no vender, reproducir, regalar, prestar, copiar, o distribuir ninguna sección, capítulo, imágenes o ilustraciones usadas en este libro.

El Autor se reserva el derecho de buscar, identificar o perseguir a cualquier persona o institución que sea sospechosa de transgredir los derechos de autor aquí descritos. Si por algún motivo se comprueba dicha falta, será ejecutada la acción legal correspondiente para recuperar los daños y perjuicios causados por las violaciones a esta advertencia.

# Introducción

El tema del orgasmo es muy extraño. Para los hombres es muy simple eyacular y ya (este hecho está siendo cuestionado por la ciencia, ya que es posible que el hombre tenga múltiples orgasmos también, ya que la eyaculación y el orgasmo son dos cosas completamente diferentes).

El hombre sin embargo, encuentra difícil muchas veces entender el orgasmo femenino. Dentro de la vagina de la mujer puede darse un orgasmo explosivo donde la mujer expulsa fluidos (similar a la eyaculación masculina) y algunas veces puede ser solo una envoltura de emociones y sensaciones donde el fluido corre en menores cantidades, un poco menos violento. Como darle una mujer los dos tipos de orgasmos están descritos en esta guía.

Esta guía está diseñada para usarla desde hoy en adelante, con ella aprenderás cosas que jamás habías leído sobre el orgasmo femenino y sobre cómo darle placer a una mujer, también encontraras algunas técnicas e instrucciones al hombre para que disfrute y se deleite con múltiples orgasmos, además aprenderás como conseguir ese punto G que tanto tratas de encontrar.

Bien, aquí está lo que buscabas, una guía directa sin parafernalia, diagramas o vueltas literarias, iremos al grano, para que todas las técnicas las puedas usar de inmediato. Lee y absorbe todo lo que sea posible, está escrita en lenguaje simple y entretenido para que tengas tiempo de leerla y aplicar lo aprendido de inmediato.

Honestamente, creo que es la mejor inversión sobre “sexo” que has podido hacer, así que, manos a la obra.

Gracias

# Orgasmo

Darle una mujer orgasmos muchas veces no es tan difícil, pero créeme si tú estás seguro y tienes una buena actitud con la ayuda de la información que contienen estas páginas tu vida amorosa se enriquecerá muchísimo de una forma que nunca te imaginaste.

Si repito algunas cosas es porque son esenciales y te recomiendo que las recuerdes muy bien.

## Haz que confíe en ti

Los hombres nunca entienden. El hombre puede eyacular casi cualquier circunstancia. La mujer también pero sólo si ella confía en el hombre que le está dando el orgasmo, el primer paso es confianza. Al asegurarse a ella debo asegurarme que está comfortable y segura, de que existe un ambiente suave y placentero. Los “rapiditos”, son generalmente para los hombres y las mujeres siempre quedan insatisfechas. Así que toma tiempo para preparar el ruedo.

Puedes pensar que conoces cuando una mujer está excitada o cuando está teniendo un orgasmo. Créeme que no lo sabes. El hombre nunca sabe cuándo una mujer lo está fingiendo. El primer paso para el secreto del orgasmo es simple. No tomarla bruscamente; debes hacerle el amor y ser gentil.

Nota las siguientes palabras confianza y gentileza.

El orgasmo debe traerse a existencia. Imagina que te pica en alguna zona de tu cuerpo por un momento y que no puedes alcanzar dicha zona para satisfacer la picazón, que sucede; sentirás que la picazón aumenta y aumenta cada vez más.

Esta es la perfecta analogía que se pueda aplicar al hacer el amor. El secreto es tocarla y excitar con mucha gentileza hasta que llegue a este estado. Debes aumentar “la picazón” hasta que tú puedas satisfacerla.

## **Bésala**

El beso solamente puede hacer que una mujer tenga un orgasmo! Esta te da una idea de lo importante que es el papel del beso en el acto. Cuando estés sentado, completamente vestido y con el objetivo de eventualmente hacerle el amor, bésala gentilmente. Tomate tu tiempo. Recuerda, lento y gentil es mejor. Bésala gentilmente, trata de despertar sus sentidos. Al mismo tiempo aleja tu boca cuando la estés besando; privarla de ella aumentara el deseo de tenerla. Haz que ella la busque.

## **Tócala**

Cuando comiences a tocar hazlo casualmente. Lo que quiero decir es, no empieces a tocarla apenas comiences a besarla, espérate. Cuando toques, piensa en todos los lugares que puedes tocar y la forma en lo vas a hacer, por ejemplo:

- Utilizando la parte de atrás de tus uñas:
  - Toca su cuello
  - Solamente toca sus antebrazos
  - Toca su espalda
  - Sus muñecas
  - La parte de atrás de sus rodillas

Las mujeres aman ser besadas; y chupadas con la lengua también.

Mucho de lo mencionado anteriormente aplica solamente cuando los dos estén completamente desnudos. Recuerda siempre aplicar el freno; siempre aplica el FRENO, no vayas más allá todavía. Recuerda siempre la suavidad y la gentileza. No te apresures en quitar toda la ropa al mismo tiempo. Desnúdala suavemente con fineza y delicadeza.

## **Sus pechos**

Después de un rato comienza a acariciarle sus pechos - recuerda que aún no hemos pasado por debajo de la cintura, mantén tu posición - tomate tu tiempo, retrocede.

Con sus pechos, así como todo su cuerpo, no seas brusco, no te apures pero tampoco te aburras – se creativo! Use tu lengua alrededor de sus senos. No toques los pezones. No llegues a ellos hasta mucho después. Esta es la parte más sensible de los senos. Al tocarlos de esta manera está creando deseo, creando anticipación; estarás frenando algo que ella desea que le hagas, ella quiere que llegues a los pezones, pero aguanta. La hará desearlo más.

Créeme cada vez que haces esto ella lo desea más y más. Si ella lo pide aguanta, no sedas, continua gentilmente y déjala que sufra un poco. Ya estás en un grupo selecto de hombres, aquellos que se toman su tiempo.

## **Ser el gran amante!**

Un ingrediente esencial de los grandes amantes es que ellos lo disfrutan. Grandioso, quizás estás pensando, Yo lo disfruto! Me encanta! Por lo tanto debo ser un buen amante. Pero realmente lo eres? Muchos hombres adoran este concepto para aumentar el ego y hablar bien con los amigos. Si realmente disfrutas el sexo, entonces desearías que nunca pare.

No la existes, te muevas un poco, eyacules y ya!

Esta es la razón por la cual, muchas veces ni siquiera la tocamos entre las piernas. Hacer el amor es una arte, apréndelo. Las mujeres adoran el proceso que describimos con anterioridad, las sensaciones, los besos, la sensualidad.

No pienses en las zonas erógenas en forma individual. Su cuerpo es una zona erógena! Créeme, no es una exageración.

Ok, donde nos quedamos. Los pechos!, la razón de este interludio fue para convencerte de la importancia del tiempo de la preparación. Así que bésala con confianza entre sus hermosos, jugosos y delirantes montañas de amor y placer.

## **Otras áreas de atención**

A este punto ya la habremos llevado hasta una zona de confort ineludible. Aquí algunos tips. Considera estos tips como reglas, asúmelas, adáptalas a tu forma y úsalas.

Presta atención a todo el cuerpo – cabello, orejas, hombros, frente, antebrazos, entre los pechos, en la parte interna de las piernas. Sostenle la mano – ella le encanta eso. Trátala como si la conocieras desde hace mucho tiempo, así tengas pocos minutos de haberla conocido. Ella es lo más grande en tu vida. Esto incrementara la excitación y el placer para los dos. A pesar de que estamos hablando en forma literaria como una especie de “lista de cosas por hacer”, debes a toda costa, salir de la rutina, que no parezca una receta de cocina. Navega y cambia. Excítala.

Trata de mirar en sus ojos profundamente por el tiempo que puedas. Esto reforzada la conexión y aumentara la experiencia.

Usa tu instinto. Planea la situación y decide tus próximos movimientos.

Varia los toques suaves con besos, masajes y lamidos para aliviar las tensiones en algunas áreas de su cuerpo.

No actúes como un robot en tu entrega. Piensa en el momento. Encontrar un buen amante es muy poco factible, muchas mujeres no saben ni siquiera lo que es un buen amante. Se tu ese buen amante – sorpréndela – excítala. Concéntrate en las partes no sexuales o erógenas de su cuerpo. Esto en sí mismo, la sorprenderá y la deleitará. Se completamente abierto y generoso.

Una mujer ama absolutamente ser apreciada. Ella no puede y no quiere (como un hombre) separar el acto sexual y las circunstancias que lo rodean. Ella necesita intimidad emocional. Por lo tanto actúa como anteriormente he descrito y dáselo a ella. Cabe destacar que no hemos llegado a sus piernas aun.

## **Dándole Orgasmos**

Tu hembra debe estar a este punto en un grado de excitación muy elevado si las has tocado de la forma que he descrito hasta el momento. Ok, ahora comienza suavemente a deslizar tu mano entre sus piernas. Al principio comienza a tantear el área con la punta de los dedos. A este punto el hombre probablemente esta como una roca solida listo para la penetración múltiples veces. Si aún estas suave comienza a sobar su clítoris con la cabeza del pene, de esta forma el roce de la cabeza del pene con la parte superior del clítoris hará aumentar el flujo de sangre y endurecerá el pene para ponerlo listo para la penetración.

Si estas duro igual has esto, eso la excitara.



Como lo hemos dicho antes, comienza suave y sin presión, luego ve aumentando poco a poco esa presión sobre el clítoris. Ella debe recibir este masaje primero y luego puedes jugar un poco, pero no la penetres. Debes frenar.

Ahora eres parte de otro grupo selecto, ya que si haces lo antes mencionado ella comenzara a figurar y comparar con sus otras experiencias, ya que tú has frenado, la haces sentir rara, y tú serás un buen jugador. Recuerda frena tus instintos y serás su mejor amante.

Tú debes seguir jugando hasta que ella prácticamente este desesperada pidiéndote que se lo pongas adentro. Mientras más juegues con su clítoris, mayor será la excitación de tu hembra. Ella te dirá que se lo metas – pero no lo harás, espera. Ella debe dolerle de no tenerte dentro cada vez más. Ok a este punto te desea, y está prácticamente rogándote que la penetres.

Que vas a hacer? Metérselo? De ninguna manera! Dale unos centímetros! Mételo suave y solo un poco y sácalo. Mételo suave y sácalo suave. Gradualmente, pero suavemente, permítele un poco más de tu pene, nunca lo metas completo – no hasta que ella comience a tener un orgasmo.

Lo que está pasando aquí es que su clítoris está siendo estimulado. Estimular y estimular hasta que ella alcance un orgasmo. Entrando de una vez y moviéndote bruscamente, solo harás que le duela y la desgastes! Y es muy probable que ella deba fingir un orgasmo para quitarte de encima, porque no lo disfrutara.

A medida que suavemente entras y sales – nunca hasta el fondo – ella se va excitar más y más – y tú también! Ya que ambos están frenando lo que ambos quieren. Acaríciala hasta que ya tú no puedas más.

Esto romperá su punto de aguante.

Bueno, a este punto ella está en la cumbre – te estará rogando por un orgasmo que tan desesperadamente necesita, ahora debes ir profundo y afuera, profundo y afuera, mantén el ritmo hasta que la veas comenzar el orgasmo – un verdadero orgasmo. Penétrala duro, sabrás que es un orgasmo real – y tú se lo has dado – quizás sea su primer orgasmo real – y tú lo lograste, no por casualidad sino por diseño –y lo puedes repetir una y otras vez.

Tú, deliberadamente, la has llevado hasta el punto de que ella no pudo contenerse por más tiempo hasta que se abrió completamente a ti.

Ahora el hecho es, que si puedes lograr excitarte de nuevo, tú podrás lograr darle más orgasmos y a este punto podrás darle muchos más orgasmos. Tampoco tendrás que hacer el mismo jugueteo intenso, ella se vendrá más rápido y tú lo puedes hacer más duro también, si puedes mantenerte sin venirte, hazlo, siempre y cuando le das más orgasmos a ella.

Si te vienes, será muchísimo más placentero – realmente bueno, puede ser el mejor orgasmo que jamás hayas tenido!

Una forma de saber si ella está en un estado orgásmico, es cuando comience a producir una dulce e deliciosa saliva, e inclusive podrás notar en el punto pasional una sensación de dulzura y sensibilidad diferente y notable más dulce que la miel con agua pura. Esta reacción no es un mito sin fundamentos sino una realidad fundamental, y una vez que lo experimentes (usando el método anterior), tú querrás experimentarlo uno y otra vez. Esto le da al hombre una sensación muy fuerte de placer que le corre por todo el cuerpo, y es realmente delicioso.

# **Sobre el orgasmo femenino**

Antes de que entremos en este método que he llamado “El Orgasmo Explosivo”, unas palabras y notas. Si te sientes libre y cerca de tu pareja, una idea fantástica es pedirle a ella que se masturbe en frente de ti utilizando sus dedos. Una gran porcentaje de mujeres pueden alcanzar el orgasmo de esta forma ya que obviamente ellas se encuentran en control total de su cuerpo “sabes que botones presionar”. Si ella acepta, tú tendrás en frente de ti otro mapa para llevarla al clímax. También pregúntale que le gusta (y que no le gusta) – esto es esencial. Debes notar que funciona y que no y repetir.

## **Cosas negativas a evitar**

Cosas como estas no te ayudaran al darle un orgasmo:

- Ser brusco
- Apresurarte
- Sentirse presionado por dar la talla (para ambos) – relájate
- Llegar a la excitación al hombre muy rápido
- La mujer no habla sobre lo que funciona y lo que no

El hombre que promete grandes experiencias y dice cosas como “Mira esto bebe, mira lo que te voy a hacer, vas a explotar de placer”. En situaciones como estas, la respuesta más común de los hombres es quejarse sobre como funcionaron sus técnicas con las novias anteriores y quizás ella debe ser frígida o fría. Esto es inmaduro. Aquí no hay nadie a quien culpar. Jamás debes hacer esto.

# Múltiples Orgasmos

A diferencia de los hombres, la maquinaria sexual de la mujer puede bombear orgasmos constantemente sin descanso. Entonces que puedes hacer? La respuesta es seguir!, La práctica hace al maestro. Muchas veces un hombre puede llegar antes que su pareja llegue al clímax. Que frustrante. Una vez que sientas el orgasmo, puede ser buena idea cambiar tu estilo.

Esto es cambiar el ritmo, la profundidad, los movimientos, ángulo, etc. No seas aburrido, varia.

Un consejo esencial y muy importante es continuar monitoreando el proceso de tu hembra, entiéndela y apréndela a medida que le haces el amor.

Pregúntale sin rodeos si quiere más o si quiere un descanso y si lo que está sintiendo le gusta. Envuélvela y se sexy! Una forma de asegurarse que todos los puntos están satisfechos y que podrás embellecerla dándole el mejor orgasmo y que has aplicado las técnicas del capítulo anterior con efectividad, es de la siguiente manera:

Con tu hembra en la parte superior, y tu dentro de ella, usa tu pulgar y colócalo alineado más o menos en la misma posición de tu pene. Ahora pregúntale en qué posición y en que ángulo lo quiere. No tienes que ni siquiera moverlo! Dile que lo mueva hasta la mejor posición y la más favorable para ella.

Una nota final con respecto a los múltiples orgasmos: No te permitas quedarte colgado en el aspecto de los múltiples orgasmos! La mayoría de las mujeres no están allá afuera gritando que quieren tener orgasmo múltiple. Inclusive con uno solo la puedes volver loca! Comienza por el primer paso y ve poco a poco.

# **Donde está el Punto-G**

La idea de la existencia del Punto-G fue sugerida por Ernst Grafenberg alrededor de los años 50's. No es en realidad un "Punto" es más como un "Área". Que al estimularlo en principio le da la mujer la sensación de tener ganas de orinar! Pero al estimularlo constantemente puede crear un fantástico y explosivo resultado durante el orgasmo.

El Punto-G está localizado aproximadamente dos pulgadas hacia el interior de la vagina cercano a la parte frontal y superior. Lo cual nos lleva confortablemente al próximo capítulo.

## **El Orgasmo Explosivo**

Esta no es una exageración, créeme. Pero una de las razones para este título, es, básicamente eso. Lo que sucede. Como lo mencione anteriormente, para que una mujer llegue al punto de que literalmente expulse jugos deliciosos de amor por su vagina – la relajación y la comodidad son prioridad.

Si has estado concentrado, los métodos para aumentar la excitación y la necesidad de ella deben estar a este punto grabados en tu memoria. Si no, para, vuelve atrás y lee!

El orgasmo explosivo está fundamentado en la estimulación del Punto-G. Es muy difícil alcanzar esta área con tu pene, por lo que debes usar uno y hasta quizás dos dedos. La idea de esta guía es aprender estas técnicas y luego añadir tus propias tácticas improvisadas.

Por lo tanto, después de ser un maestro en ambas técnicas, tú puedes combinarlas y crear tu propio menú excitante de técnicas sexuales.

Yo dije: Aprende, aplica, e IMPROVISA!

De vuelta a la técnica. Este método de llevar a una mujer hasta este tipo de orgasmo solo funciona si tu pareja se siente 100% confiada y plena a tu lado. Aún más que en la técnica explicada anteriormente.

Pero los principios son los mismos. Frena, Frena, Frena. Cuando ella este confortable, y totalmente relajada, acércala a ti, envuélvela con pasión y placer. Mueve suavemente tu mano entre sus piernas.

Cubre tanto como puedas su zona vaginal. La zona púbica (parte frontal) y la vulva (apertura de la vagina). No insertes el dedo aun. Ella debe estar completamente excitada y esperando por ti, ya sea usando tu dedo, tu pene, o tu lengua para penetrarla. (Recuerda, para darle este orgasmo explosivo su relajación física y mental son esenciales)

Pero no la penetres. Si te lo pide dile que no. Si no te lo pide, pregúntale si le gustaría. Y si ella dice que sí, entonces niégate! Como anteriormente, estamos tratando de aumentar el deseo y la anticipación. Nuevamente engáñala un poco con tu pene y no la penetres.

Ahora resbala tu dedo dentro de ella. A este punto ella ya debe volverse más salvaje con este simple movimiento. Ahora sin piedad nos vamos a ir al Punto-G.

Para recapitular: El Punto-G está ubicado dentro de la vagina un poco hacia arriba en la parte frontal dos pulgadas hacia adentro.

En el muro interno, si metes y deslizas tu dedo formando una especie de gancho dos pulgadas hacia adentro y hacia arriba, lo podrás tocar. Mientras que usas tu boca y tu otra mano para estimular el resto de su cuerpo.

La idea principal es darle a ella besos profundos en el cuello, mientras que usando tu dedo presionas suavemente en sus partes húmedas. Debes realmente hacerlo con firmeza.

Psicológicamente, concéntrate en el momento. Ahora suavemente frota su Punto-G con las yemas de tus dedos, asegúrate que no tengas las uñas largas. Esta es un área muy sensitiva. La superficie se sentirá como una seda.

Ahora desliza tu otro dedo y has lo mismo. Desde ahora hasta que llegue al preciado orgasmo, tus dedos deben mantenerse siempre en ese punto, mantenlo caliente. No te vayas tan adentro, no importa que tan loco y excitado estés tú. Quédate en el Punto-G. Como dije antes. Aprende, aplica e improvisa. Aplica esta teoría a las siguientes técnicas. Mezcla y combina tus movimientos.

Se variado. A medida que su excitación aumenta vertiginosamente; aumentara también los movimientos vigorosos y sentirás más presión en tus dedos. Mete y saca los dedos y muévelos de arriba abajo. Mientras monitoreas de cerca la respuesta de tu amante, tratando de figurar sus reacciones, debes buscar saber que es lo que está funcionando, que movimientos están ayudando a estimular el Punto-G. Este es un punto muy importante. Mientras hagas el amor debes estar siempre alerta, pendiente y ultra sensitivo. No te duermas. Eso es para luego! Varía la cantidad de tiempo en cada posición – prueba antes de moverte – y al mismo tiempo alterna con tus dedos.

# Reacciones

Las reacciones descontroladas de ella en respuesta a esta estimulación desenfrenada hará que los músculos internos de la vagina se expandan y contraigan; continuamente. Sus movimientos implican una inminente eyaculación vaginal acompañada de fluidos y mucho placer. El Orgasmo Explosivo.

Nota que dije reacciones descontroladas. Este es exactamente el caso. Ahora, pase lo que paso, ella no podrá resistirse. Esta podría ser el comienzo de una de las mejores fases de tu relación.

La zona púbica, a este punto, estará encendida en fuego. Ella estará gritando, gimiendo y respirando profundo y quizás hasta podría estar usando lenguaje sucio para expresar su emoción. Ella te apretará la mano. Apretará duro en forma recíproca! Recuerda, la confianza es necesaria para la máxima sensación física. Ponte en sintonía con ella, gánate esa confianza.

## Las señales antes de la explosión

Tú sabrás que ella estará a punto de disparar cuando sus músculos estén realmente duros, casi presionándote los dedos al punto de ruptura. Ella también, en forma espontánea se pone súper húmeda y tú puedes sentirla. Cuando veas las señales y las reconozcas, has algo que ella le guste con tu boca, la otra mano o tu pene, has lo que sepas que la vuelve loca.

Haciendo esto la llevaras mucho más allá de sus sentidos, veras que ella literalmente será como una fuente de fluidos explotando de placer en un orgasmo inolvidable. Listo, ya lo lograste! Sera hora que pares? Nooooo!!! No pares! Puedes hacer que se repita. Hasta que ella no este realmente cansada tú debes



continuar estimulándola (recuerda variar tu estilo) y tu seguirás dándole ese súper excitante y explosivo orgasmo.

Esto puede continuar por al menos media hora! Pero si necesita un descanso, permíteselo. Ella pondrá su confianza en tus manos. Y tú la llevaras por el camino correcto.

Para variar, por un rato, remplaza tus dedos por tu pene. Trata de emular los movimientos que hacías con tus dedos pero ahora con tu pene. La sensación será genuinamente sensacional. Te garantizo que esta experiencia será una de sus mejores historias sexuales y eróticas de su vida!

Puedes llevar más allá las sensaciones de ella al meter tu pene y estimular con tu dedo al mismo tiempo. Ya tienes las bases, ahora solo debes combinar y usar tu imaginación.

## **Felicitaciones**

Tú has comprado este libro! Se ve que no eres un hombre egoísta. Tú te preocupas por tu compañera y su placer. WOW! Las técnicas que hemos aprendido hasta el momento son para darle el mayor placer a ella (pero algo para ti viene en camino).

Pero créeme, los beneficios de estas técnicas son enormes. La cantidad masiva de placer que tú recibes de ver a tu pareja completamente excitada, vuelta loca, y completamente orgásmica, no tiene precio. Ese panorama de placer frente a ti, te hará explotar de placer y confianza; y te aumentara tu auto estima. No me tomes la palabra. Ponlo en práctica y veras!

Tomándote el tiempo de leer, aprender y aplicar estas técnicas fantásticas muestra lo mucho que te importa darle placer a tu pareja. Espero que pronto tu estés

entrando en un pequeño y selecto grupo de hombres, que son conocidos como los buenos amantes – tu definitivamente estarás aumentando tus oportunidades dramáticamente! Esta mujer que te espera no sabe en lo que se ha metido!

## **Técnicas para durar más**

Bueno, ya la tienes donde quieres, esta excitada y orgásmica, ella te desea y te ruega que la penetres, no se aguanta, te quiere sentir adentro, y es el momento de que le cumplas.

Sé que sufres de eyaculación precoz y hay que hacer algo con respecto a esto hoy mismo, ya que la solución definitiva contenida en el otro libro te ayudada a eliminar la eyaculación precoz para siempre, pero requerirá un poco más de tiempo. Pero mientras implementas la solución definitiva podríamos usar algunos trucos impresionantes para aguantar más dentro de ella.

## **La eyaculación prematura y como tratar de contenerte!**

Una de las causas principales de la eyaculación prematura es la sobre estimulación que genera la fricción en el glande, debajo de la cabeza del pene. Esta sensibilidad y la falta de control lleva al hombre a eyacular antes de lo deseado, causando molestia tanto en él como en ella (como ya sabes, las mujeres se toman más tiempo en llegar al estado ideal de excitación)

# Reducir la fricción

Para durar más dentro de tu pareja antes que eyacules, una buena opción es reducir la fricción, es decir, reducir la cantidad de sensación en la cabeza del pene. Para hacer esto algunas veces puedes disminuir los movimientos dentro de tu pareja. Pero eso es aburrido! Pero no tiene que ser aburrido! Un buen movimiento es girar las caderas lentamente generando movimientos suaves, o tratar de moverlos en contra de las manecillas del reloj o a favor, en rotaciones circulares usando el pene.

La mujer está siendo estimulada. Ella está feliz siempre y cuando estés adentro y sus zonas de placer están siendo estimuladas. Lo mismo para él. Los dos están felices. Muchos hombres lo meten y Pow! Pow! Pow! Pero usando estos movimientos circulares te verás cómo un hombre con estilo. Además de eso, a las mujeres les encantan los movimientos lentos. Este es una técnica fabulosa.

Si se practica esto apropiadamente el hombre puede llegar a ser un amante legendario.

# Sacarlo!

Si! Si sacas tu pene de la vagina por un tiempo corto cuando estés sintiendo que ya vas a terminar, te ayudara a contenerte un poco y a eliminar la sensación que te provoca excitación. Un minuto de descanso puede darte la posibilidad de durar de 10 a 15 minutos más durante la sesión de sexo. Las mujeres cuando están calientes no se enfrían tan rápido, así que no te preocupes, mientras que tú te tomas un minuto para enfriarte ella seguirá caliente. Puedes mantener la pasión y la temperatura usando tus dedos o tu lengua.

# **Mastúrbate!**

Una técnica infalible es masturbarte antes de que hagas el amor. El tiempo depende de ti. Recuerda que debes recuperarte para poder estar listo para el ruedo. La segunda eyaculación usualmente toma más tiempo y la cantidad de fluido eyaculatorio expulsado es menor.

La eyaculación prematura es un problema serio, por eso hemos preparado la solución definitiva para ti en el libro “Disfruta Tu Eyaculación”, allí encontraras lo que estás buscando para eliminar tu eyaculación precoz en forma natural y para siempre.

## **Orgasmos múltiples en el hombre**

Una falsa concepción sobre el proceso sexual del hombre, es que la eyaculación y la sensación, son la misma cosa. No, no lo son. Estudios científicos llevados a cabo en los años ochenta confirmaron esto. Un hombre puede tener uno sin llegar al otro, es decir puede tener un orgasmo sin eyacular. Este proceso necesita control para separar los dos, pero si es posible.

## **Cómo?**

El proceso depende de los músculos de la vejiga, técnicamente, el musculo externo de la vejiga. El que se usa cuando el hombre va al baño (a orinar) y debe parar porque hay algo interesante en la televisión! El principio es fundamentalmente el mismo. Ese es el musculo que necesitas ejercitar para aumentar tu poder de control.

Para alcanzar múltiples orgasmos, los hombres deben tener experiencia sexual y obviamente no sufrir de eyaculación prematura. Si aún estas bajo esta condición, debes esperar a que consigas la solución definitiva en el otro libro sobre la eyaculación prematura y luego intentar tener múltiples orgasmos.

## **El proceso es el siguiente**

Como cualquier ejercicio, uno vera resultado solo cuando los ejercicios se hagan de forma disciplinada y constante. Por lo tanto hazlo con regularidad y los resultados aparecerán como magia.

### **Paso 1:**

Contrae y suelta el musculo de control urinario. Repite. Has esto 200 veces al día en grupos de 20 dejando tiempo de por medio.

### **Paso 2:**

Contra y suelta el musculo de control urinario. Como en el ejercicio anterior, pero debes aguantar 3 segundos y soltarlo.

A pesar que no estés buscando tener múltiples orgasmos estos ejercicios te dará un beneficio tremendo. Tonificando este musculo también te ayudara a combatir la eyaculación precoz. Los ejercicios regulares forzaran la sangre a correr por las venas desbloqueando arterias, dándote erecciones más prolongadas, y aumentara la protección en contra de enfermedades y la impotencia. No saltes a los ejercicios como un loco, hazlo gradual y lentamente.

### **Paso 3:**

Una vez que sientas que tienes más control, y que el ejercicio está ayudando a tonificar el músculo y su fuerza, será hora de hacer el Paso 3. Una vez que llegues a tener el musculo tonificado, practicaremos la masturbación. Te debes llevar al vértice del clímax.

Trata de contenerte y controlarlo. Estarás aumentando el control poco a poco al igual que el tiempo. Muchas veces, cuando comiences a hacer esto, no podrás distinguir y llegarás a soltar la eyaculación.

No te preocupes, eso es normal.

Tu objetivo es tratar de hacer esto 5 veces. (Si, 5 veces! Al punto del orgasmo y contraer, y controlar la eyaculación). Después de la 5 vez, puedes dejar salir la eyaculación y soltarte por completo.

### **Paso 4:**

Este paso es realmente crucial. No lo hagas hasta que hayas practicado el paso anterior al menos por dos semanas. Has lo anterior, pero solo hasta el punto del orgasmo pero no eyacules. El flujo eyaculatorio vendrá. Pero debes tratar de minimizarlo y controlarlo. Ejerciendo tensión para activar el músculo puede funcionar a favor o en contra. Puede ocurrir que se escurra algo del líquido, o puede ayudar a contenerlo.

Si al ejercer tensión aún se escurre algo de líquido, jala suavemente los testículos hacia abajo eso parara el fluido, los testículos automáticamente se mueven hacia arriba cuando eyaculas. Si eyaculas un poco no importa. Quizás pierdas algo de firmeza pero no lo suficiente como para no poder continuar.

La idea es esta. Dejar que llegue el primero orgasmo seco. Dejar que salga algo de líquido en el próximo y luego en el próximo llegas al orgasmo de nuevo y sueltas el fluido eyaculatorio. Después de aplicar el Paso 4 y obtengas como resultado múltiples orgasmos. Entonces estarás listo para aplicarlo con una mujer.

Persevera para que obtengas resultados y llegues al excito. Recuerda que es un nuevo proceso y que estamos re-acondicionando el cuerpo. Debes tener paciencia. A pesar de que hemos hablado de múltiples orgasmos en ambos sexos, recuerda siempre que es algo compartido.

No hay que ser individualistas o egoístas. Es un tema de dos!

## **Nota Final!**

Ahora que ya aprendiste lo que debías aprender. Ya eres todo un experto y estás listo para retomar tu vida sexual y darle lo mejor de ti. Deja el libro y ve a buscar a esa mujer!